

### บทที่ 3

#### วิธีการดำเนินการศึกษา

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive study) เพื่อศึกษาความต้องการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและครอบครัว ในการดูแลด้านกาย จิต และสังคม จากทีมเยี่ยมบ้าน โรงพยาบาลแม่อาว

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ศึกษาในครั้งนี้ เป็นผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมองและครอบครัว โดยที่ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เป็นผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาจนพ้นระยะวิกฤต และรับเข้าโครงการเยี่ยมบ้านของโรงพยาบาลแม่อาว จังหวัดเชียงใหม่ โดยผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง และครอบครัว ที่ใช้ในการศึกษานี้มีอายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป ไม่กำหนดเพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา หรือรายได้ของครอบครัว

การเลือกกลุ่มตัวอย่าง เป็นการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 48 ราย โดยแบ่งเป็นผู้ป่วยจำนวน 24 ราย ญาติผู้ป่วยจำนวน 24 ราย ทั้งนี้แบ่งเป็นผู้ป่วยๆ และครอบครัวใน ระยะแรกจำนวน 12 ราย และผู้ป่วยๆ และญาติในระยะเรื้อรังจำนวน 12 ราย โดยกำหนดคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่างดังต่อไปนี้

1. ทั้งผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และครอบครัว อยู่ในครอบครัวเดียวกันเพื่อให้สามารถได้รับข้อมูลสองทางคือ ความต้องการของผู้ป่วยๆ และญาติเป็นไปในทิศทางเดียวกันหรือไม่ หากไม่เป็นไปในทิศทางเดียวกันเนื่องจากปัจจัยอะไร ได้ประโยชน์เพื่อเปรียบเทียบความต้องการของผู้ป่วยๆ และครอบครัว ว่ามีความต้องการเป็นไปในทิศทางเดียวกันหรือไม่เพราะเหตุใด
2. ครอบครัวหรือผู้ดูแลผู้ป่วยๆ ต้องเป็นผู้ที่ดูแลใกล้ชิดมากที่สุด หรือมีเวลาในการดูแลมากที่สุด
3. ยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษาวิจัย
4. ผู้ป่วยๆและครอบครัว ไม่มีปัญหาเรื่องการสื่อสาร สามารถพูดคุยสื่อสารได้เข้าใจ

## สถานที่ศึกษา

เขตอำเภอแม่เอย จังหวัดเชียงใหม่ ทีมเยี่ยมบ้าน โรงพยาบาลแม่เอย อำเภอแม่เอย จังหวัดเชียงใหม่

## เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย

1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของครอบครัวผู้ป่วย ๑ ประกอบด้วย อายุ เพศ สถานภาพสมรส ศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย ระยะเวลาที่ดูแลผู้ป่วย เวลาที่ให้การดูแลกี่ชั่วโมงในหนึ่งวัน ประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยลักษณะนี้ และผู้ช่วยเหลือในการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน
2. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย ๑ ประกอบด้วย อายุ เพศ สถานภาพสมรส ศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพ ระยะเวลาที่เจ็บป่วย ระดับความรู้สึกรู้ตัว การติดต่อสื่อสาร สภาพร่างกาย ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น
3. แบบสัมภาษณ์ความต้องการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จากทีมเยี่ยมบ้าน โรงพยาบาลแม่เอย ด้านกาย จิต และสังคม โดยเป็นแบบสัมภาษณ์แบบ Semi-structural interview
4. แบบสัมภาษณ์ความต้องการของครอบครัว ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองจากทีมเยี่ยมบ้าน โรงพยาบาลแม่เอย ด้านกาย จิต และสังคม โดยเป็นแบบสัมภาษณ์แบบ Semi-structural interview

## การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้มีการตรวจสอบคุณภาพทั้งในด้านความตรง (Validity) และความเชื่อมั่น (Reliability) ของเครื่องมือก่อนนำไปใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ

1. ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยต่างๆ ที่เกี่ยวกับการปฏิบัติงานของทีมเยี่ยมบ้าน โดยใช้ข้อมูลที่ได้ศึกษามาเป็นกรอบแนวคิด เพื่อนำมา สร้างแบบสอบถาม
2. จัดทำแบบสัมภาษณ์
3. ทำการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อนำข้อมูลมาใช้ในการสร้างแบบสอบถาม
4. สร้างแบบสอบถามที่จะนำไปใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์และกรอบแนวคิด

5. การหาความเที่ยงตรงตามเนื้อหา(Content Validity) นำแบบสอบถามส่งให้ผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งประกอบด้วยอาจารย์ จำนวน 2 ท่าน และผู้เชี่ยวชาญ 1 ท่าน หลังจากนั้นผู้วิจัยได้นำเครื่องมือมา

ปรับเนื้อหาและภาษาตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิและนำมาคำนวณค่า CVI ซึ่งการศึกษานี้ได้ค่า CVI = 0.94 ซึ่งสามารถยอมรับได้และนำไปปรับใช้ในการเก็บข้อมูลได้

6. การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ ผู้วิจัยได้นำแบบสัมภาษณ์ไปทดลองใช้ (Try Out) กับกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และครอบครัวในตำบลมะลิกา อำเภอแม่เมาะ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 10 ราย โดยแบ่งเป็นผู้ป่วยฯ จำนวน 5 ราย ครอบครัวผู้ป่วยฯ จำนวน 5 ราย หลังจากนั้นผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่ได้ มาปรับแบบสัมภาษณ์เชิงเนื้อหาและข้อความ เพื่อให้ได้แบบสัมภาษณ์ที่สามารถใช้กับกลุ่มตัวอย่างได้จริง และมีประสิทธิภาพ เพื่อให้สามารถเก็บข้อมูลได้ครบถ้วน

7. จัดพิมพ์แบบสัมภาษณ์ที่แก้ไขแล้ว นำไปเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง

#### การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยมีกระบวนการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษา โดยการขออนุมัติคณะกรรมการจริยธรรม การวิจัย ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และก่อนทำการศึกษาข้อมูลผู้วิจัยได้แจ้งวัตถุประสงค์ของการศึกษาให้กลุ่มตัวอย่างรับทราบทุกประเด็น เพื่อขอความร่วมมือในการเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างถูกเก็บไว้เป็นความลับโดยมีการใช้รหัสแทนชื่อ -นามสกุลจริง ข้อมูลที่ได้มาจะนำมาใช้เฉพาะในการศึกษาครั้งนี้เท่านั้น และผลของการศึกษาจะนำเสนอข้อมูลที่เป็นภาพรวม ขั้นตอนและวิธีการศึกษาไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อกลุ่มตัวอย่าง

#### ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล

- ออกเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง ประกอบไปด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสัมภาษณ์ ทั้งของผู้ป่วยฯ และครอบครัวผู้ป่วยฯ โดยเก็บข้อมูลที่ละตำบล ทำการเก็บข้อมูลจนครบกลุ่มตัวอย่างที่กำหนดคือ ผู้ป่วยฯ จำนวน 24 ราย ครอบครัวผู้ป่วยฯ จำนวน 24 ราย โดยกลุ่มตัวอย่างลงนามในใบยินยอม เข้าร่วมการศึกษาก่อนเก็บข้อมูลวิจัย

- นำข้อมูลที่ได้ มาลงข้อมูลในคอมพิวเตอร์ ประกอบด้วยข้อมูลทั่วไป และข้อมูลแบบสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง

- นำข้อมูลมาวิเคราะห์ และนำข้อมูลที่รวบรวมได้ทำการแปล ผลการวิจัยต่อไป

### การวิเคราะห์ข้อมูล

- วิเคราะห์ข้อมูลเชิงพรรณนา ในการบรรยายลักษณะประชากรและอธิบายข้อมูลในแต่ละข้อย่อยของแต่ละคำถามโดยแต่ละหัวข้อเช่น ด้านกาย จิต และสังคม อธิบายเชิงพรรณนาตามคำให้สัมภาษณ์ของผู้ป่วยฯ และ ครอบครัว โดยการจัดลำดับความสำคัญของเนื้อหาตามข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved