



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

เรื่อง "ความรู้และความตระหนักต่อการจัดการปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิดจากครัวเรือน
ของแม่บ้านชุมชนบ้านเด่นสามัคคี เขตเทศบาลนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่"

เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา

สาขาการจัดการมนุษย์และสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- | | |
|----------|--|
| คำชี้แจง | 1. แบบสอบถามนี้แบ่งเป็น 2 ตอน |
| | 2. แบบสอบถามนี้ใช้ถามเฉพาะผู้หญิงเท่านั้น |
| | 3. แบบสอบถามนี้ไม่มีข้อถูก-ผิด แต่เป็นการสอบถามความคิดเห็นและข้อเท็จจริง |
| | 4. ข้อมูลจะนำไปใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่มีผลเสียหายกับผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใด |

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. ชื่อ-นามสกุล (นาง / นางสาว).....
2. ที่อยู่ บ้านเลขที่..... ถนน..... ซอย.....
3. อายุ..... ปี
4. การศึกษา

(1) ประถมศึกษา	(2) มัธยมศึกษา
(3) ปวช. / ปวส. / อนุปริญญา	(4) ปริญญาตรี
(5) สูงกว่าปริญญาตรี	(6) อื่นๆ.....
5. อาชีพ

(1) ข้าราชการ	(2) พนักงานบริษัทเอกชนหรือรัฐวิสาหกิจ
(3) รับจ้างทั่วไป	(4) นักธุรกิจ / กิจการส่วนตัว
(5) เกษตรกร	(6) แม่บ้าน
(7) อื่นๆ.....	
6. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน..... คน (รวมผู้ตอบแบบสอบถาม)
7. ท่านพักอาศัยในชุมชนนี้..... ปี
8. สาเหตุสำคัญที่สุดที่เข้าพักอาศัยในชุมชนนี้

(1) อยู่ตั้งแต่เกิด	(2) ย้ายตาม บิดา - มารดา หรือ สามี
(3) ย้ายมาเพื่อทำงาน	(4) อื่นๆ (ระบุ).....

ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิดจากครัวเรือน

เรื่อง	ท่านคิดว่า	
	ถูก	ผิด
สารเคมีในครัวเรือน		
1. ถ้ามั่วสกปรกมากๆ ต้องใช้น้ำยาฟอกผ้าขาว		
2. การกำจัดแมลงควรแก้ที่ต้นเหตุ เช่น ไม่ปล่อยให้มียุงขี้ก้นภายในบริเวณบ้าน		
3. การเช็ดดูพื้นด้วยน้ำส้มสายชูผสมน้ำช่วยกำจัดคราบสกปรกได้		
4. ลูกเหม็นมีประโยชน์ในการขับไล่แมลงรบกวน		
5. ยารักษาโรคที่หมดอายุแล้วเป็นสารอันตราย		
ขยะมูลฝอย		
6. ถุงพลาสติกใช้เวลาในการย่อยสลายนานกว่า 500 ปี		
7. ถุงพลาสติกที่ใช้แล้วไม่ควรนำกลับมาใช้อีก		
8. การใช้ตะกร้าหรือถุงผ้าไปจ่ายตลาดดีกว่าใช้ถุงพลาสติก		
9. ถุงกระดาษที่ไม่เปรอะเปื้อนควรเก็บไว้ใช้ใส่อีก		
10. เศษพืชผักในครัวเรือนสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ เช่น ทำปุ๋ยหมัก		
11. การทิ้งขยะต้องแยกประเภทก่อนทิ้ง		
12. หนังสือพิมพ์ที่อ่านแล้วไม่มีประโยชน์ควรเก็บทิ้งให้หมด		
13. การใช้จานกระดาษ แก้วน้ำกระดาษ เป็นการเลือกใช้ภาชนะที่เหมาะสมที่สุด		
14. การใช้น้ำยาล้างจาน ผงซักฟอก ควรซื้อชนิดให้เต็ม (Refill)		
15. ภาชนะพลาสติกสีดำ/สีดก มักเป็นพลาสติกที่ผ่านกระบวนการนำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle)		
ขยะอันตราย		
16. ถ่านไฟฉายที่ใช้หมดแล้วควรทิ้งลงถังขยะร่วมกับขยะจากห้องครัว		
17. ถ่านไฟฉายควรใช้แล้วทำลายทิ้งด้วยการเผา		
18. กระป๋องยาฆ่าแมลงต้องแยกทิ้งโดยทิ้งในถังขยะประเภทขยะอันตราย		
19. หลอดไฟที่เสียแล้วต้องแยกทิ้งจากถุงพลาสติก		
น้ำ		
20. น้ำสะอาดคือ น้ำที่ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น ไม่มีตะกอน		
21. น้ำดื่มที่สะอาด คือ น้ำที่ผ่านการต้มสุกเท่านั้น		
22. น้ำซักฟอกที่ใช้ซักผ้าแล้วนำมาใช้รดน้ำต้นไม้ไม่ได้		
23. การซักผ้าที่มีจำนวนน้อยแต่บ่อยๆทำให้เปลืองน้ำ		
24. การล้างผักผลไม้ต้องล้างน้ำ ประมาณ 2-3 นาที โดยปล่อยให้ไหลผ่าน		
25. การรดน้ำต้นไม้ไม่ควรใช้ฝักบัวรดน้ำ		

เรื่อง	ท่านคิดว่า	
	ถูก	ผิด
พลังงานไฟฟ้า		
26. ปิดสวิตช์ไฟทุกครั้งเมื่อไม่มีความจำเป็นต้องใช้		
27. หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟ เพราะจะช่วยเพิ่มแสงสว่าง ทำให้ประหยัดพลังงาน		
28. การเปิด-ปิดตู้เย็นบ่อยๆ ทำให้เปลืองค่าไฟ		
29. ตรวจสอบขบอบยางประตูตู้เย็นไม่ให้เสื่อมสภาพ จะประหยัดค่าไฟ		
30. น้ำแข็งที่จับอยู่ในตู้เย็นหนาเกินไป จะเปลืองไฟ		
31. ดึงปลั๊กเตารีดออกก่อนรีดผ้าเสร็จ ประมาณ 2-3 นาที ช่วยประหยัดไฟ		
32. การรีดผ้าควรรวบรวมแล้วรีดเตรียมไว้ ดีกว่ารีดเมื่อต้องการใช้ทีละชิ้น		
33. การปิดโทรทัศน์จากสวิตช์ที่ตัวเครื่องช่วยประหยัดไฟมากกว่าปิดจากรีโมทคอนโทรล		
34. การต้มน้ำไฟฟ้า ต้องดึงปลั๊กออกทันทีเมื่อน้ำเดือด		
35. ถอดปลั๊กหม้อหุงข้าวไฟฟ้าทันทีเมื่อน้ำหุงสุก		

ตอนที่ 3 ความตระหนักต่อการจัดการปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิดจากครัวเรือน

สารเคมีในครัวเรือน

เรื่อง	ระดับความรุนแรง				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่รุนแรง
1. การใชยาฆ่าแมลงในบ้าน ทำให้มีสารพิษตกค้างหลงเหลืออยู่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของคนในครัวเรือน					
2. การใช้สารฟอกขาวในการซักผ้าทำให้เกิดอันตรายต่อผิวหนังของท่านโดยตรง					
3. การใช้ลูกเหม็นเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินหายใจของทุกคนในครอบครัว					
4. ยารักษาโรคที่หมดอายุแล้วนำมากินใช้ จะเป็นอันตรายต่อสุขภาพ					

ขยะมูลฝอย

เรื่อง	ระดับความรุนแรง				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่รุนแรง
5. ขยะเปียกประเภทเศษอาหารหากไม่ได้รับการจัดการอย่างถูกวิธี จะเป็นแหล่งเพาะพันธุ์พาหะนำโรค เช่น แมลงวัน แมลงหวี่ แมลงสาบ หนู ยุง					
6. ขยะประเภท พลาสติก ขวดแก้ว กระดาษ ถ้าครัวเรือนไม่มีการแยกหรือนำกลับมาใช้ซ้ำ จะเป็นการเพิ่มปริมาณขยะชุมชนมากขึ้น					
7. ถ้าครัวเรือนไม่ลดปริมาณการใช้ผลิตภัณฑ์ที่ย่อยสลายได้ยาก เช่น โฟม พลาสติก จะเป็นการเพิ่มปริมาณขยะมูลฝอยในชุมชน					

ขยะอันตราย

เรื่อง	ระดับความรุนแรง				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่รุนแรง
8. ขยะประเภทถ่านไฟฉาย กระป๋องยาฆ่าแมลง หลอดนีออน ยารักษาโรค ที่หมดอายุแล้วถ้าไม่แยกกำจัดจากขยะมูลฝอยจะทำให้อากาศเป็นพิษ					
9. ขยะประเภทกระป๋องยาฆ่าแมลง ถ้าไม่แยกทิ้งต่างหากจะมีผลกระทบต่อ					
10. ขยะประเภทถ่านไฟฉาย กระป๋องยาฆ่าแมลง หลอดนีออน ยารักษาโรค มีผลกระทบต่อสุขภาพของทุกคนในครัวเรือน					
11. ถ้าทิ้งขยะประเภทถ่านไฟฉาย กระป๋องยาฆ่าแมลง หลอดนีออน ยารักษาโรค ปนกับขยะที่สามารถนำไปใช้ใหม่ได้ (Recycle) จะมีอันตรายต่อผู้บริโภค					

น้ำ

เรื่อง	ระดับความรุนแรง				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่รุนแรง
12. น้ำดื่มที่ไม่สะอาด เช่น มีตะกอน มีสี มีกลิ่น จะมีผลต่อสุขภาพอนามัยโดยตรง					
13. น้ำทิ้งทุกชนิดจากครัวเรือนที่ไม่ผ่านระบบการบำบัดเบื้องต้น เช่น ถังเกราะ ถังดักไขมัน จะมีผลต่อสุขภาพอนามัยของชุมชน					
14. ถ้าครัวเรือนไม่มีวิธีการประหยัดน้ำที่ดี จะส่งผลให้ปริมาณน้ำใต้ดินลดลง					

พลังงานไฟฟ้า

เรื่อง	ระดับความรุนแรง				
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อย	ไม่รุนแรง
15. การเปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านทิ้งไว้เมื่อไม่จำเป็น จะทำให้ค่าไฟเพิ่มขึ้น					
16. เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีอายุการใช้งานนานเกินไป จะกินไฟมากทำให้ต้องจ่ายค่าไฟเพิ่มมากขึ้น					
17. ถ้าครัวเรือนไม่ร่วมมือกันประหยัดพลังงานไฟฟ้าในบ้านจะทำให้ลูกหลานในอนาคตไม่มีไฟฟ้าใช้					

ตอนที่ 4 การจัดการปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิดจากครัวเรือน

เรื่อง	ท่านทำหรือไม่		ท่านทำอย่างไร			หมายเหตุ
	ไม่ทำ (ระบุตรง หมายเหตุ)	ทำ	ทำทุก ครั้ง	ทำ เกือบ ทุกครั้ง	ทำ บางครั้ง	
สารเคมีในครัวเรือน						
1. ท่านใช้การระบุนป้องกันมด และแมลงสาบในบ้าน						
2. ท่านใช้ดอกไม้อบแห้ง (บุหงา) แทนการใช้ก้อนหอมปรับอากาศในตู้เสื้อผ้า						
3. ท่านใช้น้ำส้มสายชูผสมน้ำทำความสะอาดพื้นบ้านแทนน้ำยาถูพื้น						
4. ท่านทำความสะอาดสุขภัณฑ์ด้วยน้ำเปล่าหลังการใช้งานเพื่อลดปริมาณการใช้น้ำยาทำความสะอาดสุขภัณฑ์						
5. ท่านแช่ผ้าที่สกปรกมากๆ ก่อนการซักประมาณ 5-10 นาที แทนการใช้น้ำยาฟอกผ้าขาว						
ขยะมูลฝอย						
6. ท่านใช้สินค้าในครัวเรือนชนิดเติม (Refill) เช่น น้ำยาล้างจาน แทนการซื้อใหม่ทั้งชุด						
7. ท่านใช้ถุงผ้าไปจ่ายตลาดแทนการใช้ถุงพลาสติก						
8. ท่านแยกขยะที่เป็นเศษอาหาร ขวดแก้ว ขวดพลาสติก กระดาษ ภาชนะบรรจุสารเคมีทุกครั้งก่อนนำไปทิ้ง						
9. ท่านเศษอาหารออกกล่องโฟม ก่อนการทิ้ง โดยทิ้งเศษอาหารในถังขยะเปียกและทิ้งกล่องโฟมในถังขยะรีไซเคิล						

เรื่อง	ท่านทำหรือไม่		ท่านทำอย่างไร			หมายเหตุ
	ไม่ทำ (ระบุตรง หมายเหตุ)	ทำ	ทำทุก ครั้ง	ทำ เกือบ ทุกครั้ง	ทำ บางครั้ง	
10. กระดาษหนังสือพิมพ์เก่าที่อ่านแล้ว ท่านนำไปชั่งน้ำหนักขาย						
11. ท่านนำเศษพืชผักที่เหลือทิ้งในครัวเรือนมาทำเป็นปุ๋ยใส่ต้นไม้						
ขยะอันตราย						
12. ระวังอย่าฆ่าแมลงที่ใช้ในบ้านท่านแยกทิ้งต่างหากจากขยะอื่น						
13. ท่านนำถ่านไฟฉายที่ใช้แล้วแยกทิ้งในถังขยะอันตราย						
14. ท่านแยกไฟทิ้งในถังขยะอันตราย						
15. ท่านทิ้งยารักษาโรคที่หมดอายุแล้วแยกจากขยะมูลฝอย						
น้ำ						
16. ท่านดื่มน้ำบาดาลเพื่อเป็นน้ำดื่ม						
17. ท่านดื่มน้ำประปาโดยไม่ผ่านการต้ม						
18. ท่านรวบรวมจานชามไว้ล้างพร้อมกันในคราวเดียว						
19. ท่านรองน้ำใส่กะละมังแค่พอใช้เท่านั้น						
20. ท่านรดน้ำต้นไม้ด้วยฝักบัวรดน้ำ						
21. ท่านตรวจสอบรอยรั่วซึมของน้ำประปาในบ้านทุกเดือน						
พลังงาน						
22. ท่านทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศ						
23. ท่านใช้หลอดประหยัดไฟแทนการใช้หลอดฟลูออเรสเซนต์ (หลอดนีออน)						
24. ท่านทำความสะอาดหลอดไฟให้สะอาดไม่ปล่อยให้ฝุ่นเกาะ						
25. ท่านใช้ตู้เย็นที่มีเครื่องหมายประหยัดไฟเบอร์ 5						
26. ท่านไม่ปล่อยให้ตู้เย็นหรือตู้แช่แข็งในตู้เย็นหนาเกินไป						
27. ท่านปิดโทรทัศน์ทันทีเมื่อไม่มีคนดู						
28. ท่านปิดไฟเมื่อไม่มีความจำเป็นต้องใช้						

**ส่วนที่ 5 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะถึงทางเลือกในการ จัดการปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิด
จากครัวเรือน**

1. ในชุมชนที่อาศัยอยู่มีปัญหาสิ่งแวดล้อมด้านใดบ้าง (เรียงลำดับความรุนแรง ใส่หมายเลข 1,2,3,4 กำกับใน
ช่องสี่เหลี่ยมโดยกำหนดให้หมายเลข 1 รุนแรงที่สุด)

ปัญหาขยะ

ปัญหาน้ำเสีย

ปัญหาอากาศเสีย

อื่นๆ (ระบุ).....

2. ท่านเห็นว่าสารเคมีจำเป็นสำหรับครัวเรือนมากน้อยเพียงใด อย่างไร

จำเป็น อย่างไร (ระบุ)

ไม่จำเป็น อย่างไร (ระบุ)

3. ท่านมีแนวทางในการลดปริมาณการใช้สารเคมีในครัวเรือน หรือไม่ อย่างไร

ไม่มี

มี อย่างไร (ระบุ)

4. ท่านมีข้อตกลงในการใช้พลังงานไฟฟ้าในครัวเรือนของท่านหรือไม่ อย่างไร

ไม่มี

มี อย่างไร (ระบุ)

5. ท่านมีข้อตกลงในการใช้น้ำภายในครัวเรือนของท่านหรือไม่ อย่างไร

ไม่มี

มี อย่างไร (ระบุ)

6. ท่านมีแนวทางในการลดปริมาณขยะในครัวเรือนของท่าน หรือไม่ อย่างไร

ไม่มี

มี อย่างไร (ระบุ)

7. ท่านเคยเข้าไปมีส่วนร่วมในการจัดการกับปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิดขึ้นในชุมชนของท่านหรือไม่ เรื่องอะไรบ้าง
อย่างไร

ไม่เคย

เคย ด้านใดบ้าง

() ปัญหาขยะ ทำอย่างไร (ระบุ)

() ปัญหาน้ำเสีย ทำอย่างไร (ระบุ)

() ปัญหาอากาศเสีย ทำอย่างไร (ระบุ)

() อื่นๆ (ระบุ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวธนพร เลื่อนประไพ
วัน เดือน ปี เกิด	4 ตุลาคม 2519
ประวัติการศึกษา	
2537	สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนดาราวิทยาลัย
2538	อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
2540	สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาเศรษฐศาสตร์เกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	
2540 – ปัจจุบัน	นักวิชาการศึกษา คณะวิศวกรรมและอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved