

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคหลอดเลือดสมอง	10
แนวปฏิบัติในการตรวจคัดกรองความเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่ม	
ภาวะโรคเมตาบอลิก	43
แบบแผนความเชื่อทางด้านสุขภาพ	47
แนวคิดเกี่ยวกับการรับรู้	51
กรอบแนวคิดในการศึกษา	54
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	57
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	58
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	62
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	63
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	64
การวิเคราะห์ข้อมูล	65

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	67
ส่วนที่ 2 ความเชื่อด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง	73
ส่วนที่ 3 การรับรู้อาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่าง	81
ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการจัดการ โรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่าง	83
ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การรับรู้อาการเตือนโรคหลอดเลือดสมอง และพฤติกรรมการจัดการ โรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่าง	86
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	90
อภิปรายผลการศึกษา	91
ข้อจำกัดของการศึกษา	111
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	111
ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษารั้งต่อไป	114
บรรณานุกรม	115
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก ข้อมูลเบื้องต้นจากการทำสนทนากลุ่ม	126
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	129
ภาคผนวก ค แบบบันทึกการตรวจคัดกรองยืนยันความเสี่ยงต่อภาวะโรคกลุ่ม	1420
เมตาบอลิก	
ประวัติผู้เขียน	147

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	67
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลด้านสุขภาพ	69
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประวัติการสูบบุหรี่	71
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแหล่งที่ได้รับความรู้	72
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง	72
6	จำนวนและร้อยละของความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ	73
7	จำนวนและร้อยละของความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้ความรุนแรงของโรคหลอดเลือดสมอง ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ	74
8	จำนวนและร้อยละของความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมจัดการโรคหลอดเลือดสมอง ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ	76
9	จำนวนและร้อยละของความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมจัดการโรคหลอดเลือดสมอง ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ	79
10	จำนวน ร้อยละ และระดับความเชื่อด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมและรายด้าน	81
11	จำนวนและร้อยละการรับรู้อาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่าง	82
12	จำนวน ร้อยละ และระดับการรับรู้อาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่าง	83
13	จำนวนและร้อยละพฤติกรรมจัดการโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่าง	84
14	จำนวน ร้อยละ และระดับพฤติกรรมจัดการโรคหลอดเลือดสมอง	86
15	ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การรับรู้อาการเตือนโรคหลอดเลือดสมอง และพฤติกรรมจัดการโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่าง	87

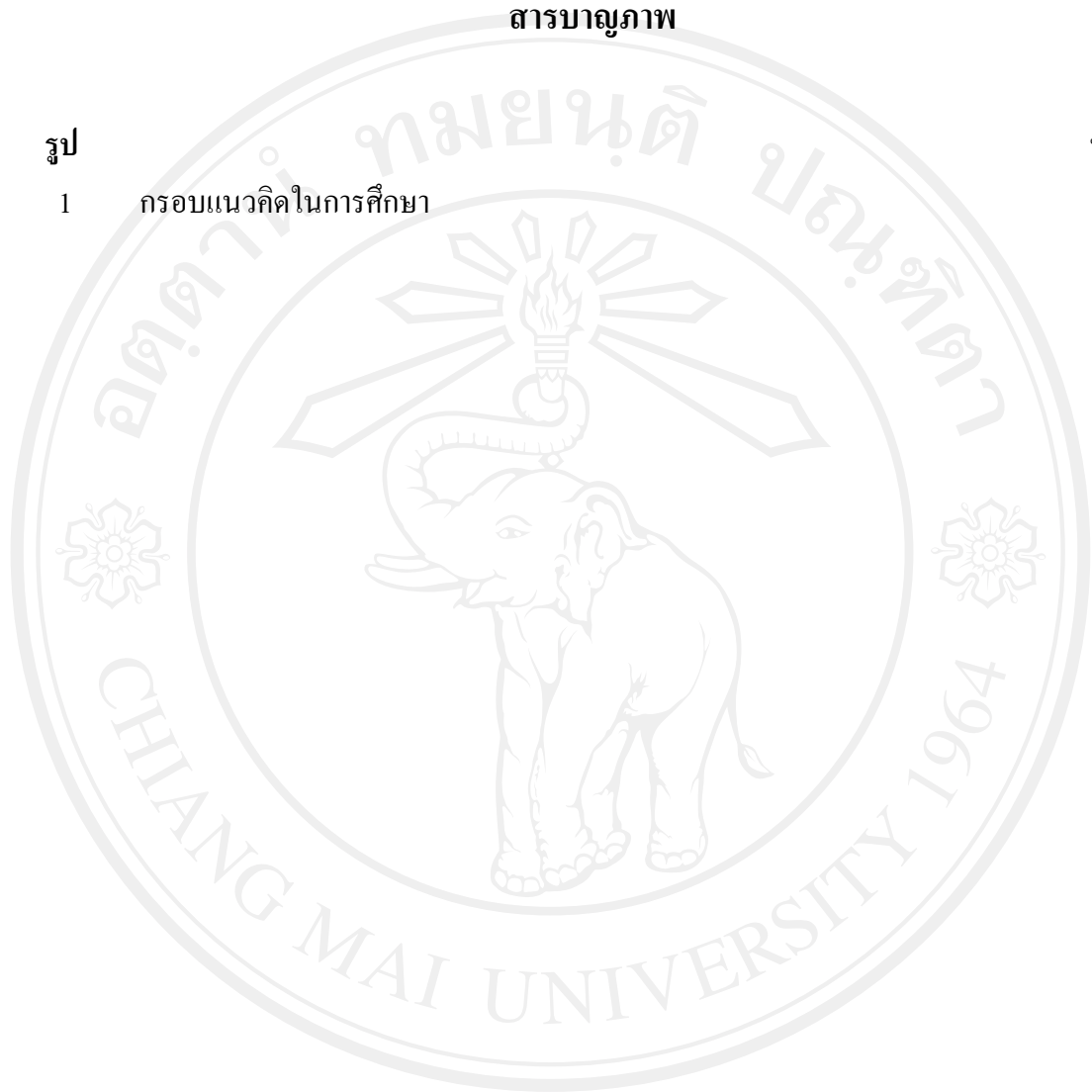
สารบัญภาพ

รูป

1 กรอบแนวคิดในการศึกษา

หน้า

54



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved