

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ทัศนคติ และพฤติกรรมการเปิดรับสารเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ผ่านสื่อของวัยรุ่นหญิง ในเขตอำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่
ผู้เขียน	นางสาวสุภาวีกา นิ่มอร่าม
ปริญญา	ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (การสื่อสารศึกษา)
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์ภูพาย์ พยอผิมัง

### บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง “ทัศนคติ และพฤติกรรมการเปิดรับสารเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ผ่านสื่อของวัยรุ่นหญิงในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงลักษณะทางประชากร ทัศนคติและพฤติกรรมรวมถึงปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของวัยรุ่นหญิง อายุ 15 – 25 ที่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอเมืองเชียงใหม่

ผู้ศึกษาได้ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ ซึ่งมีรูปแบบการวิจัยเชิงสำรวจ แบบวัดผลเพียงครั้งเดียว โดยมีแบบสอบถาม เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบผสมผสาน คือ ขั้นแรกใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย) โดยวิธีจับฉลาก ต่อมาจึงใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบกำหนดจำนวนตัวอย่าง โดยเลือกเก็บเฉพาะกลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ และใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ คือ เมื่อพบเห็นกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อยู่ หรือสอบถามผู้ที่คาดว่าน่าจะเป็นกลุ่มตัวอย่าง ว่ามีพฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่ หากใช้จึงดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลตามสถานที่ต่างๆ คือ ที่อยู่อาศัย หน่วยงานรัฐวิสาหกิจ หน่วยงานเอกชน สถาบันทางการศึกษา ห้างสรรพสินค้า ร้านอาหาร และสถานบันเทิงยามราตรี หลังจากนั้น จึงนำมาวิเคราะห์ข้อมูลด้วยการพรรณนาทางสถิติต่างๆ ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย

ผลจากการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือ วัยรุ่นเพศหญิงอายุระหว่าง 15 – 25 ปี มีการศึกษาในระดับปริญญาตรี เป็นนักศึกษา ซึ่งมีรายได้ต่อเดือนระหว่าง 5,000 – 15,000 บาท สำหรับทัศนคติต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า ทัศนคติของกลุ่มตัวอย่างต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยรวมอยู่ในระดับที่ไม่แน่ใจซึ่งทัศนคติของกลุ่มตัวอย่างต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีค่าเฉลี่ยสูง ได้แก่ ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งว่าการดื่มเครื่องดื่ม

แอลกอฮอล์เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ชีวิต และทรัพย์สิน ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นการสิ้นเปลือง เห็นด้วยว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสิทธิส่วนบุคคล ไม่เห็นด้วยว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ว่าที่ใดเป็นสิ่งที่ไม่สมควรกระทำ สมควรเลิก ไม่เห็นด้วยกับความคิดอยากเลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ในส่วนของพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2 – 3 ครั้ง ต่อสัปดาห์ มีปริมาณในการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 5 – 10 แก้ว ต่อสัปดาห์ ส่วนสถานที่ที่กลุ่มตัวอย่างดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำมากที่สุดได้แก่ ผับ / ผับกึ่งเชค / ดิสโก้เชค เนื่องในโอกาสงานเลี้ยงฉลอง

ปัจจัยภายในหรือแรงจูงใจในการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างพบว่า ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อช่วยให้บรรยากาศในการสังสรรค์มีความสนุกสนาน เพลิดเพลิน ส่วนปัจจัยภายนอก หรือแหล่งข้อมูลที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า สื่อมวลชนที่กลุ่มตัวอย่างเปิดรับข้อมูลเกี่ยวกับการบริโภคแอลกอฮอล์ในระดับมากที่สุด คือ โทรทัศน์ สื่อเฉพาะกิจที่กลุ่มตัวอย่างเปิดรับข้อมูลเกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง คือ เมนูอาหาร/ที่รองแก้ว สื่อบุคคลที่กลุ่มตัวอย่างเปิดรับข้อมูลเกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง คือ เพื่อน/คนรัก และสื่ออินเทอร์เน็ตที่กลุ่มตัวอย่างเปิดรับข้อมูลเกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลาง คือ เว็บไซต์ ที่มีข้อมูลเกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ นอกจากนี้ประเภทของสื่อที่ทำให้กลุ่มตัวอย่างสามารถรู้ข้อมูลเกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุดคือ โทรทัศน์

**Independent Study Title** Attitude and Adopting Substance Beverage Alcohol Behavior Changes Mass Media of Women Teen-age in Amphoe Mueang Chiang Mai Province

**Author** Miss Supawida Nimaram

**Degree** Master of Arts (Communication Studies)

**Independent Study Advisor** Assoc. Prof. Phupayap Yodming

### ABSTRACT

The education about story Attitude and Adopting Substance Beverage Alcohol Behavior Changes Mass Media of Women Teen-age in Amphoe Mueang Chiang Mai Province. There is the objective for study to arrive at way people character the attitude and the behavior include the factor that affect consuming beverage the alcohol of woman teen-age 15 - 25 years the residence is in Amphoe Mueang Chiangmai Province.

Person study get use the regulation researches quantity manner. Which, There is research manner format explores like model to evaluate only once. By have the questionnaire be a tool in the saving collects the data. From amount 400 persons sample by use the way takes a random to like model to integrate be the first step uses the way takes a random like model easy by the way draws lots later then use the way takes a random to like model to fix example amount by choose pick personal at have consuming beverage alcohol behavior regularly. And use the way takes a random like model accidentally be when see the sample has consuming beverage alcohol behavior stay doing that action or inquire who suppose should the sample that, There is or not is consuming beverage alcohol behavior if yes then manage pick collect the data. By do the saving collects the data areas all place be residence state business agency private organization way education institute department store food shop and guard nighttime cabaret thereafter. Then bring analyze the data with way statistics all description for example frequency value percentage value and average.

From the education meet that majority sample be female teen-age age between 15 - 25 years. There is the education in bachelor's degree level be a student which there is the income builds wasp month between 5,000 - 15,000 baht. For the attitude builds wasp consuming beverage the alcohol meet that the attitude of the sample builds wasp consuming beverage the alcohol generally stay in the level that is not sure. Which, The attitude of the sample builds wasp consuming beverage the alcohol that is valuable share tall for example

disagree very much that drinking beverage the alcohol is bad build wasp the health life and assets. Disagree very much that drinking beverage the alcohol is consuming agree that drinking beverage the alcohol is the personality. Disagree that drinking beverage the alcohol neither where is the thing improperly does befitting quit. Disagree with the though wants to quit drink alcohol beverage.

In the part of consuming beverage alcohol behavior meet that, majority sample drinks 2 - 3 alcohol beverages time build wasp week. There is the quantity in consuming beverage 5 - 10 glass alcohols build wasp week. Place part that the sample drinks alcohol beverage regularly most for example rapidly in succession, rapidly in succession the half smart , concern in party chance celebrates.

The internal factor is or the motivation in consuming beverage the alcohol of the sample meet that , Drink alcohol beverage for help give the atmosphere in the association has the amusement be entertained. External factor part or the data source where affect consuming beverage alcohol behavior. Meet that, A mass medium that the sample adopts the data about consuming alcohol in the level most be television. Mass specific media that the sample adopts the data about consuming beverage the alcohol in the average be a menu is glass altar. Mass person media that the sample adopts the data about consuming beverage the alcohol in the average be a friend is a person loves. And mass internet media that the sample adopts the data about consuming beverage the alcohol in the average be website at have the data about alcohol beverage. Besides a kind of mass that make sample media can know the data has about consuming beverage the alcohol efficiently most is television.