

ผลของโปรแกรมฝึกพลัยโอเมตริกของกล้ามเนื้อขาที่มีผลต่อความเร็ว  
ในการเลี้ยงลูกบอลของนักกีฬาฟุตบอล

พิเชฐ สยมภูวนาถ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

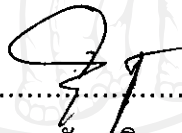
บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
มีนาคม 2550

ผลของโปรแกรมฝึกพลัยโอเมตริกของกล้ามเนื้อขาที่มีผลต่อความเร็ว  
ในการเลี้ยงลูกบอลของนักกีฬาฟุตบอล

พีเชฐ สยมภูวนาด


การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



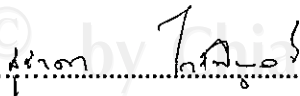
.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. จักรกริช กล้าผจญ



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์

18 มีนาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยดีโดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก ผศ.นพ. จักรกริช กล้าผจญ ประธานกรรมการที่ปรึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ผศ.ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระและ ผศ.ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำตรวจ แก้ไข ข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดต่างๆ ที่เป็นประโยชน์อย่างมาก ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระตั้งแต่เริ่มดำเนินการจนเสร็จมีความถูกต้องสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น ผู้ศึกษาวิจัยขอกราบขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้

การเก็บข้อมูลนี้ได้รับความร่วมมือจากผู้ปกครองและนักกีฬาฟุตบอลจากชมรมฟุตบอลนครเชียงใหม่ ที่เอื้อเฟื้อสถานที่ในการฝึกซ้อมและการเก็บข้อมูล ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณ อาจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจและข้อคิดต่างๆ ที่สามารถนำมาเป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้จนสำเร็จรูลงด้วยดี

ขอขอบพระคุณเพื่อนๆ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่นที่ 7 เพื่อนสนิททุกๆ ท่านที่ให้ความช่วยเหลือให้คำปรึกษาและให้กำลังใจ สุดท้ายนี้ที่สำคัญที่สุดคือ คุณพ่อ คุณแม่ คุณอาและพี่น้องของข้าพเจ้า ที่คอยเป็นกำลังใจให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ ประสบผลสำเร็จ คุณค่าและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกๆ ท่าน

พิเชฐ สยมภูวนาด