

การรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการ  
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2550

การรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการ  
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

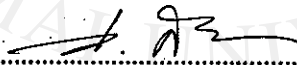
ศลิษา มงคลวรวรรณ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



..... ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล



..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร



..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์เข็มสร ทองสวัสดิ์

18 พฤษภาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ให้ ข้อเสนอแนะและตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จตาม ความมุ่งหมาย ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์เทียมสร ทองสวัสดิ์ กรรมการที่ปรึกษาและ รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาให้คำแนะนำและ แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือพร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะ ในการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือให้เหมาะสมในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชา ความรู้เป็นอย่างดียิ่งตลอดหลักสูตรนี้

ขอขอบคุณคณะผู้บริหาร คณะครูและนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนสารภีพิทยาคม อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความอนุเคราะห์ สนับสนุนและร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณพี่ ๆ และเพื่อน ๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือแนะนำ และเป็นกำลังใจด้วยดีเสมอมา

สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณสมาชิกในครอบครัวและเพื่อน ๆ ที่เป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือ เป็นอย่างดียิ่งตลอดระยะเวลาการศึกษา