

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมพัฒนาความสามารถในการเผชิญปัญหา
ตามแนวชาเทียร์โมเดลในเยาวชนที่ได้รับผลกระทบจาก
โรคเอดส์

ผู้เขียน นายณัฐวัฒน์ ล่องทอง

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์สงคราม เชาวน์ศิลป์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของ โปรแกรมพัฒนาความสามารถในการเผชิญ
ปัญหาตามแนวชาเทียร์โมเดลที่มีต่อความสามารถในการเผชิญปัญหาของเยาวชนที่ได้รับผลกระทบ
จากโรคเอดส์ รูปแบบการวิจัยเป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบสองกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัยแบ่งเป็นตัวแปรอิสระ ได้แก่ โปรแกรมพัฒนาความสามารถในการเผชิญ
ปัญหาตามแนวชาเทียร์โมเดล และตัวแปรตาม ได้แก่ ความสามารถในการเผชิญปัญหาของเยาวชน
ที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์

กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 50 คน ที่มีคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาก่อนการทดลองต่ำ
โดยการสุ่มตัวอย่างโดยวิธีการจับคู่เพื่อเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มตัวอย่าง คือ
นักเรียนชายหรือหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 ที่เรียนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2549 และเป็น
นักเรียนที่บิคามารดาเสียชีวิตจากโรคเอดส์ในโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงใหม่
โดยมีเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้ง 2 ชนิด คือ (1) โปรแกรมพัฒนาความสามารถในการเผชิญ
ปัญหา (2) แบบประเมินความสามารถในการเผชิญปัญหา

ผลการวิจัยพบว่า

1. เยาวชนที่เข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาความสามารถในการเผชิญปัญหาตามแนวชาเทียร์โมเดลมีคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาสูงกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
2. เยาวชนที่เข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาความสามารถในการเผชิญปัญหาตามแนวชาเทียร์โมเดลมีคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาสูงกว่าเยาวชนที่ไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

Independent Study Title Effects of Coping Ability Development Program Based on the Satir Model on AIDS-affected Youths

Author Mr. Nathawat Longthong

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Songkram Chowsilpa Chairperson

Asst. Prof. Pimmas Tapanya Member

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the effects of coping ability development program based on the Satir Model on AIDS-affected youths. This research was an experimental research which had pretest – posttest control group. The dependent variable was the coping ability development program based on Satir Model and the independent variable was the coping ability of AIDS-affected youths.

The subjects were 50 students who had very low scores in coping ability which separated into 2 groups; experimental group and control group; by using match-paired method. The subjects were male and female students in Mathayom 4 to Mathayom 6 who was studying in the first semester on the year 2006 whose parents died because of HIV/AIDS in one school in Mae – Eye district, Chiang Mai. The research instruments were (1) The Coping Ability Development Program (2) Survival Coping Scale. The results of the study were as followed:

1. In the experimental group, the mean score of coping ability was statistically significant higher than before participating in the program at $p < .001$
2. After the experiment, the mean score of coping ability score of the experimental group was statistically significant higher than the control group at $p < .001$