



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

ส่วนที่ 1 แบบทดสอบสภาพสมองเบื้องต้นฉบับภาษาไทย(MMSE- Thai 2002)

เลขที่แบบทดสอบ.....

ในกรณีที่ผู้ถูกทดสอบอ่านไม่ออกเขียนไม่ได้ ไม่ต้องทำข้อ 4,9 และ 10

บันทึกคำตอบไว้ทุกครั้ง คะแนน

(ทั้งคำตอบที่ถูกต้องและผิด)

1. Orientation for time (5 คะแนน)

(ตอบถูกข้อละ 1 คะแนน)

- 1.1 วันนี้ วันที่เท่าไร .....
- 1.2 วันนี้ วันอะไร .....
- 1.3 เดือนนี้ เดือนอะไร .....
- 1.4 ปีนี้ ปีอะไร .....
- 1.5 ฤดูนี้ ฤดูอะไร .....

2. Orientation for place (5 คะแนน) (ให้เลือกทำข้อใดข้อหนึ่ง)

(ตอบถูกข้อละ 1 คะแนน)

2.1 กรณีอยู่สถานพยาบาล

- 2.1.1 สถานที่ตรงนี้เรียกว่าอะไร และ.....ชื่ออะไร .....
- 2.1.2 ขณะนี้อยู่ที่ชั้นที่เท่าไรของตัวอาคาร .....
- 2.1.3 ที่นี้อยู่ในอำเภอ - เขตอะไร .....
- 2.1.4 ที่นี้จังหวัดอะไร .....
- 2.1.5 ที่นี้ภาคอะไร .....

บันทึกคำตอบไว้ทุกครั้ง คะแนน  
(ทั้งคำตอบที่ถูกต้องและผิด)

2.2 กรณีอยู่ที่บ้านของผู้ถูกทดสอบ

- 2.2.1 สถานที่ตรงนี้เรียกว่าอะไร และบ้านเลขที่เท่าไร .....
- 2.2.2 ที่นี้หมู่บ้าน หรือละแวก / คุ่ม / ย่าน / ถนนอะไร .....
- 2.2.3 ที่นี้อยู่ในอำเภอ – เขตอะไร .....
- 2.2.4 ที่นี้จังหวัดอะไร .....
- 2.2.5 ที่นี้ภาคอะไร .....

3. Registration (3 คะแนน)

ต่อไปนี้เป็นกรทดสอบความจำ ผม (ดิฉัน) จะบอกชื่อของ 3 อย่าง คุณ (ตา, ยาย...) ตั้งใจฟังให้คินะเพราะจะบอกเพียงครั้งเดียว ไม่มีการบอกซ้ำอีก เมื่อ ผม (ดิฉัน) พูดจบให้ คุณ (ตา, ยาย...) พูดทบทวน ตามที่ได้ยินให้ครบทั้ง 3 ชื่อ แล้วพยายามจำไว้ให้ดี เดี่ยวดิฉันถามซ้ำ \* การบอกชื่อแต่ละคำให้ห่างกันประมาณหนึ่งวินาทีต้องไม่ช้าหรือเร็วเกินไป

(ตอบถูก 1 คำ ได้ 1 คะแนน)

- ดอกไม้     แม่น้ำ     รถไฟ .....

ในกรณีที่ทำแบบทดสอบซ้ำภายใน 2 เดือน ให้ใช้คำว่า

- ต้นไม้ ทะเล รถยนต์ .....

4. Attention / Calculation (5 คะแนน)

(ให้เลือกตอบข้อใดข้อหนึ่ง)

ข้อนี้เป็นการคิดเลขในใจเพื่อทดสอบสมาธิ คุณ (ตา, ยาย...) คิดเลขในใจเป็นไหม? ถ้าตอบคิดเป็นให้ทำข้อ 4.1 ถ้าตอบคิดไม่เป็นหรือไม่ตอบให้ทำข้อ 4.2

- 4.1 “ข้อนี้คิดในใจเอา 100 ตั้ง ลบออกทีละ 7 ไปเรื่อยๆ  
ได้ผลลัพธ์เท่าไรบอกมา” .....

บันทึกคำตอบตัวเลขไว้ทุกครั้ง (ทั้งคำตอบที่ถูกต้องและผิด) ทำทั้งหมด 5 ครั้ง ถ้าลบได้ 1, 2 หรือ 3 แล้วตอบไม่ได้ ก็คิดคะแนนเท่าที่ทำได้ ไม่ต้องย้ายไปทำข้อ 4.2

บันทึกคำตอบไว้ทุกครั้ง คะแนน  
(ทั้งคำตอบที่ถูกต้องและผิด)

4.2 “ผม (ดิฉัน) จะสะกดคำว่า มะนาว ให้คุณ (ตา, ยายฟังแล้วให้คุณ (ตา, ยาย....) สะกด  
ถอยหลังจากพยัญชนะตัวหลังไปตัวแรก คำว่ามะนาว สะกดว่า มอม่้า-สระอะ-นอหนู-สระอา-วอ  
แหวน

ไหนดคุณ (ตา, ยาย....) สะกดถอยหลัง ให้ฟังซิ ..... □

(ทั้งคำตอบที่ถูกต้องและผิด)

ว า น ะ ม

5. Recall (3 คะแนน)

“เมื่อสักครู่นี้ให้จำของ 3 อย่าง จำได้ไหมมีอะไรบ้าง”

(ตอบถูก 1 คำ ได้ 1 คะแนน)

ดอกไม้     แม่น้ำ     รถไฟ ..... □

ในกรณีที่ทำแบบทดสอบซ้ำภายใน 2 เดือน ให้ใช้คำว่า

ต้นไม้     ทะเล     รถยนต์ ..... □

6. Naming (2 คะแนน)

6.1 ยืนดินสอให้ผู้ถูกทดสอบดูและถามว่า

“ของสิ่งนี้เรียกว่าอะไร” ..... □

6.2 ชี้นำพิกาะ่มือให้ผู้ถูกทดสอบและถามว่า

“ของสิ่งนี้เรียกว่าอะไร” ..... □

7. Repetition (1 คะแนน)

(พูดตามได้ถูกต้องได้ 1 คะแนน)

“ตั้งใจฟังผม (ดิฉัน) นะ เมื่อผม (ดิฉัน) พูดข้อความนี้ แล้วให้คุณ (ตา, ยาย....) พูดตามผม (ดิฉัน)

จะบอกเพียงทีละขย

“ใครใครขายไก่ไข่” ..... □

บันทึกคำตอบไว้ทุกครั้ง คะแนน  
(ทั้งคำตอบที่ถูกต้องและผิด)

8. Verbal command (3 คะแนน)

“ฟังให้ดีเดี๋ยวผม (ดิฉัน) จะส่งกระดาษให้ แล้วให้คุณ (ตา, ยาย....) รับด้วยมือขวา พับครึ่ง แล้ววางไว้ที่..... (พื้น โต๊ะ เติง) ผู้ทดสอบแสดงกระดาษเปล่าขนาดประมาณ เอ-4 ไม่มีรอยพับให้ผู้ถูกทดสอบ

รับด้วยมือขวา พับครึ่ง วางไว้ที่ (พื้น โต๊ะ เติง) .....

9. Written command (1 คะแนน)

ต่อไปนี้เป็นคำสั่งที่เขียนเป็นตัวหนังสือ ต้องการให้คุณ (ตา, ยาย....) อ่านแล้วทำตาม คุณ (ตา, ยาย....)

จะอ่านออกเสียงหรืออ่านในใจก็ได้

ผู้ทดสอบแสดงกระดาษที่เขียนว่า “หลับตา” หลับตาได้ .....

10. Writing (1 คะแนน)

ข้อนี้เป็นคำสั่ง “ให้คุณ (ตา, ยาย....) เขียนข้อความอะไรก็ได้ .....

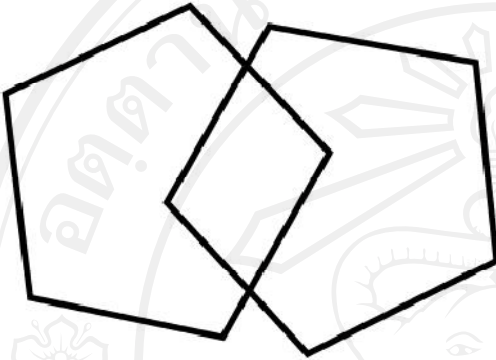
ที่อ่านแล้วรู้เรื่องหรือมีความหมายมา 1 ประโยค”

.....  
 ประโยคมีความหมาย

บันทึกคำตอบไว้ทุกครั้ง คะแนน  
(ทั้งคำตอบที่ถูกต้องและผิด)

11. Visuoconstruction (1 คะแนน)

ข้อนี้เป็นคำสั่ง “จงวาดภาพให้เหมือนภาพตัวอย่าง” ในที่ว่างของภาพตัวอย่าง



ชื่อผู้ถูกประเมิน (นาย นาง นางสาว) .....

นามสกุล..... อายุ..... ปี

ลงชื่อผู้ทำการทดสอบ..... วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University  
All rights reserved

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะเสี่ยงการเป็นโรคภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 2 ตอน

- ตอนที่ 1. ข้อมูลทั่วไป ความสัมพันธ์กับคนในครอบครัว การมีโรคประจำตัว พฤติกรรม และอาการภาวะสมองเสื่อม ประวัติการเจ็บป่วยทางสมอง ประวัติการเป็นโรคทางสมองของครอบครัว และพฤติกรรมสุขภาพ
- ตอนที่ 2. สัมพันธภาพในครอบครัว การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมและการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ความสัมพันธ์กับคนในครอบครัว การมีโรคประจำตัว พฤติกรรมและอาการภาวะสมองเสื่อม ประวัติการเจ็บป่วยทางสมอง ประวัติการเป็นโรคทางสมองของครอบครัว และพฤติกรรมสุขภาพ

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความให้ผู้รับการสัมภาษณ์ แล้วเติมคำในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  หน้าข้อความที่ตรงตามความเป็นจริงของผู้ให้สัมภาษณ์มากที่สุด

1.เพศ  1. ชาย  2. หญิง

2.ปัจจุบันมีอายุ.....ปี

3.สถานภาพสมรส  1. โสด  2. คู่  3. หม้าย  หย่า/ แยกกันอยู่

4.ระดับการศึกษา

1. ไม่ได้เรียนหนังสือ  2. ประถมศึกษา  3. มัธยมศึกษาตอนต้น
4. มัธยมศึกษาตอนปลาย  5. อนุปริญญา หรือปวส.  6. ปริญญาตรี
7. อื่นๆ ระบุ.....

## 5. ความสามารถในการอ่าน- เขียน

1. ไม่สามารถอ่านออก เขียนได้
2. สามารถ อ่าน- เขียนได้บ้างเล็กน้อย
3. สามารถ อ่าน - เขียน ได้ปานกลาง
- 4.สามารถ อ่าน - เขียน ได้ดี

## 6.อาชีพในปัจจุบัน

- 1.ไม่ทำงาน
2. ทำงาน
- 1) ทำงานบ้าน       2) เลี้ยงสัตว์       3) ทำสวน ทำไร่       4) ทำนา
- 5) รับจ้างรายวัน ที่ใช้แรงงาน เช่น ด้านเกษตร ก่อสร้าง
- 6) รับจ้างรายเดือน ระบุ.....
- 7) ค้าขาย
- 8) อื่นๆ ระบุ.....

## 7.อาชีพหลักก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ

1. ไม่ทำงาน
2. ทำงาน
- 1) ทำงานบ้าน       2) เลี้ยงสัตว์       3) ทำสวน ทำไร่       4) ทำนา
- 5) รับจ้างรายวันที่ใช้แรงงาน เช่น ด้านเกษตร ก่อสร้าง
- 6) รับจ้างรายเดือน ระบุ.....
- 7) ค้าขาย
- 8) รับราชการระบุ.....
- 9) รัฐวิสาหกิจ ระบุ.....
- 10) อื่นๆ ระบุ.....



8. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน..... บาท

1. พอใช้

1) พอใช้เหลือเก็บ

2) พอใช้ไม่เหลือเก็บ

2 ไม่พอใช้

1) ไม่มีหนี้สิน

2) มีหนี้สิน

9. ลักษณะความสัมพันธ์กับคนในครอบครัว

9.1 จำนวนสมาชิกในครอบครัว .....คน

9.2 ท่านอาศัยอยู่กับใคร

1. อยู่คนเดียว

1) ไม่มีผู้ดูแล

2) บุตร หลาน ญาติ พี่ น้อง มาดูแล

3) จ้างผู้ดูแลหรือผู้อื่นมาดูแล

2. อยู่ร่วมกับบุคคลอื่น

1) อยู่กับคู่สมรส

2) อยู่กับ บุตร หลาน (ญาติสายตรง)

3) อยู่กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่ บุตร หลาน (ญาติสายตรง) ระบุ.....

10. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ (ปัจจุบันได้รับการวินิจฉัยและรักษาแบบประจำโดยแพทย์หรือบุคลากรด้านสาธารณสุข)

1. ไม่มี

2. มี (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1) ความดันโลหิตสูง

2) ความดันโลหิตต่ำ

3) โรคเบาหวาน

4) โรคไขมันในเลือดสูง

5) โรคหัวใจและหลอดเลือด

6) โรคไตเรื้อรัง

7) โรคหลอดเลือดสมอง

8) โรคลมชัก

9) อัมพฤกษ์ อัมพาต

10) โรคอื่นๆ ระบุ.....

11. ท่านมี พฤติกรรมหรืออาการเหล่านี้ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. มี (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1) หลงผิด

2) ประสาทหลอน

3) เห็นภาพหลอน

4) หูแว่ว

5) อารมณ์โกรธเหี้ยมพลัน

6) อารมณ์ซึมเศร้า

7) ไม่กระตือรือร้น เฉื่อยชา

8) พฤติกรรมและอาการผิดปกติอื่นๆ ระบุ.....

2. ไม่มี

12. ท่านมีประวัติการเจ็บป่วยทางสมองหรือไม่

1. มี (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1) เคยคิดเชื่อในสมอง

2) เคยได้รับอุบัติเหตุทางสมอง

3) เคยได้รับการกระทบกระเทือนสมองที่สมอง เช่น นักมวย เล่นกีฬาที่ใช้ศีรษะ

4) อื่นๆ ระบุ.....

2. ไม่มี

13. คนครอบครัวหรือญาติสายตรงของท่าน มีประวัติ เป็นโรคทางสมองหรือไม่

1. มี

1) สมองเสื่อมชนิด อัลไซเมอร์

2) ปัญญาอ่อน

3) อื่นๆ ระบุ.....

2. ไม่มี

14. ท่านใช้ยาหรือสารเสพติด เป็นประจำ หรือไม่

1. ไม่ใช่

2. ใช่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1) ยาแก้ปวด

2) ยารักษาโรคจิต

3) ยากลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด

4) ยาแก้ปวดความดันโลหิต

5) ยากระตุ้นระบบประสาทและยานอนหลับ

6) ยาอื่นๆ ระบุ.....

7) สารเสพติด ระบุ.....

15. ท่านรับประทานอาหารครบทุกมื้อ ใน 1 วันหรือไม่

1. ครบ 3 มื้อ

2. ไม่ครบ 3 มื้อ ขาดมื้อ ระบุ.....

16. ท่านรับประทานอาหาร เหล่านี้ ได้แก่

1. ข้าว แป้ง เผือก มัน น้ำตาล
2. นม ไข่ เนื้อสัตว์ต่างๆ ถั่วเมล็ดแห้ง
3. น้ำมันและไขมันจากพืชและสัตว์
4. ผักและผลไม้ต่างๆ

ครบทุกข้อใน 1 วันหรือไม่

1. ครบทุกข้อ
2. ไม่ครบทุกข้อ

17. ท่านรับประทานอาหาร เหล่านี้ และวิตามิน หรือไม่ มีความถี่ในการรับประทานอย่างไร

รายการอาหาร	ความถี่ ที่รับประทาน					
	ทุกวัน	4-6วัน/ สัปดาห์	2-3 วัน/ สัปดาห์	3-4วัน/ เดือน	< 1-2 วัน/ เดือน	ไม่เคย
1. ไข่ และนม						
2. ถั่วต่างๆ และธัญพืชไม่ขัดสี เช่น เมล็ดทานตะวัน						
3. ข้าวซ้อมมือ ข้าวกล้อง						
4. ปลา						
5. ผัก เช่นกะหล่ำปลี กะหล่ำดอก บร็อกโคลี มะเขือเทศ แครอท ผักใบเขียวต่างๆ						
6. ผลไม้ เช่น กล้วย ส้ม						
7. วิตามินบี ชนิดต่างๆ ระบุ.....						
8. วิตามิน ชนิดต่างๆ ระบุ.....						

18. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

1. ไม่สูบ
2. เคยสูบแต่ปัจจุบันเลิกแล้ว สูบมานาน ..... ปี
3. สูบ สูบมานาน ..... ปี

3.1 ความถี่ในการสูบ

- 1) ทุกวัน  2) 3-5 วัน /สัปดาห์
- 3) 1-2 วัน /สัปดาห์  4) นานๆครั้ง ระบุ.....

3.2 ปริมาณในการสูบใน 1 วัน

- 1) 10 มวนหรือน้อยกว่า
- 2) 11 – 20 มวน
- 3) 21 – 30 มวน
- 4) 31 มวนขึ้นไป

19. ท่านดื่มสุรา เบียร์ ไวน์ หรือไม่

1. ไม่ดื่ม
2. เคยดื่มแต่ปัจจุบันเลิกดื่มแล้ว ดื่มมานาน .....ปี
3. ดื่ม ดื่มมานาน .....ปี

3.1 ความถี่ในการดื่ม

- 1) ทุกวัน  2) 3-5 วัน /สัปดาห์
- 3) 1-2 วัน /สัปดาห์หรือทุกสัปดาห์  4) ดื่ม เดือนละ 2-3 ครั้ง
- 4) ดื่ม เดือนละครั้ง  5) นานๆครั้ง ระบุ.....

20. ปัจจุบันท่านออกกำลังกายหรือไม่

1. ไม่ออกกำลังกาย
2. ออกกำลังกาย ระบุ ชนิด /ประเภท .....

2.1 ความถี่ในการออกกำลังกาย

- 1) ทุกวัน  2) 3-5 ครั้ง /สัปดาห์
- 3) 1-2 ครั้ง /สัปดาห์  4) นานๆครั้ง ระบุ.....

2.2 ระยะเวลาในการออกกำลังกาย

- 1) น้อยกว่า 30 นาที /ครั้ง  2) 30 นาที ขึ้นไป ต่อครั้ง
- 3) อื่นๆ ระบุ.....

21. ในช่วงก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ ท่านออกกำลังกายหรือไม่

1. ไม่ออกกำลังกาย

2. ออกกำลังกาย ระบุ ชนิด /ประเภท .....

2.1 ความถี่ในการออกกำลังกาย

1) ทุกวัน

2) 3-5 ครั้ง /สัปดาห์

3) 1-2 ครั้ง /สัปดาห์

4) นานๆครั้ง ระบุ.....

2.2 ระยะเวลาในการออกกำลังกาย

1) น้อยกว่า 30 นาที /ครั้ง

2) 30 นาที ขึ้นไป ต่อครั้ง

3) อื่นๆ ระบุ.....

22. ปัจจุบันท่านได้มีการออกแรง หรือมีกิจกรรมอื่นๆนอกเหนือจากออกกำลังกาย เช่น กวาดบ้าน ถูพื้นรดน้ำต้นไม้ พรวนดิน ริดฝ้าย ชักฝ้าย ต่อเนื่องในระยะเวลา ไม่น้อยกว่า 10 นาที/ครั้ง และสะสม ใน 1 วัน 30 นาที ขึ้นไป หรือไม่

1. ไม่มี

2. มี ระบุ .....

**ตอนที่ 2** สัมพันธภาพในครอบครัว การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

**คำชี้แจง** ผู้สัมภาษณ์ถามคำถามแต่ละข้อให้ผู้รับการสัมภาษณ์ตอบตามความเป็นจริงมากที่สุด

**2.1** สัมพันธภาพในครอบครัวของท่านมีลักษณะดังต่อไปนี้ใช่หรือไม่

**ใช่** หมายถึง สัมพันธภาพในครอบครัวตรงกับข้อความที่ผู้สัมภาษณ์ถาม

**ไม่ใช่** หมายถึง สัมพันธภาพในครอบครัวไม่ตรงกับข้อความที่ผู้สัมภาษณ์ถาม

สัมพันธภาพในครอบครัว	ใช่	ไม่ใช่
1.คนในครอบครัวให้ความเคารพนับถือ		
2.คนในครอบครัวมาพูดคุยด้วย		
3.มีการสอบถาม ความเป็นอยู่ ความรู้สึก จากคนในครอบครัว		
4.ในครอบครัวมีผู้รับฟังคำพูดระบายความรู้สึกเมื่อเกิดความไม่สบายใจ		
5.ท่านเป็นผู้ให้คำปรึกษากับคนในครอบครัว		
6.เมื่อท่านเจ็บป่วยคนในครอบครัวพาไปรักษา		
7.เมื่อท่านเจ็บป่วยคนในครอบครัวเอาใจใส่ ดูแล		
8.คนในครอบครัวมีการจัดหาของใช้ส่วนตัวให้ (เช่น เสื้อผ้า รองเท้า ฯลฯ)		
9.คนในครอบครัวมีการจัดเตรียมอาหารให้		
10.คนในครอบครัวมีการดูแลทำความสะอาดให้ เช่น ที่อยู่อาศัย ที่นอน เสื้อผ้า ฯลฯ		
11.ในแต่ละวันมีการรับประทานอาหารร่วมกันกับคนในครอบครัว		
12.ท่านร่วมกิจกรรมร่วมกับคนในครอบครัว (เช่น ดูทีวี ปลูกต้นไม้ ทำอาหาร ฯลฯ)		
13.ท่านช่วยเหลืองานหรือกิจกรรมในครอบครัว (เช่น เลี้ยงหลาน ดูแลบ้าน ฯลฯ)		
14.คนในครอบครัวพาท่านไปเยี่ยมบุตรหลานญาติ พี่น้อง		
15.คนในครอบครัวพาท่านไปร่วมงานหรือกิจกรรมในสังคม		
16.คนในครอบครัวพาท่านไปพักผ่อนนอกบ้านหรือให้โอกาสไปพักผ่อน		

**2.2** การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม ของท่านมีลักษณะดังต่อไปนี้ใช่หรือไม่

**ใช่** หมายถึง การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม ตรงกับข้อความที่ผู้สัมภาษณ์ถาม

**ไม่ใช่** หมายถึง การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมไม่ตรงกับข้อความที่ผู้สัมภาษณ์ถาม

การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม	ใช่	ไม่ใช่
1. เข้าร่วมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ (ประชุม และทำกิจกรรมของชมรม เช่น ออกกำลังกายให้ความรู้ ตรวจสอบสุขภาพ ฯลฯ)		
2. พุดคุยหรือร่วมทำกิจกรรมกับเพื่อนบ้านใกล้เคียง		
3. ร่วมกิจกรรมของชุมชน ที่เป็นทางการ(เช่นประชุมหมู่บ้าน พัฒนาหมู่บ้าน ฯลฯ)		
4. ไปร่วมงานในชุมชน (เช่น งานศพ ขึ้นบ้านใหม่ ฯลฯ)		
5. ไปร่วมงานบุญประเพณี ของชุมชน (เช่น งานบวช ลอยกระทง ตานสลาก ฯลฯ)		
6. ไปทำบุญที่วัด		
7. ไปเยี่ยมผู้คนหรือเที่ยวเล่นในชุมชน		
8. ไปศึกษาดูงาน หรือทัศนากับคนในชุมชน ใน 1 ปี ที่ผ่านมา		

### 2.3 การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน Modified Barthel Activity of Daily Index (MBAI)

กิจกรรม	คะแนน
<b>1. Feeding (การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมไว้ให้)</b> 0 = ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้ต้องมีคนช่วย 1 = ดักอาหารเองได้ต้องมีคนช่วย, 2 = ปกติ	
<b>2. Grooming (ล้างหน้า, หวีผม, แปรงฟัน, โกนหนวด)</b> 0 = ต้องการความช่วยเหลือ, 1 = ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้	
<b>3. Transfer (ลุกนั่งจากที่นอน, จากเตียงไปยังเก้าอี้)</b> 0 = ไม่สามารถทำได้, 1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมาก, 2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง, 3 = ทำเองได้	
<b>4. Toilet use (ใช้ห้องสุขา)</b> 0 = ช่วยตัวเองไม่ได้, 1 = ทำเองได้บ้าง, 2 = ช่วยตัวเองได้ดี	
<b>5. Mobility (การเคลื่อนที่ภายในที่หรือภายในบ้าน)</b> 0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้, 1 = ต้องใช้รถเข็น (ไม่ต้องมีคนเข็นให้), 2 = เดิน โดยมีคนพยุง, 3 = เดินหรือเคลื่อนที่ได้ที่ตัวเอง	
<b>6. Dressing (การสวมใส่เสื้อผ้า)</b> 0 = ทำเองไม่ได้เลย, น้อย, 1 = ช่วยตัวเองได้ 50 % ที่เหลือต้องมีคนช่วย, 2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ติดกระดุม รูดซิป)	

กิจกรรม	คะแนน
<b>7. Stair (การขึ้นลงบันได 1 ชั้น)</b> 0 = ไม่สามารถทำได้, 1 = ต้องการคนช่วย, 2 = ขึ้นลงได้เอง	
<b>8. Bathing (การอาบน้ำ)</b> 0 = ต้องมีคนช่วย, ทำให้, 1 = อาบน้ำได้เอง	
<b>9. Bowel (การกลั้นอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)</b> 0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ, 1 = กลั้นไม่ได้, ท้องผูกเป็นบางครั้ง, 2 = การขับถ่ายปกติ	
<b>10. Bladder (การกลั้นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)</b> 0 = กลั้นไม่ได้หรือคาสาขสวน, 1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่า 1 ครั้ง/วัน), 2 = กลั้นได้เป็นปกติ	
<b>รวม</b>	

ผู้สัมภาษณ์.....วันที่.....



ภาคผนวก ข

ข้อมูลประชากรผู้สูงอายุ

ตารางที่ ข1 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา

ลักษณะของประชากร (n=479)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	188	39.2
หญิง	291	60.8
<b>อายุ (ปี)</b>		
60-69	268	55.9
70-79	168	35.1
80 ปีขึ้นไป	43	9.0
อายุเฉลี่ย 69 ปี อายุต่ำสุด 60 ปี และอายุสูงสุด 90 ปี		
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	29	6.1
ระดับประถมศึกษา	414	86.4
สูงกว่าระดับประถมศึกษา	36	7.5

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัยที่เกี่ยวกับมนุษย์



เอกสารเลขที่ ...๑๒๘.../๒๕๕๔  
Document No. ...128.../ 2011

เอกสารรับรองโครงการวิจัยที่เกี่ยวกับมนุษย์  
Certification of Research Projects Involving Human Subjects

รับรองโดย Issued By

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Committee of Research Ethics in Public Health, The Graduate School,  
Chiang Mai University

โครงการวิจัย : อัตราความชุกของภาวะสมองเสื่อมและปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะเสี่ยงการเกิดโรค  
ภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ตำบลน้ำรัศ อำเภอนองม่วงไช่ จังหวัดแพร่

Title of Project : Prevalence Rate of Dementia and Factors Affecting Risk on Occurrence of  
Dementia of the Elderly in Numrat Sub-district, Nong Muang Khai District,  
Phrae Province

หัวหน้าโครงการวิจัย : นางบุษบา คำสวน  
Principal Investigator : Mrs. Busaba Kumsaun

คณะกรรมการได้พิจารณาและให้ความเห็นชอบในประเด็นจริยธรรมต่อโครงการวิจัยนี้  
ในวันที่.....๑๙.....เดือน.....กรกฎาคม.....พ.ศ.....๒๕๕๔.....

The Committee has reviewed and approved this project on .....19.....July.....2011.....

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ บุญเชียง Waraporn Boonchieng, Dr. P.H.

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ Chairperson of the Committee

รองศาสตราจารย์ ดร.เบญจประภา ศิริโรจน์  
Penprapa Siviraj, Dr. P.H.

ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

Head, Graduate Committee of Public Health

รองศาสตราจารย์ ดร. สุรศักดิ์ วัฒนเนสก์  
Surasak Watanesk, Ph.D.

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย Dean, The Graduate School

## ภาคผนวก

### แบบฟอร์มพิกัดสิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง

#### เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้า นางบุษบา คำสวน นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ แผนก (ภาคปกติ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าอิสระ เรื่อง “อัตราความชุกของภาวะสมองเสื่อมและปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะเสี่ยงการเกิดโรคภาวะ สมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ตำบลน้ำรัศ อำเภอนองม่วงไข่ จังหวัดแพร่” เนื่องจากท่านเป็นผู้สูงอายุในตำบลน้ำรัศ ที่มีคุณสมบัติครบตามเกณฑ์ของกลุ่มอาสาสมัครในการศึกษารุ่นนี้ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอัตราความชุกภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุและปัจจัยที่มีผลต่อภาวะเสี่ยงการเป็นโรคภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ตำบลน้ำรัศ อำเภอนองม่วงไข่ จังหวัดแพร่ เพื่อนำผลการศึกษาไปประยุกต์ใช้ในการวางแผนป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ และเป็นแนวทางให้ผู้เกี่ยวข้องจัดทำโครงการและกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ ซึ่งท่านจะมีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลโดยการได้รับคัดกรองภาวะสมองเสื่อมแบบทดสอบสภาพสมองเบื้องต้นฉบับภาษาไทยและการตอบแบบสัมภาษณ์ตามความเป็นจริง ที่ใช้ระยะเวลา ประมาณ 30 นาที โดยท่านจะไม่สูญเสียสิทธิประโยชน์ใด ๆ ไม่มีการเก็บค่าใช้จ่าย ไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียที่จะเกิดขึ้นจากการเข้าร่วมโครงการ การเข้าร่วมโครงการจะเป็นไปด้วยความสมัครใจ หากท่านไม่สมัครใจหรือเปลี่ยนใจที่จะเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถถอนตัวจากการสัมภาษณ์ได้ตลอดเวลาโดยท่านจะไม่สูญเสียสิทธิประโยชน์ใด ๆ ข้อมูลของผู้เข้าร่วมการศึกษาทุกท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ การนำข้อมูลไปเผยแพร่จะทำในลักษณะภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่นเนื่องมาจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับ ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆ สามารถติดต่อผู้ศึกษา คือ นางบุษบา คำสวน  
 โรงพยาบาลหนองม่วงไข่ อำเภอหนองม่วงไข่ จังหวัดแพร่ โทร 054-647458-9 หรือ 085-0415622  
 หรือติดต่อ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง กลุ่มการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาล  
 ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหา  
 บัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945018(ในวัน และเวลาราชการ)

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางบุษบา คำสวน )

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## ภาคผนวก จ

### การคำนวณดัชนีความตรงของเนื้อหา

การความตรงตามเนื้อหา (Content validity index: CVI) ( Grant & Davis, 1997)

$$CVI = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงของเนื้อหา ของแบบสัมภาษณ์ ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะเสี่ยงการเป็นโรค ภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ซึ่งได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน โดยแบ่งเป็น 2 ส่วน ได้แก่

ตอนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ความสัมพันธ์กับคนในครอบครัว การมีโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยทางสมอง ประวัติครอบครัวและพฤติกรรมสุขภาพ ข้อคำถามเป็นแบบเลือกตอบ และเติมข้อความ จำนวน 18 ข้อ

ความเห็นตรงกันของผู้เชี่ยวชาญ ท่านที่ 1 และ 2 = 18 ข้อ CVI = 1

ความเห็นตรงกันของผู้เชี่ยวชาญ ท่านที่ 1 และ 3 = 18 ข้อ CVI = 1

ความเห็นตรงกันของผู้เชี่ยวชาญ ท่านที่ 2 และ 3 = 18 ข้อ CVI = 1

รวม CVI ส่วนที่ 1 = 3

จำนวนคู่ของผู้เชี่ยวชาญ = 3 คู่

ดังนั้นค่าความตรงของเนื้อหา ของแบบสัมภาษณ์ส่วนที่ 1 =  $3/3 = 1$

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ข้อมูล สัมพันธภาพในครอบครัว การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม จำนวน 23 ข้อ

ความเห็นตรงกันของผู้เชี่ยวชาญ ท่านที่ 1 และ 2 = 21 ข้อ CVI =  $21/23 = 0.91$

ความเห็นตรงกันของผู้เชี่ยวชาญ ท่านที่ 1 และ 3 = 21 ข้อ CVI =  $22/23 = 0.96$

ความเห็นตรงกันของผู้เชี่ยวชาญ ท่านที่ 2 และ 3 = 21 ข้อ CVI =  $22/23 = 0.96$



รวมCVI ส่วนที่ 1 = 2.83

จำนวนคู่ของผู้เชี่ยวชาญ = 3 คู่

ดังนั้นค่าความตรงของเนื้อหา ของแบบสัมภาษณ์ส่วนที่1 =  $2.83/3 = 0.94$

ดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน ทั้งฉบับ จำนวน 41 ข้อ

ความเห็นตรงกันของผู้เชี่ยวชาญ ท่านที่1 และ2 = 39 ข้อ CVI =  $39/41 = 0.95$

ความเห็นตรงกันของผู้เชี่ยวชาญ ท่านที่1 และ3 = 40 ข้อ CVI =  $40/41 = 0.98$

ความเห็นตรงกันของผู้เชี่ยวชาญ ท่านที่2 และ3 = 40 ข้อ CVI =  $40/41 = 0.98$

รวมCVI ส่วนที่ 1 = 2.91

จำนวนคู่ของผู้เชี่ยวชาญ = 3 คู่

ดังนั้นค่าความตรงของเนื้อหา ของแบบสัมภาษณ์ส่วนที่1 =  $2.91/3 = 0.97$

## ภาคผนวก ฉ

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมมนาการศึกษา อัตราความชุกภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ และ ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะเสี่ยงการเป็นโรคภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ตำบลน้ำร้อน อำเภอหนองม่วงไข่ จังหวัดแพร่

- | ผู้ทรงคุณวุฒิ       |           | สังกัด  |
|---------------------|-----------|---|
| 1. รศ. ดร.เพ็ญประภา | ศิริโรจน์ | ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน<br>คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่<br>ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา<br>ประจำสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ |
| 2. ผศ.เดชา          | ทำดี      | ภาควิชาพยาบาลสาธารณสุข<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่   |
| 3. คุณวัลลี         | อินตะสงค์ | พยาบาลวิชาชีพระดับชำนาญการ<br>กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน<br>โรงพยาบาลหนองม่วงไข่ จังหวัดแพร่                    |

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางบุษบา คำสวน
วัน เดือน ปี เกิด	25 สิงหาคม 2511
ประวัติการศึกษา	
2529	มัธยมศึกษาตอนปลาย จากโรงเรียนนารีรัตน์จังหวัดแพร่
2533	ประกาศนียบัตรชั้นตติยบาล จากวิทยาลัยการ สาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี
2537	สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต จาก มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ประวัติการทำงาน	
2533 - 2535	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลวังชิ้น จังหวัดแพร่
2535 - 2537	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลร้องกวาง จังหวัดแพร่
2537 - 2542	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลหนองม่วงไข่ จังหวัดแพร่
2542 - 2543	นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหนองม่วงไข่ จังหวัดแพร่
2544 - 2548	นักวิชาการสาธารณสุข กลุ่มงานเวชปฏิบัติ โรงพยาบาลหนองม่วงไข่
2548 - 2554	นักวิชาการสาธารณสุขระดับชำนาญการ ฝ่ายแผนงานและวิชาการ โรงพยาบาลหนองม่วงไข่ จังหวัดแพร่