

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ผลของการศึกษาโดยการอธิษฐานแบบฟังตาม  
ความเชื่อทางคริสตศาสนาต่อความรู้สึกสิ้นหวัง

ผู้เขียน

นางสาวปฎิพร เมฆมรา

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อ.ดร.สมชาย เตียวกุล

ประธานกรรมการ

Rev. Dr. Esther Wakeman

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาผลของการศึกษาโดยการอธิษฐานแบบฟังตามความเชื่อทางคริสตศาสนาต่อความรู้สึกสิ้นหวังมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการศึกษาโดยการอธิษฐานตามความเชื่อทางคริสตศาสนาว่าจะมีผลต่อความรู้สึกสิ้นหวังอย่างไร วิธีการศึกษาเป็นวิจัยเชิงทดลองและใช้วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ กลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มอาสาสมัครที่นับถือศาสนาคริสต์ นิกายโปรเตสแตนต์ ซึ่งมีอายุระหว่าง 16-40 ปี และมีความต้องการที่จะเข้ารับการปรึกษาโดยสมัครใจจำนวน 13 คน กลุ่มทดลองที่ 1 จำนวน 8 คน และกลุ่มทดลองที่ 2 จำนวน 5 คน แบ่งเข้ากลุ่มโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย

เครื่องมือที่ใช้ในการทดลองคือ แบบประเมินความรู้สึกสิ้นหวังของ Beck การอธิษฐานแบบฟังและแบบทั่วไปตามความเชื่อทางคริสตศาสนา วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติบรรยายและทดสอบสมมติฐาน โดยแบบทดสอบ t-test ร่วมกับการวิเคราะห์ความแปรปรวน

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มทดลองที่ 1 เข้ารับการปรึกษาโดยการอธิษฐานแบบฟังตามความเชื่อทางคริสตศาสนา มีค่าคะแนนของแบบประเมินความรู้สึกสิ้นหวังมากขึ้นหลังจากเข้ารับการปรึกษา แสดงให้เห็นว่ากลุ่มที่เข้ารับการปรึกษาโดยการอธิษฐานแบบฟังตามความเชื่อทาง

คริสตศาสนามีความรู้สึกลึ้นหวังลดลง โดยมีค่าคะแนนจากแบบประเมินความรู้สึกลึ้นหวังมากขึ้น  
หลังจากเข้ารับการให้คำปรึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนค่าคะแนนความรู้สึกลึ้น  
หวังของกลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2 ไม่แตกต่างกัน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

|   |  |             |
|---|--|-------------|
| <b>Independent Study Title</b>              | Effect of Christian Listening Prayer<br>Counseling on Hopelessness |             |
| <b>Author</b>                               | Miss Patiphorn Mekara  |             |
| <b>Degree</b>                               | Master of Science (Counseling Psychology)                          |             |
| <b>Independent Study Advisory Committee</b> | Lect. Dr. Somchai Teaukul  | Chairperson |
|   | Rev. Dr. Esther Wakeman  | Member      |

### ABSTRACT

This experimental research aimed to study the effect of Christian Listening Prayer Counseling on hopelessness. The subjects were volunteered Protestant Christians aged between 16-40 years old, randomly assigned into the first experimental group of 8 people and the second experimental group of 5 people.

The research materials were Beck Hopelessness Scale, Christian Listening Prayer and routine Christian counseling. Data was analyzed using descriptive statistics. The hypotheses were tested by t-test and analysis of covariance (ANCOVA).

It was found that the first experimental group that was given Christian Listening Prayer Counseling had a significant higher hopelessness score than before the experiment which means that the hopelessness was decreased. It was also observed that ANCOVA showed no significant differences between the score of the first and the second experimental groups.