

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้ทางโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการ
ของครูโรงเรียนเอกชน

ผู้เขียน นางพุทธชาติ สอนจันทร์

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภู่วิภาคารวรรณ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ทางโภชนาการ การบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการ และความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการกับภาวะโภชนาการ กลุ่มตัวอย่าง คือ ครูโรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย จำนวน 78 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม แบบทดสอบความรู้ และแบบบันทึกภาวะโภชนาการ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ค่าร้อยละ และหาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation)

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการบริโภคอาหารหลากหลาย ความรู้ทางโภชนาการระดับดี และภาวะโภชนาการสมส่วน ร้อยละ 56.41 อ้วนร้อยละ 14.10 ผอมและท้วม จำนวนเท่ากัน ร้อยละ 12.82 และอ้วนอันตราย ร้อยละ 3.85

ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการกับภาวะโภชนาการมีความสัมพันธ์ในระดับปานกลาง โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่ระดับ $(r) = .517$

ความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารกับภาวะโภชนาการมีความสัมพันธ์น้อย โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่ระดับ $(r) = .393$

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

Independent Study Title	Nutritional Knowledge, Food Consumption and Nutritional Status of Private School Teachers	
Author	Mrs. Phutthachad Suanchan	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Independent Study Advisory Committee	Assoc. Prof. Yupa Supakul	Chairperson
	Assoc. Prof. Dr. Somsak Phuvipadawat	Member

ABSTRACT

The purpose of this study were to study nutrition knowledge, food consumption, nutritional status and the relationship between nutritional knowledge and nutritional status. The sample was 78 teachers at Regina Coeli College. A questionnaire, a knowledge test and a nutritional status record form were used as a data collection tools. Data were analyzed by average, percentage, and Pearson Product Moment Correlation.

According to the result of the study, it was found that the sample consumed variety of food. Their nutritional knowledge was at good level. 56.41% of them had normal status, 14.10% was obese, 12.82% were thin and preobese and 3.85% was over severely.

The relationship between nutritional knowledge and nutritional status was at moderate level with correlation coefficient of $(r) = .517$

The relationship between food consumption and nutritional status was at low level with correlation coefficient of $(r) = .393$

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved