

## บรรณานุกรม

- จัญญ์ ปานุราช. ผลของระดับความสูงที่มีต่อความสามารถสูงสุดในการทำงานของร่างกายในคนที่  
ไม่คุ้นเคยกับที่สูง. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิต  
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
- ชัยสิทธิ์ ภาวิลาส. ผลของการฝึกซ้อมบนดอยอินทนนท์ต่อความสมบูรณ์ของนักวิ่งระยะไกลทีม  
ชาติ. การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2539.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. ศิริราช, 2521.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และ กันยา ปาละวิวัช. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ:  
โรงพิมพ์ธรรมกมลการพิมพ์, 2536.
- ดร.ณวรรณ จักรพันธ์. สมรรถภาพทางกายและผลทางโลหิตวิทยาในเด็กชาวไทยภูเขาที่อาศัยอยู่ที่  
ระดับความสูง 500 เมตร และ 1,000 เมตร. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,  
สถาบันเวชศาสตร์การบิน กรมแพทย์ทหารอากาศ. สรีรวิทยาการบิน. กรุงเทพฯ : กรมแพทย์ทหาร  
อากาศ, 2533.
- พิรพงษ์ บุญศิริ. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : โอ.เอส. พรินติ้ง เฮาส์,  
2538.
- สิรินทร์ วิโมกษ์สันถ์. ชีวเคมี. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สมพงษ์, 2521.
- สุกิจ พิทักษ์เจริญ. ผลการฝึกซ้อมบนที่สูง ที่มีต่อสมรรถภาพทางด้านความอดทนและแอนแอโร  
บิก เทรซโลดต์ในนักวิ่งมาราธอน. มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2544.
- สุขไสว จีระยา. เปรียบเทียบความสามารถการจับออกซิเจนสูงสุด ในการออกกำลังกายในที่ระดับ  
ความสูงจากน้ำทะเลต่างกัน. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย. จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, 2529.
- สุนันท์ พุกษาชีวะ และคณะ. ผลการฝึกซ้อมในที่สูงต่อการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายในนักกีฬา  
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- ประทุม ม่วงมี. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : บุรพาสาน์, 2527.
- เพียรชัย คำวงษ์. เอกสารประกอบการเรียนการสอนการออกกำลังกายขั้นสูง. สาขาวิทยาศาสตร์  
การกีฬา. ระดับปริญญาโท. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2552.
- ไพจิตร ศิริโพธิ์. กลุ่มอาการ Acute Mountain Sickness ในคนไทย. แพทย์สารทหารอากาศ, 2520.

อนันต์ อัฐชู. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2527.

**Acclimatization To Altitude.** [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก :

<http://www.sport-fitness-advisor.com/acclimatization-to-altitude.html>. (วันที่ค้นข้อมูล : 4 มกราคม 2553).

**Altitude Training for Sea-Level Competition.** [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก :

<http://www.sportsci.org/traintech/altitude/wgh.html>. (วันที่ค้นข้อมูล : 4 มกราคม 2553).

Appenzeller, Otto & Atkinson, Ruth. **Sport Medicine.** 2 nd ed. Marylsnd : Urban & Schwarzenberg, 1983.

Astrand, P. and Rodahl, K. **Text Book of Work Physiology.** Nex Tork : McGraw – Hill, 1970.

Brooks, George A. & Fahey, Thomas D. **Fundamentals of Human Performance.** New York : Mcmillan Publishing, 1987.

Buskirk, F. R., Kollias, J., Akers, R. F., Prokop, E. K. & Reategui, E. P. **Journal of Applied Physiology.** 23(2) : 259-266 ; 1967.

Christoulas K. 1, Karamouzis M. 2, Mandroukas K. 1. Living high – training low vs. living high – training high : erythropoietic responses and performance of adolescent cross-country skiers. **The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness**, 51(1) : 74-81 ; 2011.

Consult – CD. **Definintion of high Altitude.** 1990.

Dacie Jv, Lewis SM : **Practical Hematology.** 6<sup>th</sup> edition, Churchill Livingstone, Singapore, 1984.

Dill, D. B., Myher, L. G., Phillips, E. E., & Brown, D. K. **Journal of Applied Physiology.** 21 : 1168-1176 ; 1966.

Edwards, H. T. Lactic Acid in Rest And Work at High Altitude. **American Journal Physiology,** 116 : 367-375 ; 1936.

Frisancho, R. A. Functional Adaptation to High Altitude Hypoxia. **Science,** 187 : 313-319 ; 1975.

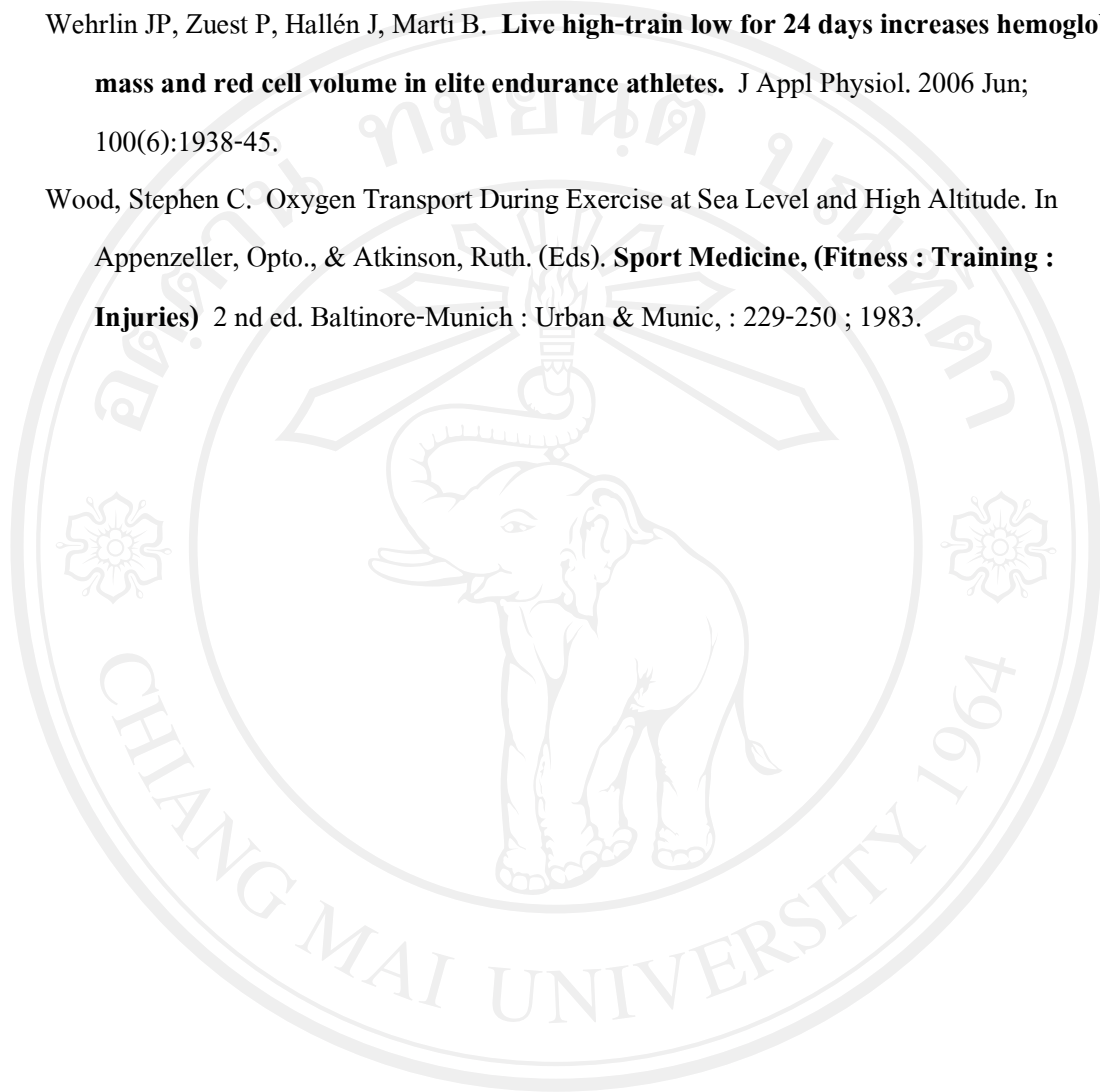
Goddard, R. F., & Fahey, D. The International Symposium of the Altitude on Physical Performance. **Journal of Applied Physiology,** 23(6) : 607-618 ; 1968.

- Grover, R. F., Weil, J. V., & Reeves, J. t. **Exercise and Sport Science Review**. United State, 1986.
- Hermansen, L., & Santin, B. Blood Lactate Concentration During Exercise at Acute Exposure to Altitude. In Margaria, R. (Ed.). **Excerpta Medica Foundation**, : 48-53 ; Amsterdam, 1971.
- Hopkins, W.G. **Altitude Training for Sea-Level Competition**, 1998.
- Klausen, P. V. & Sinning, W. E. **Physiology of Muscular Activity**. USA : W. B. Saunder Co. Ltd, 1971.
- Klaue, K., Robinson, S., Michael, E. D. & Myhre, L. G. Effect of High Altitude on Maximum Working Capacity. **Journal and Applied Physiology**, 21(4) : 1191-1194 ; 1966.
- Mairbaur, H., Schobersberger, W., Hasiberder, W., Knapp, E., Hopferwieser, T., Humpeler, E., Exercise Performance of Hemodialysis Patients During Short-Term and Prolonged Exposure to Altitude. **Clinical Nrpology Journal**, : 31-39. ; Jul 1989.
- Noble, Bruce J. Physiological Response to Altitude. **Physiology of Exercise and Sport**. St. Louis: Mosby College Publishing ; 1989.
- Overfield, E.M., & Kylstra. Distribution Component of Alveolar-Arterial Oxygen Pressure Different in Man. **Journal of Applied Physiology**, 27 : 634-636 ; 1969.
- Pottgiesser T, Ahlgrim C, Ruthardt S, Dickhuth HH, Schumacher, YO. **Hemoglobin mass after 21 days of conventional altitude training at 1816 m**. J sci Med Sport 2009 ; 12(6): 673
- Saltin, B., Grover, R. F., Blomqvist, C. G., Hartley, L. H. and Johnson, R. L. Maximum Oxygen Uptake and Cardiac Output After 2 Weeks at 4300 Meter. **Journal of Applied Physiology**, 25(3) : 400-409 ; 1968.
- Stenberg, F., Khlam, B. E. & Messin, R. Hemodynamic Response to Work at Simulate Altitude 4000 m. **Journal of Applied Physiology**, 21 : 1589-1594 ; 1966.
- Strauss, Richard H. **Sport Medicine**. USA : Saunders Co. Ltd. ; 1984.
- Terados, N., Merlichna, J., Sylven, C., Jansson, E., & Kaiser, L. Effect of Training at Simulated Altitude on Performance and Muscle Metabolic Capacity in Competitive Road Cyclists. **European Journal of Applied Physiology**, 57(2) : 203-209 ; 1988.
- Vick, R. L. **Contemporary Medical Physiology**. California : Addison – Wesley Publishing ; 1984.

Ward, Michael. **Mountain Medicine.** London : William Clowes & Sons, 1975.

Wehrlin JP, Zuest P, Hallén J, Marti B. **Live high-train low for 24 days increases hemoglobin mass and red cell volume in elite endurance athletes.** J Appl Physiol. 2006 Jun; 100(6):1938-45.

Wood, Stephen C. Oxygen Transport During Exercise at Sea Level and High Altitude. In Appenzeller, Opto., & Atkinson, Ruth. (Eds). **Sport Medicine, (Fitness : Training : Injuries)** 2 nd ed. Baltimore-Munich : Urban & Munic, : 229-250 ; 1983.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved