

ผลการฝึกสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟุตบอล

อายุระหว่าง 10-12 ปี

ปานิก ประเทือง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2550

ผลการฝึกสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟุตบอล

อายุระหว่าง 10-12 ปี

ปานิก ประเทือง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.จักรกริช กล้าผจญ

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ อนเนก ช่างน้อย

13 พฤษภาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์จักรกริช กล้าผจญ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย กรรมการที่ปรึกษา ที่ได้ให้คำปรึกษาและแนะนำตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้ง คณาจารย์สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจและข้อคิดเห็นต่างๆ ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้ง และกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ และข้อคิดเห็นต่างๆ ที่เป็นประโยชน์สำหรับการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ขอขอบคุณผู้อำนวยการวันพร ศรีสุคนธ์ ที่ช่วยเหลือแนะนำ และอำนวยความสะดวกใน ส่วนของกลุ่มทดลองที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ขอขอบคุณคณะอาจารย์โรงเรียนบ้านบ่อหิน อำเภอ คอยสะแกด จังหวัดเชียงใหม่ สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาเชียงใหม่ เขต 1 ที่ได้ให้ความ อนุเคราะห์อุปกรณ์และเครื่องมือในการทำวิจัยในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณพี่ปรีชา ไสแสง ที่ช่วยเหลือแนะนำให้คำปรึกษาในส่วนของการทำวิจัย ครั้งนี้ในการทำรูปแบบของรูปเล่มและการจัดทำรูปเล่มในครั้งนี้

ขอขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ นักศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา รุ่นที่ 7 ทุกคนที่ให้ความ ช่วยเหลือในการเรียนตลอดมา อันเป็นกัลยานิมิตรที่เป็นกำลังใจที่ดีเสมอมา

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยน้อมระลึกถึงคุณแม่อรอนงค์ ประเทือง คุณพ่อ คุณอาและคุณน้า พี่น้อง ของข้าพเจ้า ทุกคนในครอบครัวและผู้มีพระคุณต่อผู้วิจัยทุกท่านที่คอยห่วงใยและเป็นกำลังใจทำ ให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จ ลุล่วง เรียบร้อย ด้วยดี

คุณค่าความดีและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้วิจัยขอบแต่ผู้มีคุณทุกท่าน