

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาพฤติกรรมและผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มคณะกรรมการพัฒนาสตรีหมู่บ้าน อำเภอเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน ทำการรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามจำนวนทั้งสิ้น 317 ฉบับ ได้รับแบบสอบถามกลับคืนทั้งหมด การนำเสนอผลการศึกษาแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไป ของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 3 ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มคณะกรรมการพัฒนาสตรีหมู่บ้าน ตัวอย่าง จำนวน 317 คน ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุ 41 - 50 ปี และ 51 - 60 ปี (ร้อยละ 44.8 และ 44.2 ตามลำดับ) โดยมี อายุเฉลี่ย 50.7 ปี อายุต่ำสุด 23 ปี อายุสูงสุด 68 ปี ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 70.0) ประกอบอาชีพรับจ้าง (ร้อยละ 42.6) และเกษตรกร (ร้อยละ 31.2) รายได้ต่อเดือน อยู่ระหว่าง 2,001-5,000 บาท (ร้อยละ 48.8) รองลงมาเกินกว่า 5,000 แต่ไม่เกิน 10,000 บาท (ร้อยละ 26.8) สถานภาพสมรส คู่ (ร้อยละ 78.2) ร้อยละ 10.7 ทำหน้าที่เป็นประธานกลุ่ม ร้อยละ 5.7 เป็นเลขานุการ ดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
(n=317)		
อายุ (ปี)		
21 – 30	1	0.3
31 – 40	16	5.0
41 – 50	142	44.8
51 – 60	140	44.2
≥ 61	18	5.7
อายุเฉลี่ย 50.7 ปี ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.4 อายุต่ำสุด 23 ปี อายุสูงสุด 68 ปี		
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	222	70.0
มัธยมศึกษา	71	22.4
อนุปริญญา	10	3.2
ปริญญาตรี	14	4.4
อาชีพ		
รับจ้าง	135	42.6
เกษตรกร	99	31.2
ค้าขาย	64	20.2
อื่นๆ เช่น รับราชการ แม่บ้าน		
ธุรกิจส่วนตัว ไม่มีอาชีพ	19	6.0

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
(n=317)		
รายได้ (บาท/เดือน)		
≤ 2,000	48	15.1
2,001 – 5,000	155	48.9
5,001 – 10,000	85	26.8
> 10,000	29	9.1
สถานภาพสมรส		
คู่	248	78.2
หม้าย	34	10.7
โสด	25	7.9
หย่า/แยกกันอยู่	10	3.2
ตำแหน่งในกลุ่มคณะกรรมการพัฒนาสตรีหมู่บ้าน		
ประธาน	25	7.9
รองประธาน	32	10.1
เหรัญญิก	19	6.0
เลขานุการ	18	5.7
กรรมการ	223	70.3

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของกลุ่มคณะกรรมการพัฒนาสตรีหมู่บ้าน

แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ได้แก่

2.1 อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วงชีวิต 1 ปี 1 เดือนและ 1 สัปดาห์

2.2 รูปแบบการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

2.1 อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วงชีวิต 1 ปี 1 เดือนและ 1 สัปดาห์

อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และช่วงเวลาที่ยอดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วงชีวิต 1 ปี 1 เดือน และ 1 สัปดาห์ ที่ผ่านมา พบว่า

2.1.1 อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วงชีวิต

ร้อยละ 52.4 ของกลุ่มตัวอย่าง มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงชีวิต เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 31 - 40 ปี มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 75.0) รองลงมา คือ กลุ่มอายุ 41-50 ปี (ร้อยละ 58.4) ผู้ที่จบอนุปริญญามีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 80.0) รองลงมา คือ ประถมศึกษา (ร้อยละ 59.9) อาชีพ รับจ้างและค้าขาย มีอัตราการดื่มใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 54.8 และ 54.7) รองลงมา คือ เกษตรกรรม (ร้อยละ 45.5) กลุ่มรายได้ 5,001 - 10,000 บาท มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 57.7) รองลงมา คือ กลุ่มรายได้ 2,001-5,000 บาท (ร้อยละ 53.6) คนโสด มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 56.0) รองลงมา คือ กลุ่มเป็นหม้าย แลคู่ (ร้อยละ 52.9 และ 52.4) ประชาชนกลุ่ม มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 60.0) รองลงมา คือ ตำแหน่งกรรมการ (ร้อยละ 53.8)

2.1.2 อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 1 ปี

ร้อยละ 42.3 ของกลุ่มตัวอย่าง มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 31-40 ปี มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 62.5) รองลงมา คือ กลุ่มอายุ 41 - 50 ปี (ร้อยละ 52.8) ผู้ที่จบอนุปริญญามีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 60.0) รองลงมา คือ มัธยมศึกษา (ร้อยละ 46.5) อาชีพ ค้าขายและรับจ้าง มีอัตราการดื่มใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 43.8 และ 43.7) รองลงมา คือ เกษตรกรรม (ร้อยละ 37.4) กลุ่มรายได้ 5,001 - 10,000 บาท มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 49.4) รองลงมา คือ กลุ่มรายได้ 2,001 - 5,000 บาท (ร้อยละ 42.6) ผู้ที่อยู่เป็นคู่ มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 43.2) รองลงมา คือ กลุ่มที่อยู่เดี่ยว (ร้อยละ 40.0) ประชาชนกลุ่ม มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 48.0) รองลงมา คือ ตำแหน่งรองประธาน (ร้อยละ 43.8)

2.1.3 อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 1 เดือน

ร้อยละ 31.5 ของกลุ่มตัวอย่าง มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 31 - 40 ปี มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 43.7) รองลงมา คือ กลุ่มอายุ 41 - 50 ปี (ร้อยละ 38.7) ผู้ที่จบมัธยมศึกษา มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ

35.2) รองลงมา คือ ประถมศึกษา (ร้อยละ 31.5) อาชีพ ค้าขายและรับจ้าง มีอัตราการดื่มใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 32.8 และ 32.6) รองลงมา คือ เกษตรกรรม (ร้อยละ 26.3) กลุ่มรายได้ 5,001-10,000 บาท มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 37.7) รองลงมา คือ กลุ่มรายได้ 2,001 - 5,000 บาท (ร้อยละ 32.9) คนที่หย่า/แยกกันอยู่ มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 40.8) รองลงมา คือ ผู้ที่อยู่เป็นคู่ (ร้อยละ 32.3) ประชากรกลุ่ม มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 36.0) รองลงมา คือ ตำแหน่งกรรมการ (ร้อยละ 33.2)

2.1.4 อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 สัปดาห์

ร้อยละ 16.7 ของกลุ่มตัวอย่าง มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 31-40 ปี มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 37.5) รองลงมา คือ กลุ่มอายุ 41 - 50 ปี (ร้อยละ 17.6) ผู้ที่จบประถมศึกษา มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 18.0) รองลงมา คือ ปริญญาตรี (ร้อยละ 14.3) อาชีพ ค้าขาย รับจ้าง และเกษตรกรรม มีอัตราการดื่มใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 18.8, 16.3 และ 15.2 ตามลำดับ) กลุ่มรายได้ 5,001 - 10,000 บาท มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 23.5) รองลงมา คือ กลุ่มรายได้ 10,000 บาทขึ้นไป (ร้อยละ 17.2) คนโสด มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 20.0) รองลงมา คือ กลุ่มเป็นหม้าย (ร้อยละ 17.7) ประชากรกลุ่ม มีอัตราการดื่มสูงสุด (ร้อยละ 38.0) รองลงมา คือ ตำแหน่งกรรมการ (ร้อยละ 17.5) ดังแสดงในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนและอัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามช่วงเวลาและลักษณะประชากร

ลักษณะประชากร	จำนวน (n=317)	อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (%)			
		ในช่วงชีวิต	1 ปี	1 เดือน	1 สัปดาห์
รวม	317	166 (52.4)	134 (42.3)	100 (31.5)	53 (16.7)
อายุ (ปี)					
21 – 30	1	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
31 – 40	16	12 (75.0)	10 (62.5)	7 (43.7)	6 (37.5)
41 – 50	142	83 (58.4)	75 (52.8)	55 (38.7)	25 (17.6)
51 – 60	140	62 (44.3)	42 (30.0)	32 (22.8)	18 (12.8)
≥ 61	18	9 (50.0)	7 (38.9)	6 (33.3)	4 (22.2)

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลักษณะประชากร	จำนวน (n=317)	อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (%)			
		ในช่วงชีวิต	1 ปี	1 เดือน	1 สัปดาห์
ระดับการศึกษา					
ประถมศึกษา	222	113 (59.9)	91 (41.0)	70 (31.5)	40 (18.0)
มัธยมศึกษา	71	40 (56.3)	33 (46.5)	25 (35.2)	10 (14.0)
อนุปริญญา	10	8 (80.0)	6 (60.0)	2 (20.0)	1 (10.0)
ปริญญาตรี	14	5 (35.7)	4 (28.6)	3 (21.4)	2 (14.3)
อาชีพ					
รับจ้าง	135	74 (54.8)	59 (43.7)	44 (32.6)	22 (16.3)
เกษตรกรกรรม	99	45 (45.5)	37 (37.4)	26 (26.3)	15 (15.2)
ค้าขาย	64	35 (54.7)	28 (43.8)	21 (32.8)	12 (18.8)
อื่นๆ เช่น แม่บ้าน รับ	19	12 (63.1)	10 (52.6)	9 (47.4)	4 (21.0)
ราชการ ธุรกิจส่วนตัว ไม่มีอาชีพ					
รายได้ (บาท/เดือน)					
≤ 2,000	48	22 (45.8)	17 (35.4)	9 (18.8)	2 (4.2)
2,001 – 5,000	155	83 (53.6)	66 (42.6)	51 (32.9)	26 (16.8)
5,001 – 10,000	85	49 (57.7)	42 (49.4)	(37.7)	20 (23.5)
> 10,000	29	12 (41.4)	9 (31.0)	8 (27.6)	5 (17.2)
สถานภาพสมรส					
คู่	248	130 (52.4)	107 (43.2)	80 (32.3)	42 (16.9)
หม้าย	34	18 (52.9)	13 (38.2)	9 (26.5)	6 (17.7)
โสด	25	14 (56.0)	10 (40.0)	7 (28.0)	5 (20.0)
หย่า/แยกกันอยู่	10	4 (40.0)	4 (40.0)	4 (40.0)	0 (0.0)

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลักษณะประชากร	จำนวน (n=317)	อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (%)			
		ในช่วงชีวิต	1 ปี	1 เดือน	1 สัปดาห์
ตำแหน่งในกลุ่มคณะกรรมการพัฒนาสตรีหมู่บ้าน					
ประธาน	25	15 (60.0)	12 (48.0)	9 (36.0)	7 (38.0)
รองประธาน	32	16 (50.0)	14 (43.8)	10 (31.3)	4 (12.5)
เหรัญญิก	19	8 (42.1)	7 (36.8)	3 (15.8)	2 (10.5)
เลขานุการ	18	7 (38.9)	6 (33.3)	4 (22.2)	1 (5.6)
กรรมการ	223	120 (53.8)	95 (42.6)	74 (33.2)	39 (17.5)

2.2 แบบการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

รูปแบบการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มคณะกรรมการพัฒนาสตรีหมู่บ้าน อำเภอเมืองลำพูน แบ่งเป็น 4 ส่วน คือ

2.2.1 การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

2.2.2 ความถี่และปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา

2.2.3 ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

2.2.4 อายุที่ดื่มครั้งแรกกับอัตราการดื่มในปัจจุบันและระดับการดื่ม

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

2.2.1 การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

ร้อยละ 52.4 ของกลุ่มตัวอย่าง เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชีวิต ดังแสดงใน

ตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ร้อยละของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชีวิต	จำนวน	ร้อยละ
(n=317)		
การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์		
เคย	166	52.4
ไม่เคย	151	47.6
รวม	317	100.0

เมื่อนำกลุ่มตัวอย่างที่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 166 คน มาวิเคราะห์ รูปแบบการดื่ม พบว่า อายุเฉลี่ยที่ดื่มครั้งแรก 28.1 ปี อายุต่ำสุด คือ 16 ปี อายุสูงสุด คือ 50 ปี ส่วนใหญ่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกในกลุ่มอายุ 21 - 30 ปี (ร้อยละ 41.0) ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรก คือ เบียร์ มากที่สุด (ร้อยละ 52.4) รองลงมา คือ วิสกี้/บรันดี/เหล้าแดง (ร้อยละ 24.1) เหตุผลในการดื่มครั้งแรก คือ เพื่อเข้าสังคม (ร้อยละ 51.8) รองลงมา คือ เพื่อนชักชวน (ร้อยละ 19.3) ส่วนการดื่มครั้งแรก จากคนในครอบครัวชักชวน ฉลองในการทำงาน มีปัญหาในครอบครัว มีเพียงร้อยละ 0.6 เท่านั้น บุคคลที่ดื่มด้วยครั้งแรก คือ เพื่อน/เพื่อนร่วมงาน มากที่สุด (ร้อยละ 92.2) ที่พบน้อย คือ การดื่มคนเดียวและดื่มกับญาติ (ร้อยละ 3.0 เท่านั้น) โอกาสที่ดื่ม คือ ดื่มในวาระพิเศษ เช่น วันเกิด งานเลี้ยงรุ่น ขึ้นบ้านใหม่ แต่งงาน ประเพณีสงกรานต์ ปีใหม่ มากที่สุด (ร้อยละ 95.2) รองลงมา คือ ดื่มเมื่อไปร่วมกิจกรรมของกลุ่มพัฒนาสตรีหมู่บ้าน (กลุ่มแม่บ้าน) และ ดื่มเมื่อไปท่องเที่ยวสถานที่ต่างๆ เพื่อพักผ่อน (ร้อยละ 54.8, 45.8 ตามลำดับ) มีบ้างที่ดื่มเมื่อไปเที่ยวสถานเริงรมย์ในเวลากลางคืน (ร้อยละ 7.8) ส่วนการดื่มก่อนรับประทานอาหารหรือระหว่างมื้ออาหาร พบเพียง ร้อยละ 0.6 เท่านั้น ดังแสดงในตารางที่ 4

ตารางที่ 4 รูปแบบการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

รูปแบบการดื่ม	จำนวน (n=166)	ร้อยละ
อายุที่ดื่มครั้งแรก (ปี)		
16 - 20	49	29.5
21 - 30	68	41.0
31 - 40	38	22.9
41 - 50	11	6.6
รวม	166	100.0

อายุเฉลี่ย 28.1 ปี ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.0 อายุต่ำสุด 16 ปี สูงสุด 50 ปี

ตารางที่ 4 (ต่อ)

รูปแบบการดื่ม	จำนวน (n=166)	ร้อยละ
ชนิดของเครื่องดื่มที่ดื่มครั้งแรก		
เบียร์	87	52.4
วิสกี้ /บรันดี/เหล้าแดง	40	24.1
ชาดองเหล้า/เหล้าพื้นบ้าน	29	17.5
เหล้าขาว/เซียงซุน	5	3.0
ไวน์	4	2.4
เหล้าปั่น/น้ำผลไม้ผสมแอลกอฮอล์	1	0.6
รวม	166	100.0
เหตุผลในการดื่มครั้งแรก		
เพื่อเข้าสังคม	86	51.8
เพื่อนชักชวน	32	19.3
อยากลอง	24	14.5
เพื่อให้เข้าได้กับเพื่อนร่วมงาน	21	12.6
คนในครอบครัวชักชวน	1	0.6
เพื่อฉลองในการทำงาน	1	0.6
มีปัญหาในครอบครัว	1	0.6
รวม	166	100.0
บุคคลที่ดื่มด้วยครั้งแรก		
เพื่อน/เพื่อนร่วมงาน	153	92.2
ดื่มคนเดียว	5	3.0
ญาติ	5	3.0
หัวหน้างาน	1	0.6
คนรัก	1	0.6
ภรรยา/สามี	1	0.6
รวม	166	100.0

ตารางที่ 4 (ต่อ)

รูปแบบการดื่ม	จำนวน (n=166)	ร้อยละ
โอกาสที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์*		
- ดื่มในวาระพิเศษ เช่น วันเกิด งานเลี้ยงรุ่น ขึ้นบ้านใหม่ แต่งงาน ประเพณีต่างๆ	158	95.2
- ดื่มเมื่อไปร่วมกิจกรรมของกลุ่ม พัฒนาสตรีหมู่บ้าน(กลุ่มแม่บ้าน)	91	54.8
- ดื่มเมื่อไปท่องเที่ยวสถานที่ต่างๆ เพื่อพักผ่อน	76	45.8
- เที่ยวสถานเริงรมย์ในเวลากลางคืน	13	7.8
- ดื่มก่อนรับประทานอาหาร หรือระหว่างมื้ออาหาร	1	0.6

* ตอบได้หลายข้อ

2.2.2 ความถี่และปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา พบว่า กลุ่มตัวอย่างดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ร้อยละ 42.3) ไม่ดื่ม (ร้อยละ 47.6) เล็กดื่มในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา (ร้อยละ 10.1)

ความถี่ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่วนใหญ่ดื่มเดือนละครั้งหรือน้อยกว่า (ร้อยละ 60.5) รองลงมา คือ ดื่ม 2 - 4 ครั้งต่อเดือน (ร้อยละ 23.1) ผู้ที่ดื่ม 4 ครั้งต่อสัปดาห์หรือมากกว่า มีเพียง ร้อยละ 6.7

ปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ต่อครั้ง ส่วนใหญ่ดื่ม 1 - 2 ดื่มมาตรฐานหรือเบียร์ 1 - 1.5 กระป๋อง หรือเหล้า น้อยกว่ากว่า 1 เป๊ก (ร้อยละ 62.7) รองลงมา คือ ดื่ม 3 - 4 ดื่มมาตรฐานหรือเบียร์ 2 - 3 กระป๋อง หรือเหล้า 1 - 2 เป๊ก หรือ 1/4 แบน (ร้อยละ 30.6) กลุ่มตัวอย่างดื่ม 7 - 9 ดื่มมาตรฐานหรือ เบียร์ 4.5 - 7 กระป๋อง หรือเหล้า 3 - 4 เป๊กหรือ 3/4 แบน มีเพียง ร้อยละ 1.5 เท่านั้น ไม่พบกลุ่มตัวอย่างที่ดื่มอย่างหนัก ดังแสดงในตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ความถี่และปริมาณการค้ำเครื่องค้ำแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา

การค้ำในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา	จำนวน	ร้อยละ
อัตราการค้ำ		
ค้ำ	134	42.3
ไม่ค้ำ	151	47.6
เลิกค้ำในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา	32	10.1
รวม	317	100.0
ความถี่ของการค้ำ		
เดือนละครั้งหรือน้อยกว่า	81	60.5
2-4 ครั้งต่อเดือน	31	23.1
2-3 ครั้งต่อสัปดาห์	13	9.7
4 ครั้งต่อสัปดาห์หรือมากกว่า	9	6.7
รวม	134	100.0
ปริมาณการค้ำต่อครั้ง		
เบียร์ 1-1.5 กระป๋อง หรือเหล้า น้อยกว่ากว่า 1 เป๊ก หรือ ค้ำ 1-2 ค้ำมาตรฐาน	84	62.7
เบียร์ 2-3 กระป๋อง หรือเหล้า 1-2 เป๊ก (1/4 แบน) หรือ ค้ำ 3-4 ค้ำมาตรฐาน	41	30.6
เบียร์ 3.5-4 กระป๋อง หรือเหล้า 2-3 เป๊ก (1/2 แบน) หรือ ค้ำ 5-6 ค้ำมาตรฐาน	7	5.2
เบียร์ 4.5-7 กระป๋อง หรือเหล้า 3-4 เป๊ก (3/4 แบน) หรือ ค้ำ 7-9 ค้ำมาตรฐาน	2	1.5
เบียร์ > 7 กระป๋อง หรือเหล้า > 4 เป๊ก (1 แบน ขึ้น ไป) หรือ ค้ำตั้งแต่ 10 ค้ำมาตรฐานขึ้นไป	0	0.0
รวม	134	100

2.2.3 ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยใช้แบบคัดกรอง AUDIT พบว่า ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่ ดื่มแบบมีความเสี่ยงน้อย (low-risk drinking) (ร้อยละ 85.8) รองลงมาคือ ดื่มแบบเสี่ยง (hazardous drinking) และดื่มแบบมีปัญหา (harmful drinking) (ร้อยละ 12.0 และ 2.2 ตามลำดับ) ไม่พบผู้ดื่มแบบติด ดังแสดงในตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของกลุ่มตัวอย่าง

ระดับการดื่ม	จำนวน	ร้อยละ
(n=134)	
กลุ่มดื่มแบบมีความเสี่ยงน้อย (low-risk drinking)	115	85.8
กลุ่มดื่มแบบเสี่ยง (hazardous drinking)	16	12.0
กลุ่มดื่มแบบมีปัญหา (harmful drinking)	3	2.2
กลุ่มดื่มแบบติด (alcohol dependence)	0	0.0
รวม	134	100.0

2.2.4 อายุที่ดื่มครั้งแรกกับอัตราการดื่มใน 1 ปี ที่ผ่านมา และระดับการดื่ม

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

อายุที่ดื่มครั้งแรกกับอัตราการดื่มใน 1 ปีที่ผ่านมา

ร้อยละ 80.7 ของผู้ที่เคยดื่มในชีวิตยังคงดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน 1 ปีที่ผ่านมา เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า ผู้ที่เริ่มดื่มเมื่ออายุ 31-40 ปี ยังคงดื่มใน 1 ปีที่ผ่านมา มากที่สุด กลุ่มที่เลิกดื่มสูงสุดในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา คือ กลุ่มที่เริ่มดื่มเมื่ออายุมาก 41-50 ปี สูงถึงร้อยละ 36.4 ดังแสดงในตารางที่ 7

ตารางที่ 7 อายุที่ดื่มครั้งแรกกับอัตราการดื่มใน 1 ปีที่ผ่านมา

อายุที่ดื่มครั้งแรก (ปี)	อัตราการดื่มในปัจจุบัน (%)		รวม
	ดื่ม	เลิกดื่มในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา	
16 – 20	39(79.6)	10(20.4)	49(100.0)
21 – 30	55(80.9)	13(19.1)	68(100.0)
31 – 40	33(86.8)	5(13.2)	38(100.0)
41 – 50	7(63.6)	4(36.4)	11(100.0)
รวม	134(80.7)	32(19.3)	166(100.0)

อายุที่ดื่มครั้งแรกกับระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ร้อยละ 85.8 ของกลุ่มอายุที่ดื่มครั้งแรก เป็นกลุ่มดื่มแบบมีความเสี่ยงน้อย เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า ผู้ที่เริ่มดื่มเมื่ออายุ 31 - 40 ปี ดื่มแบบมีความเสี่ยงน้อย มากที่สุด (ร้อยละ 90.9) รองลงมา คือ กลุ่มอายุ 41 - 50 ปี (ร้อยละ 85.7) ร้อยละ 12.0 เป็นกลุ่มดื่มแบบเสี่ยง พบว่า ผู้ที่เริ่มดื่มเมื่ออายุ 16 - 20 ปี ดื่มแบบเสี่ยง มากที่สุด (ร้อยละ 15.4) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 21 - 30 ปี (ร้อยละ 12.7) ส่วนกลุ่มที่ดื่มแบบมีปัญหา พบในกลุ่มที่เริ่มดื่มเมื่ออายุ 16 - 20 ปี และ 21- 30 ปี กลุ่มละ 1 คน มีแนวโน้มว่ากลุ่มที่เริ่มดื่มเมื่ออายุน้อยกว่า ดื่มแบบเสี่ยงและมีปัญหา มากกว่ากลุ่มที่เริ่มดื่มเมื่อมีอายุมาก ดังแสดงในตารางที่ 8

ตารางที่ 8 อายุที่ดื่มครั้งแรกกับระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

อายุที่ดื่ม ครั้งแรก (ปี)	ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวนคน(%)			รวม (คน)
	กลุ่มดื่มแบบ มีความเสี่ยงน้อย	กลุ่มดื่มแบบเสี่ยง	กลุ่มดื่มแบบ มีปัญหา	
16 – 20	32(82.0)	6(15.4)	1(2.6)	39(100.0)
21 – 30	47(85.5)	7(12.7)	1(1.8)	55(100.0)
31 – 40	30(90.9)	3(9.1)	0(0.0)	33(100.0)
41 – 50	6(85.7)	0(0.0)	1(14.3)	7(100.0)
รวม	115(85.8)	16(12.0)	3(2.2)	134(100.0)

ส่วนที่ 3 ผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของกลุ่มตัวอย่าง

วิเคราะห์จากผู้ที่มีดื่มในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา แบ่งการนำเสนอ ออกเป็น 4 ส่วน ได้แก่

- 3.1 ผลกระทบด้านสุขภาพ
- 3.2 ผลกระทบด้านเศรษฐกิจ
- 3.3 ผลกระทบด้านสังคม
- 3.4 เปรียบเทียบระดับการดื่มกับผลกระทบที่เกิดขึ้น

ผลกระทบด้านสุขภาพ

กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 26.9 มีอาการเกิดขึ้นในขณะที่ดื่มหรือภายหลังการดื่ม โดยมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนมากที่สุด (ร้อยละ 20.1) รองลงมา คือ อาการเมาค้าง มีอาการหลงลืมเป็นระยะ มีอารมณ์หงุดหงิดง่าย และอื่นๆ (ร้อยละ 8.2, 7.5, 4.5, และ 0.7 ตามลำดับ) และร้อยละ 14.2 มีโรคหรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น แบ่งเป็น โรคกระเพาะอาหารอักเสบ/แผลในกระเพาะอาหาร มากที่สุด (ร้อยละ 11.2) มีบ้างที่เคยได้รับบาดเจ็บหลังจากการดื่ม และมีอาการซึมเศร้า (ร้อยละ 3.7 และ 0.7 ตามลำดับ) ดังแสดงในตารางที่ 9

ตารางที่ 9 ผลกระทบด้านสุขภาพในกลุ่มผู้ที่ดื่มในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา

ผลกระทบด้านสุขภาพ	จำนวน (n=134)	ร้อยละ
อาการที่เกิดขึ้นหรือภายหลังดื่ม		
ไม่มี	98	73.1
มี*	36	26.9
กลุ่มอาการที่เกิดขึ้นหรือภายหลังดื่ม		
- คลื่นไส้ อาเจียน	27	20.1
- เมารถ	11	8.2
- มีอาการหลงลืมเป็นระยะ	10	7.5
- มีอารมณ์หงุดหงิดง่าย	6	4.5
- ปวดหัวมาก	1	0.7
โรคหรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น		
ไม่มี	115	85.8
มี*	19	14.2
กลุ่มโรคหรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น		
- โรคกระเพาะอาหารอักเสบ แผลในกระเพาะอาหาร	15	11.2
- เคยได้รับบาดเจ็บหลังจากการดื่ม	5	3.7
- มีอาการซึมเศร้า	1	0.7

หมายเหตุ * ตอบได้หลายข้อ

ผลกระทบด้านเศรษฐกิจ

กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 79.1 มีค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อยู่ในช่วงประมาณ ครั้งละ 50 - 100 บาท (ร้อยละ 39.6) รองลงมา ครั้งละ น้อยกว่า 50 บาท (ร้อยละ 17.9) ร้อยละ 35.1 เคยมีทรัพย์สินที่เสียหายเกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่เกิน 1,000 บาท กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่ระบุว่าไม่มีปัญหาด้านการทำงาน มีเพียง 9 ราย (ร้อยละ 6.7) ที่พบว่าไปทำงานสาย ทำงานได้แย่ง มีการหยุดงาน ว่างาน และถูกให้ออกจากงาน ตามลำดับ ดังแสดงในตารางที่ 10

ตารางที่ 10 ผลกระทบด้านเศรษฐกิจในกลุ่มผู้ที่ดื่มในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา

ผลกระทบด้านเศรษฐกิจ	จำนวน (n=134)	ร้อยละ
ค่าใช้จ่ายในการดื่มแอลกอฮอล์(บาท/ครั้ง)		
ไม่เสียค่าใช้จ่าย	28	20.9
มีค่าใช้จ่าย	106	79.1
< 50	24	17.9
50 – 100	53	39.6
101 – 200	14	10.4
201 – 300	7	5.2
>300	8	6.0
ทรัพย์สินที่เสียหายเกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์(บาท/ปี)		
ไม่มี	87	64.9
มี	47	35.1
< 500	22	16.4
500 – 1,000	19	14.0
1,001 – 5,000	4	3.0
5,001 – 10,000	2	1.5
ปัญหาด้านการทำงาน		
ไม่มี	125	93.3
มี*	9	6.7
ปัญหาด้านการทำงาน		
- ไปทำงานสาย	7	
- ทำงานได้แยลง	5	
- หยุคงาน	3	
- ว่างงาน	2	
- ถูกไล่ออก	2	

หมายเหตุ * ตอบได้หลายข้อ

ผลกระทบด้านสังคม

การศึกษาผลกระทบด้านสังคม แบ่งเป็น 4 ประเด็น คือ ความขัดแย้งกับผู้อื่น ปัญหาครอบครัว การกระทำผิดกฎหมาย และความเสียหายทางเพศ ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่าง มีความขัดแย้งกับผู้อื่นเพียง ร้อยละ 3.0 เป็นการถูกตำหนิจากเพื่อนร่วมงาน มีปัญหาสัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงานหรือเพื่อนบ้าน ทะเลาะวิวาทชกต่อยกับผู้อื่น พบมีปัญหาครอบครัวอยู่บ้าง (ร้อยละ 6.0) โดยมีการหวาดระแวงและหึงหวงกับคู่สามี ได้เถียง ทะเลาะวิวาทกับคนในครอบครัว ทำร้ายร่างกายคนในครอบครัว ถูกทำร้ายร่างกายจากคนในครอบครัว หย่าร้าง ในแง่ของการกระทำผิดกฎหมาย มีเพียง 2 ราย (ร้อยละ 1.5) ที่เคยกระทำผิดกฎหมาย คือ ทำให้ผู้อื่นเสียหาย และมีคดีความผิดต่อร่างกาย การศึกษาครั้งนี้ ทุกคนปฏิเสธปัญหาความเสียหายทางเพศ ดังแสดงในตารางที่ 11

ตารางที่ 11 ผลกระทบด้านสังคมในกลุ่มผู้ที่ดื่มในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา

ผลกระทบด้านสังคม	จำนวน (n=134)	ร้อยละ
ความขัดแย้งกับผู้อื่น		
ไม่มี	130	97.0
มี*	4	3.0
- ถูกตำหนิจากเพื่อร่วมงาน	2	
- มีปัญหาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อนร่วมงาน หรือเพื่อนบ้าน	2	
- ทะเลาะวิวาท ชกต่อยกัน	1	
ปัญหาครอบครัว		
ไม่มี	126	94.0
มี*	8	6.0
- หวาดระแวงและหึงหวงกับคู่สามี	5	
- โต้เถียง ทะเลาะวิวาทกับคนในครอบครัว	4	
- ทำร้ายร่างกายคนในครอบครัว	1	
- ถูกทำร้ายร่างกายจากคน ในครอบครัว	1	
- หย่าร้าง	1	
การกระทำผิดกฎหมาย		
ไม่มี	132	98.5
มี*	2	1.5
- ทำให้ผู้อื่นเสียทรัพย์	1	
- มีคดีความผิดต่อร่างกาย	1	
ความเสียหายเพศ		
ไม่มี	134	100.0

หมายเหตุ * ตอบได้หลายข้อ

เปรียบเทียบระดับการดื่มกับผลกระทบที่เกิดขึ้น

ระดับการดื่มกับผลกระทบ แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

- 1 ระดับการดื่มกับผลกระทบด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม
- 2 ระดับการดื่มกับผลกระทบด้านใดด้านหนึ่ง (ด้านสุขภาพหรือเศรษฐกิจหรือสังคม)

1 ระดับการดื่มกับผลกระทบด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม

ระดับการดื่มแบบเสี่ยงน้อย มีผลกระทบด้าน เศรษฐกิจ สุขภาพ และสังคม ร้อยละ 77.4, 27.8, และ 6.1 ตามลำดับ ระดับการดื่มแบบเสี่ยง มีผลกระทบด้าน เศรษฐกิจ สุขภาพ และสังคม ร้อยละ 93.8, 50.0, และ 18.8 ตามลำดับ ระดับการดื่มแบบมีปัญหา มีผลกระทบด้านเศรษฐกิจ สุขภาพ ร้อยละ 100 และสังคม ร้อยละ 66.7 ดังแสดงในตารางที่ 12

ตารางที่ 12 ระดับการดื่มกับผลกระทบด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม

ระดับการดื่ม	จำนวน (คน)	ผลกระทบ(%)		
		ด้านสุขภาพ	ด้านเศรษฐกิจ	ด้านสังคม
ดื่มแบบมีความเสี่ยงน้อย	115	32(27.8)	89(77.4)	7(6.1)
ดื่มแบบเสี่ยง	16	8(50.0)	15(93.8)	3(18.8)
ดื่มแบบมีปัญหา	3	3(100.0)	3(100.0)	2(66.7)

2 ระดับการดื่มกับผลกระทบด้านใดด้านหนึ่ง (ด้านสุขภาพหรือเศรษฐกิจหรือสังคม)

ระดับการดื่มแบบเสี่ยงน้อย มีผลกระทบด้านใดด้านหนึ่งเพียงด้านเดียว ร้อยละ

80.0 ผู้ที่ดื่มแบบเสี่ยง ได้รับผลกระทบ ร้อยละ 93.8 ส่วนผู้ที่ดื่มแบบมีปัญหา ได้รับผลกระทบ ร้อยละ 100 ดังแสดงในตารางที่ 13

ตารางที่ 13 ระดับการดื่มกับผลกระทบด้านใดด้านหนึ่ง (ด้านสุขภาพหรือเศรษฐกิจหรือสังคม)

ระดับการดื่ม	จำนวน (คน)	ผลกระทบ(%)
ดื่มแบบมีความเสี่ยงน้อย	115	92(80.0)
ดื่มแบบเสี่ยง	16	15(93.8)
ดื่มแบบมีปัญหา	3	3(100.0)