

การวัดปริมาณการใช้ออกซิเจนสูงสุดโดยวิธีทางตรงและวิธีทางอ้อมแบบ

Queen's College Step Test

เจษฎา ชีรวินิชกุล

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2555

การวัดปริมาณการใช้ออกซิเจนสูงสุดโดยวิธีทางตรงและวิธีทางอ้อมแบบ

Queen's College Step Test

เจษฎา ชีวีศิษย์กุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2555

การวัดปริมาณการใช้ออกซิเจนสูงสุดโดยวิธีทางตรงและวิธีทางอ้อมแบบ

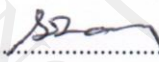
Queen's College Step Test


เจษฎา ชีรวินิชกุล


การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ


.....ประธานกรรมการ
ผศ.โสภณ อรุณรัตน์


.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผศ.ดร.ชลรวี ติลารุ่งระยับ


.....กรรมการ
ผศ.ดร.ชลรวี ติลารุ่งระยับ


.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์


.....กรรมการ
ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

16 พฤษภาคม 2555

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความกรุณา และความช่วยเหลือจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศลวิ ลีลารุ่งระยับ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพร้ทองสุนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ให้คำปรึกษา คำแนะนำ และข้อคิดเห็นต่างๆ ตลอดจนการ ตรวจทานและแก้ไข ปรับปรุง การจัดการทำการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้จนเสร็จสมบูรณ์

ขอขอบคุณกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และนักศึกษามหาวิทยาลัย ราชภัฏเชียงใหม่ ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี จนทำให้ทำการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ ด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ที่คอยให้กำลังใจ และสนับสนุนในการทำการค้นคว้า แบบอิสระในครั้งนี้เป็นอย่างดีตลอดมา

ผู้ศึกษาหวังว่าความรู้ที่เกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระนี้จะมีประโยชน์ต่อการส่งเสริม พัฒนาสุขภาพและบุคลิกภาพของประชาชน รวมทั้งก่อเกิดการวิจัยต่อยอดต่อไป

เจษฎา ธีรวิศิษฐ์กุล