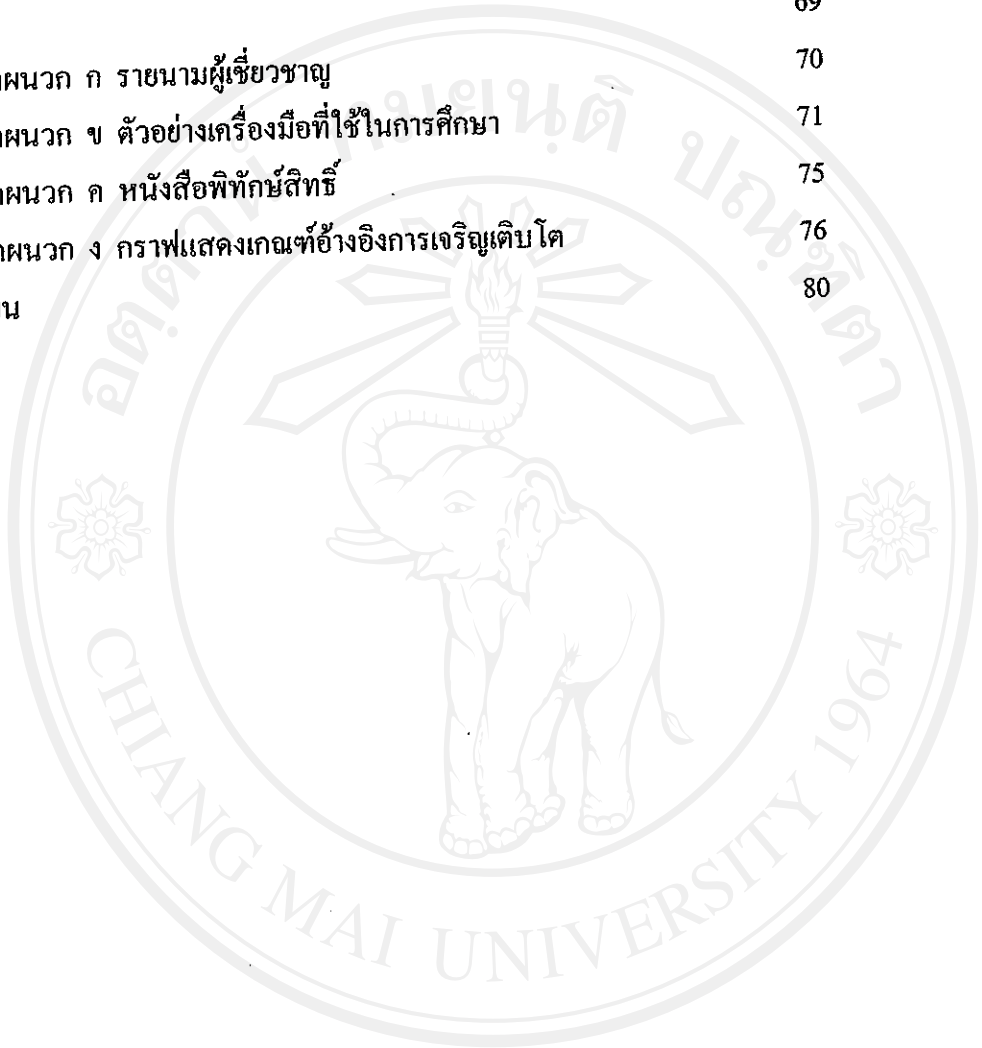


สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
วัยรุ่นกับการบริโภคอาหาร	5
อาหารฟาสต์ฟู้ด	9
ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด	11
ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการ	17
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21
กรอบแนวคิดในการศึกษา	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	25
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	25
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	26
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	27
การพิทักษ์สิทธิ์	28
การเก็บรวบรวมข้อมูล	28
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	28
บทที่ 4 ผลการศึกษา	39
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	57
สรุปผลการศึกษา	57
อภิปรายผล	60

ข้อเสนอแนะ	64
บรรณานุกรม	65
ภาคผนวก	69
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	70
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	71
ภาคผนวก ค หนังสือพิทักษ์สิทธิ์	75
ภาคผนวก ง กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต	76
ประวัติผู้เขียน	80



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 ความต้องการสารอาหารและพลังงานในแต่ละวันของวัยรุ่น	7
2.2 ปริมาณอาหารที่วัยรุ่นควรได้รับใน 1 วัน	8
2.3 คุณค่าสารอาหารหลักของอาหารฟาสต์ฟู้ด (ปริมาณต่อการเสิร์ฟ 1 ที่)	9
2.4 ไขมันและแคลอรีในอาหารฟาสต์ฟู้ด	11
3.1 แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับชั้นการศึกษา	26
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศและอายุ	30
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าใช้จ่ายรายสัปดาห์และบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย	31
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความถี่และเหตุผลที่รับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด	32
4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการและปัจจัยด้านวัฒนธรรม	33
4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการและปัจจัยด้านสังคม	35
4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการและปัจจัยด้านเศรษฐกิจ	37
4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการและปัจจัยด้านการสื่อสาร	40
4.8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการและปัจจัยด้านการรับรู้	43
4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการและปัจจัยด้านทัศนคติ	46
4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	48
4.11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	59

4.12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	50
4.13	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมกับภาวะโภชนาการ	51
4.14	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมกับภาวะโภชนาการ	52
4.15	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับภาวะโภชนาการ	53
4.16	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการสื่อสารกับภาวะโภชนาการ	54
4.17	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการรับรู้กับภาวะโภชนาการ	55
4.18	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านทัศนคติกับภาวะโภชนาการ	56

