

บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. การฝึกสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ; โอเดียนส โตร์, 2535.
- เจริญ กระบวนรัตน์. การอบรมเชิงปฏิบัติการ “วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา: ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ(สำหรับผู้สอน)”. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2548.
- ชด หัสบำเรอ. โยคะเพื่อความเป็นหนุ่มสาวตลอดกาล. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิแม่บ้านอาสา, (ม.ป.ป.).
- เทพประสิทธิ์ กุลละวชิวิชัย. เทคนิคและทักษะกีฬาบาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- ธนา กิตติศรีวรพันธ์. ผลของการใช้รองเท้าน้ำหนักฝึกกล้ามเนื้อขาที่มีต่อความเมื่อยในการยิงประตูฟุตบอล. ปรียญานิพนธ์ กศ.ม. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2522.
- พญ.ลลิตา ชีระสิริ และ วัลลีย์ ชุมหสวัตติกุล. (2545). โยคะรักษาโรค; ชุดธรรมชาติบำบัดและรักษาตนเอง. สำนักพิมพ์รวมธรรมส์, กรุงเทพมหานคร.
- แพทย์พงษ์ วรพงศ์พิเชษฐ. โยคะเพื่อการพัฒนาร่างกายและจิตใจ. กรุงเทพฯ. บริษัทเอช.ที.พี.เพรส จำกัด, 2542.
- นาถปรีชา เจริญทอง. ผลการฝึกจิตภาพและการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความเมื่อยในการยิงลูกโทษบาสเกตบอลของนักกีฬาชายระดับมัธยมศึกษาตอนต้น. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2548.
- สาตี สุภาภรณ์. ตำราไอเอนกะโยคะ. กรุงเทพฯ: บริษัทเฟื่องฟ้าพรินติ้ง จำกัด. 2544.
- เอกชัย พรรณเชษฐ์. ประทีปแห่งโยคะ. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มูลนิธิโกมลคีมทอง. 2538.
- ฤทธิเดช อภรณ์. ผลของการฝึกความทนทานของกล้ามเนื้อและการผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการยิงปืนยาวอัดลม. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2548.