

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะซึมเศร้าของเยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน
จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ชื่อผู้เขียน นางจันทนา เทศวัดนา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ	ตะปินตา	ประธานกรรมการ
อาจารย์สมบัติ	สกุลพรรณ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. พัทธราภรณ์	อารีย์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วารุณี	ฟองแก้ว	กรรมการ

บทคัดย่อ

การเข้ามาอยู่ในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน นับเป็นภาวะวิกฤตในชีวิตที่เยาวชนต้องเผชิญกับสภาพแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคย สูญเสียอิสระภาพ ถูกจำกัดสถานที่ ต้องแยกจากครอบครัว ซึ่งสถานการณ์เหล่านี้เป็นสิ่งกระตุ้นให้เยาวชนเกิดความคิดอัตโนมัติทางลบ ส่งผลให้เกิดภาวะซึมเศร้าและมีปัญหาทางด้านสุขภาพจิตได้ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับภาวะซึมเศร้าของเยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 182 คน รวบรวมข้อมูลในเดือนกุมภาพันธ์ 2546 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วนคือ 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบค ซึ่งผ่านการตรวจสอบค่าความเชื่อมั่น โดยใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบความชุกของภาวะซึมเศร้าในกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 82.97 โดยมีภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับรุนแรง ร้อยละ 8.79 ระดับมาก ร้อยละ 26.37 ระดับปานกลาง ร้อยละ 15.39 ระดับน้อย ร้อยละ 32.42

ผลการศึกษารึ้งนี้ แสดงให้เห็นว่าเยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน มีปัญหาสุขภาพจิตเกิดขึ้น โดยเฉพาะภาวะซึมเศร้า สมควรได้รับการช่วยเหลือจากบุคลากรในทีมสุขภาพจิต เพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพจิตที่รุนแรง และเพื่อให้เยาวชนมีสุขภาพจิตที่ดีต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Depression Among Youths in the Observation and Protection
Center Surat Thani Province

Author Mrs. Jantana Tetvattana

M.N.S. Mental Health and Psychiatric Nursing

Independent Study Examining Committee :

Asst. Prof. Dr. Darawan	Thapinta	Chairman
Lect. Sombat	Skulphan	Member
Assoc. Prof. Dr. Patcharaporn	Aree	Member
Asst. Prof. Warunee	Fongkaew	Member

Abstract

Staying at the Observation and Protection Center was a youth crisis of life because they would encounter with unfamiliar environment, freedom loss, setting limit, and be separated from their families. These may lead them to possess the automatic negative thoughts leading to depression and mental health problems. The purpose of this descriptive study was to determine the depression level among youths in the Observation and Protection Center of Surat Thani Province. Data was collected from 182 young inmates confined to the center during February, 2003. The questionnaire used in the study consisted of two parts: 1) Demographic Data Profile, and 2) Beck Depression Inventory, which was tested for its reliability using Cronbach's alpha coefficient and was 0.85. Obtained data were analyzed by descriptive statistics.

The results of this study revealed the prevalence of depression among the youths in the Observation and Protection Center Surat Thani Province was 82.97 percents. Within the depression group, 8.79 percents was at severe level, 26.37 percents was at moderate severe level, 15.39 percents was at mild moderate level, and 32.42 percents was at mild level.

The results of this study suggested that youths in the Observation and Protection Center had mental health problem especially depression. Psychiatric professional team, therefore, should provide help for the youths so as to prevent severe mental health problem and to enhance their mental health.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved