

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
สารไอโอดีน	7
แหล่งไอโอดีนในอาหารและปริมาณที่แนะนำบริโภค	9
เกลือบริโภคและมาตรฐานตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข	11
การวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในเกลือ	15
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับปริมาณไอโอดีนในเกลือบริโภค	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	24
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	24
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	26
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	26
การตรวจสอบคุณภาพของวิธีวิเคราะห์	27
การวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในเกลือด้วยวิธีวิธี Colorimetry โดยใช้เครื่อง	27
Microplate Reader	
การเก็บรวบรวมข้อมูล	28

	การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	29
บทที่ 4	ผลการศึกษา	30
บทที่ 5	สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	45
	สรุปผลการศึกษา	45
	อภิปรายผล	46
	ข้อเสนอแนะ	48
บรรณานุกรม		49
ภาคผนวก		52
	ภาคผนวก ก ราชานามผู้ทรงคุณวุฒิ	53
	ภาคผนวก ข ตารางแสดงจำนวนประชากรและจำนวนกลุ่มตัวอย่าง ของ Krejcie and Morgan	54
	ภาคผนวก ค ตัวอย่างแบบบันทึกประกอบการเก็บตัวอย่างเกลือ	55
	ภาคผนวก ง ประมวลภาพการเตรียมตัวอย่างเกลือโดยใช้เครื่อง Microplate reader	56
	ภาคผนวก จ ประมวลภาพขั้นตอนการวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในเกลือโดยใช้ เครื่อง Microplate reader	57
	ภาคผนวก ฉ ปริมาณไอโอดีนในเกลือบริโภคโดยใช้มาตรฐานตามประกาศ สาธารณสุข วันที่ 16 มีนาคม พ.ศ. 2554	58
ประวัติผู้เขียน		63

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 ปริมาณสารไอโอดีนในอาหารส่วนที่กินได้ 100 กรัม	10
2.2 ปริมาณสารไอโอดีนอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับกลุ่มอายุต่างๆ	11
2.3 แหล่งที่มาของเกลือบริโภคของประเทศไทยและปริมาณไอโอดีนของเกลือบริโภค จำแนกตามชนิดเกลือ	13
3.1 จำนวนครัวเรือนทั้งหมดและจำนวนตัวอย่างเกลือที่ได้จากการสุ่มจำแนกตาม หมู่บ้านและเขตการปกครอง	25
3.2 การเตรียมสารละลายไอโอดีน (working standard)	28
4.1 จำนวนและร้อยละของเกลือบริโภคจำแนกตามตราสินค้า (n=357)	31
4.2 จำนวนและร้อยละของเกลือบริโภคจำแนกตามการมีตราสินค้า (n=329)	32
4.3 จำนวนและร้อยละของเกลือบริโภคจำแนกตามการมีตราสินค้าและการมีปีที่ผลิต (n=357)	32
4.4 จำนวนและร้อยละของเกลือบริโภคจำแนกตามตราสินค้าและปีที่ผลิต (n=329)	33
4.5 จำนวนและร้อยละของเกลือบริโภคจำแนกตามชนิดเกลือ (n=357)	33
4.6 จำนวนและร้อยละของเกลือบริโภคจำแนกตามแหล่งที่ซื้อ (n=357)	34
4.7 จำนวนและร้อยละของเกลือบริโภคจำแนกตามตำแหน่งที่เก็บเกลือ (n=357)	34
4.8 จำนวนและร้อยละของเกลือบริโภคจำแนกตามภาชนะที่ใช้เก็บ (n=357)	35
4.9 ค่ามัธยฐาน ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุดจำแนกตาม จำนวนสมาชิก ปริมาณเกลือบริโภค ที่ซื้อระยะเวลาที่ใช้เกลือหมดและปริมาณเกลือที่บริโภคต่อครัวเรือน (n=357)	35
4.10 จำนวนและร้อยละของเกลือบริโภคจำแนกตามเกณฑ์มาตรฐานเกลือของเขตตำบล อินทขิล (n=357)	36
4.11 ค่ามัธยฐาน ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุดของปริมาณไอโอดีนในเกลือบริโภคของเขต ตำบลอินทขิล (n=357)	36
4.12 ค่ามัธยฐาน ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุดปริมาณไอโอดีนที่ได้รับจากเกลือบริโภคต่อวันของเขต ตำบลอินทขิล (n=357)	37
4.13 จำนวนและร้อยละของเกลือบริโภคจำแนกตามเกณฑ์มาตรฐานแบ่งตามตำแหน่งที่ เก็บเกลือบริโภค (n=357)	38

4.14	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของเกลือบรีโกลคจำแนกตามปริมาณไอโอดีนในเกลือแบ่งตามตำแหน่งที่เก็บเกลือ (n=357)	39
4.15	จำนวนและร้อยละของเกลือบรีโกลคจำแนกตามเกณฑ์มาตรฐานแบ่งตามภาชนะที่เก็บเกลือ (n=357)	39
4.16	ค่ามัธยฐาน ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุดของเกลือบรีโกลคจำแนกตามปริมาณไอโอดีนในเกลือแบ่งตามภาชนะที่เก็บเกลือ (n=357)	40
4.17	จำนวนและร้อยละของเกลือบรีโกลคจำแนกตามเกณฑ์มาตรฐาน เกลือแบ่งตามตราสินค้า (n=357)	40
4.18	จำนวนและร้อยละของเกลือบรีโกลคจำแนกตามเกณฑ์มาตรฐาน เกลือแบ่งตามการมีตราสินค้า (n=329)	41
4.19	ค่ามัธยฐาน ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุดของเกลือบรีโกลคจำแนกตามปริมาณไอโอดีนในเกลือแบ่งตามตราสินค้า (n=357)	41
4.20	ค่ามัธยฐาน ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุดของเกลือบรีโกลคจำแนกตามปริมาณไอโอดีนในเกลือแบ่งตามการมีตราสินค้า (n=329)	42
4.21	จำนวนและร้อยละของเกลือบรีโกลคจำแนกตามเกณฑ์มาตรฐานแบ่งตามปีที่ผลิต (n=357)	42
4.22	ค่ามัธยฐาน ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุดของเกลือบรีโกลคจำแนกตามเกณฑ์มาตรฐานและปริมาณไอโอดีนในเกลือแบ่งตามการมีปีที่ผลิต (n=357)	43
4.23	จำนวนและร้อยละของเกลือบรีโกลคจำแนกตามเกณฑ์มาตรฐานแบ่งตามเกลือตามชนิด (n=357)	43
4.24	ค่ามัธยฐาน ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุดของปริมาณไอโอดีนในเกลือบรีโกลคแบ่งตามเกลือตามชนิด (n=357)	44