

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความคิดอัตโนมัติด้านลบกับความซึมเศร้าในวัยรุ่น

ผู้เขียน นางสาว ส่องแสง วิชัยวงศ์

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.สมชาย เตียวกุล	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดวงมณี จงรักษ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความซึมเศร้าในวัยรุ่นและความสัมพันธ์ระหว่างความคิดอัตโนมัติด้านลบกับความซึมเศร้าในวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ในมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2546 จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบ ส่วนที่ 3 แบบประเมินความซึมเศร้าของเบ็คซึ่งแบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบและแบบประเมินความซึมเศร้า มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.91 และ 0.89 ตามลำดับ ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความคิดอัตโนมัติด้านลบกับความซึมเศร้า โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความซึมเศร้า มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 11.66 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 7.49
2. ความคิดอัตโนมัติด้านลบ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 8.91 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 5.70

3. ความคิดอัตโนมัติด้านลบ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความซึมเศร้าในระดับ $r = .685$ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Independent Study Title Automatic Negative Thoughts and Depression
Among Adolescents

Author Miss Songsaeng Wichaiwong

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Somchai Teaukul

Chairperson

Assistant Prof.Dr. Doungmani Chongruksa

Member

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the depression and correlation between automatic negative thoughts and depression in adolescents. The subjects were 400 first- year university students in Chiang Mai Province enrolled in 2003 academic year. The research instrument was a set of questionnaires divided into three parts. The first part was the demographic data; the second part was Automatic Negative Thought Questionnaire (ATQ) and the third part was the Beck Depression Inventories (BDI). The reliability of the ATQ and the BDI was .91 and .89 consecutively. Data were analyzed by percentage, mean, standard deviation and Pearson product moment correlation coefficient for the relationship between automatic negative thoughts and depression.

The results of this study were as follows:

1. The depression mean score was 11.66 (SD = 7.49).
2. The Automatic Negative Thoughts mean score was 8.91 (SD = 5.70).
3. The Automatic Negative Thoughts had a positive correlation with depression

at $r = .685$ with the significant level at $.01$ ($p \leq .01$)