

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดเชิงพฤติกรรม และความรู้การคิดต่อการตระหนักรู้ตนเองกับการยอมรับตนเองของผู้ติดยา

ผู้เขียน นางสาวสุธาสินี นพชัยยะ

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (One Group Pre-test Post-test Experimental Design) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบคะแนนการตระหนักรู้ตนเองกับการยอมรับตนเองของผู้ติดยาก่อนและหลังเข้าโปรแกรมการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดเชิงพฤติกรรมและรู้การคิด กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทดลองเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ติดยา เข้ารับการรักษาในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด จังหวัดเชียงใหม่ มาเข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดเชิงพฤติกรรมและรู้การคิดต่อการตระหนักรู้ตนเองกับการยอมรับตนเองของผู้ติดยา จำนวน 15 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง มีผู้เข้าร่วม จำนวน 10 คน โดยเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการติดยา แบบสอบถามวัดการตระหนักรู้ตนเอง แบบสอบถามการยอมรับตนเอง และโปรแกรมการปรึกษาแบบกลุ่มเชิงพฤติกรรมและรู้การคิดต่อการตระหนักรู้ตนเองกับการยอมรับตนเองของผู้ติดยา วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การวิเคราะห์ การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้ค่าสถิติ t-test for Dependent Samples เพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการตระหนักรู้กับการยอมรับตนเองในระยะก่อนและหลังการทดลอง ผลการวิจัยพบดังนี้

1. หลังการทดลอง ผู้ป่วยจิตสุราที่เข้าร่วมโครงการการศึกษาแบบกลุ่มเชิงพฤติกรรม และการรู้คิดต่อการตระหนักรู้ตนเองกับการยอมรับตนเอง มีการตระหนักรู้ตนเองไม่แตกต่างจาก ก่อนการทดลอง

2. หลังการทดลอง ผู้ป่วยจิตสุราที่เข้าร่วมโครงการการศึกษาแบบกลุ่มเชิงพฤติกรรม และการรู้คิดต่อการตระหนักรู้ตนเองกับการยอมรับตนเอง มีการยอมรับตนเองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effects of Cognitive Behavioral Therapy Counseling Program on Self-Awareness and Self-Acceptance of Alcoholic Patients

Author Miss Suthasinee Noptunya

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Independent Study Advisor
Assistant Professor Pimmas Tapanya

ABSTRACT

This study is the research used “One Group Pre-test Post-test Experimental Design.” Its purpose is to examine the effectiveness scores of self-awareness and self-acceptance of alcohol patients both before and after attending the group counseling program based on Cognitive Behavioral Therapy. The research subjects in the experimental group were the patients who were diagnosed as alcohol addicts and were sent to the Drug Rehabilitation Centre of Chiangmai. Ten research subjects participated in the group counseling program based on Cognitive Behavioral Therapy towards self-awareness and self-acceptance for 15 times each two hours. The elicitation tools used in this examination were general information and drinking history interview forms, self-awareness and self-acceptance questionnaires as well as the group counseling program based on Cognitive Behavioral Therapy towards self-awareness and self-acceptance of alcohol addicts. Data analysis was done by employing frequency, means and standard deviation, t-test for Dependent Samples statistics to compare score average of self-awareness and self-acceptance both before and after the experiment. The results showed that:

1. After the experiment, the alcohol-addicted patients who participated in the group counseling program had the same self-awareness as before the experiment.

2. After the experiment, the alcohol-addicted patients who participated in the group counseling program had higher self-acceptance than before the experiment with statistical significance (0.5).



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved