

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎี
สัมพันธภาพระหว่างบุคคลที่มีผลต่อพฤติกรรมกล้าแสดงออกอย่าง
เหมาะสมของเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน

ผู้เขียน นางอมรรัตน์ มณีจักร

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

| | |
|--------------------------|---------------|
| ผศ. ดร. ชีรวรรณ ชีระพงษ์ | ประธานกรรมการ |
| รศ. พรพิมล วรวิฑูรทพงศ์ | กรรมการ |

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบมีกลุ่มควบคุมทดสอบก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ที่มีต่อพฤติกรรมกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ เยาวชนชายในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7 เชียงใหม่ จำนวน 20 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้เกณฑ์จากคะแนนแบบวัดพฤติกรรมกล้าแสดงออกที่ต่ำกว่า 125 คะแนน สุ่มเป็นกลุ่มทดลอง 10 คน และกลุ่มควบคุม 10 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล 10 ครั้ง ครั้งละ 90 นาที โดยใช้แบบวัดพฤติกรรมกล้าแสดงออกและ โปรแกรมกิจกรรมการพัฒนาบุคลิกภาพตามแนวทฤษฎีสัมพันธภาพ ระหว่างบุคคล เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล และใช้ t-test เพื่อทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย

ผลการวิจัยพบว่า

1. เยาวชนที่เข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล มีพฤติกรรมกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม สูงกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

2. เยาวชนกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลมีพฤติกรรมกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม ในระยะหลังการทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

| | | |
|---|---|-------------|
| Independent Study Title | Effect of Group Counseling Program Based on Transactional Analysis Theory on Assertive Behaviors of Youths at a Regional Juvenile Training Center | |
| Author | Mrs. Amornrat Maneejak | |
| Degree | Master of Science (Counseling Psychology) | |
| Independent Study Advisory Committee | Asst. Prof. Dr. Teerawan Teeraphong | Chairperson |
| | Assoc. Prof. Pornpimol Worawutbuddhapongs | Member |

ABSTRACT

The purpose of this Quasi experimental research was studied the effects of group counseling Program based on Transactional Analysis Theory on the assertive behavior.

The subjects were 20 Youths at a Regional Juvenile Training Center. They were selected by using the criteria scores from the assertive behavior test lower than 125 assigned to the experimental group and the control group consisting of 10 youths. Research instruments were the assertive behavior test and a group counseling program. The experimental group obtained the treatment for 10 times and ninety minutes per session. After the experiment, both groups were post – tested by the same test. The data were analyzed by t-test.

The results were as follow :

1. After the treatment, the assertive behavior. scores of the experimental group are higher than before the treatment youths at .001 level of statistical significance
2. After the treatment, the assertive behavior. scores of the experimental group are higher than the control group youths at .001 level of statistical significance.