

## บรรณานุกรม

- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. **สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ธรรมมล. 2536.
- ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. **วิทยาศาสตร์การกีฬากับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย**. โครงการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับจังหวัด. กรุงเทพฯ. 2549.
- ภวัต พงศ์พารัตน์. **ผลการเดินพาวเวอร์สตีปและสตีปแอโรบิกต่อสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุดและความแข็งแรงกล้ามเนื้อขา สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา**. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. 2009.
- อิฐติญา คุ่มกัญ. **การศึกษาค่า  $VO_{2max}$  เมื่อทดสอบด้วยวิธี Queen College Step Test และ Astrand rhyming test ในนักศึกษาชาย คณะเทคนิคการแพทย์**. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 1996.
- American Thoracic Society(ATS). **ATS/ACCP Statement on Cardiopulmonary Exercise Testing**. American College of Chest Physicians(ACCP). 2003:211-277.
- Bandyopadhyay. **A. Queen's College step test - an Alternative of Harvard step test in young Indian men**. International Journal of Applied Sports Sciences. 2007;19(2):1-6.
- Chatterjee.S, Chatterjee.P, Bandyopadhyay.A. **Validity of Queen's College step test for estimation of maximum oxygen uptake in female students**. Indian Journal of Medical Research 2005;121:32-35.
- Das. B, Ghosh. T, Gangopadhyay. S. **A comparative study of physical fitness index (PFI) and predicted maximum aerobic capacity ( $VO_{2max}$ ) among the different group of female students in West Bengal, India**. International Journal of Applied Sports Sciences. 2010;22(1):13-23.
- Ehrman. JK. American College of Sports medicine(ACSM)'s. **Resource Manual for guidelines for Exercise Testing and Prescription Sixth Edition**. Philadelphia: ACSM group publiser; 2010:45-77,297-331.
- Dwyer. GB, **Acsm's Heath-Related Physical Fitness Assessment Manual**. Second edition. Lippinco H Williams & Wilkins. Tokyo. 2008: p1-12.

Mackenzie, B. . **Queen's College Step Test**. [Online]. Available:

<http://www.brianmac.co.uk/queens.htm>. [Accessed 15/10/2011]

Mackenzie B. **101 Performance Evaluation Tests**. London: Electric Word Plc. 2005.

Mackenzie, B. **Harvard Step Test**. [Online]. Available:

<http://www.brianmac.co.uk/havard.htm>. [Accessed 15/10/2011]

Tritschler. K. Barrow and McGee's. **Practical Measurement and Assessment Fifth Edition**.

Tokyo: Lippincott Williamse Wilkins; 2000:243-276.

Thompson. WR, Gordon. NF, Pescatello LS. **American College of Sports medicine(ACSM)'s guidelines for Exercise Testing and Prescription 8th Edition**. Philadelphia:

ACSM group publiser; 2009:2-3,55-104.

Topend Sports Network. **Step Test at Home**. [Online]. Available:

<http://www.topendsports.com/testing/tests/home-step.htm>. [Accessed15/10/2011]

Siconolfi. SF, Garber. CE, Lasater. TM, Carleton. RA. **A sample valid step test for estimateing maximal oxygen uptake in epidemiologic studies**. American Journal of Epidemiology. 1985;121(3):382-390.

Welch, G., P. Crawford and S. Raveling. .**The Validity of the height –Adjusted , Rate Specific , Three Minute step test for predicting VO<sub>2</sub> max ascompare to a treadmill Max VO<sub>2</sub> stress test performed on the Q – Plex I Gas Analyzer**. Department of Physical and Occupational Therapy. [Online]. Available :

<http://www.isuedu/departments/pot/research/threeminute.html>. [Accessed15/10/2011]