

เอกสารอ้างอิง

- กองอนามัยครอบครัว.กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2539). *การศึกษาพฤติกรรมของสตรีไทยวัยก่อน และหลังหมดระดู*. กรุงเทพฯ:
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). *แคลเซียมและสุขภาพ*.นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กอบจิตต์ ลิมปพะยอม. (2543). *วัยหมดระดู*. พิมพ์ครั้งที่1. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (2550). *หลักระบาดวิทยา*. ชุดการเรียนการสอน ปีการศึกษา 2550.
- งานข้อมูลข่าวสาร และสารสนเทศ.(2553). *รายงานประจำปีงบประมาณ 2553*. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา.
- งานเวชระเบียน. (2553). *ทะเบียนผู้ป่วยโรงพยาบาลพะเยา*. Computer Software.
- จารุวรรณ ไฝ่ตระกูล. “ความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารประเภทแคลเซียม และการออกกำลังกายที่มีผลต่อความหนาแน่นของเนื้อกระดูกในสตรีไทยที่มีระยะเวลาหมดประจำเดือน 1-5 ปี” วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา,บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2552.
- นัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล. (2545). “Optimizing the Diagnosis of Osteoporosis” *วารสารอายุรศาสตร์อีสาน*, 2: 2-7.
- นัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล. (2552). คำนิยามและความสำคัญของโรคกระดูกพรุน.ใน นัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล (บก.), *ตำราโรคกระดูกพรุน เล่ม1* (หน้า15–35). กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิ่ง.
- นัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล. (2552).ประเภทและการวินิจฉัยโรคกระดูกพรุน.ใน นัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล (บก.), *ตำราโรคกระดูกพรุน เล่ม1* (หน้า 57–79). กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิ่ง.
- นัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล. (2552).โรคกระดูกพรุนจากกลูโคคอร์ติคอยด์.ใน นัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล (บก.), *ตำราโรคกระดูกพรุน เล่ม1* (หน้า 179–228). กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิ่ง.
- นัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล และนิมิต เดชไกรชนะ. (2552). โรคกระดูกพรุนในผู้หญิงวัยหมดประจำเดือน. ใน นัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล (บก.), *ตำราโรคกระดูกพรุน เล่ม1* (หน้า106–122). กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิ่ง.

- ฉันทนา จันทวงศ์.(2547). “ การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับค่าความหนาแน่นของกระดูกในสตรีวัยหมดประจำเดือน” วารสารการพยาบาลและการสาธารณสุข วิทยาลัยเครือข่ายภาคกลาง 2 (1) ฉบับที่ 2 กรกฎาคม- ธันวาคม
- ชยันทร ปทุมานนท์.(2541). ระบาดวิทยาการแพทย์.ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณรงค์ บุญยรัตเวช. (2549). *Bone Marker*. ในณรงค์ บุญยรัตเวช (บก.), ประชุมวิชาการ Bone Forum 2006 (หน้า 82-87). กรุงเทพฯ: คอนเซ็ปท์ เมดิคัลส.
- ณรงค์ บุญยรัตเวช. (2551). *Minerals*. ในณรงค์ บุญยรัตเวช (บก.), ประชุมวิชาการ Bone Forum 2008 (หน้า 154-195). กรุงเทพฯ: คอนเซ็ปท์ เมดิคัลส.
- ทวี ทรงพัฒนศิลป์. (2551). *Assessment of Fracture Risks*. ในณรงค์ บุญยรัตเวช (บก.),ประชุมวิชาการ Bone Forum 2008 (หน้า 39-65). กรุงเทพฯ: คอนเซ็ปท์ เมดิคัลส.
- รัชชัช วรพงศธร. (2538). *หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์*. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิมิต เดชไกรชนะ. (2548). โรคกระดูกพรุนในวัยหมดระดู. *สารศิริราช*, 57(9), 409-410
- แนวทางการพิจารณาสำหรับหญิงตั้งครรภ์. 2552. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://www.pharmyaring.com/.../PCU_Yaring_drug_safety_in_pregnancy_.. (1 มีนาคม 2555)
- บรรจบ ชุนสวัสดิ์กุล. (2546). *สุขภาพสตรีวัยทอง*. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์ร่วมทัศน์.
- ปิยลักษณ์ บุญธรรมชัย “การรับรู้ และพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา), บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2548.
- ผาสุข ภู่อักษ์ และนิพัช กิตติมานนท์. (2552). *เบาหวานเป็นปัจจัยเสี่ยงของภาวะกระดูกพรุน*. ในณรงค์ บุญยรัตเวช (บก.), ประชุมวิชาการ Bone Forum 2009 (หน้า 106-107). กรุงเทพฯ: คอนเซ็ปท์ เมดิคัลส.
- พาลี ศิริสะอาด. 2009. “ เมียง น้ำเมียง.” ศูนย์วิจัยสมุนไพรภาคเหนือ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.northherb.com> (1 มีนาคม 2555)
- พงศ์เทพ วิวรรณเดชะ. (2553). *Binary Logistic Regression*. ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. : เอกสารประกอบการสอน
- มณี รัตนไชยานนท์. (2548). สตรีวัยทอง. *สารศิริราช*, 57(8): 351-357

- เมตตากรณีย์ พรพัฒน์กุล, ทวี ทรงพัฒนศิลป์ และฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล. (2552). *ชีววิทยาพื้นฐานของกระดูก และกระบวนการปรับแต่งกระดูก*. ในฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล (บก.), *ตำราโรคกระดูกพรุน เล่ม 1* (หน้า 81–104). กรุงเทพฯ: โฮลิสติก ฟันลิซซิ่ง.
- มูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทย. 2553. “โรคกระดูกพรุน.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://www.thaiosteoporosis.org/main/about_us.php. (วันที่ 6 ธันวาคม 2553)
- ราชวิทยาลัยออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย และมูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทย. (2553). “แนวปฏิบัติบริการสาธารณสุข โรคกระดูกพรุน.” (เอกสารอัดสำเนา)
- วิโรจน์ ใวานิชกิจ. (2554). *น้ำดื่มสมุนไพร ใกล้เคียง แต่ไกลโรค*. กรุงเทพฯ: เนชั่น อินเทอร์เน็ต เนล เอ็ดดูเทนเมนท์.
- วิไล คุปต์นิวัตติ์กุล. (2552). *อาหารและวิตามินสำหรับโรคกระดูกพรุน*. คู่มือความรู้เบื้องต้นเรื่องโรคกระดูกพรุนสำหรับประชาชน. มูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทย.
- วิวัฒน์ วจนะวิศิษฐ์. (2551). *ปัจจัยทางพันธุกรรมที่กำหนดโรคกระดูกพรุน*. ในณรงค์ บุญยะรัตเวช (บก.), *ประชุมวิชาการ Bone Forum 2008* (หน้า 22-38). กรุงเทพฯ: คอนเซ็ปท์ เมดิคัล.
- ศิรินทร กอบางยาง. “พฤติกรรมสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดระดูในชนบท ตำบลนิคมห้วยผึ้ง อำเภอห้วยผึ้ง จังหวัดกาฬสินธุ์” วิทยานิพนธ์ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2545.
- ศุภศิลป์ สุนทรากา. (2552). *Panel discussion on Vitamin D and Vitamin K2*. ในณรงค์ บุญยะรัตเวช(บก.), *ประชุมวิชาการ Bone Forum 2009* (หน้า 133). กรุงเทพฯ: คอนเซ็ปท์ เมดิคัล.
- สงวนศักดิ์ ฤกษ์สุกผล และลักขณา ฤกษ์สุกผล. (2548). *ไฟโตรเอสโตรเจน: การนำมาใช้ทางคลินิก*. *วารสาร โภชนบำบัด*, 16 (2): 75-80
- สาวตรี นิโรภาส. “ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ เพื่อชะลอภาวะกระดูกพรุนของสตรีก่อนวัยหมดประจำเดือน เขตกรุงเทพมหานคร.” วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพ และพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2552.
- สิรินทร ฉันทศิริกาญจน์ และสมุล ปวีตรานนท์. (2552). “โรคกระดูกพรุน.” [ระบบออนไลน์]. <http://www.thailabonline.com/osteoporosis.htm>. (วันที่ 2 มกราคม 2554)
- สุชีลา จันทร์วิทยานุชิต. (2548). *โรคกระดูกพรุน*. ในสุรศักดิ์ นิลภาณุวงศ์ และสุรารุณี ปรีชานนท์. (บรรณาธิการ.), *ตำราโรคข้อเล่ม 1 พิมพ์ครั้งที่ 2*. กรุงเทพฯ: บริษัท เอส พี เอ็น การพิมพ์ จำกัด.
- หะทัย เทพพิสัย และอรุษา เทพพิสัย. (2541). *สตรีวัยหมดระดู*. กรุงเทพฯ: บริษัท ไวแอท-เอเยิรส์.

- อัจฉรา สัทธีรักษ์. “ปัญหาของสตรีที่มารับบริการในคลินิกวัยหมดระดู โรงพยาบาลศูนย์ภาคเหนือ”
 วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาการเจริญพันธุ์
 และการวางแผนครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2548.
- อัญชลี จอมขันเงิน (2554) “เมื่อกับวัฒนธรรมล้านนา.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.gotoknow.org> (1 มีนาคม 2555)
- อัญชลี เข้มกลิ่น. “การสำรวจภาวะกระดูกพรุนในผู้สูงอายุจังหวัดชลบุรี” วิทยานิพนธ์
 วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาการระบาด), บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2546.
- เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์ และฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล. (2552). วิตามินดี. ใน ฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล
 (บก.), *ตำราโรคกระดูกพรุน เล่ม 2* (หน้า 631-672). กรุงเทพฯ: โฮลิสติก แพ็บลิชซิ่ง.
- Arjmandi BH and Smith BJ. (2002). Soy isoflavones' osteoprotective role in postmenopausal
 women: mechanism of action. *The Journal of Nutritional Biochemistry*, 13(3): 130-137
- Bilezikian ,J.P.(1995). Point of view osteoporosis : “Why calcium is important.” *Journal of
 woman 'Health*, 4 (5): 483-494
- Burge R, Dawson-Hughes B, Solomon DH, et al. (2007). “Incidence and economic burden of
 osteoporosis-related fractures in the United States, 2005-2025.” *J Bone Miner Res*
 22:465.
- Chariyalertsak S, Suriyawongpaisal P, thankkinstain A . (2001). “Mortality after Hip fracture in
 Thailand” ,*Int. Orthop.*,25:294-7
- Cosmi E.V, Minozzi M, Riosa B, et al. (1997). Bone mass density in post-menopausal women.
International Journal of Gynecology & Obstetrics, 58(3):287-291
- Dytfeld J.,Gowin E. Michalak M. et al. (2011). Influence of lean and fat mass on bone mineral
 density (BMD) in postmenopausal women with osteoporosis. *Archives of Gerontology
 and Geriatrics*.
- EM, Lee JK, Suriyawongpaisal P, Saw SM, Das De S, Khir A, et al. (2001). The incidence of hip
 fracture in four Asian Countries: the Asian Osteoporosis Study (AOS). *Osteoporosis
 Int*,12:239-43.
- Felson DT, Kiel DP, Anderson JJ, Kannel WB. (1988) . “Alcohol consumption and hip fractures:
 the Framingham Study. *Am J Epidemiol*, 128:1102.
- Francucci CM ,Romagni P, Camilletti A. et al. (2008).” Effect of natural early menopause on
 bone mineral density” *Maturitas*. 59:323-328

- Hagino H, Katagiri H, Okano T, et al. (2005) Increasing incidence of hip fracture in Tottori Prefecture, Japan: trend from 1986 to 2001. *Osteoporos Int*. 16:1963.
- Iki M, Kagamimori S, Kagawa Y, et al. (2001). Bone mineral density of the spine, hip and distal forearm in representative samples of the Japanese female population: Japanese Population Based Osteoporosis (JPOS) Study. *Osteoporos Int* ,12:529
- Kanis JA, Johansson H, Johnell O, et al. (2005). Alcohol intake as a risk factor for fracture. *Osteoporos Int* ,16:737.
- Kanis JA and Johnell O. (2005) Requirements for DXA for the management of osteoporosis in Europe. *Osteoporos Int* 16:229.
- Limpaphayom K, Taechakraichana N, Jaisamrarn U, Bunyavejchevin S, Chaikittisilpa S, Poshyachinda M, et al. (2000). Bone mineral density of lumbar spine and proximal femur in normal Thai women. *J Med Assoc Thai*, 83:725-31.
- Lippuner K, Golder M, Greiner R. (2005). Epidemiology and direct medical costs of osteoporotic fractures in men and women in Switzerland. *Osteoporos Int* 16 Suppl 2:S8.
- National Osteoporosis Foundation (2002). "America's bone health: the state of osteoporosis and low bone mass in our nation." [Online]. Available <http://www.nof.org> (6 December 2010).
- Ringe DJ. (2005). *Pathophysiology of postmenopausal osteoporosis*. Atlas of Postmenopausal Osteoporosis, 2nd ed, (pp. 1-24), Current Medicine Group Ltd.,UK.
- Schneider EL and Guralnik JM. (1990). The aging of America. Impact on health care costs. *JAMA* ,263:2335.
- Shedd-Wise MK, Alekel LD, Hofmann H, Hanson BK, Schiferl JD et al. (2011). The Soy Isoflavones for Reducing Bone Loss Study: 3-Yr Effects on pQCT Bone Mineral Density and Strength Measures in Postmenopausal Women. *Journal of Clinical Densitometry*,14, (1): 47-57
- Shin CS, Choi HJ, Kim MJ. et al. (2010). Prevalence and risk factors of osteoporosis in Korea: A community-base cohort study with lumbar spine and hip bone mineral density. *Bone*.47: 378-387

- Shu- Fang Chang. (2006). A cross-sectional survey of calcium intake in relation to knowledge of osteoporosis and beliefs in young adult women. *Int Journal of Nursing Practice*,12 :21-27
- Speroff L, Glass RH, Kase NG. (1999). *Menopause and the perimenopausal transition*. In: Speroff L, Glass RH, Kase NG, editors. *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility*. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins: 643-724.
- Wei P, Liu M, Chen Y, Chen D.C. (2012). Systematic review of soy isoflavone supplements on osteoporosis in women. *Asian Pacific Journal of Tropical Medicine*, 5,(3): 243-248
- World Health Organization. (1994). Assesment of fracture risk and its application to screening for post menopause osteoporosis. Technical Report Series No.843, Geneva.
- World Health Organization. (1996). Research on the Menopause in the 1990s. Technical Report Series No.866, Geneva.
- World Health Organization. (2003). Prevention and management of osteoporosis. Technical Report Series No.921, Geneva.