

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ทำอุ้มทารกคุณขณะเจาะเลือดกับการตอบสนองความเจ็บปวดจากการเจาะเลือดทางหลอดเลือดดำ ในทารกแรกเกิดครบกำหนด

ผู้เขียน นางสาวชีวารัตน์ พานธงรักษ์

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ พญ. รัตนา พันธุ์พานิช

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงวิเคราะห์ ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทำอุ้มทารกคุณขณะเจาะเลือดกับการตอบสนองความเจ็บปวดจากการเจาะเลือดทางหลอดเลือดดำ ในทารกแรกเกิดครบกำหนด และความคิดเห็นของมารดาต่อการมีส่วนร่วมในการเจาะเลือดทารก กลุ่มตัวอย่าง คือ ทารกคลอดครบกำหนดที่เข้ารับบริการที่แผนกทารกแรกเกิดวิกฤติ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่ จำนวน 112 คน และมารดา จำนวน 112 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบบันทึกข้อมูลทารก แบบประเมินการตอบสนองความเจ็บปวดของทารกแรกเกิดโดยประเมินการแสดงออกทางพฤติกรรม (Neonatal Infant Pain Scale-NIPS) และแบบประเมินความคิดเห็นของมารดาต่อการมีส่วนร่วมในการเจาะเลือดทารก การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ และสถิติ Mann Whitney U และสถิติ Chi-square

ผลการศึกษาพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนการตอบสนองความเจ็บปวดจากการเจาะเลือดทางหลอดเลือดดำ ในกลุ่มทารกที่มารดาอุ้มคุณนมแบบศีรษะอยู่บนข้อพับแขนมีค่าน้อยกว่าอย่างมีนัยสำคัญ เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มทารกที่มารดาอุ้มคุณนมแบบท่าเฉียงแนบลำตัว (Mean (SD) เท่ากับ 2.37 (1.90) และ 3.27 (2.19), P-value < 0.05) ส่วนความคิดเห็นของมารดาต่อการมีส่วนร่วมในการเจาะเลือดทารก พบว่าร้อยละ 36.60 ของมารดา รู้สึกกลัวมากถึงมากที่สุดที่ทารกถูกเจาะเลือด และร้อยละ 36.60 รู้สึกวิตกกังวลมากถึงมากที่สุดต่อการเจาะเลือดทารก อย่างไรก็ตามมารดาส่วน

ใหญ่รู้สึกดีที่ได้เข้าร่วมการคุณนขณะเจาะเลือด และร้อยละ 94.60 เห็นความสำคัญของการมีส่วนร่วมในการเจาะเลือด

ผลการศึกษาสนับสนุนการให้มารดามีส่วนร่วมในการร่วมการคุณนขณะเจาะเลือด และแนะนำให้มารดาเข้าร่วมการคุณนในทำหีระอยู่บนข้อพับแขนเพราะสามารถลดการตอบสนองความเจ็บปวดได้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Breastfeeding Positions and Pain Response During Venipuncture in Neonate
Author	Miss Cheewarat Phanthongrak
Degree	Master of Public Health
Independent Study Advisor	Assoc. Prof. Ratana Panpanich, M.D.

ABSTRACT

This was the analytical cross-sectional study aimed to investigate the relationship between breastfeeding position and pain response during venipuncture in full-term neonate, and mothers' opinions on the participation in neonatal venipuncture. The purposive samples consisted of 112 neonates admitted in Neonatal Intensive Care Unit of Health Promoting Hospital; Health Center Region 10, Chiang Mai, and 112 mothers. The data was collected by using neonatal record form, assessment form of Neonatal Infant Pain Scale (NIPS), and questionnaires of maternal participation in venipuncture. The data was analyzed by using Mean (SD), Percentage, and Mann Whitney U and Chi-square.

The study showed that mean score of pain response during venipuncture in neonates group being hold in Cradle position was significantly less than that of neonates in a group of Cross cradle position (Mean (SD) 2.37 (1.90), and 3.27 (2.19), P- value < 0.05). For mothers' opinions, 36.6% of them were scared and 36.60% were anxious about venipuncture. However, they felt good when they carried their babies during venipuncture and 94.60% of them realized the importance of their participation.

The result of this study supports maternal participation in venipuncture and suggests that mother should carry the baby in Cradle position as it could reduce pain response in neonates.