

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามการวิจัย	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 ทฤษฎี เอกสาร งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคหลอดเลือดสมอง	7
ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง	11
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	16
กรอบแนวคิด	18
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	19
การสุ่มกลุ่มตัวอย่าง	19
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัย	20
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	23
การเก็บรวบรวมข้อมูล	24
การวิเคราะห์ข้อมูล	24
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาเก็บข้อมูล	24

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	26
ส่วนที่ 2 ข้อมูลปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่าง	27
ส่วนที่ 3 ข้อมูลระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่าง	30
ส่วนที่ 4 ข้อมูลปัจจัยที่เป็นพฤติกรรมเสี่ยงของกลุ่มตัวอย่าง เปรียบเทียบในกลุ่มที่มีระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในระดับต่ำ ก่อนข้างต่ำ และระดับปานกลาง	31
การอภิปรายผล	32
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	38
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	39
ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาคั้งต่อไป	39
เอกสารอ้างอิง	41
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบประเมินระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง	45
ภาคผนวก ข เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย	49
ประวัติผู้เขียน	51

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพสมรส การศึกษา จำนวนชั่วโมงที่ขับรถในแต่ละวัน รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	26
2 จำนวนและร้อยละข้อมูลปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่ม ตัวอย่าง	27
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรค หลอดเลือดสมอง	30
4 จำนวนและร้อยละจำแนกตามปัจจัยที่เป็นพฤติกรรมเสี่ยงของกลุ่มตัวอย่าง เปรียบเทียบในกลุ่มที่มีระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองใน ระดับต่ำ ก่อนข้างต่ำ และระดับปานกลาง	31