

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

กระแสโลกาภิวัตน์ในรอบสามทศวรรษที่ผ่านมา ก่อให้เกิดผลกระทบต่อการพัฒนาของสังคมโลกอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ เห็นได้จากการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของระบบต่างๆ ในประเทศทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม วัฒนธรรมและเทคโนโลยี ที่มุ่งเน้นการพัฒนาด้านวัตถุ เน้นเศรษฐกิจ แบบทุนนิยม สังคมเปลี่ยนจากสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคมอุตสาหกรรม สังคมชนบทเป็นสังคมเมือง และสังคมตะวันออกเป็นสังคมตะวันตก มากขึ้น การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวส่งผลให้วิถีการดำเนินชีวิตของคนในสังคมเปลี่ยนแปลงจากเดิมอย่างมาก โดยเฉพาะวิถีชีวิต หรือความเป็นอยู่ของคนในสังคมเมือง ที่มีสิ่งอำนวยความสะดวกสบายมากขึ้น แต่ต้องใช้ชีวิตแบบเร่งรีบแข่งขันกับเวลามากขึ้นด้วย (กระทรวงสาธารณสุข, 2550) ทำให้มีเวลาน้อยและจำกัดในการทำกิจกรรมต่างๆ โดยเฉพาะสิ่งสำคัญคือพฤติกรรมการบริโภคอาหาร เดิมคนในสังคมไทยมีการปรุงประกอบอาหารรับประทานเองที่บ้านกลายเป็นการรับประทานอาหารนอกบ้านพึ่งพาอาหารสำเร็จรูป อาหารพร้อมบริโภคหรืออาหารที่รับประทานได้ทันที จากร้านอาหารต่างๆ หรือร้านอาหารในศูนย์การค้ามากขึ้น วัฒนธรรมการบริโภคอาหารจานด่วน จึงเข้ามามีบทบาทอย่างมากกับวิถีชีวิตของคนในสังคมเมืองที่มีเวลาไม่มากพอ โดยเฉพาะครอบครัวที่พ่อแม่ต้องทำงานนอกบ้าน ไม่มีเวลาเตรียมอาหารให้ลูก อาหารจานด่วนจึงเข้ามามีบทบาทและสามารถตอบสนองความต้องการของบุคคลได้อย่างเหมาะสม (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร, 2553)

อาหารจานด่วน หรือ “อาหารจานเดียว” หรือ “ฟาสต์ฟู้ด” (Fast Food) เป็นอาหารที่ผู้ผลิตมีการเตรียมและปรุงไว้จนสำเร็จรูปหรือเกือบสำเร็จรูปเพื่อจำหน่ายแก่ผู้บริโภคสามารถบริโภคได้ทันทีหรือใช้กรรมวิธีขั้นสุดทำก่อนรับประทานเพียงแค่นำมาทอดหรือทอดโดยผู้บริโภคสามารถรับประทานภายในร้านหรือซื้อไปรับประทานภายนอกร้านก็ได้ ซึ่งเหมาะสมกับสังคมและวิถีชีวิตที่เร่งรีบ แบ่งได้เป็น 2 ประเภท คือ อาหารจานด่วนแบบตะวันตก หมายถึง อาหาร หรือขนม ทั้งประเภทกินร้อนหรือกินเป็นของว่างของชาติตะวันตกที่เข้ามาในประเทศไทยในลักษณะแฟรนไชส์ (Franchise) จุดเด่นของอาหารประเภทนี้ คือ เน้นบริการที่รวดเร็ว สะดวก สะอาด และประหยัด

ได้แก่ ไข่ทอด แสมเบอร์เกอร์ โคนัท พืชชา เค้ก แซนดวิช พาย และไอศกรีม เป็นต้น ส่วนอาหารจานด่วนอีกประเภทหนึ่ง คือ อาหารจานด่วนแบบไทยๆ ซึ่งหมายถึง อาหารหรือขนม ทั้งประเภทกินร้อนหรือกินเป็นของว่างของชาติไทย เช่น ขนมจีน ไข่ย่าง ข้าวราดแกง ก๋วยเตี๋ยว ข้าวมันไก่ เป็นต้น (ฉัฐนิชา หวังมุกิตากุล, 2553) โดยรูปแบบการจำหน่ายอาจจะเป็นร้านข้างถนน หาบเร่ หรือรถเข็น ปัจจุบันได้พัฒนาขึ้นโดยมีการจำหน่ายในศูนย์อาหารตามศูนย์การค้าหรือห้างสรรพสินค้าต่างๆ อาหารจานด่วนแบบตะวันตก กำลังได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายและเพิ่มมากขึ้นในกลุ่มวัยรุ่น เนื่องจากค่านิยมในการบริโภคที่เน้นให้ความสำคัญกับภาพลักษณ์ของความทันสมัย มูลค่าและตราสินค้ามากกว่าคุณประโยชน์ต่อสุขภาพ หรือคุณค่าทางวัฒนธรรมที่ สืบทอดกันมา อาหารจานด่วนแบบตะวันตก จึงเข้ามามีบทบาทสนองความต้องการในชีวิตประจำวันของวัยรุ่น ก่อให้เกิดความพึงพอใจ ทั้งในแง่ความอร่อย รวดเร็วหรือความภูมิใจที่มีรสนิยมในการบริโภคอันทันสมัยตามแฟชั่น ประกอบกับเด็กวัยรุ่นนี้มักใช้เวลาส่วนใหญ่ทำกิจกรรมอยู่กับเพื่อนและเมื่อมีกิจกรรมใดๆ ก็มักใช้อาหารเป็นสื่อ ดังนั้น พฤติกรรมการบริโภคของเด็กวัยรุ่นส่วนใหญ่จึงได้รับอิทธิพลมาจากกลุ่มเพื่อน ประกอบกับอิทธิพลของสื่อและการโฆษณาเกี่ยวกับอาหารดังกล่าว ที่มีมากมายทั้งในประเทศและต่างประเทศ ไม่ว่าจะเป็นทางโทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต หนังสือพิมพ์ หรือนิตยสารต่างๆ เพื่อดึงดูดความสนใจ ทำให้ผู้บริโภค โดยเฉพาะวัยรุ่นขาดการคิดกลั่นกรอง คิดว่าเป็นสิ่งที่ดึงดูดทันสมัย จากการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น พบว่านักเรียนวัยรุ่นเห็นว่า โทรทัศน์เป็นสื่อ ในการรับความรู้และเป็นช่องทางที่เป็นประโยชน์ในการสื่อสารข่าวสารเรื่องโภชนาการที่ดีที่สุด รองลงมาคือ ข่าว บทความในหนังสือพิมพ์ และนิตยสารต่างๆ (กองโภชนาการ, 2545) ซึ่งเมื่อพิจารณาคุณค่าทางโภชนาการ พบว่า อาหารดังกล่าวนอกจากจะมีคุณค่าทางโภชนาการไม่ครบถ้วน ไม่เหมาะสมต่อร่างกายแล้ว ยังเป็นอาหารที่มีปริมาณไขมันอิ่มตัวและโซเดียมสูง มีเส้นใยอาหารต่ำ สอดคล้องกับข้อมูลที่ว่าอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีสารอาหารซึ่งประกอบด้วยคาร์โบไฮเดรต โปรตีนและไขมัน โดยเฉพาะไขมันมีปริมาณค่อนข้างสูง พบว่า ร้อยละ 40-55 ของพลังงานทั้งหมดมาจากไขมัน (Roberts, 1989) และจากรายงานคุณค่าทางอาหารของอาหารจานด่วนแบบตะวันตกที่จำหน่ายในประเทศไทย พบว่า อาหารจานด่วนแบบตะวันตก เป็นอาหารที่ให้ไขมันและโปรตีนมากเกินไปเกินความต้องการของร่างกายโดยให้พลังงานจากไขมัน ร้อยละ 41.9 และโปรตีน ร้อยละ 32.8 (เพลินใจ ดังคะกุล และคณะ, ม.ป.ป.) และมีการศึกษาในระยะยาว พบว่า การกินอาหารจานด่วนแบบตะวันตก 1 ครั้งต่อสัปดาห์ จะเพิ่มพลังงาน 56 กิโลแคลอรีต่อวัน และเพิ่มน้ำหนัก 0.72 กิโลกรัม (สำนักโรคไม่ติดต่อ, 2550)

ข้อมูลองค์การอนามัยโลก รายงานว่า ภาวะโภชนาการเกินในเด็กเป็นโรคระบาดและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทั่วโลก ทั้งนี้พบว่า ในปี 2547 ประชากรอย่างน้อย 300 ล้านคนทั่วโลก

กำลังเผชิญกับปัญหาโรคอ้วนและมากกว่า 1,000 ล้านคน มีภาวะน้ำหนักเกิน ซึ่งในจำนวนนี้มีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 17.6 ล้านคน (แสงโสม สนิษวัฒนะ, 2547) ในสหรัฐอเมริกาปัญหาโรคอ้วนถือว่าเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ทั้งนี้ เพราะอเมริกาได้ชื่อว่าเป็นประเทศที่มีอัตราการความชุกของคนเป็นโรคอ้วนสูงที่สุดในบรรดาประเทศที่พัฒนาแล้วทั้งหลาย (Wikipedia, 2007) และจากการสำรวจภาวะสุขภาพในประเทศอังกฤษ ได้คาดประมาณว่าในปี ค.ศ.2010 จะมีผู้ใหญ่ที่เป็นโรคอ้วนสูงถึง 12 ล้านคน และมีเด็กที่เป็นโรคอ้วนถึง 1 ล้านคน สำหรับประเทศไทยมีการสำรวจหลายโครงการ พบว่า มีประชากรเป็นโรคอ้วนเพิ่มมากขึ้น ในทุกกลุ่มอายุ โดยเฉพาะเด็กและวัยรุ่น กำลังเผชิญภาวะโภชนาการเกินหรือโรคอ้วน และมีแนวโน้มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสอดคล้องกับการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทยเมื่อ พ.ศ. 2546 พบว่า วัยรุ่นช่วงอายุ 15 - 18 ปี มีภาวะโภชนาการเกิน ร้อยละ 12.9 และอ้วนร้อยละ 17.7 (กองโภชนาการ, 2549) และจากการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนในกรุงเทพมหานคร พบว่า เด็กวัยเรียนมีการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกถึง ร้อยละ 92.5 และมีจำนวนถึง 109,005 คน ที่กินอาหารจานด่วนแบบตะวันตกทุกวัน และอีก 205,808 คน กินอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง แต่ความนิยมบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มิได้จำกัดอยู่เฉพาะเด็กกรุงเทพมหานคร เท่านั้นเพราะยังพบว่า ร้อยละ 4 - 6 ของเด็กวัยเรียนในภูมิภาคอื่นๆ ส่วนบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกทั้งสิ้น (สถาบันวิจัยประชากรและสังคม, 2549) และมีงานวิจัยหลายเรื่องที่พบผลการศึกษาสอดคล้องกันว่าเวลาที่ใช้ดูโทรทัศน์มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคอ้วน (สำนักโรคไม่ติดต่อ, 2550) จากข้อมูลดังกล่าวคาดว่า การเกิดโรคอ้วนในกลุ่มวัยรุ่น จะมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ทุกปีส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาพในระยะยาวได้ (กองโภชนาการ, 2549)

จังหวัดชุมพร เป็นจังหวัดประตูด่านแรกของภาคใต้ สภาพแวดล้อมทางสังคมโดยทั่วไปเป็นสังคมเกษตรกรรม ธุรกิจการค้าและการท่องเที่ยว ประชากรร้อยละ 80 อาศัยอยู่ในเขตชนบทและประกอบอาชีพเกษตรกรรม พืชเศรษฐกิจที่สำคัญ ได้แก่ สวนผลไม้ต่างๆ เช่น ทุเรียน ลองกอง มังคุด เงาะ เป็นต้น สวนยางพาราและสวนปาล์ม ส่วนอุตสาหกรรมที่สำคัญ เช่น อุตสาหกรรมผักและผลไม้บรรจุกระป๋อง การสกัดน้ำมันปาล์มและอาหารทะเลแช่แข็ง เป็นต้น ด้านสถานะเศรษฐกิจและสังคมของครัวเรือนในจังหวัด ครัวเรือนมีรายได้สูงกว่ารายจ่าย ประมาณร้อยละ 20.7 มีรายได้จากการเกษตรมากที่สุดถึง ร้อยละ 43.40 รองลงมาเป็นการค้าส่งและการค้าปลีกร้อยละ 14.31 (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร, 2552) ในระยะเวลา 2 - 3 ปีที่ผ่านมา สภาพทางเศรษฐกิจและสังคมของจังหวัด มีการขยายตัวอย่างรวดเร็ว ประชาชนมีรายได้เพิ่มขึ้น ตามภาวะเศรษฐกิจที่เริ่มขยายตัว ราคาผลผลิตทางการเกษตรปรับราคาสูงขึ้น ประชาชนมีความสามารถในการจับจ่ายเพิ่มขึ้น เห็นได้จากในพื้นที่เขตอำเภอเมือง มีการขยายสาขาของไฮเปอร์มาเก็ตต่างๆ ถึง 3 แห่งได้แก่

บิกซี โลตัส แมคโคร มีการปรับปรุงและขยายห้างสรรพสินค้าอีก 1 แห่ง ได้แก่ ห้างสรรพสินค้าโอเชียนช้อปปิ้งมอลล์ ซึ่งภายในมีร้านค้าจำหน่ายสินค้าแบรนด์เนม และร้านอาหารโดยเฉพาะร้านอาหารที่เป็นแฟรนไชส์ (Franchise) จากต่างประเทศหรืออาหารจานด่วนแบบตะวันตก เพิ่มขึ้นมากมายหลายรูปแบบ ได้แก่ ไก่ทอดเคเอฟซี พิซซาคอมพานี มิสเตอร์โดนัท และไอศกรีมสเวน เช่น เป็นต้น จากการเจริญเติบโตดังกล่าว ทำให้เกิดกระแสบริโภคนิยมและรูปแบบการบริโภคอาหารของประชาชนเปลี่ยนไป โดยเฉพาะกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นได้รับอิทธิพลการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มากขึ้น จากการสังเกตการณ์ของผู้วิจัยเมื่อวันที่ 21 พฤษภาคม 2554 เวลา 11.20 - 13.30 น. ณ ห้างสรรพสินค้าโอเชียนช้อปปิ้งมอลล์ พบว่า ผู้ที่เข้าไปรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ประเภทไก่ทอด (KFC) มีจำนวน 211 คน เป็นเด็กและวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 18 ปี ร้อยละ 56.40 โดยไปกินกับเพื่อน ร้อยละ 53.78 และไปกินกับครอบครัว ร้อยละ 46.22 และที่ร้านไอศกรีม สเวน เช่น ผู้ที่เข้าไปรับประทาน จำนวน 135 คน เป็นเด็กและวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 18 ปี ร้อยละ 54.07 โดยไปกับเพื่อน ร้อยละ 56.16 และกับครอบครัว ร้อยละ 43.83 และการสำรวจภาวะโภชนาการของประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ของจังหวัดชุมพร ปีงบประมาณ 2553 พบว่า มีภาวะอ้วนและอ้วนมากร้อยละ 20.69 ซึ่งสูงกว่าภาพรวมของประเทศ คือร้อยละ 18.2 (ศูนย์อนามัยที่ 11, 2553) และผลการดำเนินงานโภชนาการในวัยเรียนของจังหวัดชุมพร ปีการศึกษา 2554 ภาวะสุขภาพนักเรียนภาพรวมจังหวัด พบมีภาวะอ้วน ร้อยละ 5.37 ซึ่งยังต่ำกว่าเกณฑ์เป้าหมาย คือ ไม่เกินร้อยละ 7 สำหรับอำเภอเมือง พบมีภาวะอ้วน ร้อยละ 5.71 (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร, 2554) และรายงานการวิเคราะห์การเจริญเติบโตด้านน้ำหนักและส่วนสูง ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา 4 - 6 โรงเรียนประจำจังหวัด 2 แห่ง ได้แก่ โรงเรียนศรีวิชัย ปีการศึกษา 2550 - 2552 พบว่า นักเรียนมีภาวะอ้วนร้อยละ 4.35, 4.54, 6.12 ตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (โรงเรียนศรีวิชัย, 2554) และโรงเรียนสะอาดเผดิมวิทยา ปีการศึกษา 2550 - 2551 พบว่านักเรียนมีภาวะอ้วน ร้อยละ 4.60 และ 5.20 ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเช่นกัน (โรงเรียนสะอาดเผดิมวิทยา, 2554) จะเห็นได้ว่าภาวะอ้วนของประชาชนในจังหวัดชุมพร มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหรือ โรคจากวิถีชีวิตที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของจังหวัด (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร, 2553)

จากปัญหาดังกล่าว ผู้ศึกษาในฐานะบุคลากรสาธารณสุข ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญ จึงสนใจศึกษาความรู้ ค่านิยม วิถีชีวิตกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของนักเรียนวัยรุ่นในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร ได้แก่ ข้อมูลทั่วไป ความรู้และค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก วิถีชีวิตการบริโภคอาหารและพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกจากการที่กลุ่มธุรกิจ อาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีแนวโน้มขยายสาขาเพิ่ม

มากขึ้นและกำลังเข้ามามีบทบาทต่อการเลือก และนิยมบริโภคกันอย่างแพร่หลาย เป็นที่ยอมรับของ กลุ่มวัยรุ่น ในจังหวัดมากขึ้น ทั้งนี้ข้อค้นพบจากการศึกษาจะเป็นประโยชน์ต่อผู้เกี่ยวข้องและเป็น ข้อมูลพื้นฐาน ในการวางแผนแก้ไขและกำหนดแนวทางการดำเนินงานการเฝ้าระวังภาวะ โภชนาการนักเรียน ในส่วนที่เกี่ยวข้องให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากขึ้น ส่งผลให้นักเรียน วัยรุ่นมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

เพื่อศึกษาความรู้ ค่านิยม วิธีชีวิตกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่น ในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร

ขอบเขตการศึกษา

ศึกษาครั้งนี้มุ่งเน้นศึกษาถึง ความรู้ ค่านิยม วิธีชีวิตกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร จานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่น ซึ่งกำลังศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6 ปีการศึกษา 2554 ในโรงเรียนมัธยมศึกษา จำนวน 2 แห่ง คือ โรงเรียนศรีราษฎร์และโรงเรียนสะอาดเฉลิมวิทยา ซึ่งเป็น โรงเรียน ที่ตั้งอยู่ในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร ระยะเวลาในการศึกษาระหว่างเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2554 ถึง เดือนมกราคม พ.ศ. 2555

คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา

ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก หมายถึง ความเข้าใจและ ความสามารถในการจำแนก แยกแยะถึงคุณค่าและประโยชน์ของอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ทราบถึงผลดีและผลเสียที่ได้รับจากการรับประทานอาหารเหล่านั้น ของนักเรียนวัยรุ่น

ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก หมายถึง การยอมรับ ความชอบ และความรู้สึกรู้สึกคิดในการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ซึ่งจะมีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่น

วิถีชีวิต หมายถึง วิธีการดำเนินชีวิตหรือรูปแบบความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันที่เกี่ยวข้อง กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารและอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่นและบุคคล ในครอบครัว

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก หมายถึง การปฏิบัติตนในการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของนักเรียนวัยรุ่น

อาหารจานด่วนแบบตะวันตก หมายถึง อาหารหรือขนมทั้งประเภทกินอิ่มหรือกินเป็นของว่างของชาติตะวันตกโดยมีการเตรียมและปรุงไว้จนสำเร็จรูปหรือเกือบสำเร็จรูป สามารถบริโภคได้ทันที หรือใช้เวลาสำหรับกรรมวิธีขั้นสุดทำก่อนรับประทานเพียงแค่มิ่ไม่กี่นาที บริการสะดวก รวดเร็ว สามารถรับประทานภายในร้าน หรือนำออกไปรับประทานภายนอกร้านก็ได้ ซึ่งในที่นี้หมายถึง ไก่ทอด (KFC) พิซซ่า (The Pizza Company) และ ไอศกรีม (Swensens, Daily Queen) โดนัท (Mister Donut) เค้ก พาย และแซนด์วิช

นักเรียนวัยรุ่น หมายถึง เด็กวัยรุ่นทั้งเพศหญิงและเพศชายที่มีอายุระหว่าง 15 - 18 ปี และกำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6 ในโรงเรียนศรีวิชัยและโรงเรียนสะอาดเผด็จมวิทย

พื้นที่เขตเมือง หมายถึง พื้นที่ในเขตเทศบาลเมืองชุมพร ได้แก่ ตำบลท่าตะเภา

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา

1. ทำให้ทราบถึงความรู้ ค่านิยม วิถีชีวิตที่มีต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่น
2. เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับผู้เกี่ยวข้องในการกำหนดแนวทางและแผนการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการที่เหมาะสมกับวัยรุ่นสามารถแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการของวัยรุ่นให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
3. เป็นแนวทางในการศึกษา ค้นคว้า สำหรับงานวิจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง