

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพกับผู้อื่นกับความพอใจในชีวิต
ของผู้สูงอายุที่อาศัยในสถานสงเคราะห์

ผู้เขียน นางสาวสุภาวดี พุดหิน้อย

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์สงคราม เชาว์ศิลป์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสัมพันธภาพผู้สูงอายุกับเพื่อนร่วมสถานสงเคราะห์ เจ้าหน้าที่ และญาติ และระดับความพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ รวมทั้งศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพผู้สูงอายุกับเพื่อนร่วมสถานสงเคราะห์ เจ้าหน้าที่ และญาติ และระดับความพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรมปกรณ์ เชียงใหม่ ประชากรที่ศึกษาคือ ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 71 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ระหว่างวันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ. 2546 ถึงวันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2547 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ทดสอบสมมติฐาน โดยหาค่าสัมประสิทธิ์ความสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า ระดับสัมพันธภาพของกลุ่มตัวอย่างกับเพื่อนร่วมสถานสงเคราะห์ อยู่ในระดับพอใช้ ระดับสัมพันธภาพกับเจ้าหน้าที่อยู่ในระดับพอใช้ ระดับสัมพันธภาพกับญาติอยู่ในระดับพอใช้ ส่วนความพอใจในชีวิตอยู่ในระดับต้องปรับปรุง จากการทดสอบสถิติหาค่าสัมประสิทธิ์ความสัมพันธ์แบบเพียร์สัน พบว่าความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพผู้สูงอายุและเพื่อนร่วมสถานสงเคราะห์และเจ้าหน้าที่มีความสัมพันธ์ในทางบวกกับความพอใจในชีวิต โดยพบว่าความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพของผู้สูงอายุกับเพื่อนร่วมสถานสงเคราะห์และความพอใจในชีวิตในอยู่ระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($p < .01$) และความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพของผู้สูงอายุกับเจ้าหน้าที่และความพอใจในชีวิตในระดับน้อยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p < .05$)

นอกจากนี้พบว่าไม่มีความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพของผู้สูงอายุกับญาติและความพอใจในชีวิต
อย่างมีนัยสำคัญ

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีสัมพันธภาพ
ระหว่างวัยเดียวกันและคนต่างวัย เพื่อก่อให้เกิดความมั่นคงทางจิตใจและเกิดการพึ่งพาอาศัยอันนำไปสู่
ความพอใจในชีวิตที่ดีต่อไป และสถานสงเคราะห์ควรจัดให้มีกิจกรรมที่ส่งเสริมให้มีสัมพันธภาพที่ดี



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Relation Between Interpersonal Relationship and Life Satisfaction of Old People in Elderly Residence	
Author	Miss Supawadee Putthinoi	
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)	
Independent Study Committee	Assoc. Prof. Songkram Chowsilpa	Chairperson
	Asst. Prof. Pimmas Tapanya	Member

ABSTRACT

This descriptive study aimed to examine the level of interpersonal relationship between the elderly and their institute's friends, officers, relatives as well as life satisfaction. In addition, relation between interpersonal relationships and life satisfaction were analyzed. Seventy-one participants aged 60 years and over were recruited who living in Thammapakorn home for the aged, Chiang Mai province during 20 December 2003 to 20 February 2004. Data gathered from interviewing were analyzed by descriptive statistics. Variable relation was test by Pearson's product moment correlation coefficient test.

The results showed that the levels interpersonal relationship between the elderly and their institute's friends, officers and relatives were all fair. The level of life satisfaction in the elderly should be improved. There were positive relationship between interpersonal relationship of the elderly with their institute's friends and officers, and life satisfaction, significantly ($p < .01$) ($p < .05$). However, there was no relationship between interpersonal relationship of the elderly with relative and life satisfaction.

These results could be advantages in developing interpersonal relationship between the elderly and their institute's friends as well as officers which could increase life satisfaction effectively. These results also used for creating the activities to promote the good interpersonal relationship.