

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความรู้เกี่ยวกับฝักพื้บ้านภาคเหนือ	5
ชนิดของฝักพื้บ้านภาคเหนือ	7
คุณค่าของฝักพื้บ้านภาคเหนือ	10
ปัจจัยที่ทำให้เกิดการสูญหายของฝักพื้บ้านภาคเหนือ	19
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	25
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	25
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	25
การหาคุณภาพเครื่องมือ	26
การพิทักษ์สิทธิ์	27
การเก็บรวบรวมข้อมูล	27
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	27

บทที่ 4 ผลการศึกษา	28
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	40
สรุปผลการศึกษา	40
อภิปรายผล	41
ข้อเสนอแนะ	42
บรรณานุกรม	44
ภาคผนวก	51
ภาคผนวก ก ราชานามผู้ทรงคุณวุฒิ	52
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือ	53
ภาคผนวก ค แบบเฉลย	60
ภาคผนวก ง หนังสือยินยอม	62
ภาคผนวก จ การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content validity index)	63
ภาคผนวก ฉ การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง	64
ภาคผนวก ช รูปภาพตัวอย่างฝักพื้นบ้านภาคเหนือ	65
ประวัติผู้เขียน	70

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 คุณค่าทางโภชนาการของผักพื้นบ้านจำแนกตามชื่อผักและปริมาณสารอาหาร ต่อส่วนที่บริโภคได้ 100 กรัม	12
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม อายุ เพศ และการศึกษา	29
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะงาน/ตำแหน่งงาน และรายได้ต่อเดือน	30
4.3 ร้อยละของคะแนนและระดับความรู้ด้านชื่อและลักษณะของผักพื้นบ้านภาคเหนือ ของกลุ่มตัวอย่าง	31
4.4 ร้อยละของคะแนนและระดับความรู้ด้านการใช้ผักพื้นบ้านภาคเหนือใช้ปรุงอาหาร ของกลุ่มตัวอย่าง	32
4.5 ร้อยละของคะแนนและระดับความรู้ด้านคุณค่าทางโภชนาการของผักพื้นบ้าน ภาคเหนือของกลุ่มตัวอย่าง	33
4.6 ร้อยละของคะแนนและระดับความรู้ด้านคุณค่าทางยา และสมุนไพรของผักพื้นบ้าน ภาคเหนือของกลุ่มตัวอย่าง	34
4.7 ค่าเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับผักพื้นบ้านภาคเหนือของกลุ่มตัวอย่าง	35
4.8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการบริโภคผักพื้นบ้านภาคเหนือ ของกลุ่มตัวอย่าง	36
4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเหตุผลที่เลือกบริโภคผักพื้นบ้าน ภาคเหนือ	38
4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแหล่งที่ได้มาของผักพื้นบ้านภาคเหนือ	38
4.11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภทของผักพื้นบ้านภาคเหนือ ที่บริโภค	39
4.12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรสชาติของผักพื้นบ้านภาคเหนือ ที่บริโภค	39