

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกในท่า Lateral Cone Hops และ  
ท่า Cone Hops with Change-of-Direction Sprint  
ที่มีต่อการกระโดดสูงในการเล่นกีฬาเทนนิส

วนชัย พรหมสาขา ณ สกลนคร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2549

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกในท่า Lateral Cone Hops และ

ท่า Cone Hops with Change-of-Direction Sprint

ที่มีต่อการกระโดดสูงในการเล่นกีฬาเทนนิส

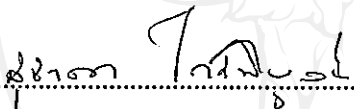
วนชัย พรหมสาขา ณ สกลนคร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

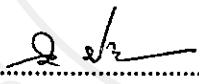
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สายนที ประรณนาผล

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ อนnek ช้างน้อย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

22 เมษายน 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาขานที ประรณานพผล และ รองศาสตราจารย์อ่อนนง ช้างน้อย กรรมการการค้นคว้าแบบอิสระ ได้กรุณาสละเวลาให้ความช่วยเหลือให้คำปรึกษาแนะนำ ตลอดจนตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างยิ่ง รวมทั้งให้ข้อคิดและเป็นกำลังใจในการทำวิจัยตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูง

ในการดำเนินการศึกษา ขอขอบคุณมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัด เชียงใหม่ ที่ให้ความอนุเคราะห์สถานที่ในการฝึก และอำนวยความสะดวกในการศึกษาครั้งนี้ ตลอดจนขอขอบคุณนักศึกษาโปรแกรมวิชาพลศึกษาและนันทนาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือและร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณาจารย์ภาควิชา พละนามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ได้กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ต่างๆที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบคุณพี่ๆเพื่อนๆ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยเฉพาะอาจารย์ ชิตินทรีย์ บุญมา และคุณศิริธร โฆษคุณวุฒิ ที่คอยช่วยเหลือให้คำแนะนำและเป็นกำลังใจในการทำ วิจัยจนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณ คุณพ่อไพศาล และคุณแม่ประวีล พรหมสาขา ณ สกลนคร และ ครอบครัวที่คอยสนับสนุน ช่วยเหลือและให้กำลังใจเสมอมา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved