

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ผู้คิดเชื้อเอชไอวีกับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส	6
พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารสำหรับผู้คิดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัส	14
ภาวะโภชนาการของผู้คิดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัส	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	31
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	31
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	31
การหาคุณภาพของเครื่องมือ	33
การพิทักษ์สิทธิ์	34
การเก็บรวบรวมข้อมูล	34
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	35
บทที่ 4 ผลการศึกษา	36
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	54
สรุปผลการศึกษา	54
อภิปรายผล	55

ข้อเสนอแนะ	60
การนำผลการศึกษาไปใช้	60
การศึกษาครั้งต่อไป	60
บรรณานุกรม	61
ภาคผนวก	66
ภาคผนวก ก ราชานามผู้ทรงคุณวุฒิ	67
ภาคผนวก ข ตัวอย่างแบบสอบถาม	68
ภาคผนวก ค หนังสือยินยอม	75
ภาคผนวก ง ความถี่ของชนิดและประเภทของอาหาร	76
ประวัติผู้เขียน	80

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1	10
2.2	11
2.3	23
4.1	37
4.2	38
4.3	39
4.4	40
4.5	41
4.6	42
4.7	43
4.8	44
4.9	45
4.10	45
4.11	46
4.12	46

4.13	จำนวนและร้อยละ ของระดับพฤติกรรมการบริโภคของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม สุขอนามัยในการบริโภคอาหารโดยรวม	47
4.14	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการ บริโภคด้านชนิดและประเภทของอาหาร	47
4.15	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการ ด้านสุขนิสัยในการบริโภคอาหาร	49
4.16	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการ ด้านสุขอนามัยในการบริโภคอาหาร	51

