

บทที่ 6

บทสรุป

การพัฒนาการประยุกต์ใช้สื่อผสมเพื่อการจัดการข้อมูลความรู้กายภาพบำบัดด้านการออกกำลังกาย จากการประเมินผลแบบสอบถามความคิดเห็นสามารถสรุปผล ได้ดังนี้

6.1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การพัฒนาพัฒนาการประยุกต์ใช้สื่อผสมเพื่อการจัดการข้อมูลความรู้กายภาพบำบัดด้านการออกกำลังกาย มีวัตถุประสงค์ในการจัดทำข้อมูลความรู้ทางกายภาพบำบัดเกี่ยวกับการออกกำลังกาย โดยการพัฒนาสื่อผสมสำหรับการนำเสนอข้อมูลความรู้ผ่านเว็บไซต์ในอินเทอร์เน็ตของโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ระบบได้ออกแบบเพื่อให้ข้อมูลความรู้ทางกายภาพบำบัดเกี่ยวกับการออกกำลังกายตามกลุ่มอาการ/โรคตามสถิติ 5 อันดับแรกของงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ได้แก่

- ปวดหลัง
- ปวดคอ
- กระดูกต้นขาหัก
- ปอดอุดกั้นเรื้อรัง
- อัมพาตครึ่งซีก

นอกจากนี้ยังได้เพิ่มเติมข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย และการดูแลรักษาสุขภาพ รวมถึงการให้ผู้ใช้งานสามารถเสนอข้อเสนอแนะผ่านทางกระดานสนทนาได้

จากผลการประเมินการทำงานของระบบในการทำแบบสอบถามความคิดเห็น โดยทดลองระบบจากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 18 คน โดยจัดทำแบบสอบถามความคิดเห็นเพื่อถามกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม ได้แก่

กลุ่มที่ 1 แพทย์และนักกายภาพบำบัด แบ่งออกเป็น

- | | | |
|----------------------|---|----|
| - แพทย์เวชกรรมฟื้นฟู | 3 | คน |
| - นักกายภาพบำบัด | 6 | คน |

กลุ่มที่ 2 นักวิชาชีพอื่นๆ ได้แก่ พยาบาลวิชาชีพ นักกิจกรรมบำบัด รวมถึงบุคคลทั่วไป
แบ่งออกเป็น

- พยาบาลวิชาชีพ 2 คน
- นักกิจกรรมบำบัด 2 คน
- บุคคลทั่วไป 5 คน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามจำนวน 18 ชุด สรุปผลได้ตาราง 6.1-6.2

ตาราง 6.1 แสดงการสรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1

ลักษณะการใช้งานระบบในด้านต่างๆ	สรุป	ร้อยละ
1. รูปแบบการนำเสนอสวยงาม	มาก	55.56
2. ความสะดวกและง่ายในการใช้งานของเว็บไซต์	มาก	66.67
3. การจัดวางเครื่องมือใช้งานบนหน้าจอ ได้แก่ เมนู ลูกศรเชื่อมแต่ละหน้าของเว็บไซต์	มาก	66.67
4. ความน่าสนใจของเนื้อหา	มาก	55.56
5. ความถูกต้องของเนื้อหา	มาก	55.56
6. ความถูกต้องของทำออกกำลังกายที่แสดงทางวิดีโอ	มาก	66.67
7. คุณภาพของทำออกกำลังกายที่แสดงทางวิดีโอ เช่น ความคมชัดของภาพและเสียง	มาก	77.78
8. ความเร็วในการแสดงทำออกกำลังกายทางวิดีโอ	มาก	77.78
9. ประโยชน์ที่ได้รับจากการใช้งาน	มาก	66.67

ตาราง 6.2 แสดงการสรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 2

ลักษณะการใช้งานระบบในด้านต่าง ๆ	สรุป	ร้อยละ
1. รูปแบบการนำเสนอสวยงาม	มาก	55.56
2. ความสะดวกและง่ายในการใช้งานของเว็บไซต์	มากที่สุด	55.56
3. การจัดวางเครื่องมือใช้งานบนหน้าจอ ได้แก่ เมนู ลูกศรเชื่อมแต่ละหน้าของเว็บไซต์	มาก	66.67
4. ความน่าสนใจของเนื้อหา	มาก	55.56
5. เนื้อหาชัดเจน เข้าใจง่าย	มาก/มากที่สุด	44.44/44.44
6. ทำออกกำลังกายที่แสดงทางวิดีโอช่วยให้เกิดความเข้าใจเนื้อหา	มากที่สุด	77.78
7. คุณภาพของทำออกกำลังกายที่แสดงทางวิดีโอ เช่น ความคมชัดของภาพและเสียง	มาก	88.89
8. ความเร็วในการแสดงทำออกกำลังกายทางวิดีโอ	มาก	88.89
9. ประโยชน์ที่ได้รับจากการใช้งาน	มากที่สุด	55.56

ข้อเสนอแนะของผู้ใช้ระบบ

- 1) ควรจัดทำข้อมูลความรู้ในกลุ่มอาการ/โรคอื่นๆ ที่พบได้บ่อยเพิ่มเติม เช่น ปวดเข่า
- 2) ควรจัดทำข้อมูลความรู้ในการรักษาทางกายภาพบำบัดในด้านอื่นๆ เพิ่มเติม เช่น การดูแลเบื้องต้นในการดูแลการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย การออกกำลังกายเพื่อลดความอ้วน
- 3) ควรจัดทำข้อมูลเกี่ยวกับกายภาพบำบัด เช่น การแนะนำงานกายภาพบำบัดในการดูแลสุขภาพประชาชน
- 4) ควรมีการเน้นข้อความที่สำคัญในบางจุดของเนื้อหา

6.2 สรุปผล

ในงานค้นคว้าอิสระ ได้มีการศึกษาการประยุกต์ใช้สื่อผสมเพื่อจัดทำข้อมูลความรู้ทางกายภาพบำบัดด้านการออกกำลังกาย เพื่อพัฒนาสื่อผสมในการนำเสนอข้อมูลความรู้ทางกายภาพบำบัดด้านการออกกำลังกายเพื่อการรักษา และรวบรวมสื่อข้อมูลความรู้ทางกายภาพบำบัดด้านการออกกำลังกายที่ถูกต้อง จากการวิเคราะห์และออกแบบระบบงานแล้วจึงได้พัฒนาขึ้นในรูปแบบของเว็บเพจ โดยใช้โปรแกรมมาโครมีเดียริมวีฟเวอร์รุ่น 8 ในการพัฒนาเว็บเพจร่วมกับโปรแกรมแคมตาเซีย สตูดิโอ 3.0 ในการสร้างและบันทึกเสียงวีดีโอทำออกกำลังกาย

ระบบที่พัฒนาเป็นเว็บไซต์กายภาพบำบัดกับการออกกำลังกาย ได้นำเข้าสู่อินทราเน็ตของโรงพยาบาลเชียงรายประชาชนนครราชสีมา และได้ทำการประเมินระบบ โดยประเมินจากแบบสอบถามความคิดเห็นในกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มของแพทย์และนักกายภาพบำบัด และกลุ่มของนักวิชาชีพอื่น และบุคคลทั่วไป

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลสำหรับการพัฒนาระบบเว็บไซต์กายภาพบำบัดกับการออกกำลังกาย ในด้านของลักษณะการใช้งานระบบ พบว่าโดยเฉลี่ยอยู่ในเกณฑ์ระหว่างมาก – มากที่สุด จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลจึงแสดงให้เห็นว่า ระบบสามารถนำเสนอได้ตรงตามความต้องการ

6.3 ข้อจำกัดของระบบ

- 1) ระบบไม่มีการจัดทำกระบวนการนำไฟล์ขึ้นสู่ระบบได้ หากต้องการนำเสนอไฟล์จะต้องประสานงานกับผู้จัดทำ หรือผู้ดูแลระบบ
- 2) ในการพัฒนา ปรับปรุง เพิ่มเติม หรือแก้ไขระบบ ไม่สามารถทำผ่านเซิร์ฟเวอร์ได้ จะต้องแก้ไขจากตัวโปรแกรมโดยผู้จัดทำหรือผู้ดูแลระบบ แล้วจึงนำขึ้นเซิร์ฟเวอร์ในภายหลัง

6.4 ข้อเสนอแนะของระบบงาน

- 1) ควรมีการพัฒนาระบบให้ผู้ใช้สามารถเพิ่มเติม แก้ไขข้อมูล และเพิ่มเติมไฟล์วีดีโอทำออกกำลังกายได้
- 2) พัฒนาสื่อผสมสำหรับการนำเสนอความรู้ทางกายภาพบำบัดในด้านอื่นๆ ต่อไป
- 3) ควรมีการติดตามผลเชิงคุณภาพของการใช้งานระบบ
- 4) ควรมีการพัฒนาให้ระบบสามารถทำการสืบค้นข้อมูลความรู้โดยการใช้คำสำคัญ (Search engine) ได้