

## บรรณานุกรม

- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). “ตารางปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ.2546”. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://nutrition.anamai.moph.go.th/rda%20041103.htm> (14 กรกฎาคม 2549).
- \_\_\_\_\_. (2542). **เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องมือชี้วัดโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 1 วัน – 19 ปี**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- \_\_\_\_\_. (2545). “การสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น”. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://nutrition.anamai.moph.go.th/temp/main/view.php?group=3&id=93> (18 ธันวาคม 2549).
- กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). “อนามัยก่อนวัยเรียนและวัยรุ่น”. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา [http://www.healthymannual.com/food.asp?Content\\_id=818](http://www.healthymannual.com/food.asp?Content_id=818) (30 มิถุนายน 2549).
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). “พีระมิดเพิ่มพลัง”. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา [http://www.anamai.moph.go.th/Agita\\_mundo/exercise/p8/slide0008\\_image015.html](http://www.anamai.moph.go.th/Agita_mundo/exercise/p8/slide0008_image015.html) (30 มีนาคม 2550).
- กัลยา กิจบุญชู. (2546). **ข้อแนะนำการออกกำลังกายสำหรับคนอ้วน**. นนทบุรี : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- คณะกรรมการจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. (2541). **ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- งานอนามัย โรงเรียนสารภีพิทยาคม. (2549). **ข้อมูลการประเมินภาวะการเจริญเติบโตของนักเรียนโรงเรียนสารภีพิทยาคม ปีการศึกษา 2549**. เอกสารอัดสำเนา.
- ชินอุทัย กาญจนะจิตรา และคณะ. (2548). **สุขภาพคนไทย 2548**. นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.).
- ทักษิณา ณ ตะกั่วทุ่ง. (2546). **อาหารดีมีประโยชน์**. ศิลปาบรรณาการ, กรุงเทพฯ.
- นวลจิตต์ เขาวงกตพิงศ์. (2539). **สารพิษในอาหาร**. กรุงเทพฯ : บริษัท โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.

- ประหยัด สายวิเชียร. (2547). **อาหาร วัฒนธรรมและสุขภาพ**. เชียงใหม่ : บริษัท นพบุรีการพิมพ์ จำกัด.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). **โภชนศาสตร์ชุมชน : ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว**. กรุงเทพฯ : บริษัท ลิฟวิ้ง ทรานส์ มีเดีย จำกัด.
- พิราภรณ์ บุตรหนั่น. (2548). “โรคอ้วนในเด็ก ตอน 1”. **รวมเล่มบทความรายการ สุขภาพดีมีสุข เล่มที่ 8**. กรุงเทพฯ : ร้านสุจิตต์วัฒน์ เทรคคิง.
- พิระพงศ์ บุญศิริ และภมร เสนาฤทธิ์. (2544). **โภชนาการและการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ : บริษัท โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- ไพบุลย์ เอกแสงศรี. (2542). “ใยอาหาร”. **อาหารเพื่อสุขภาพ & อาหารตามสมัย**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- เยาวภา ดอนกิจภัย. (2544). **ความรู้และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- โรงเรียนสารภีพิทยาคม. (2548). “ระเบียบโรงเรียนสารภีพิทยาคม ว่าด้วยเรื่อง การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2548”. **คู่มือนักเรียน ประจำปีการศึกษา 2548 – 2550**. โรงเรียนสารภีพิทยาคม.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2548). “แก้ไขอันอานขยันคิด ไม่พอแก่เด็กไทยโง่”. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา [http://www.thainhf.org/ThaiNHF/Story\\_result.asp?Story\\_ID=57](http://www.thainhf.org/ThaiNHF/Story_result.asp?Story_ID=57) (12 กรกฎาคม 2549).
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ และคณะ. (2547). **พัฒนาการด้านกายของเด็กไทย : การเจริญเติบโต ภาวะโภชนาการและสมรรถภาพทางกาย**. กรุงเทพฯ : เอกสารหาดใหญ่.
- ลำควน พลอยศรีไพร. (2547). **ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียนวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วลัย อินทร์พรรษย์. (2540). “อาหารสำหรับบุคคลในภาวะเปลี่ยนแปลง”. **โภชนาการกับชีวิตมนุษย์**. หน่วยที่ 10. (พิมพ์ครั้งที่ 14). กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด อรุณการพิมพ์.
- วิชัย หฤทัยธนาสันต์. (2545). “อาหารและประชากร”. **อาหารเพื่อมนุษยชาติ**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วินัย ดะห์ลัน. (2543). **โภชนาการทันสมัย ฉบับผู้บริโภค**. กรุงเทพฯ : บริษัท ฐานพับลิชชิง จำกัด.

- วีณะ วีระไวทยะ และสง่า ดามาพงษ์. (2541). พฤติกรรมการบริโภคอาหาร. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ศรีสมร คงพันธุ์. (2543). หลักการทำอาหารและสุขภาพ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อักษรสมัย.
- \_\_\_\_\_. (2547). อาหารกับสุขภาพ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อักษรสมัย.
- ศักดิ์ พริ่งคำภู และคณะ. (2549). คู่มือการใช้งานโปรแกรมระบบประเมินภาวะโภชนาการ (รปภ.) และระบบสารสนเทศทางภูมิศาสตร์. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมใจ วิชัยดิษฐ. (2540). "การประเมินภาวะโภชนาการ". โภชนาการกับชีวิตมนุษย์. หน่วยที่ 15. (พิมพ์ครั้งที่ 14). กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดอรุณการพิมพ์.
- \_\_\_\_\_. (2540). กินเพื่อชีวิต. กรุงเทพฯ : บริษัท ประชารัฐกิจภัณฑ์ จำกัด.
- \_\_\_\_\_. (2541). กินเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : บริษัท ประชารัฐกิจภัณฑ์ จำกัด.
- สมศักดิ์ ภูวิภาดาพรรณ. (2548). การเลือกเครื่องมือการวัด. เอกสารประกอบการเรียนวิชาสถิติและการวิจัยทางโภชนาการศึกษาศึกษา. สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สาคร ธนมิตร. (2547). "ผลกระทบของภาวะทุพโภชนาการตลอดวงจรชีวิตมนุษย์". วิชาการสมองเพื่อสุขภาพ. นนทบุรี : บริษัท เพชรรุ่งการพิมพ์ จำกัด.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2548). การสำรวจพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2548 (พฤติกรรมการบริโภคอาหาร). กรุงเทพฯ : สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สิริพันธุ์ จุลรังคะ. (2541). โภชนาศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2544). หลักโภชนาการปัจจุบัน. (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพฯ : บริษัท โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2541). โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- อรพิน ทองดี. (2547). "วันนี้คุณกินข้าวกล้อง...หรือยัง". รวมเล่มบทความรายการ สุขภาพดีมีสุข เล่มที่ 2. กรุงเทพฯ : ร้านสุจิตต์วัฒน์ เทรคคิง.
- อัญชนีย์ อุทัยพัฒนาชีพ และสิริพันธุ์ จุลรังคะ. (2545). "โภชนาการของมวลมนุษยชาติ". อาหารเพื่อมนุษยชาติ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุเทน ปัญโญ. (2548). สถิติสำหรับการวิจัย. เอกสารประกอบการเรียนวิชาสถิติและการวิจัยทางโภชนาการศึกษาศึกษา. สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

Dapi, Leonie Nzefa , Nouedoui, Christophe , Janlert, Urban and Haglin, Lena. (2005).

“Adolescents’ food habits and nutritional status in urban and rural areas in Cameroon, Africa”. [online]. Available [http://taylorandfrancis.metapress.com/\(oqd0aq45rsihtgusih0tdi45\)/app/home/contribution.asp?referrer=parent&backto=issue,3,10;journal,2,17;linkingpublicationresults,1:300366,1](http://taylorandfrancis.metapress.com/(oqd0aq45rsihtgusih0tdi45)/app/home/contribution.asp?referrer=parent&backto=issue,3,10;journal,2,17;linkingpublicationresults,1:300366,1) (2006, December 18).

Phillips, Sandy , Starkey, Linda Jacobs and Gray – Donald, Katherine. (2004). “Food Habits of Canadians : Food Sources of Nutrients for the Adolescent Sample”. [online]. Available [http://findarticles.com/p/articles/mi\\_qa3961/is\\_200407/ai\\_n9442945](http://findarticles.com/p/articles/mi_qa3961/is_200407/ai_n9442945) (2006, October 6 ).

Samuelson, G. (2000). “Dietary habits and nutritional status in adolescents over Europe. An overview of current studies in the Nordic countries”. [online]. Available [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list\\_uids=10805034&dopt=Abstract](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=10805034&dopt=Abstract) (2006, December 18).

Temple, N. J. , Steyn, N. P. , Myburgh, N. G. and Nel, J. H. (2005). "Food items consumed by students attending schools in different socioeconomic areas in Cape Town, South Africa". [online]. Available [http://www.sciencedirect.com/science?\\_ob=ArticleURL&\\_udi=B6TB0-4J9X4N6-8&\\_user=131617&\\_coverDate=03%2F31%2F2006&\\_alid=509986453&\\_rdoc=8&\\_fint=full&\\_orig=search&\\_cdi=5128&\\_sort=d&\\_docanchor=&view=c&\\_acct=C000010978&\\_version=1&\\_urlVersion=0&\\_userid=131617&md5=02eb7e5e2340ed146b3e931b49580600](http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleURL&_udi=B6TB0-4J9X4N6-8&_user=131617&_coverDate=03%2F31%2F2006&_alid=509986453&_rdoc=8&_fint=full&_orig=search&_cdi=5128&_sort=d&_docanchor=&view=c&_acct=C000010978&_version=1&_urlVersion=0&_userid=131617&md5=02eb7e5e2340ed146b3e931b49580600) (2006, December 18).

Venkaiah, K. , Damayanti, K. , Nayak, M.U. and Vijayaraghavan, K. (2002). “Diet and nutritional status of rural adolescents in India”. [online]. Available <http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=14034630> (2006, October 7).