

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
ขอบเขตการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับวิถีชีวิต	7
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรม	9
พฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น	12
ความรู้เกี่ยวกับอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	18
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
กรอบแนวคิดของการศึกษา	30
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
รูปแบบของการศึกษา	31
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	31
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	32
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	36
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	37
การเก็บรวบรวมข้อมูล	38
การวิเคราะห์ข้อมูล	38

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	67
อภิปรายผลการศึกษา	71
ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย	82
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	83
เอกสารอ้างอิง	84
ภาคผนวก	90
ภาคผนวก ก เอกสารการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	91
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	95
ภาคผนวก ค ข้อมูลการสัมภาษณ์เชิงลึก	103
ภาคผนวก ง รายนามผู้เชี่ยวชาญ	114
ประวัติผู้เขียน	115

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 จำแนกรายโรงเรียน	32
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา	41
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม น้ำหนัก ส่วนสูง ภาวะโภชนาการ	42
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ	43
5 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย	44
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการศึกษาของบิดาและมารดา	44
7 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพของบิดาและมารดา	45
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว	46
9 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับการ การบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก โดยภาพรวม	46
10 จำนวน ร้อยละ ด้านความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายข้อ	47
11 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับค่านิยมเกี่ยวกับ การบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก โดยภาพรวม	49
12 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานด้านค่านิยม เกี่ยวกับ การบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายข้อ	49
13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับวิถีชีวิตเกี่ยวกับ การบริโภคอาหาร โดยภาพรวม	52
14 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานด้านวิถีชีวิต เกี่ยวกับการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายประเด็น	53
15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรม การบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก โดยภาพรวม	54

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
16 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรม การบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกรายประเด็น	55
17 เปรียบเทียบความแตกต่างด้านความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วน แบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ	57
18 เปรียบเทียบความแตกต่างด้านค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วน แบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ	58
19 เปรียบเทียบความแตกต่างด้านวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ	58
20 เปรียบเทียบความแตกต่างด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ	58
21 ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร จานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ	59
22 ค่าเฉลี่ยเปรียบเทียบความแตกต่างความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร จานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ เป็นรายคู่	59
23 ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วน แบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ	60
24 ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วน แบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ภาวะโภชนาการ	60
25 ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วน แบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ	61
26 ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วน แบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษาของบิดาและมารดา	61
27 ค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วน แบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว	62

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
28 ค่าสถิติความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง	62
29 ค่าสถิติความสัมพันธ์ระหว่างค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง	63
30 ค่าสถิติความสัมพันธ์ระหว่างวิถีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง	64