

## บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. กีฬาเพื่อสุขภาพ : การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ. 2546.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. กีฬาเพื่อสุขภาพ : การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ. 2546.
- จตุพร วงศ์สาธิตกุล. **Cardiopulmonary rehabitaion**. เอกสารการสอน วิชา Cardiopulmonary Exercise physiology. 2005.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. **สรีระวิทยาการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ: เทพรัตน์  
กรการพิมพ์. 2537.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และสนทยา ปาละวิวัฒน์. **สรีระวิทยาของการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ: เทพรัตน์  
กรการพิมพ์; หน้า 91-93. 2537.
- ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์. **ธาราบำบัด. คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. 2530.
- เพียรชัย คำวงษ์. **การออกกำลังกายแบบแอโรบิกในน้ำ**. เอกสารการสอน วิชา ธาราบำบัด. 2546.
- ราชบัณฑิตยสถาน. **พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน**. กรุงเทพฯ: 2525.
- รุ่งทิพย์ สุยะเสียน. **เปรียบเทียบผลของการฝึกการออกกำลังกายในน้ำ ที่มีต่อความอดทนของ  
ระบบไหลเวียนโลหิต ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และเปอร์เซ็นต์ไขมันของร่างกาย.  
(บทคัดย่อ)**. 2537. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. <http://www.chula.ac.th>.
- สุนต นวกิจกุล. **การสร้างสมรรถภาพทางกาย**. กรุงเทพฯ: 2524.
- สร้อยตระกูล อรรถมานะ. **พฤติกรรมองค์การ: ทฤษฎีและการประยุกต์**. กรุงเทพฯ: 2545.
- ศักดิ์ฐาพงษ์ ไชยศร. **โปรแกรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุหญิง**. เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2540.
- Andreas M, Rainer L, Malte B, Gunther S, Jost L, Gustav J D. **Thermal hydrotherapy  
Improve Quality of life and hemodynamic function in patients with chronic heart  
failure**. American Heart J. Volum 146: No4. 2003.
- Andrew J. Cole M.D., Burce E. Becker, M.D. **Comprehensive Aquatic Therapy**. No. 2.: 137-150. 2003.
- Asa C, Maria S, Katharina S, Bert A. **Hydrotherapy a new approach to improve function in  
the older patient with chronic heart failure**. The Europain Journal of Heart Failure. No  
5. 527-35. 2003.

- Blanche, W., Evans, W., Cureton, K. J., & Purvis, J. W. **Metabolic and circulatory responses to walking and jogging in water.** *Research Quarterly*, 49, 442-449(Abtract). 1978.
- Borg, G.A. **Psychological bases of perceived exertion.** *Med Sci Sports Exerc*, 14(5), 377-381. 1982 .
- Butts, N. K., Tucker, M., & Greening, C. **Physiologic responses to maximal treadmill and deep water running in men and women.** *The American Journal of Sports Medicine*, 19, 612-614. (Abstract). 1991.
- Butts, N. K., Tucker, M., & Smith, R. **Maximal responses to treadmill and deep water running in high school female cross country runners.** *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 62, 236-239. (Abstract). 1991.
- Cassady, S. L., & Nielsen, D. H. **Cardiorespiratory responses of healthy subjects to calisthenics performed on land versus water.** *Physical Therapy*, 72, 532-538. (Abstract). 1992.
- Cider A, Schaufelberger M, Sunnerhagen KS, Andersson B. **Hydrotherapy a new approach to improve function in the older patient with chronic heart failure.** *Eur J Heart Fail*; 5: 527-535: 2003.
- Coad, D., Storie, R., Perez, H., & Wygand, J. W. **The energy cost of treadmill vs. hydro- exercise.** *Medicine and Science in Exercise and Sport*, 19, S63 (Abstract). 1987.
- Craig, A. B., & Dvorak, M. **Comparison of exercise in air and in water at different temperatures.** *Medicine and Science in Sports*, 1, 124-130. (Abstract). 1969.
- DeMaere, J., Ruby, B. C., & Swan, J. **Effects of deep water and treadmill running on oxygen uptake and energy expenditure in seasonally trained cross country runners.** *Medicine and Science in Exercise and Sport*, 29 S221 (Abstract). 1997.
- Dunbar , C.C. **Practical use of ratings of perceived exertion in a clinical setting.** *Sport Med*, 16(4), 221-4. 1993.
- Evans, F., & Cureton, K. **Metabolic, circulatory and perceptual responses to bench stepping in water.** *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 28, S210 (Abstract). 1996.
- Frangolias, D. D., & Rhodes, E. C. **Maximal and ventilatory threshold responded to treadmill and water immersion running.** *Medicine and Science in Exercise and Sport*, 27, 1007-1013. (Abstract). 1995.

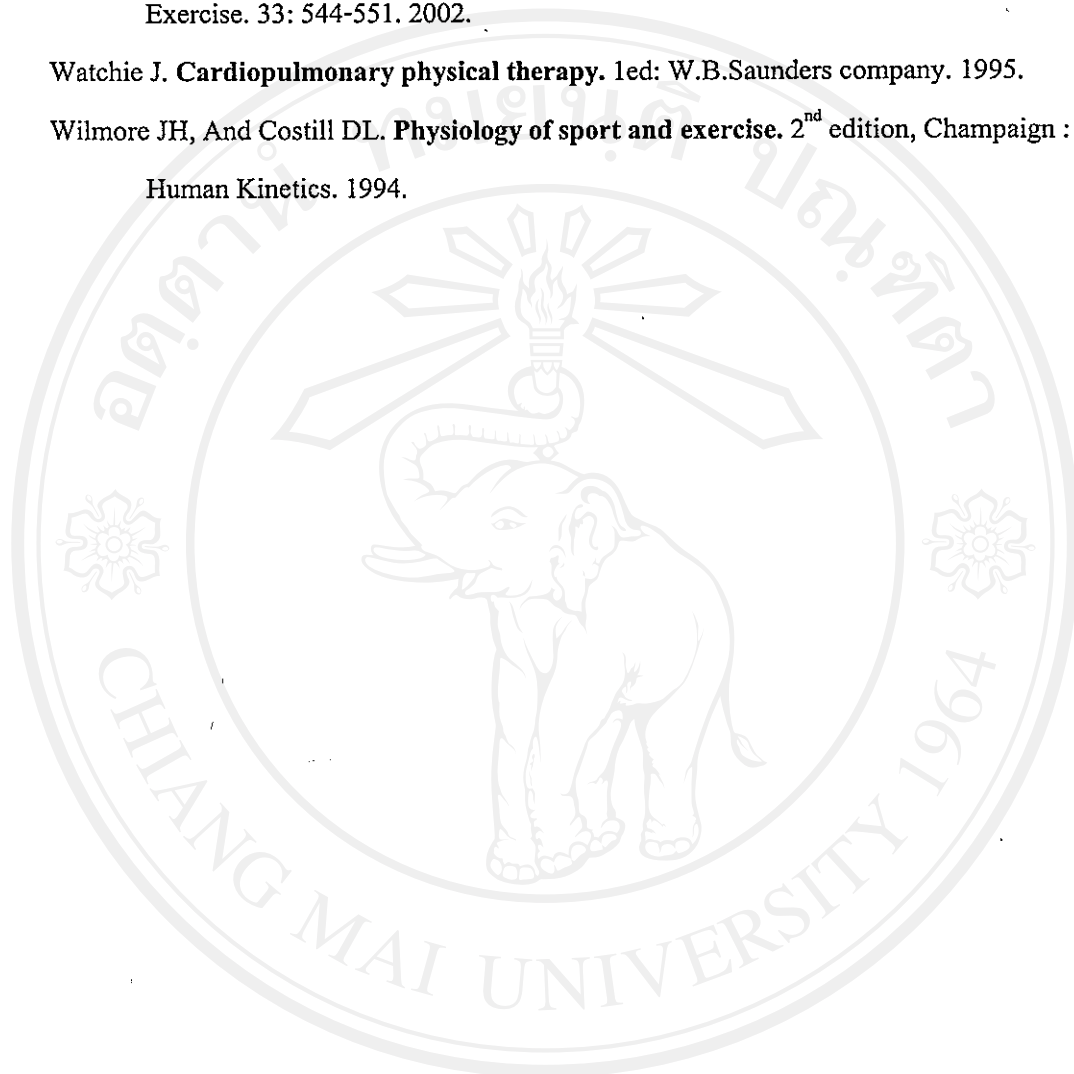
- Frangolias, D. D., Rhodes, E. C., & Taunton, J. E. **The effect of familiarity with deep water running on maximal oxygen consumption.** *Journal of Strength and Conditioning Research*, 10, 215-219. (Abstract). 1996.
- Frankenfield D, Rowe W, Cooney R, Smith J, Becker D. **Limits of body mass index to detect obesity and predict body composition.** *Nutrition*; 17: 26-30. 2001.
- Genton L, Karsegard V, Kyle U G, Hans D B. **Comparison of four bioelectrical electric formular in healthy elderly subjects.** *Gerontology*, 47(6), 315-23. 2001.
- Gruber, C. Riesberg, A. Mansmann, U. Knipschild, P. Wahn, U. Buhning, M. **The effect of hydrotherapy on the incidence of common cold episodes in children: a randomised clinical trial.** *Eur J Pediatr*. 168-76. 2003.
- Hall, J. Grant, J. Blake, D. Taylor, G. Garbutt, G. **Cardiorespiratory responses to aquatic treadmill walking in patients with rheumatoid arthritis.** *Physiother Res Int*. 59-73. 2004.
- Hamer, T., & Morton, A. **Water running: Training effects and specificity of aerobic, anaerobic and muscular parameters following an eight-week interval training program.** *Australian Journal of Scientific Medicine in Sport*, 22, 13-22. (Abstract). 1990.
- Heberlein, T., Perez, H., Wygand, J., & Connor, K. **The metabolic cost of high impact aerobics and hydroaerobic exercise in middle-aged females.** *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 19, S89 (Abstract). 1987.
- Hered, S. L., Darby, L. A., & Yaekle, G. C. **Comparison of physiological responses to comparable land and water exercises.** *Medicine and Science in Exercise and Sport*, 29, S162 (Abstract). 1997.
- Hoeger, W. K., Hopkins, D. R., Barber, D. J., & Gibson, T. **Comparison of maximal VO<sub>2</sub>, HR, and RPE between treadmill running and water aerobics.** Washington: DSL, Ltd. 1992. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 24, S96 (Abstract)
- James J. **Body mass Index 2004.** [Online]. Available <http://www.caloriecontrol.org/bmi/html> .
- Kuhn G, Buhning M. **Physical therapy and quality of life: design and results of a study on hydrotherapy.** *Com Ther in Med*. 138-41. 1995.
- Len Kravitz, Ph.D and J.J. Mayo, Ph.D. **“The Physiological Effects of Aquatic Exercise”** [Online]. Available <http://www.drLenKavitz.com/Articles/aqua.html>.

- Lippincott W, Wilkins S. **ACSM guideline for exercise testing and prescription**. 2006. 7<sup>th</sup> ed: 149-219.
- Marsh, A.P., & Martin, P.E **Perceived exertion and the preferred cycling cadence**. *Med Sci Sports Exerc*, 30(6), 942-8. 1998.
- Martha D. White, OTR. **Water Exercise**. Therapeutic Alternatives Houston, Texas. By Human Kinetics Publishers, Inc. 1995.
- Maw GJ, Boucher, S.H., Taylor, N.A. **Ratings of perceived exertion and affect in hot and cool environments**. *Eur J Appl Physiol Occup Physiol*, 67 (2), 172-179. 1993.
- Mary and Sanders, MS. **Water Fitness for Health**. Published for the YMCA of the USA by Human Kinetics Publishers, Inc. 1999.
- O'sullivan, S.B. **Perceived exertion**. a review. *Phys Ther*, 64(3), 343-46. 1984.
- Peggy.A.Houglum. **Therapeutic exercise for athletic injuries**. *Athletic Training Education Series*. By Human Kinetics Publishers, Inc. (de 21):406-441. 2001.
- Powers SK, Howley ET, (eds). **Exercise metabolism**. In **Exercise physiology: theory and application to fitness and performance**. 4<sup>th</sup> ed. Boston: McGrawHill; p. 47-65. 2001.
- Robertson, R.J., Goss, F.L., Auble. **Cross-modal exercise prescription at absolute and relative oxygen uptake using perceived exertion**. *Med Sci Sports Exerc*, 22(5), 653-59. 1990.
- Roche AF, Siervigel RM, Chumlea WC, Webb P. **Grading body fatness from limited anthropometric data**. *Am J Clin Nutr*; 34: 2831-2838. 1981.
- Robert, J. J., Jones, L., & Bobo, M. **The physiological response of exercising in the water and on land with and without the X1000 Walk 'n Tone Exercise Belt**. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 67, 310-315. (Abstract). 1996.
- Rute Sova. **Aquatic Exercise**. 2 vols. Washington: DSL, Ltd. 2000.
- Seefeldt, L. R., & Abraham, A. **The effects of an eleven week aquastep program on relatively inactive college age females**. AKWA. (Abstract). 1996.
- Simpson, A., & Lemon, P. **Effects of an eight week deep water vertical exercise training program in adult women**. AKWA Newsletter(abstract). 1995.
- Svendsen, J., & Seger, J. **Running on land and in water: comparative exercise physiology**. *Medicine and Science in Exercise and Sport*, 24, 1155-1160.(Abstract). 1992.

Takeshima N, Rogers ME, Watanabe E, Brechue WF, Okada A, Yamada T, et al. **Water-based exercise improves health-related aspects of fitness in older women.** Med Sci Sports Exercise. 33: 544-551. 2002.

Watchie J. **Cardiopulmonary physical therapy.** 1ed: W.B.Saunders company. 1995.

Wilmore JH, And Costill DL. **Physiology of sport and exercise.** 2<sup>nd</sup> edition, Champaign : Human Kinetics. 1994.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved