

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Study) เพื่อศึกษา ความรู้ ค่านิยม วิถีชีวิตกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่น ในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6 จำนวน 348 คน เก็บข้อมูล โดยใช้แบบสอบถามและการสัมภาษณ์เชิงลึก ผลการศึกษา ดังนี้

**ตอนที่ 1** วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ตามตัวแปร เพศ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา น้ำหนัก ส่วนสูง ภาวะโภชนาการ จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย การศึกษาของบิดามารดา อาชีพของบิดามารดา รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก วิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร และพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก โดยแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

**ตอนที่ 2** เปรียบเทียบความแตกต่าง ด้านความรู้ ค่านิยม วิถีชีวิตและพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ ภาวะโภชนาการ จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ การศึกษาของบิดามารดา รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว โดยการทดสอบค่าที (t-test) และวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One-way ANOVA) นำเสนอเป็นตารางประกอบความเรียง

**ตอนที่ 3** วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก และวิถีชีวิตกับการบริโภคอาหาร กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ด้วยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Correlation Coefficient) นำเสนอเป็นตารางประกอบความเรียง

**ตอนที่ 4** ข้อมูลจากการสัมภาษณ์เชิงลึกนำเสนอข้อมูลเชิงบรรยาย

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

**ตอนที่ 1** วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ตามตัวแปร เพศ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา น้ำหนัก ส่วนสูง ภาวะโภชนาการ จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย การศึกษาของบิดามารดา อาชีพของบิดามารดา รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก วิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร และพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก โดยแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

#### ข้อมูลทั่วไป ของกลุ่มตัวอย่าง

**ตารางที่ 2** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา

ข้อมูล	จำนวนตัวอย่าง n=348	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	119	34.20
หญิง	229	65.80
<b>อายุ</b>		
15 ปี	101	29.02
16 ปี	99	28.45
17 ปี	104	29.89
18 ปี	44	12.64
<b>ชั้นปีที่ศึกษา</b>		
มัธยมศึกษาปีที่ 4	113	32.47
มัธยมศึกษาปีที่ 5	121	34.77
มัธยมศึกษาปีที่ 6	114	32.76

จากตารางที่ 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 229 คน คิดเป็นร้อยละ 65.80 เป็นเพศชาย จำนวน 119 คน คิดเป็นร้อยละ 34.20

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุ 17 ปี จำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 29.89 รองลงมาคืออายุ 15 ปี จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 29.02 และส่วนน้อย คือ อายุ 18 ปี จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 12.64

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่กำลังเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จำนวน 121 คน คิดเป็นร้อยละ 34.77 รองลงมาคือ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 114 คน คิดเป็นร้อยละ 32.76 และชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 113 คน คิดเป็นร้อยละ 32.47

**ตารางที่ 3** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม น้ำหนัก ส่วนสูง และภาวะโภชนาการ

ข้อมูล	จำนวนตัวอย่าง n=348	ร้อยละ
<b>น้ำหนัก</b>		
ไม่เกิน 50 กิโลกรัม	162	46.55
51-60 กิโลกรัม	106	30.46
61-70 กิโลกรัม	52	14.94
71-80 กิโลกรัม	14	4.02
มากกว่า 80 กิโลกรัม	14	4.02
$\bar{X} = 54.65$ S.D.= 11.68 ค่าต่ำสุด 35 กก.,ค่าสูงสุด 98 กก.		
<b>ส่วนสูง</b>		
ไม่เกิน 155 เซนติเมตร	63	18.10
156-165 เซนติเมตร	155	44.54
166-175 เซนติเมตร	105	30.17
มากกว่า 175 เซนติเมตร	25	7.18
$\bar{X} = 163.67$ S.D.= 8.43 ค่าต่ำสุด 136 ซม.,ค่าสูงสุด 185 ซม		
<b>ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง)</b>		
ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ	36	10.34
อยู่ในเกณฑ์ปกติ	263	75.57
สูงกว่าเกณฑ์ปกติ	49	14.08

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน มีน้ำหนักตัวเฉลี่ย 54.65 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.68 น้ำหนักน้อยที่สุด 35 กิโลกรัม และน้ำหนักมากที่สุด 98 กิโลกรัม เมื่อนำมาจัดกลุ่มแบ่งเป็นช่วงน้ำหนัก พบว่า ส่วนใหญ่มีน้ำหนักไม่เกิน 50 กิโลกรัม จำนวน 162 คน คิดเป็นร้อยละ 46.55 รองลงมามีน้ำหนักอยู่ในช่วง 51 - 60 กิโลกรัม จำนวน 106 คน คิดเป็นร้อยละ 30.46 และส่วนน้อยมีน้ำหนักอยู่ในช่วง 71 - 80 กิโลกรัม และมากกว่า 80 กิโลกรัม ซึ่งมีจำนวนเท่ากัน คือ 14 คน คิดเป็นร้อยละ 4.02

กลุ่มตัวอย่างมีส่วนสูงเฉลี่ย 163.67 เซนติเมตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.43 มีส่วนสูงต่ำสุด 136 เซนติเมตร และส่วนสูงสูงสุด 185 เซนติเมตร เมื่อนำมาจัดกลุ่มแบ่งเป็นช่วงส่วนสูง พบว่า ส่วนใหญ่มีส่วนสูงอยู่ในช่วง 156 - 165 เซนติเมตร จำนวน 155 คน คิดเป็นร้อยละ 44.54 รองลงมามีส่วนสูงอยู่ในช่วง 166 - 175 เซนติเมตร จำนวน 105 คน คิดเป็นร้อยละ 30.17 และส่วนน้อยมีส่วนสูงมากกว่า 175 เซนติเมตร จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 7.18

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีภาวะโภชนาการอยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน 263 คน คิดเป็นร้อยละ 75.57 รองลงมาคือ สูงกว่าเกณฑ์ปกติ จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 14.08 และต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 10.34

**ตารางที่ 4** จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ

ข้อมูล	จำนวนตัวอย่าง n=348	ร้อยละ
<b>จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ</b>		
ไม่เกิน 300 บาทต่อสัปดาห์	61	17.53
301 - 400 บาทต่อสัปดาห์	83	23.85
401 - 500 บาทต่อสัปดาห์	126	36.21
มากกว่า 500 บาทต่อสัปดาห์	78	22.41

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน ส่วนใหญ่ได้รับเงินค่าใช้จ่ายจากบิดามารดาหรือผู้ปกครอง อยู่ในช่วง 401 - 500 บาทต่อสัปดาห์ มีจำนวน 126 คน คิดเป็นร้อยละ 36.21 รองลงมา อยู่ในช่วง 301 - 400 บาทต่อสัปดาห์ จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 23.85 และไม่เกิน 300 บาทต่อสัปดาห์ มีจำนวนน้อยที่สุดคือ 61 คน คิดเป็นร้อยละ 17.53

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย

ข้อมูล	จำนวนตัวอย่าง (n=348)	ร้อยละ
<b>บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย</b>		
พ่อ-แม่	318	91.38
ญาติ ปู่ย่า ตายาย	20	5.75
เพื่อน	3	0.86
อื่นๆ	7	2.01

จากตารางที่ 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน ส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับพ่อแม่ จำนวน 318 คน คิดเป็นร้อยละ 91.38 รองลงมาอาศัยอยู่กับญาติ ปู่ย่า ตายาย จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 5.75 ส่วนน้อยที่สุดคืออาศัยอยู่กับเพื่อน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 0.86

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการศึกษาของบิดาและมารดา

ข้อมูล	จำนวนตัวอย่าง (n=348)	ร้อยละ
<b>การศึกษาของบิดา</b>		
≤ ประถมศึกษา	87	25.00
มัธยมศึกษา – อนุปริญญา	173	49.71
≥ ปริญญาตรี	88	35.29
<b>การศึกษาของมารดา</b>		
≤ ประถมศึกษา	108	31.03
มัธยมศึกษา – อนุปริญญา	156	44.83
≥ ปริญญาตรี	84	24.14

จากตารางที่ 6 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน ส่วนใหญ่บิดามีการศึกษาชั้นมัธยมศึกษา - อนุปริญญา จำนวน 173 คน คิดเป็นร้อยละ 49.71 รองลงมาคือปริญญาตรีหรือสูงกว่า จำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 35.29 และส่วนน้อยที่สุด คือ ต่ำกว่าหรือเท่ากับ ประถมศึกษา จำนวน 87 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00

และกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มารดามีการศึกษาชั้นมัธยมศึกษา - อนุปริญญา จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 44.83 รองลงมาคือต่ำกว่าหรือเท่ากับประถมศึกษา จำนวน 108 คน คิดเป็นร้อยละ 31.03 และส่วนน้อยที่สุดคือ ระดับปริญญาตรีหรือสูงกว่า จำนวน 84 คน คิดเป็นร้อยละ 24.14

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพของบิดา และมารดา

ข้อมูล	จำนวนตัวอย่าง (n=348)	ร้อยละ
<b>อาชีพของบิดา</b>		
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	118	33.91
ค้าขาย/กิจการส่วนตัว	63	18.10
เกษตรกรกรรม/รับจ้าง/อื่นๆ	167	47.99
<b>อาชีพของมารดา</b>		
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	68	19.54
ค้าขาย/กิจการส่วนตัว	120	34.48
เกษตรกรกรรม/รับจ้าง/อื่นๆ	160	45.98

จากตารางที่ 7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน ส่วนใหญ่บิดามีอาชีพเกษตรกรกรรม/รับจ้าง/อื่นๆ จำนวน 167 คน คิดเป็นร้อยละ 47.99 รองลงมา คือ มีอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ จำนวน 118 คน คิดเป็นร้อยละ 33.91 และส่วนน้อยที่สุดคือมีอาชีพค้าขาย/กิจการส่วนตัว จำนวน 63 คน คิดเป็นร้อยละ 18.10

และกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มารดามีอาชีพเกษตรกรกรรม/รับจ้าง/อื่นๆ จำนวน 160 คน คิดเป็นร้อยละ 45.98 รองลงมา มีอาชีพค้าขาย/กิจการส่วนตัว จำนวน 120 คน คิดเป็นร้อยละ 34.48 และส่วนน้อย คือ มีอาชีพ รับราชการ/รัฐวิสาหกิจจำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 19.54

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว

ข้อมูล	จำนวนตัวอย่าง (n=348)	ร้อยละ
<b>รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว</b>		
ไม่เกิน 10,000 บาท	40	11.49
10,001 - 20,000 บาท	83	23.85
20,001 - 30,000 บาท	87	25.00
30,001 - 40,000 บาท	52	14.94
40,001 - 50,000 บาท	45	12.93
มากกว่า 50,000 บาท	41	11.78

จากตารางที่ 8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน ส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวอยู่ในช่วง 20,001 - 30,000 บาทต่อเดือน จำนวน 87 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00 รองลงมาคือมีรายได้ในช่วง 10,001 - 20,000 บาทต่อเดือน จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 23.85 และส่วนน้อยที่สุดคือมีรายได้ไม่เกิน 10,000 บาทต่อเดือน จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 11.49

#### ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก โดยภาพรวม

ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	จำนวน (n=348)	ร้อยละ
ระดับมาก (>80%)	117	33.62
ระดับปานกลาง (50-80%)	197	56.61
ระดับน้อย (<50%)	34	9.77

จากตารางที่ 9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน ส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ในระดับปานกลาง หมายถึง มีคะแนนด้านความรู้

มากกว่า ร้อยละ 80 จำนวน 197 คน คิดเป็นร้อยละ 56.61 รองลงมาคือระดับมาก หมายถึง มีคะแนนด้านความรู้ มากกว่า ร้อยละ 50 - 80 จำนวน 117 คน คิดเป็นร้อยละ 33.62 และระดับน้อย หมายถึง มีคะแนนด้านความรู้ น้อยกว่า ร้อยละ 50 จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 9.77

**ตารางที่ 10** จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานด้านความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายข้อ

ความรู้เกี่ยวกับการบริโภค อาหารจานด่วนแบบตะวันตก	ผู้ตอบถูก(n 348)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1.อาหารจานด่วน หมายถึง อาหารที่สามารถปรุงสำเร็จในเวลารวดเร็วและรับประทานได้ทันที	295	84.77
2.สลัดผักน้ำใสและสตรอเบอร์รี่ไม่ใช่อาหารจานด่วนแบบตะวันตก	311	89.37
3.อาหารจานด่วนแบบตะวันตก ประกอบด้วยสารอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต ไขมัน โปรตีน โซเดียมหรือเกลือเป็นหลัก	280	80.48
4.ในอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีเส้นใยอาหาร น้อยที่สุด	275	79.02
5.การรับประทานพิซซ่าหรือไก่ทอดในปริมาณที่มากเกินไปจะส่งผลให้ร่างกายเกิดภาวะน้ำหนักเกิน	327	93.97
6.การรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตกที่เหมาะสมคือ ควรรับประทาน พร้อมกับสลัดผัก	256	73.56
7.ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มประเภทน้ำอัดลม พร้อมกับการรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	299	85.92
8. เมื่อรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเป็นประจำจะทำให้ร่างกายได้รับสารอาหาร(เกลือ) เกิน	230	66.09
9.การรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเป็นประจำ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิด โรคอ้วน	320	91.95
10.วัยรุ่นที่เป็น โรคอ้วนเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและเบาหวาน	300	86.21

## ตารางที่ 10 (ต่อ)

ความรู้เกี่ยวกับการบริโภค อาหารจานด่วนแบบตะวันตก	ผู้ตอบถูก(n 348)	
11.อาหารจานด่วนแบบตะวันตกเป็นอาหารที่ไม่เหมาะสมกับวัยรุ่น เพราะมีแป้งและไขมันมากเกินไปเกินความต้องการของร่างกาย	229	65.80
12.หากมีน้ำหนักเกินมาตรฐานควรลดการรับประทานอาหารที่มีไขมัน และน้ำตาล	309	88.79
13.ถ้าเมล็ดแข็งไม่สามารถเป็นแหล่งโปรตีนแทนเนื้อสัตว์ได้ กล่าวไม่ถูกต้อง	99	28.45
14.วัยรุ่นควรรับประทานอาหารประเภทสลัดผักมากที่สุด	271	77.87
15.หลีกเลี่ยงการกินอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาลช่วยป้องกันการเกิด โรคอ้วนได้ดีที่สุด	83	23.85

$\bar{X} = 11.16$ , S.D = 2.49, คะแนนต่ำสุด 3 คะแนน, คะแนนสูงสุด 15 คะแนน

จากตารางที่ 10 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเฉลี่ย 11.16 คะแนน มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 2.49 มีคะแนนต่ำสุด 3 คะแนน และสูงสุด 15 คะแนน

ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ข้อคำถามที่กลุ่มตัวอย่างตอบถูกมากที่สุด คือ การรับประทานพิซซ่าหรือไก่ทอดในปริมาณที่มากเกินไปจะส่งผลให้ร่างกายเกิดภาวะน้ำหนักเกิน จำนวน 327 คน คิดเป็นร้อยละ 93.97 รองลงมาคือ การรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตก เป็นประจำทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วน จำนวน 320 คน คิดเป็นร้อยละ 91.95 สำหรับข้อคำถามที่กลุ่มตัวอย่างตอบถูกน้อยที่สุด คือ การหลีกเลี่ยงการกินอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาล ช่วยป้องกันการเกิดโรคอ้วนได้ดีที่สุด จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 23.85

### ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก โดยภาพรวม

ระดับค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	จำนวน n=348	ร้อยละ
ระดับมาก ( 3.01-4.00)	81	23.28
ระดับปานกลาง (2.01-3.00)	266	76.44
ระดับน้อย (1.00-2.00)	1	0.29

จากตารางที่ 11 พบว่า ระดับค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 348 คน ส่วนใหญ่ อยู่ในระดับปานกลาง หมายถึง มีค่าเฉลี่ยด้านค่านิยมเท่ากับ 2.01 - 3.00 จำนวน 266 คน คิดเป็นร้อยละ 76.44 รองลงมาเป็นระดับมาก หมายถึง มีค่าเฉลี่ยด้านค่านิยม เท่ากับ 3.01 - 4.00 จำนวน 81 คน คิดเป็นร้อยละ 23.28 และระดับน้อย หมายถึง มีค่าเฉลี่ยด้านค่านิยม ระหว่าง 1.00 - 2.00 จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.29

ตารางที่ 12 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของค่านิยม เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายข้อ

ค่านิยม	จำนวน ( n = 348 )				ค่าเฉลี่ย / ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	แปลผล
	เห็นด้วยอย่างยิ่ง (ร้อยละ)	เห็นด้วย (ร้อยละ)	ไม่เห็นด้วย (ร้อยละ)	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (ร้อยละ)		
1.คนที่บริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกถือว่าเป็นคนยุคใหม่ ทันสมัย	18 (5.17)	107 (30.75)	195 (56.03)	28 (8.05)	2.33 / 0.70	ปานกลาง
2.การบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเป็นกระแสนิยมของคนยุคนี้	66 (18.97)	225 (64.66)	50 (14.37)	7 (2.01)	3.01 / 0.64	มาก
3.อาหารจานด่วนแบบตะวันตกมีรสชาติอร่อย	56 (16.09)	219 (62.93)	69 (19.83)	4 (1.15)	2.94 / 0.63	ปานกลาง

## ตารางที่ 12 (ต่อ)

คำนิยาม	จำนวน ( n = 348 )				ค่าเฉลี่ย / ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	แปลผล
	เห็นด้วยอย่างยิ่ง (ร้อยละ)	เห็นด้วย (ร้อยละ)	ไม่เห็นด้วย (ร้อยละ)	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (ร้อยละ)		
4.การบริการของร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตก รวดเร็ว ทันใจ	77 (22.13)	231 (66.38)	37 (10.63)	3 (0.86)	3.10 / 0.59	มาก
5.นักเรียนเลือกกินอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเนื่องจากชอบรสชาติของที่มีมากับชุดอาหารที่สั่งซื้อ	30 (8.62)	111 (31.90)	174 (50.00)	33 (9.48)	2.40 / 0.78	ปานกลาง
6.อาหารจานด่วนแบบตะวันตกมีคุณค่าทางอาหารที่เหมาะสม	13 (3.74)	94 (27.01)	196 (56.32)	45 (12.93)	2.78 / 0.71	ปานกลาง
7. การเลี้ยงสังสรรค์ในหมู่เพื่อนฝูงนักเรียนและเพื่อนๆกินอาหารในร้านอาหารจานด่วน แบบตะวันตก เพราะทันสมัย	50 (14.37)	170 (48.85)	116 (33.33)	12 (3.45)	2.74 / 0.74	ปานกลาง
8.อาหารจานด่วนแบบตะวันตกสะอาด น่ารับประทาน	47 (13.51)	213 (61.21)	83 (23.85)	5 (1.44)	2.87 / 0.64	ปานกลาง
9.พนักงานยิ้มแย้มแจ่มใส ให้บริการ ที่น่าประทับใจ	56 (16.09)	216 (62.07)	72 (20.69)	4 (1.15)	2.93 / 0.64	ปานกลาง
10.มีบริการส่งถึงบ้านจึงสะดวกสบาย	103 (29.60)	201 (57.78)	42 (12.07)	2 (0.57)	3.16 / 0.64	มาก
11.อาหารจานด่วนแบบตะวันตกราคาไม่แพง	22 (6.32)	121 (34.77)	170 (48.85)	35 (10.06)	2.63 / 0.75	ปานกลาง
12.โอกาสพิเศษ เช่นวันเกิด หรือเลี้ยงแสดงความยินดี การกินอาหารตามร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตก สะดวกดี	65 (18.68)	220 (63.22)	58 (16.67)	5 (1.44)	2.99 / 0.64	ปานกลาง

## ตารางที่ 12 (ต่อ)

ค่านิยม	จำนวน (n = 348)				ค่าเฉลี่ย / ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	แปลผล
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (ร้อยละ)	เห็นด้วย (ร้อยละ)	ไม่ เห็นด้วย (ร้อยละ)	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง (ร้อยละ)		
13.ร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตก เหมาะสำหรับเป็นที่นัดหมายในกลุ่ม เพื่อนเพราะเป็นที่รู้จักกันดี	83 (23.85)	197 (56.61)	64 (18.39)	4 (1.15)	3.03 / 0.68	มาก
14.ภาชนะบรรจุอาหารสีเขียว สะอาดตา	66 (18.97)	208 (59.77)	69 (19.83)	5 (1.44)	2.96 / 0.67	ปานกลาง
15. อาหารจานด่วนแบบตะวันตก เหมาะกับวิถีชีวิตของคนไทยในปัจจุบัน	41 (11.78)	129 (37.07)	135 (38.79)	43 (12.36)	2.48 / 0.86	ปานกลาง
รวม					2.82 / 0.30	ปานกลาง

จากตารางที่ 12 ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มี 15 ประเด็น พบว่า ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 348 คน ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยรวม เท่ากับ 2.82 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.30 เมื่อพิจารณารายประเด็น พบว่า ประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนอยู่ในระดับมากคืออาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีบริการส่งถึงบ้านจึงสะดวกสบาย มีค่าเฉลี่ย 3.16 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.64 รองลงมาคือ การบริการของร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตก รวดเร็ว ทันใจ มีค่าเฉลี่ย 3.10 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.59 ร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเหมาะสำหรับเป็นที่นัดหมายในกลุ่มเพื่อนเพราะเป็นที่รู้จักกันดี มีค่าเฉลี่ย 3.03 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.68 และการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเป็นกระแสนิยมของคนยุคนี้ มีค่าเฉลี่ย 3.01 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.64 สำหรับประเด็นอื่นๆกลุ่มตัวอย่างมีค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกอยู่ในระดับปานกลาง และไม่พบประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกในระดับน้อย

### วิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร โดยภาพรวม

วิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร	จำนวน (n=348)	ร้อยละ
ระดับมาก (3.67-5.00)	155	44.54
ระดับปานกลาง (2.34-3.66)	192	55.17
ระดับน้อย (1.00-2.33)	1	0.29

จากตารางที่ 13 ระดับวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างโดยภาพรวมพบว่า กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามทั้งหมด จำนวน 348 คน ส่วนใหญ่ มีวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร อยู่ในระดับปานกลาง หมายถึง มีค่าเฉลี่ยด้านวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร เท่ากับ 2.34 - 3.66 จำนวน 192 คน คิดเป็นร้อยละ 55.17 รองลงมาเป็นระดับมาก หมายถึง มีค่าเฉลี่ยด้านวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร เท่ากับ 3.67 - 5.00 จำนวน 155 คน คิดเป็นร้อยละ 44.54 และระดับน้อยหมายถึง มีค่าเฉลี่ยด้านวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร เท่ากับ 3.67 - 5.00 จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.29

ตารางที่ 14 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายประเด็น

วิถีชีวิต	จำนวน ( n=348)					ค่าเฉลี่ย / ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	แปลผล
	มากที่สุด (ร้อยละ)	มาก (ร้อยละ)	ปานกลาง (ร้อยละ)	น้อย (ร้อยละ)	น้อยที่สุด (ร้อยละ)		
1.การปรุงประกอบอาหารรับประทานเองในครอบครัว	188 (54.02)	100 (28.74)	55 (15.80)	3 (0.86)	2 (0.57)	4.35 / 0.82	มาก
2.การรับประทานอาหารเช้า 3 มื้อ ของนักเรียน	145 (41.67)	116 (33.33)	68 (19.54)	18 (5.17)	1 (0.29)	4.11 / 0.91	มาก
3.การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ของนักเรียน	62 (17.82)	130 (37.36)	130 (37.36)	26 (7.47)	0 (0.00)	3.66 / 0.86	ปานกลาง
4. การรับประทานอาหารเช้า ด่วนแบบตะวันตกของครอบครัว	27 (7.76)	59 (16.95)	127 (36.49)	96 (27.59)	39 (11.21)	3.18 / 1.08	ปานกลาง
5.การรับประทานผัก ผลไม้ ของนักเรียน	72 (20.67)	144 (41.38)	107 (30.75)	24 (6.90)	1 (0.29)	3.75 / 0.87	มาก
6.. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และถูกวิธีของนักเรียน	62 (17.82)	71 (20.40)	147 (42.24)	63 (18.10)	5 (1.44)	3.35 / 1.02	ปานกลาง
7.การหลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูงของนักเรียน	49 (14.08)	93 (26.72)	164 (47.13)	40 (11.49)	2 (0.57)	3.42 / 0.89	ปานกลาง
8. การไปรับประทานอาหารเช้าด่วนแบบตะวันตกได้ด้วยตนเองไม่ต้องไปกับครอบครัว	46 (13.22)	100 (28.74)	131 (37.64)	53 (15.23)	18 (5.17)	2.70 / 1.04	ปานกลาง
9. การจ่ายเงินค่าอาหารเช้าด่วน แบบตะวันตกเกิน100 บาทต่อครั้ง	44 (12.64)	73 (21.98)	92 (26.44)	95 (27.30)	44 (12.64)	3.06 / 1.22	ปานกลาง
10. พ่อแม่ยอมรับของความคิดเห็น ให้ความรักความอบอุ่น และมีเหตุผล	167 (47.99)	116 (33.33)	44 (12.64)	16 (4.60)	5 (1.44)	4.22 / 0.94	มาก
รวม						3.58 / 0.43	ปานกลาง

จากตารางที่ 14 วิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย 10 ประเด็น พบว่า วิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 348 คน ภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยรวม 3.58 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.43 เมื่อพิจารณารายประเด็น พบว่า ประเด็นที่กลุ่มตัวอย่าง มีวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ในระดับมาก คือ การปรุงประกอบอาหารรับประทานเอง ในครอบครัว มีค่าเฉลี่ย 4.35 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.82 รองลงมา คือ พ่อแม่ยอมรับความคิดเห็นให้ความรักความอบอุ่นและมีเหตุผล มีค่าเฉลี่ย 4.22 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.94 การรับประทานอาหารเช้า 3 มื้อของนักเรียน มีค่าเฉลี่ย 4.11 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.91 และการรับประทานผักผลไม้ของนักเรียน มีค่าเฉลี่ย 3.75 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.87

สำหรับประเด็นอื่นๆ กลุ่มตัวอย่างมีวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารอยู่ในระดับปานกลางและไม่พบประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีวิถีชีวิตการบริโภคอาหารในระดับน้อย

#### พฤติกรรมกรบริโภคอาหารจาด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรมกรบริโภคอาหารจาด่วนแบบตะวันตก โดยภาพรวม

พฤติกรรมกรบริโภคอาหารจาด่วนแบบตะวันตก	จำนวน (n=348)	ร้อยละ
ระดับมาก (1.34-2.00)	30	8.62
ระดับปานกลาง (0.67-1.33)	284	81.61
ระดับน้อย (0.00-0.66)	34	9.77

จากตารางที่ 15 ระดับพฤติกรรมกรบริโภคอาหารจาด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง โดยภาพรวม พบว่า กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารจาด่วนแบบตะวันตก อยู่ในระดับปานกลาง หมายถึง มีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารจาด่วนแบบตะวันตก 1 - 3 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 284 คน คิดเป็นร้อยละ 81.61 รองลงมา เป็นระดับน้อยหมายถึง มีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารจาด่วนแบบตะวันตก น้อยกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 9.77 และส่วนน้อย มีพฤติกรรมอยู่ในระดับมาก หมายถึง มีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารจาด่วนแบบตะวันตก มากกว่า 4 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 8.62

ตารางที่ 16 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมกรบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกรายประเด็น

พฤติกรรมกรบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	จำนวน n = 348			ค่าเฉลี่ย/ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	แปลผล
	ปฏิบัติเป็นประจำ (ร้อยละ)	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง (ร้อยละ)	ไม่เคยปฏิบัติ (ร้อยละ)		
1.นักเรียนรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	41 (11.78)	275 (79.02)	32 (9.20)	1.03 /0.46	ปานกลาง
2.นักเรียนรับประทานอาหารจานด่วนตะวันตกประเภทไก่ทอด	70 (20.11)	263 (75.57)	15 (4.31)	1.16 / 0.47	ปานกลาง
3.เมื่อมีเวลาจำกัดนักเรียนมักจะรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	77 (22.13)	233 (66.95)	38 (10.92)	1.11 / 0.56	ปานกลาง
4.นักเรียนรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเป็นอาหารว่าง	53 (15.23)	229 (65.80)	66 (18.97)	0.96 / 0.58	ปานกลาง
5.นักเรียนรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตกแทนอาหารมื้อหลัก 1 มื้อ	44 (12.64)	182 (52.30)	122 (35.06)	0.78 / 0.65	ปานกลาง
6.นักเรียนจะรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกับน้ำอัดลม	67 (19.25)	203 (58.33)	78 (22.41)	0.97 / 0.65	ปานกลาง
7.นักเรียนรับประทาน ผัก ผลไม้ เพิ่มขึ้นเมื่อรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	83 (23.85)	216 (62.07)	49 (14.08)	0.90 / 0.61	ปานกลาง
8.นักเรียนรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตกที่เปิดบริการในห้างสรรพสินค้าเพราะบรรยากาศดีและนั่งได้นาน	103 (29.60)	220 (63.22)	25 (7.18)	1.22 / 0.56	ปานกลาง

ตารางที่ 16 (ต่อ)

พฤติกรรมกรบริโภค อาหารจานด่วนแบบตะวันตก	จำนวน (n = 348)			ค่าเฉลี่ย/ ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	แปลผล
	ปฏิบัติ เป็นประจำ (ร้อยละ)	ปฏิบัติ เป็น บางครั้ง (ร้อยละ)	ไม่เคย ปฏิบัติ (ร้อยละ)		
9.นักเรียนเลือกรับประทานอาหารโดย คำนึง ถึงคุณค่าทางโภชนาการ เป็นอันดับ แรก	89 (25.57)	208 (59.77)	51 (14.66)	0.89/ 0.63	ปานกลาง
10.นักเรียนปฏิเสธเมื่อมีคนชักชวน ให้ รับประทานอาหารจานด่วน แบบ ตะวันตก	41 (11.78)	246 (70.69)	61 (17.53)	1.06/ 0.54	ปานกลาง
11.นักเรียนใช้ร้านอาหารจานด่วนแบบ ตะวันตกเป็นสถานที่นัดพบกับเพื่อนเพื่อ รับประทานอาหาร	92 (26.44)	221 (63.51)	35 (10.06)	1.16/ 0.58	ปานกลาง
12.นักเรียนจัดงานเลี้ยงสังสรรค์ ในร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	63 (18.10)	213 (61.21)	72 (20.69)	0.97/ 0.62	ปานกลาง
13. เมื่อมีเมนูอาหารจานด่วนแบบ ตะวันตกชนิดใหม่ออกโฆษณาใน โทรทัศน์ นักเรียนมักจะไปรับประทาน	64 (18.39)	214 (61.49)	70 (20.11)	0.98/ 0.62	ปานกลาง
14.นักเรียนรับประทานอาหารจานด่วน แบบตะวันตกเป็นอาหารเช้า	40 (11.49)	157 (45.11)	151 (43.39)	0.68/ 0.67	ปานกลาง
15.นักเรียนสั่งพิซซ่ามารับประทาน ที่บ้าน โดยใช้บริการทางโทรศัพท์	26 (7.47)	173 (49.71)	149 (42.82)	0.65/ 0.62	น้อย
รวม				0.97/ 0.27	ปานกลาง

จากตารางที่ 16 พฤติกรรมกรบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มี 15 ประเด็น พบว่า  
กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 348 คน ภาพรวมมีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารจานด่วน  
แบบตะวันตก ระดับปานกลาง หมายถึง มีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก 1 - 3

ครั้งต่อสัปดาห์ โดยมีค่าเฉลี่ยรวม 0.97 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.27 เมื่อพิจารณาในรายประเด็น พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกระดับปานกลาง ในเกือบทุกประเด็น โดยประเด็นที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ นักเรียนรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตกที่เปิดบริการในห้างสรรพสินค้าเพราะบรรยากาศดีและนั่งได้นาน มีค่าเฉลี่ย 1.22 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.56 รองลงมาคือ นักเรียนใช้ร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเป็นสถานที่นัดพบกับเพื่อนเพื่อรับประทานอาหารเช้า มีค่าเฉลี่ย 1.16 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.58 และนักเรียนรับประทานอาหารเช้าจานด่วนประเภทไก่ทอด มีค่าเฉลี่ย 1.16 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.47 และประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกระดับน้อย คือ การสั่งพิซซ่ามารับประทานที่บ้านโดยใช้บริการทางโทรศัพท์ มีค่าเฉลี่ย 0.65 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.62 และไม่พบประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกระดับระดับมาก

**ตอนที่ 2** เปรียบเทียบความแตกต่าง ด้านความรู้ ค่านิยม วิถีชีวิตและพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ ภาวะโภชนาการ จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ การศึกษาของบิดามารดา รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว โดยการทดสอบค่าที (t-test) และวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One-way ANOVA) นำเสนอเป็นตารางประกอบความเรียง

**ตารางที่ 17** เปรียบเทียบความแตกต่างด้านความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ

เพศ	n	$\bar{X}$	SD	t	p
ชาย	119	0.69	0.18	-4.42	0.01**
หญิง	229	0.77	0.15		

\*\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากตาราง ที่ 17 กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงมีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มากกว่า เพศชาย เมื่อทดสอบด้วยค่าสถิติ t – test พบว่า มีความแตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ p-value < 0.01

ตารางที่ 18 เปรียบเทียบความแตกต่างด้านค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วน แบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ

เพศ	n	$\bar{X}$	SD	t	p
ชาย	119	2.84	0.29	0.62	0.53
หญิง	229	2.82	0.31		

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 18 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง มีค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ไม่แตกต่างกัน (p-value = 0.53)

ตารางที่ 19 เปรียบเทียบความแตกต่างด้านวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ

เพศ	n	$\bar{X}$	SD	t	p
ชาย	119	3.63	0.42	1.57	0.12
หญิง	229	3.55	0.44		

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 19 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง มีวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ไม่แตกต่างกัน (p-value > 0.05)

ตารางที่ 20 เปรียบเทียบความแตกต่างด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ

เพศ	n	$\bar{X}$	SD	t	p
ชาย	119	0.96	0.26	-0.58	0.57
หญิง	229	0.97	0.27		

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 20 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีเพศชายและเพศหญิง มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ไม่แตกต่างกัน ( $p\text{-value} > 0.05$ )

ตารางที่ 21 ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ

ตัวแปร	แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
อายุ (ปี)	ระหว่างกลุ่ม	0.39	3	0.13	4.96	0.01**
	ภายในกลุ่ม	9.09	344	0.03		
	รวม	9.48	347			

\*\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

ตารางที่ 21 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ 15 ปี, 16 ปี, 17 ปี และ 18 ปี มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ  $p\text{-value} < 0.01$  จึงทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ด้วยวิธีของ Scheffe ดังตารางที่ 22

ตารางที่ 22 ค่าเฉลี่ยเปรียบเทียบความแตกต่างความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ เป็นรายคู่

อายุ (ปี)		15 ปี	16 ปี	17 ปี	18 ปี
	$\bar{X}$	0.79	0.71	0.73	0.73
15 ปี	0.79	-	0.08*	0.06*	0.06
16 ปี	0.71	-	-	0.02	0.02
17 ปี	0.73	-	-	-	0.01
18 ปี	0.73	-	-	-	-

\*\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากตารางที่ 22 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ 15 ปี, 16 ปี, 17 ปี และ 18 ปี มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ  $p\text{-value} < 0.01$

มีจำนวน 2 คู่ ได้แก่ กลุ่มอายุ 15 ปี กับกลุ่มอายุ 16 ปี และกลุ่มอายุ 15 ปี กับกลุ่มอายุ 17 ปี โดยกลุ่มอายุ 15 ปี มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มากกว่า กลุ่มอายุ 17 ปี และ 16 ปี และมีคะแนนเฉลี่ยด้านความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก เท่ากับ 0.97, 0.73, 0.71 ตามลำดับ

**ตารางที่ 23** ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ

ตัวแปร	แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
อายุ (ปี)	ระหว่างกลุ่ม	0.13	3	0.04	0.58	0.63
	ภายในกลุ่ม	24.99	344	0.07		
	รวม	25.11	347			

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 23 พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ที่มีอายุ 15 ปี, 16 ปี, 17 ปี และ 18 ปี มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ไม่แตกต่างกัน (p-value > 0.05)

**ตารางที่ 24** ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ภาวะโภชนาการ

ตัวแปร	แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
ภาวะโภชนาการ	ระหว่างกลุ่ม	0.40	2	0.20	2.82	0.06
	ภายในกลุ่ม	24.71	345	0.07		
	รวม	25.11	347			

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 24 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ อยู่ในเกณฑ์ปกติ และสูงกว่าเกณฑ์ปกติ มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ไม่แตกต่างกัน (p-value > 0.05)

ตารางที่ 25 ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ

ตัวแปร	แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ	ระหว่างกลุ่ม	0.44	3	0.15	2.03	0.11
	ภายในกลุ่ม	24.68	344	0.07		
	รวม	25.11	347			

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 25 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับจำนวนเงินค่าใช้จ่าย ต่างกัน 4 กลุ่มคือได้รับเงินไม่เกิน 300 บาทต่อสัปดาห์, 301 - 400 บาทต่อสัปดาห์, 401 - 500 บาทต่อสัปดาห์ และมากกว่า 500 บาทต่อสัปดาห์ มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ไม่แตกต่างกัน (p-value > 0.05)

ตารางที่ 26 ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการศึกษาของบิดาและมารดา

ตัวแปร	แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
การศึกษาของบิดา	ระหว่างกลุ่ม	0.38	6	0.06	0.86	0.52
	ภายในกลุ่ม	24.74	341	0.07		
	รวม	25.11	347			
การศึกษาของมารดา	ระหว่างกลุ่ม	0.18	2	0.09	1.23	0.29
	ภายในกลุ่ม	24.94	345	0.07		
	รวม	25.11	347			

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 26 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่การศึกษาของบิดา ต่างกัน 3 กลุ่ม คือ ≤ ประถมศึกษา, มัธยมศึกษา- อนุปริญญา และ ≥ ปริญญาตรี มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ไม่แตกต่างกัน (p-value > 0.05)

และกลุ่มตัวอย่างที่การศึกษาของมารดา ต่างกัน 3 กลุ่ม คือ  $\leq$  ประถมศึกษา, มัธยมศึกษา-อนุปริญญา และ  $\geq$  ปริญญาตรี มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกไม่แตกต่างกัน (p-value > 0.05)

**ตารางที่ 27** ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว

ตัวแปร	แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว	ระหว่างกลุ่ม	0.34	5	0.07	0.93	0.46
	ภายในกลุ่ม	24.78	342	0.07		
	รวม	25.11	347			

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 27 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว ต่างกัน คือ มีรายได้ ไม่เกิน 10,000 บาท, 10,001-20,000 บาท, 20,001-30,000 บาท, 30,001-40,000 บาท, 40,001-50,000 บาท และ มากกว่า 50,000 บาท มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกไม่แตกต่างกัน (p-value > 0.05)

**ตอนที่ 3** วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก และวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร กับ พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ด้วยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Correlation Coefficient) นำเสนอเป็นตารางประกอบความเรียง

**ตารางที่ 28** ค่าสถิติความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก กับพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง

	Pearson Correlation ( r )	Sig.
ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกับพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	-0.19	0.01**

\*\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากตารางที่ 28 ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ด้วย Pearson Correlation (r) แล้ว พบว่า มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} < 0.01$ ) และเป็นความสัมพันธ์ในทิศทางตรงกันข้าม หมายความว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มาก จะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกน้อย และกลุ่มตัวอย่างที่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกน้อย ก็จะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มาก

ตารางที่ 29 ค่าสถิติความสัมพันธ์ระหว่างค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง

	Pearson Correlation (r)	Sig.
ค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	0.25	0.01**

\*\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0 .01

จากตารางที่ 29 ค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง เมื่อทำการทดสอบความสัมพันธ์ด้วย Pearson Correlation (r) แล้วพบว่า มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} < 0.01$ ) และเป็นความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกัน หมายความว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกมาก จะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกมาก และกลุ่มตัวอย่างที่มีค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกน้อย ก็จะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก น้อยด้วย

ตารางที่ 30 แสดงค่าสถิติความสัมพันธ์ระหว่างวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง

	Pearson Correlation (r)	Sig.
วิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	-0.33	0.01**

\*\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากตารางที่ 30 พบว่า วิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง เพราะเมื่อทำการทดสอบความสัมพันธ์ด้วย Pearson Correlation (r) แล้วพบว่า มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p - value < 0.01$ ) และเป็นความสัมพันธ์ในทิศทางตรงกันข้ามกัน หมายความว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่เหมาะสมมากจะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก น้อย และกลุ่มตัวอย่างที่มีวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่เหมาะสมน้อย ก็จะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มาก

ตอนที่ 4 ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ซึ่งเลือกนำเสนอข้อมูลเชิงบรรยาย

#### วิถีชีวิต

กลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นนักเรียนวัยรุ่น ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุ 16 - 17 ปี ศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และ 6 มีภาวะโภชนาการสูงกว่าเกณฑ์ปกติ แต่ไม่มีโรคประจำตัว มีวิถีชีวิตคล้ายๆกัน ในเรื่องการรับประทานอาหาร ได้รับประทานอาหารครบ 3 มื้อ คือ ในวันที่ต้องไปโรงเรียนก็จะรับประทานอาหารที่บ้าน โดยแม่เป็นผู้เตรียมอาหารให้ ส่วนมื้อเที่ยงก็จะรับประทานอาหารที่โรงเรียน และมื้อเย็นก็จะรับประทานอาหารกับครอบครัว สำหรับกิจกรรมอย่างอื่น เช่นการออกกำลังกาย ได้ออกกำลังกายในช่วงเวลาเรียนวิชาพลศึกษา เท่านั้น เนื่องจากต้องเรียนพิเศษหลังเลิกเรียนและวันเสาร์ - อาทิตย์เกือบทุกวัน

“กลับถึงบ้านก็มีดเกือบทุกวัน ทำให้ไม่มีเวลาออกกำลังกาย ส่วนใหญ่ออกกำลังกายในช่วงเวลาเรียนวิชาพลศึกษา”.....น้องเนื้ท

ครอบครัวกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นครอบครัวเดี่ยว สมาชิกในครอบครัวประกอบด้วย พ่อ แม่ และลูก มีการศึกษาระดับอนุปริญญาถึงปริญญาตรี มีอาชีพรับราชการ ค้าขาย และแม่บ้าน ครอบครัวมีรายได้มากกว่า 50,000 บาทต่อเดือน พักอาศัยอยู่ในพื้นที่เขตอำเภอเมือง ลักษณะสังคมชนบทกึ่งเมือง ฐานะทางเศรษฐกิจของคนในชุมชนส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง วิถีชีวิตของครอบครัวเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร ส่วนใหญ่ครอบครัวจะปรุงประกอบอาหารรับประทานภายในครอบครัว บางมืออาจซื้ออาหารสำเร็จรูป อาหารถุงมารับประทานที่บ้าน หรือรับประทานอาหารนอกบ้านหรืออาหารจานด่วนแบบตะวันตกเป็นบางครั้ง

#### ค่านิยมและพฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก

กลุ่มตัวอย่างและครอบครัว นิยมรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตก โดยให้เหตุผลว่าอาหารอร่อยมักจะรับประทานเนื่องในโอกาสพิเศษต่างๆ เช่น เลี้ยงฉลองวันเกิด วันสอบเสร็จ หรือพบปะสังสรรค์ภายในครอบครัว

“ช่วงเทศกาลต่างๆ เช่นวันเกิดลูก วันปีใหม่ หรือช่วงที่พี่ชายน้องปีนซึ่งไปเรียนต่างจังหวัดกลับมาบ้านก็จะชวนกันไปบ่อยกว่าเดิม”.....“เมื่อก่อนลูกเล็กๆ หลังเลิกเรียนจะพาลูกไปกินไก่ทอดเกือบทุกวันเนื่องจากลูกชอบกินและแม่ก็จะกินกับลูกด้วย”

.....แม่น้องอิน

และกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นนักเรียนวัยรุ่น นิยมรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตกร่วมกับกลุ่มเพื่อน ในวันหยุดเสาร์- อาทิตย์

“ชอบไปกินอาหารในห้างสรรพสินค้า เพราะอากาศเย็นสบาย ใ้แก่สงบ เป็นส่วนตัวนั่งได้นานไม่ต้องรีบกิน บางครั้งนำหนังสือไปอ่านก็ยังเคยทำ”.....“ค่าใช้จ่ายมากกว่า 100 บาทต่อครั้ง จะไปกินประมาณ อาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง บางวันก็กินอาหารหลายๆ อย่างหลายๆ ร้านได้เลย ถ้ามีเงิน”.....น้องเน็ท

“เมื่อเพื่อนๆชวนก็อยากกินเป็นธรรมดา เนื่องจากในแต่ละวันอยู่  
โรงเรียนกับเพื่อนมากกว่าอยู่ที่บ้านกับพ่อแม่ และเด็กวัยนี้ ต้องการ  
ไปกินอาหารกับเพื่อนมากกว่าไปกินกับพ่อแม่ หากพ่อแม่ไปกิน  
ด้วยก็ไม่สนุก คุยเรื่องบางเรื่องก็ไม่อยากให้พ่อแม่รู้”... “จริงๆในใจ  
ลึกลงๆอยากไปกิน เมื่อเพื่อนชวนจะก็รีบไปกิน โดยไม่ต้องคิดมาก แต่  
หากใจเราไม่อยากไปกิน ถึงเพื่อนชวนก็ไม่อยากไป”..... “ชอบไป  
กินในห้างสรรพสินค้า ก็เพราะว่า นั่งกินและคุยนานๆได้ เพลินดี  
และแอร์ก็เย็น”..... “พูดแล้วอยากกินไก่ทอดแอฟซี จังเลย”

.....น้องปิ่น

สาเหตุหรือสิ่งกระตุ้นให้อยากกิน

“เดี๋ยวนี้มีทั้งโฆษณาทางโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ นิตยสารต่างๆ และ  
แผ่นพับ แผ่นปลิว ซึ่งจะนำมาหยอดไว้ในตู้ไปรษณีย์หน้าบ้าน หลัง  
เลิกเรียนกลับถึงบ้านเห็นโฆษณาอาหารพวกนี้ ก็ทำให้อยากกิน”

.....น้องเนื้ท