

ผลของการฝึกการเคลื่อนไหวแบบโลมาโดยใช้ตีนกบ

ต่อความเร็วท่าฟรีสไตล์ระยะทาง 50 เมตร

ทิวานันท์ ส่งน้อย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อนับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

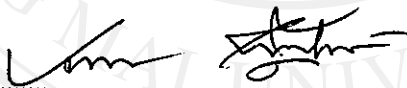
พฤษภาคม 2550

ผลของการฝึกการเคลื่อนไหวแบบโลมาโดยใช้ตีนกบ
ต่อความเร็วท่าฟรีสไตล์ระยะทาง 50 เมตร

ทิวานันท์ ส่องน้อย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ




.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. จักรกริช กล้าผจญ

13 พฤษภาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียรชัย คำวงษ์ กรรมการที่ปรึกษา ขอขอบคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.จักรกริช กล้าผจญ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล คณะกรรมการสอบ ที่ได้ให้คำปรึกษาและแนะนำ ตลอดจนช่วยเหลือแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้ง คณาจารย์ในสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจและข้อคิดเห็นต่าง ๆ ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้ง และกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณนายสุขุมภู จันตัน ผู้ฝึกสอนว่ายน้ำชมรมรุกริววงศ์ จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความช่วยเหลือแนะนำ และอำนวยความสะดวกในส่วนของกลุ่มอาสาสมัคร ที่ใช้ในการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ และขอขอบพระคุณนายพรศักดิ์ สุขจริง ผู้ฝึกสอนว่ายน้ำจังหวัดลำพูน ที่ให้ความรู้ ตลอดจนคำแนะนำในการทำวิจัยครั้งนี้ ขอขอบคุณ คุณปรีชา ชันธนา เจ้าหน้าที่สระว่ายน้ำ รุกริววงศ์ทุกท่านที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในการใช้สระว่ายน้ำ

ขอขอบพระคุณสถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตเชียงใหม่ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ขอขอบคุณ พี่ๆเพื่อนๆ นักศึกษาในสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่นที่ 7 ทุกท่าน อันเป็นกัลยาณมิตรที่เป็นกำลังใจที่ดีเสมอมา

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยน้อมขอระลึกถึงคุณบิดามารดาและผู้มีพระคุณต่องานวิจัยทุกท่านเป็นกำลังใจ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วง เรียบร้อย ด้วยดีคุณค่าความดีและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

ทิวานันท์ ส่งน้อย