

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะ โภชนาการของเด็กอายุ 9 – 12 ปี ประชากรเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2549 โรงเรียนสันป่าตอง (สุวรรณราษฎร์วิทยาคาร) อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 427 คน ผลการศึกษาในครั้งนี้ ได้นำเสนอข้อมูลในรูปของตารางประกอบคำอธิบายตามวัตถุประสงค์การศึกษา ดังนี้

1. การบริโภคอาหารและภาวะ โภชนาการของเด็กอายุ 9 – 12 ปี

1.1 การบริโภคอาหารของเด็ก

1.2 ภาวะ โภชนาการของเด็ก

2. ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะ โภชนาการของเด็กอายุ 9 – 12 ปี จำแนกตาม ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ปัจจัยด้านสังคม และปัจจัยด้านวัฒนธรรม

3. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับการบริโภคอาหารและภาวะ โภชนาการของเด็กอายุ 9 – 12 ปี

3.1 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการบริโภคอาหาร

3.2 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับการบริโภคอาหาร

3.3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับการบริโภคอาหาร

3.4 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมกับการบริโภคอาหาร

3.5 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับภาวะ โภชนาการ

3.6 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับภาวะ โภชนาการ

3.7 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับภาวะ โภชนาการ

3.8 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมกับภาวะ โภชนาการ

การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 9 – 12 ปี

1. การบริโภคอาหารของประชากร (ตาราง 4.1 – 4.7)

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามมื้ออาหารที่รับประทาน

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มื้อเช้า						
ไม่รับประทานเลย	9	4.20	5	2.30	14	3.30
รับประทาน 1 – 2 วัน	19	9.00	16	7.40	35	8.20
รับประทาน 3 – 4 วัน	26	12.30	20	9.30	46	10.80
รับประทาน 5 – 6 วัน	23	10.80	30	14.00	53	12.40
รับประทาน 7 วัน	135	63.70	144	67.00	279	65.30
มือกกลางวัน						
รับประทาน 1 – 2 วัน	2	0.90	1	0.50	3	0.70
รับประทาน 3 – 4 วัน	7	3.30	6	2.80	13	3.00
รับประทาน 5 – 6 วัน	32	15.10	22	10.20	54	12.60
รับประทาน 7 วัน	171	80.70	186	86.50	357	83.60
มื้อเย็น						
รับประทาน 1 – 2 วัน	3	1.40	3	1.40	6	1.40
รับประทาน 3 – 4 วัน	5	2.40	10	4.70	15	3.50
รับประทาน 5 – 6 วัน	25	11.80	20	9.30	45	10.50
รับประทาน 7 วัน	179	84.40	182	84.70	361	84.50
มือที่รับประทานได้ปริมาณมาก						
มื้อเช้า	36	17.00	44	20.50	80	18.70
มือกกลางวัน	46	21.70	47	21.90	93	21.80
มื้อเย็น	130	61.30	124	57.70	254	59.50

ตาราง 4.1 (ต่อ)

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เวลาที่รับประทานอาหารเช้า						
ก่อนเวลา 18.00 น.	39	18.40	40	18.60	79	18.50
เวลา 18.00 – 19.00 น.	101	47.60	121	56.30	222	52.00
เวลา 19.00 – 20.00 น.	62	29.20	44	20.50	106	24.80
หลังเวลา 20.00 น.	10	4.70	10	4.70	20	4.70

จากตาราง 4.1 พบว่า โดยรวมประชากรรับประทานอาหารเช้า มื้อกลางวันและมื้อเย็น ทั้ง 7 วัน ร้อยละ 65.30, 83.60 และ 84.50 ตามลำดับ มื้อที่รับประทานได้ปริมาณมาก คือ มื้อเย็น ร้อยละ 59.50 และรับประทานเวลา 18.00 น. – 19.00 น. ร้อยละ 52.00

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายรับประทานอาหารเช้า มื้อกลางวันและมื้อเย็น ทั้ง 7 วัน ร้อยละ 63.70, 80.70 และ 84.40 ตามลำดับ ส่วนเพศหญิง ร้อยละ 67.00, 86.50 และ 84.70 ตามลำดับ มื้อที่รับประทานได้ปริมาณมากทั้งเพศชายและหญิง คือ มื้อเย็น ร้อยละ 61.30 และ 57.70 ตามลำดับ และรับประทานเวลา 18.00 น. – 19.00 น. ร้อยละ 47.60 และ 56.30 ตามลำดับ

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามรสชาติอาหารและวิธีการปรุง

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รสชาติอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
จืด	31	14.60	28	13.00	59	13.80
หวาน	96	45.30	75	34.90	171	40.00
กลมกล่อม	130	61.30	159	74.00	289	67.70
เค็ม	84	39.60	71	33.00	155	36.60
เผ็ด	111	52.40	102	47.40	213	49.90
เปรี้ยว	92	43.40	109	50.70	201	47.10
วิธีการปรุง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
ทอด	155	73.10	158	73.50	313	73.30
อบ ตุ่น นึ่ง	77	36.30	79	36.70	156	36.50
ผัด	125	59.00	152	70.70	277	64.90
แกง	139	65.60	156	72.60	295	69.10
ปิ้งย่าง	120	56.60	111	51.60	231	54.10
ต้ม	7	3.30	5	2.30	12	2.80

จากตาราง 4.2 พบว่า โดยรวมรสชาติอาหารที่ประชากรรับประทาน คือ รสกลมกล่อม ร้อยละ 67.70 ส่วนการทอดเป็นวิธีการปรุงที่ประชากรส่วนใหญ่รับประทาน ร้อยละ 73.30

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงรับประทานรสกลมกล่อม ร้อยละ 61.30 และ 74.00 ตามลำดับ ส่วนการทอดเป็นวิธีการปรุงที่รับประทานเท่า ๆ กัน คือร้อยละ 73.10 และ 73.50 ตามลำดับ

ตาราง 4.3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความถี่ในการรับประทานอาหารหลัก

การรับประทาน	เพศชาย			เพศหญิง			โดยรวม		
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ
เนื้อสัตว์	2.66	1.05	พอใช้	2.68	1.07	พอใช้	2.67	1.06	พอใช้
อาหารทะเล	1.11	0.86	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.22	0.76	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.17	0.81	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
ไข่	2.13	0.95	ปรับปรุง	1.90	0.87	ปรับปรุง	2.01	0.91	ปรับปรุง
ถั่วเมล็ดแห้ง	0.73	0.84	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	0.58	0.66	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	0.65	0.75	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
ข้าว/แป้ง/น้ำตาล	2.87	1.18	พอใช้	3.03	1.16	พอใช้	2.95	1.17	พอใช้
ประเภทเส้น	1.92	1.04	ปรับปรุง	1.80	0.76	ปรับปรุง	1.86	0.91	ปรับปรุง
ผักชนิดต่าง ๆ	2.50	1.13	พอใช้	2.75	1.10	พอใช้	2.63	1.12	พอใช้
ผลไม้ชนิดต่าง ๆ	2.60	1.12	พอใช้	2.76	1.02	พอใช้	2.68	1.07	พอใช้
ไขมันสัตว์	2.34	1.03	พอใช้	2.56	0.98	พอใช้	2.45	1.01	ปรับปรุง
น้ำมันพืช	2.16	1.22	พอใช้	2.31	1.06	พอใช้	2.23	1.15	ปรับปรุง
อาหารที่มีกะทิเป็นส่วนผสม	2.65	0.86	พอใช้	2.48	0.80	ปรับปรุง	2.56	0.83	พอใช้
โดยรวม	2.15	0.40	ปรับปรุง	2.18	0.34	ปรับปรุง	2.17	0.37	ปรับปรุง

จากตาราง 4.3 พบว่า โดยรวมประชากรมีการรับประทานอาหารหลักในระดับควรปรับปรุง มีค่าเฉลี่ย 2.17

ประชากรรับประทานไข่ อาหารประเภทเส้น ไขมันสัตว์ และน้ำมันพืชอยู่ในระดับควรปรับปรุง มีค่าเฉลี่ย 2.01, 1.86, 2.45 และ 2.23 ตามลำดับ ส่วนการรับประทานอาหารทะเลและถั่วเมล็ดแห้ง อยู่ในระดับ ควรปรับปรุงอย่างยิ่ง มีค่าเฉลี่ย 1.17 และ 0.65 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า โดยรวมทั้งเพศชายและหญิงมีการรับประทานอาหารหลักในระดับ ควรปรับปรุง มีค่าเฉลี่ย 2.15 และ 2.18 ตามลำดับ

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามแหล่งที่มาและผู้จัดหาอาหาร

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
แหล่งที่มา						
ครอบครัวปรุงเอง	165	77.80	171	79.50	336	78.70
ซื้อจากตลาด	29	13.70	34	15.80	63	14.80
ซื้อจากร้านค้าทั่วไป	18	8.50	10	4.70	28	6.60
ผู้จัดหาอาหารให้รับประทานที่บ้าน						
จัดด้วยตนเอง	24	11.30	23	10.70	47	11.00
บิดา มารดา	170	80.20	177	82.30	347	81.30
ทุกคนในครอบครัว	5	2.40	5	2.30	10	2.30
ตายาย	8	3.80	8	3.70	16	3.70
ปู่ ย่า	4	1.90	2	0.90	6	1.40
ลุง / ป้า	1	0.50	-	-	1	0.20

จากตาราง 4.4 พบว่า โดยรวมแหล่งที่มาของอาหารประชากรส่วนใหญ่ได้มาจากครอบครัวปรุงเอง ร้อยละ 78.70 และผู้จัดหาอาหารให้รับประทานที่บ้าน คือ บิดา มารดา ร้อยละ 81.30

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า แหล่งที่มาของอาหารทั้งเพศชายและหญิงมาจากครอบครัวปรุงเอง ร้อยละ 77.80 และ 79.50 ตามลำดับ รวมทั้งมีบิดามารดาเป็นผู้จัดหาอาหารให้รับประทานที่บ้าน ร้อยละ 80.20 และ 82.30 ตามลำดับ

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการรับประทานอาหารว่าง

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การรับประทานอาหารว่าง						
รับประทาน	212	100.00	215	100.00	427	100.00
ไม่รับประทาน	-	-	-	-	-	-
ชนิดของอาหารว่าง						
ขนมขบเคี้ยว	76	35.80	82	38.10	158	37.00
ขนมหวาน	8	3.80	9	4.20	17	4.00
ขนมปัง	31	14.60	19	8.80	50	11.70
ไอศกรีม	32	15.10	40	18.60	72	16.90
ผลไม้	58	27.30	62	28.80	120	28.10
น้ำหวาน	4	1.90	2	0.90	6	1.40
น้ำอัดลม	1	0.50	1	0.50	2	0.50
นมจืด	1	0.50	-	-	1	0.20
นมเปรี้ยว	1	0.50	-	-	1	0.20

จากตาราง 4.5 พบว่า โดยรวมประชากรทุกคนรับประทานอาหารว่าง ร้อยละ 100.00 ส่วนชนิดของอาหารว่างที่รับประทาน คือ ขนมขบเคี้ยว ร้อยละ 37.00

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงรับประทานขนมขบเคี้ยวเป็นอาหารว่าง ร้อยละ 35.80 และ 38.10 ตามลำดับ

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการดื่มเครื่องดื่ม

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การดื่มนมต่อวัน						
ไม่ดื่ม	5	2.40	1	0.50	6	1.40
1 แก้ว	69	32.50	65	30.20	134	31.40
2 แก้ว	77	36.30	98	45.60	175	41.00
3 แก้ว	26	12.30	27	12.60	53	12.40
มากกว่า 3 แก้ว	35	16.50	24	11.20	59	13.80
ประเภทของนม						
นมจืด	100	47.20	112	52.10	212	49.60
นมพร่องมันเนย	11	5.20	23	10.70	34	8.00
นมรสหวาน	35	16.50	23	10.70	58	13.60
นมรสช็อกโกแลต	33	15.60	23	10.70	56	13.10
นมเปรี้ยว	32	15.10	33	15.30	65	15.20
นมถั่วเหลือง	1	0.50	1	0.50	2	0.50
การดื่มน้ำเปล่าต่อวัน						
น้อยกว่า 3 แก้ว	17	8.00	14	6.50	31	7.30
3 - 4 แก้ว	64	30.20	76	35.30	140	32.80
5 - 6 แก้ว	60	28.30	64	29.80	124	29.00
มากกว่า 6 แก้ว	71	33.50	61	28.40	132	30.90
การดื่มน้ำหวานต่อวัน						
ไม่ดื่มเลย	19	9.00	33	15.30	52	12.20
1 - 2 แก้ว	158	74.50	171	79.50	329	77.00
3 - 4 แก้ว	25	11.80	8	3.70	33	7.70
มากกว่า 4 แก้ว	10	4.70	3	1.40	13	3.00

ตาราง 4.6 (ต่อ)

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การดื่มน้ำอัดลมต่อวัน						
ไม่ดื่มเลย	26	12.30	44	20.50	70	16.40
1 – 2 แก้ว	161	75.90	161	74.90	322	75.40
3 – 4 แก้ว	18	8.50	9	4.20	27	6.30
มากกว่า 4 แก้ว	7	3.30	1	0.50	8	1.90

จากตาราง 4.6 พบว่า โดยรวมประชากรดื่มนม 2 แก้วต่อวัน ร้อยละ 41.00 และประเภทของนมที่ดื่ม คือ นมจืด ร้อยละ 49.60

การดื่มน้ำเปล่า ดื่ม 3 – 4 แก้วต่อวัน ร้อยละ 32.80 ส่วนน้ำหวานและน้ำอัดลม ดื่ม 1 – 2 แก้วต่อวัน ร้อยละ 77.00 และ 75.40 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงดื่มนม 2 แก้วต่อวัน ร้อยละ 36.30 และ 45.60 ตามลำดับ ประเภทของนมที่ดื่ม คือ นมจืด ร้อยละ 47.20 และ 52.10 ตามลำดับ เพศชายดื่มน้ำเปล่ามากกว่า 6 แก้วต่อวัน ร้อยละ 33.50 ส่วนเพศหญิงดื่ม 3 – 4 แก้วต่อวัน ร้อยละ 35.30 ทั้งเพศชายและหญิง ดื่มน้ำหวานและน้ำอัดลม 1 – 2 แก้วต่อวัน ร้อยละ 74.50 และ 79.50 ตามลำดับ ส่วนน้ำอัดลม ร้อยละ 75.90 และ 74.90 ตามลำดับ

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามบุคคลที่มีอิทธิพลต่อการรับประทานอาหาร (N = 427)

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาหารที่มีประโยชน์						
ตนเอง	41	19.40	39	18.10	80	18.70
บุคคลในครอบครัว	147	69.30	151	70.20	298	69.80
เพื่อน	2	.90	3	1.40	5	1.20
ครู	11	5.20	10	4.70	21	4.90
สื่อโฆษณา	11	5.20	12	5.60	23	5.40
ประเภทเนื้อสัตว์						
ตนเอง	77	36.30	77	35.80	154	36.10
บุคคลในครอบครัว	119	56.10	112	52.10	231	54.10
เพื่อน	6	2.80	6	2.80	12	2.80
ครู	1	.50	2	.90	3	0.70
สื่อโฆษณา	9	4.30	18	8.40	27	6.30
ประเภทข้าว						
ตนเอง	79	37.30	72	33.50	151	35.40
บุคคลในครอบครัว	123	58.00	121	56.30	244	57.10
เพื่อน	5	2.40	4	1.90	9	2.10
ครู	2	.90	8	3.70	10	2.30
สื่อโฆษณา	3	1.40	10	4.60	13	3.10
ประเภทผัก						
ตนเอง	46	21.70	46	21.40	92	21.60
บุคคลในครอบครัว	133	62.70	133	61.90	266	62.30
เพื่อน	13	6.10	11	5.10	24	5.60
ครู	13	6.10	17	7.90	30	7.00
สื่อโฆษณา	7	3.30	8	3.70	15	3.50

ตาราง 4.7 (ต่อ)

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ประเภทผลไม้						
ตนเอง	94	44.30	92	42.80	186	43.50
บุคคลในครอบครัว	93	43.90	87	40.50	180	42.10
เพื่อน	9	4.30	19	8.80	28	6.60
ครู	14	6.60	8	3.70	22	5.20
สื่อโฆษณา	2	0.90	9	4.20	11	2.60
ประเภทไขมัน						
ตนเอง	68	32.10	44	20.50	112	26.20
บุคคลในครอบครัว	87	41.00	89	41.40	176	41.20
เพื่อน	34	16.00	53	24.60	87	20.40
ครู	2	0.90	2	0.90	4	0.90
สื่อโฆษณา	21	10.00	27	12.60	48	11.20
ขนมขบเคี้ยว						
ตนเอง	111	52.30	94	43.70	205	48.00
บุคคลในครอบครัว	9	4.20	5	2.30	14	3.30
เพื่อน	58	27.40	61	28.40	119	27.90
ครู	1	0.50	1	0.50	2	0.40
สื่อโฆษณา	33	15.60	54	25.10	87	20.40
ขนมหวาน						
ตนเอง	105	49.50	81	37.70	186	43.50
บุคคลในครอบครัว	16	7.60	11	5.10	27	6.30
เพื่อน	61	28.80	67	31.20	128	30.00
ครู	2	0.90	3	1.40	5	1.20
สื่อโฆษณา	28	13.20	53	24.60	81	19.00

ตาราง 4.7 (ต่อ)

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชนมบั้ง						
ตนเอง	107	50.50	96	44.70	203	47.50
บุคคลในครอบครัว	42	19.80	41	19.10	83	19.40
เพื่อน	29	13.70	29	13.50	58	13.60
ครู	3	1.40	3	1.40	6	1.40
สื่อโฆษณา	31	14.60	46	21.40	77	18.10
ไอศกรีม						
ตนเอง	127	60.00	87	40.50	214	50.10
บุคคลในครอบครัว	9	4.20	8	3.70	17	4.00
เพื่อน	48	22.60	77	35.80	125	29.30
ครู	2	0.90	-	-	2	0.50
สื่อโฆษณา	26	12.30	43	20.00	69	16.10
นมสด						
ตนเอง	104	49.10	84	39.10	188	44.00
บุคคลในครอบครัว	65	30.70	70	32.60	135	31.60
เพื่อน	13	6.10	8	3.70	21	5.00
ครู	16	7.50	25	11.60	41	9.60
สื่อโฆษณา	14	6.60	28	13.00	42	9.80
น้ำหวาน						
ตนเอง	109	51.40	78	36.30	187	43.80
บุคคลในครอบครัว	21	9.90	15	7.00	36	8.40
เพื่อน	41	19.30	75	34.90	116	27.20
ครู	1	0.50	-	-	1	0.20
สื่อโฆษณา	40	18.90	47	21.80	87	20.40

ตาราง 4.7 (ต่อ)

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
น้ำอัดลม						
ตนเอง	117	55.20	66	30.70	183	42.90
บุคคลในครอบครัว	16	7.50	13	6.00	29	6.80
เพื่อน	38	17.90	58	27.00	96	22.50
ครู	1	0.50	-	-	1	0.20
สื่อโฆษณา	40	18.90	78	36.30	118	27.60

จากตาราง 4.7 พบว่า โดยรวมบุคคลที่มีอิทธิพลต่อการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ อาหารประเภทเนื้อสัตว์ ข้าว ผักและไขมัน ของประชากร คือ บุคคลในครอบครัว ร้อยละ 69.80, 54.10, 57.10, 62.30 และ 41.20 ตามลำดับ ส่วนบุคคลที่มีอิทธิพลต่อการรับประทานผลไม้ ขนมหอม ขบเคี้ยว ขนมหวาน ขนมหอมปัง ไอศกรีม นมสด น้ำหวานและน้ำอัดลม คือ ตนเอง ร้อยละ 43.50, 48.00, 43.50, 47.50, 50.10, 44.00, 43.80 และ 42.90 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า บุคคลที่มีอิทธิพลต่อการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ อาหารประเภทเนื้อสัตว์ ข้าว ผักและไขมัน ทั้งเพศชายและหญิง คือ บุคคลในครอบครัว ร้อยละ 69.30, 56.10, 58.00, 62.70 และ 41.00 ตามลำดับ ส่วนเพศหญิง ร้อยละ ร้อยละ 70.20, 52.10, 56.30, 61.90 และ 41.40 ตามลำดับ

บุคคลที่มีอิทธิพลต่อการรับประทานผลไม้ ขนมหอมขบเคี้ยว ขนมหวาน ขนมหอมปัง ไอศกรีม นมสด น้ำหวานและน้ำอัดลม ของเพศชาย คือ ตนเอง ร้อยละ 44.30, 52.30, 49.50, 50.50, 60.00, 49.10, 51.40 และ 55.20 ตามลำดับ ส่วนบุคคลที่มีอิทธิพลต่อการรับประทานผลไม้ ขนมหอมขบเคี้ยว ขนมหวาน ขนมหอมปัง ไอศกรีม นมสดและน้ำหวาน ของเพศหญิง คือ ตนเอง ร้อยละ 43.50, 48.00, 43.50, 47.50, 50.10, 39.10 และ 43.80 ตามลำดับ และสื่อโฆษณามีอิทธิพลต่อการดื่มน้ำอัดลม ของเพศหญิง ร้อยละ 36.30

2 ภาวะโภชนาการของประชากร (ตาราง 4.8 – 4.10)

ภาวะโภชนาการของประชากรประเมินโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ น้ำหนักตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กไทย อายุ 5–18 ปี ของกองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2542) ดังนี้

ตาราง 4.8 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N = 427)

ภาวะโภชนาการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
น้ำหนักมากเกินเกณฑ์	32	7.49	20	4.68	52	12.17
น้ำหนักค่อนข้างมาก	15	3.51	15	3.51	30	7.02
น้ำหนักตามเกณฑ์	140	32.79	169	39.58	309	72.37
น้ำหนักค่อนข้างน้อย	19	4.45	6	1.41	25	5.86
น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	6	1.41	5	1.17	11	2.58
โดยรวม	212	49.65	215	50.35	427	100.00

จากตาราง 4.8 ภาวะโภชนาการของประชากรเมื่อพิจารณาจากน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่าประชากรมีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 72.37 น้ำหนักมากเกินเกณฑ์ ร้อยละ 12.17 น้ำหนักค่อนข้างมาก ร้อยละ 7.02 น้ำหนักค่อนข้างน้อย ร้อยละ 5.86 และน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 2.58

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงมีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 32.79 และ 39.58 ตามลำดับ น้ำหนักมากเกินเกณฑ์ ร้อยละ 7.49 และ 4.68 ตามลำดับ มีน้ำหนักค่อนข้างมากเท่ากัน คือ ร้อยละ 3.51 น้ำหนักค่อนข้างน้อย ร้อยละ 4.45 และ 1.41 ตามลำดับ น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ใกล้เคียงกัน ร้อยละ 1.41 และ 1.17 ตามลำดับ

ตาราง 4.9 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (N = 427)

ภาวะ โภชนาการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
สูงเกินเกณฑ์	8	1.87	12	2.81	20	4.68
ค่อนข้างสูง	10	2.34	21	4.92	31	7.26
สูงตามเกณฑ์	180	42.15	173	40.52	353	82.67
ค่อนข้างเตี้ย	9	2.11	6	1.41	15	3.52
เตี้ย	5	1.17	3	0.70	8	1.87
โดยรวม	212	49.64	215	50.36	427	100.00

จากตาราง 4.9 ภาวะ โภชนาการของประชากรเมื่อพิจารณาจากส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ พบว่า ประชากรมีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 82.67 สูงเกินเกณฑ์ ร้อยละ 4.68 ค่อนข้างสูง ร้อยละ 7.26 ค่อนข้างเตี้ย ร้อยละ 3.52 และเตี้ย ร้อยละ 1.87

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงมีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 42.15 และ 40.52 ตามลำดับ สูงเกินเกณฑ์ ร้อยละ 1.87 และ 2.81 ตามลำดับ ค่อนข้างสูง ร้อยละ 2.34 และ 4.92 ตามลำดับ ค่อนข้างเตี้ย ร้อยละ 2.11 และ 1.41 เตี้ย ร้อยละ 1.17 และ 0.70 ตามลำดับ

ตาราง 4.10 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ ส่วนสูง (N = 427)

ภาวะโภชนาการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อ้วน	12	2.81	8	1.87	20	4.68
เริ่มอ้วน	27	6.32	11	2.58	38	8.90
ท้วม	10	2.35	8	1.87	18	4.22
สมส่วน	137	32.08	159	37.24	296	69.32
ค่อนข้างผอม	20	4.68	20	4.68	40	9.36
ผอม	6	1.41	9	2.11	15	3.52
โดยรวม	212	49.65	215	50.35	427	100.00

จากตาราง 4.10 ภาวะโภชนาการของประชากรเมื่อพิจารณาจากน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า ประชากรมีภาวะโภชนาการสมส่วน ร้อยละ 69.32 อ้วน ร้อยละ 4.68 เริ่มอ้วน ร้อยละ 8.90 ท้วม ร้อยละ 4.22 ค่อนข้างผอม ร้อยละ 9.36 และผอม ร้อยละ 3.52

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงมีภาวะโภชนาการสมส่วน ร้อยละ 32.08 และ 37.24 ตามลำดับ อ้วน ร้อยละ 2.81 และ 1.87 ตามลำดับ เริ่มอ้วน ร้อยละ 6.32 และ 2.58 ตามลำดับ ท้วม ร้อยละ 2.35 และ 1.87 ตามลำดับ ค่อนข้างผอมเท่ากัน คือ ร้อยละ 4.68 ผอม ร้อยละ 1.41 และ 2.11 ตามลำดับ

ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 9 – 12 ปี

1. ปัจจัยส่วนบุคคล (ตาราง 4.11 – 4.16)

ตาราง 4.11 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามอายุ และระดับการศึกษา

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ						
9 ปี	12	5.70	14	6.50	26	6.10
10 ปี	80	37.70	78	36.30	158	37.00
11 ปี	76	35.80	76	35.30	152	35.60
12 ปี	44	20.80	47	21.90	91	21.30
ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษาปีที่ 4	84	39.60	78	36.30	162	37.90
ประถมศึกษาปีที่ 5	78	36.80	83	38.60	161	37.70
ประถมศึกษาปีที่ 6	50	23.60	54	25.10	104	24.40

จากตาราง 4.11 พบว่า โดยรวมประชากรมีอายุ 10 และ 11 ปี ร้อยละ 37.00 และ 35.60 ระดับการศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 เท่า ๆ กัน คือ ร้อยละ 37.90 และ 37.70 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงมีอายุ 10 ปี ใกล้เคียงกัน ร้อยละ 37.70 และ 36.30 ตามลำดับ มีอายุ 11 ปี ร้อยละ 35.80 และ 36.30 ตามลำดับ ระดับการศึกษาของเพศชายอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ร้อยละ 39.60 ส่วนเพศหญิงอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ร้อยละ 38.60

ตาราง 4.12 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการป่วย ความถี่และระยะเวลาในการ
ออกกำลังกาย

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การป่วยในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา						
ไม่เคยป่วย	64	30.20	67	31.20	131	30.70
เคยป่วย 1 – 2 ครั้ง	106	50.00	107	49.80	213	49.90
เคยป่วย 3 – 4 ครั้ง	30	14.20	27	12.60	57	13.30
เคยป่วย 5 – 6 ครั้ง	6	2.80	9	4.20	15	3.50
ป่วยมากกว่า 6 ครั้ง	6	2.80	5	2.30	11	2.60
ความถี่ในการออกกำลังกาย						
1 – 2 ครั้ง/สัปดาห์	68	32.10	75	34.90	143	33.50
3 – 4 ครั้ง/สัปดาห์	53	25.00	91	42.30	144	33.70
5 – 6 ครั้ง/สัปดาห์	34	16.00	27	12.60	61	14.30
มากกว่า 6 ครั้ง/สัปดาห์	57	26.90	22	10.20	79	18.50
ระยะเวลาในการออกกำลังกาย						
น้อยกว่า 20 นาที/ครั้ง	47	22.20	55	25.60	102	23.90
20 – 30 นาที/ครั้ง	94	44.30	128	59.50	222	52.00
มากกว่า 30 นาที/ครั้ง	71	33.50	32	14.90	103	24.10

จากตาราง 4.12 พบว่า โดยรวมในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาประชากรเคยป่วย 1-2 ครั้ง ร้อยละ 49.90 ออกกำลังกาย 3 – 4 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 33.70 และใช้เวลาในการออกกำลังกาย 20 – 30 นาทีต่อครั้ง ร้อยละ 52.00

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาทั้งเพศชายและหญิงเคยเจ็บป่วย 1 – 2 ครั้ง ร้อยละ 50.00 และ 49.80 ตามลำดับ เพศชายออกกำลังกาย 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 32.10 ส่วนเพศหญิงออกกำลังกาย 3 – 4 ครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 42.30 ทั้งเพศชายและหญิงใช้เวลาในการออกกำลังกาย 20 – 30 นาทีต่อครั้ง ร้อยละ 44.30 และ 59.50 ตามลำดับ

2. ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ

ตาราง 4.13 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเงินที่ได้รับต่อวันและรายได้ต่อเดือนของครอบครัว

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เงินที่ได้รับต่อวัน						
น้อยกว่า 10 บาท	6	2.83	6	2.80	12	2.81
10 – 19 บาท	63	29.71	61	28.40	124	29.04
20 – 29 บาท	98	46.23	122	56.70	220	51.52
30 บาท ขึ้นไป	45	21.23	26	12.10	71	16.63
รายได้ต่อเดือนของครอบครัว						
น้อยกว่า 5,000 บาท	56	26.40	51	23.70	107	25.10
5,000 – 9,999 บาท	65	30.70	78	36.30	143	33.50
10,000 – 14,999 บาท	49	23.10	42	19.50	91	21.30
15,000 – 19,999 บาท	14	6.60	23	10.70	37	8.60
20,000 บาท ขึ้นไป	28	13.20	21	9.80	49	11.50

จากตาราง 4.13 พบว่า โดยรวมประชากรได้รับเงินจากผู้ปกครองวันละ 20 – 29 บาท ร้อยละ 51.52 ครอบครัวมีรายได้ 5,000 – 9,999 บาทต่อเดือน ร้อยละ 33.50

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงได้รับเงินจากผู้ปกครองวันละ 20 – 29 บาท ร้อยละ 46.23 และ 56.70 ตามลำดับ ครอบครัวมีรายได้ 5,000 – 9,999 บาทต่อเดือน ร้อยละ 30.70 และ 36.30 ตามลำดับ

3. ปัจจัยด้านสังคม

ตาราง 4.14 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว อาชีพและ การศึกษาของบิดามารดา

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนสมาชิก						
1 – 2 คน	3	1.41	7	3.26	10	2.34
3 – 4 คน	119	56.13	119	55.35	238	55.74
5 – 6 คน	62	29.25	65	30.23	127	29.74
มากกว่า 6 คน	28	13.21	24	11.16	52	12.18
อาชีพบิดา						
ค้าขาย	40	18.90	29	13.50	69	16.20
รับจ้าง	114	53.80	132	61.40	246	57.60
รับราชการ	24	11.30	28	13.00	52	12.20
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	4	1.90	1	0.50	5	1.20
เกษตรกร ทำนา ทำไร่ ฯลฯ	29	13.60	23	10.60	52	12.20
ช่างเฟอร์นิเจอร์	1	0.50	-	-	1	0.20
ทนาย	-	-	1	0.50	1	0.20
บิดาเสียชีวิต	-	-	1	0.50	1	0.20
อาชีพมารดา						
ค้าขาย	59	27.80	45	20.90	104	24.40
รับจ้าง	115	54.20	126	58.60	241	56.40
รับราชการ	19	9.00	17	7.90	36	8.40
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	1	0.50	2	0.90	3	0.70
เกษตรกร ทำนา ทำไร่ ฯลฯ	16	7.60	15	7.00	31	7.30
แม่บ้าน	2	0.90	9	4.20	11	2.60
ธุรกิจส่วนตัว	-	-	1	0.50	1	0.20

ตาราง 4.14 (ต่อ)

ข้อมูล	ชาย (N = 212)		หญิง (N = 215)		รวม (N = 427)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การศึกษาของบิดา						
ประถมศึกษา	62	29.20	66	30.70	128	30.00
มัธยมศึกษาตอนต้น	36	17.00	45	20.90	81	19.00
มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ปวช.	57	26.90	52	24.20	109	25.50
อนุปริญญา หรือ ปวส.	26	12.30	20	9.30	46	10.80
ปริญญาตรี	31	14.60	31	14.40	62	14.50
บิดาเสียชีวิต	-	-	1	0.50	1	0.20
การศึกษาของมารดา						
ประถมศึกษา	64	30.20	78	36.30	142	33.30
มัธยมศึกษาตอนต้น	49	23.10	45	20.90	94	22.00
มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ปวช.	49	23.10	50	13.30	99	23.20
อนุปริญญา หรือ ปวส.	26	12.30	24	11.20	50	11.70
ปริญญาตรี	24	11.30	18	8.40	42	9.80

จากตาราง 4.14 พบว่า โดยรวมประชากรมีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 3 – 4 คน ร้อยละ 55.74 บิดาและมารดามีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 57.60 และ 56.40 ตามลำดับ ส่วนการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 30.00 และ 33.30 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงมีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 3 – 4 คน ร้อยละ 56.13 และ 55.35 ตามลำดับ บิดามีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 53.80 และ 61.40 ตามลำดับ มารดามีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 54.20 และ 58.60 ตามลำดับ บิดามีการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 29.20 และ 30.70 ตามลำดับ มารดามีการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 30.20 และ 36.30 ตามลำดับ

ปัจจัยด้านวัฒนธรรม

ตาราง 4.15 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร

ความเชื่อ	เพศชาย			เพศหญิง			โดยรวม		
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ
	1.รับประทานอาหารของเย็นทำให้ ผู้ป่วยไม่สบายมากขึ้น	1.06	.79	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.24	.75	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.15	.78
2.รับประทานอาหารไข่มดมีผล จะทำให้แผลปวดบวม	1.06	.75	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	.89	.67	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	.97	.72	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
3.ดื่มน้ำอัลดลัมเป็นประจำ ทำให้อ้วน	1.24	.80	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.46	.71	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.35	.77	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
4.รับประทานอาหารผลไม้เป็นประจำ จะช่วยต้านทานโรคหวัด	1.45	.70	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.55	.59	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.50	.65	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
5.กินบะหมี่สำเร็จรูปมากๆ ทำให้ไตทำงานหนัก	1.01	.70	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.21	.63	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.11	.67	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
6.รับประทานอาหารแดงมาก่อนนอน จะทำให้เด็กฉี่รดที่นอน	.92	.75	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.09	.70	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.00	.73	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
7.เป็นไข้ห้ามรับประทานอาหาร อาหารหมักดอง	1.08	.76	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.21	.67	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.15	.71	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
8.อาหารมือเช้า เป็นมือที่ ไม่สำคัญ	1.30	.89	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.52	.65	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.41	.86	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
9.รับประทานอาหารมะเขือเทศ ทำให้ผิวหนังสวย	1.65	.65	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.85	.44	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.75	.57	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
10.ดื่มนมเป็นประจำจะทำให้ กระดูกแข็งแรง	1.72	.63	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.84	.48	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.78	.56	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
โดยรวม	1.25	.28	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.39	.24	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.31	.27	ปรับปรุง อย่างยิ่ง

จากตาราง 4.15 พบว่า โดยรวมประชากรมีความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่ควรปรับปรุงอย่างยิ่ง มีค่าเฉลี่ย 1.31

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงมีความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่ควรปรับปรุงอย่างยิ่ง มีค่าเฉลี่ย 1.25 และ 1.39 ตามลำดับ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ตาราง 4.16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานค่านิยมเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร

ค่านิยม	เพศชาย			เพศหญิง			โดยรวม		
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ
1.รับประทานเนื้อดิบรสชาติ อร่อยกว่าเนื้อสุก	1.59	.71	ปรับปรุง	1.81	.47	ปรับปรุง	1.70	.61	ปรับปรุง
2.อาหารราคาแพง มีคุณค่า มากกว่าอาหารราคาถูก	1.33	.67	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.54	.62	ปรับปรุง	1.44	.66	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
3.บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ให้คุณค่า สารอาหารครบ	1.40	.66	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.59	.56	ปรับปรุง	1.49	.62	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
4.รับประทานขนมขบเคี้ยว แสดงถึงความเป็นคนทันสมัย	1.49	.69	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.65	.58	ปรับปรุง	1.57	.64	ปรับปรุง
5.การงดอาหารเข้า เป็นวิธีการ ลดน้ำหนักที่ได้ผลดี	1.43	.73	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.69	.57	ปรับปรุง	1.56	.67	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
6.รับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด แสดงว่าเป็นคนรุ่นใหม่	1.33	.65	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.44	.68	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.38	.67	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
7.รับประทานผลไม้สดมี ประโยชน์มากกว่ากินวิตามินเสริม	1.41	.73	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.57	.64	ปรับปรุง	1.49	.69	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
8.รับประทานดื่บ จะช่วยบำรุง เลือด	1.25	.69	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.38	.61	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.31	.65	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
9.อยากมีรูปร่างอ้วนต้อง รับประทานอาหารที่มีไขมันมากๆ	.71	.80	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	.93	.86	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	.82	.83	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
10.ผู้ดื่มมน้ำอัดลม เป็นคน ที่มีรสนิยมสูง	1.40	.68	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.63	.56	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.52	.64	ปรับปรุง อย่างยิ่ง
โดยรวม	1.33	.31	ปรับปรุง อย่างยิ่ง	1.52	.29	ปรับปรุง	1.43	.32	ปรับปรุง อย่างยิ่ง

จากตาราง 4.16 พบว่า โดยรวมประชากรมีค่านิยมเกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่ควรปรับปรุงอย่างยิ่ง มีค่าเฉลี่ย 1.43

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีค่านิยมเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร ที่ควรปรับปรุงอย่างยิ่ง มีค่าเฉลี่ย 1.33 ส่วนเพศหญิงมีค่านิยม ที่ควรปรับปรุง มีค่าเฉลี่ย 1.52

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 9 – 12 ปี
(ตาราง 4.17 – 4.20)

ตาราง 4.17 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการบริโภคอาหารของประชากร

ปัจจัยส่วนบุคคล	ค่าแครมเมอร์รี่	ระดับความสัมพันธ์
เพศ	.288	น้อย
อายุ	.324	น้อย
ระดับการศึกษา	.315	น้อย
การป่วย	.320	น้อย
ความถี่ในการออกกำลังกาย	.368	น้อย
เวลาที่ใช้ในการออกกำลังกาย	.315	น้อย

จากตาราง 4.17 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการบริโภคอาหาร เมื่อหาค่าแครมเมอร์รี่ พบว่า มีความสัมพันธ์อยู่ในระดับ น้อย

ตาราง 4.18 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับการบริโภคอาหารของประชากร

ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ	ค่าแครมเมอร์รี่	ระดับความสัมพันธ์
เงินที่เด็กได้รับต่อวัน	.306	น้อย
รายได้ของครอบครัว	.339	น้อย

จากตาราง 4.18 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับการบริโภคอาหาร เมื่อหาค่าแครมเมอร์รี่ พบว่า มีความสัมพันธ์อยู่ในระดับ น้อย

ตาราง 4.19 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับการบริโภคอาหารของประชากร

ปัจจัยด้านสังคม	ค่าแครมเมอร์รี	ระดับความสัมพันธ์
จำนวนสมาชิกในครอบครัว	.332	น้อย
อาชีพของบิดา	.286	น้อย
อาชีพของมารดา	.286	น้อย
การศึกษาของบิดา	.319	น้อย
การศึกษาของมารดา	.325	น้อย

จากตาราง 4.19 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับการบริโภคอาหารของประชากร เมื่อหาค่าแครมเมอร์รี พบว่า มีความสัมพันธ์อยู่ในระดับ น้อย

ตาราง 4.20 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมกับการบริโภคอาหารของประชากร

ปัจจัยด้านวัฒนธรรม	ค่าแครมเมอร์รี	ระดับความสัมพันธ์
ความเชื่อ	.351	น้อย
ค่านิยม	.389	น้อย

จากตาราง 4.20 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมกับการบริโภคอาหารของประชากร เมื่อหาค่าแครมเมอร์รี พบว่า มีความสัมพันธ์อยู่ในระดับ น้อย

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยแต่ละปัจจัยกับภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 9 – 12 ปี

1. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับภาวะโภชนาการ (ตาราง 4.21)

ตาราง 4.21 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับภาวะโภชนาการของประชากร (N = 427)

ปัจจัยส่วนบุคคล	น้ำหนัก ตามเกณฑ์อายุ		ส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุ		น้ำหนัก ตามเกณฑ์ส่วนสูง	
	ค่า	ระดับ	ค่า	ระดับ	ค่า	ระดับ
	แคกรม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์	แคกรม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์	แคกรม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์
เพศ	.149	น้อยมาก	.115	น้อยมาก	.138	น้อยมาก
อายุ	.082	น้อยมาก	.085	น้อยมาก	.122	น้อยมาก
ระดับการศึกษา	.056	น้อยมาก	.081	น้อยมาก	.054	น้อยมาก
การเจ็บป่วย	.139	น้อยมาก	.094	น้อยมาก	.118	น้อยมาก
ความถี่ในการออกกำลังกาย	.085	น้อยมาก	.065	น้อยมาก	.053	น้อยมาก
เวลาที่ใช้ในการออกกำลังกาย	.117	น้อยมาก	.060	น้อยมาก	.108	น้อยมาก

จากตาราง 4.21 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับภาวะโภชนาการของประชากร เมื่อหาค่าแคกรมเมอร์วี พบว่า มีความสัมพันธ์อยู่ในระดับ น้อยมาก

2. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับภาวะโภชนาการ (ตาราง 4.22)

ตาราง 4.22 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับภาวะ โภชนาการของประชากร

ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ	น้ำหนัก ตามเกณฑ์อายุ		ส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุ		น้ำหนัก ตามเกณฑ์ส่วนสูง	
	ค่า	ระดับ	ค่า	ระดับ	ค่า	ระดับ
	แคกรม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์	แคกรม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์	แคกรม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์
เงินที่เด็กได้รับ	.111	น้อยมาก	.055	น้อยมาก	.081	น้อยมาก
รายได้ของครอบครัว	.098	น้อยมาก	.081	น้อยมาก	.078	น้อยมาก

จากตาราง 4.22 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับภาวะโภชนาการของประชากร เมื่อหาค่าแคกรมเมอร์วี พบว่า มีความสัมพันธ์อยู่ในระดับ น้อยมาก

3. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับภาวะโภชนาการ (ตาราง 4.23)

ตาราง 4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับภาวะ โภชนาการของประชากร

ปัจจัยด้านสังคม	น้ำหนัก ตามเกณฑ์อายุ		ส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุ		น้ำหนัก ตามเกณฑ์ส่วนสูง	
	ค่า	ระดับ	ค่า	ระดับ	ค่า	ระดับ
	แครม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์	แครม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์	แครม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์
จำนวนสมาชิกใน ครอบครัว	.072	น้อยมาก	.081	น้อยมาก	.065	น้อยมาก
อาชีพของบิดา	.188	น้อยมาก	.130	น้อยมาก	.146	น้อยมาก
อาชีพของมารดา	.103	น้อยมาก	.134	น้อยมาก	.102	น้อยมาก
การศึกษาของบิดา	.114	น้อยมาก	.099	น้อยมาก	.132	น้อยมาก
การศึกษาของมารดา	.082	น้อยมาก	.082	น้อยมาก	.090	น้อยมาก

จากตาราง 4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับภาวะ โภชนาการของประชากร เมื่อหาค่าแครมเมอร์วี พบว่า มีความสัมพันธ์อยู่ในระดับ น้อยมาก

4. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมกับภาวะโภชนาการ (ตาราง 4.24)

ตาราง 4.24 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมกับภาวะโภชนาการของประชากร

ปัจจัยด้านวัฒนธรรม	น้ำหนัก ตามเกณฑ์อายุ		ส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุ		น้ำหนัก ตามเกณฑ์ส่วนสูง	
	ค่า	ระดับ	ค่า	ระดับ	ค่า	ระดับ
	แครม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์	แครม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์	แครม เมอร์วี	ความ สัมพันธ์
ความเชื่อ	.167	น้อยมาก	.174	น้อยมาก	.198	น้อย
ค่านิยม	.246	น้อย	.216	น้อย	.227	น้อย

จากตาราง 4.24 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมกับภาวะโภชนาการของประชากร เมื่อหาค่าแครมเมอร์วี พบว่า ความเชื่อมีความสัมพันธ์กับน้ำหนักตามเกณฑ์อายุและส่วนสูงตามเกณฑ์อายุอยู่ในระดับ น้อยมาก และมีความสัมพันธ์กับน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงอยู่ในระดับ น้อย

ส่วนค่านิยมมีความสัมพันธ์กับน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงอยู่ในระดับ น้อย