

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

พฤติกรรมการใช้ยาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
ตำบลแม่ฮ้อยเงิน อำเภอคอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางธิรรัตน์ ญี่นาง

ปริญญา

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผศ. ดร. วราภรณ์ บุญเชียง

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผศ. ดร. ยูยงค์ จันทรวิจิตร

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

## บทคัดย่อ

พฤติกรรมการใช้ยาที่ถูกต้องจะช่วยให้ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมการใช้ยาระหว่างผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้และผู้ป่วยที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ ที่รับการรักษาที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสันทราย ตำบลแม่ฮ้อยเงิน อำเภอคอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรประกอบด้วยผู้ที่มีความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ จำนวน 158 ราย ในระหว่างเดือนเมษายนถึงเดือนพฤษภาคม 2555 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษา แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ซึ่งผู้ศึกษาได้พัฒนาขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content validity index: CVI) โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา 0.97 ความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ทดสอบโดยการใช้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการใช้ยา 0.77 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ประชากรที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้และควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ มีพฤติกรรมการใช้ยาทั้งโดยรวมและรายด้าน ด้านการรับประทานยาถูกต้องตามหลักการ ด้านการปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดอันตรายจากการใช้ยาหรือการจัดการกับอาการข้างเคียง และด้านการปฏิบัติตัวอื่นๆ เกี่ยวกับการใช้ยา พฤติกรรมการใช้ยาทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติและมีพฤติกรรมการใช้ยาอยู่ในระดับเหมาะสมมากทั้งสองกลุ่ม

**Independent Study Title** Drug Use Behaviors of Patient with Hypertension in Mae Hoingeon Sub-district, Doi Saket District, Chiang Mai Province

**Author** Mrs. Thirarat yeenang

**Degree** Master of Public Health

**Independent Study Advisory Committee**

Asst. Prof. Dr. Waraporn Boonchieng Advisor

Asst. Prof. Dr. Yuwayong Juntarawijit Co-advisor

**Abstract**

Drug use behaviors in the right way can help patients with hypertension control blood pressure's level. The purpose of this study was to compare drug behavior of two groups, the patient who could control and the other who could not control the level of blood pressure. Both of them were treated at Hypertension Clinic, Baan –Sun-sai Health Promoting Hospital, MaeHoingoen sub-district, Doi Saket district, Chiang Mai. The population consisted of 158 patients with unknown cause of hypertension from April – May 2012. The data was collected by using the information forms of personal and disease and treatment, and the interview form of drug use behavior of patient with hypertension made by researcher which was developed from literature review and corrected by three experts. Its index of content validity was 0.97 and reliability using Cronbach's Alpha Coefficient was 0.77. The data then was analyzed by using Descriptive Statistic.

The study found that there was no different behaviors between two groups of patients in the following aspects; taking medicines following the suggestion, practicing themselves to avoid the dangerous or side-effect, and other practices with using drug. The result was they had the very suitable behaviors.