



**ภาคผนวก**

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ดร.ศักดา พริงลำภู ศูนย์จัดการวิจัยระบบสุขภาพภาคเหนือ  
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รศ. สรिता วีระวัฒน์สกุล ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. รศ. อุเทน ปัญโญ ประธานกรรมการบริหารหลักสูตร  
รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหาร  
และประเมินโครงการ มหาวิทยาลัยนอร์ท-เชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

### แบบสอบถาม

เรื่อง ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ประชานุเคราะห์

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหาร  
ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ประชานุเคราะห์ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ  
การค้นคว้าอิสระตามหลักสูตรปริญญาโท สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คำตอบที่ได้จะไม่มีผลกระทบต่อตัวท่านแต่อย่างใด ผลการศึกษาที่ได้จะ  
เป็นข้อมูลเพื่อใช้เป็น ได้ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับความรู้ทางโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภค  
อาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เสนอผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการนำไปวางแผน เพื่อให้  
ความรู้ทางโภชนาการและแก้ไขพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้  
อย่างถูกต้องเหมาะสม และเป็นแนวทางในการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
สำหรับผู้สนใจในประเด็นอื่นต่อไป

แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ความรู้ทางโภชนาการของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติตนในการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

เลขที่แบบสอบถาม.....

## แบบสอบถาม

## ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล	สำหรับผู้วิจัยกรอกเท่านั้น
คำชี้แจง ให้เติมคำ และใส่เครื่องหมาย <input checked="" type="checkbox"/> ลงใน <input type="checkbox"/> ให้ตรงกับความเป็นจริงของผู้ให้สัมภาษณ์	
1. อายุ.....ปี	Age <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. ส่วนสูง.....เซนติเมตร น้ำหนัก.....กิโลกรัม	Height <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Weight <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> .
3. เพศ <input type="checkbox"/> 1.ชาย <input type="checkbox"/> 2.หญิง	Sex <input type="checkbox"/>
4. ระดับการศึกษาสูงสุดชั้นใด (หรือเทียบเท่า) <input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้เรียน <input type="checkbox"/> 2. ประถมศึกษา <input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษา /ปวช <input type="checkbox"/> 4.ปริญญาตรี <input type="checkbox"/> 5.อื่น ๆ ระบุ.....	Edu <input type="checkbox"/>
5. โรคประจำตัวอื่น ๆ (สามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) <input type="checkbox"/> 1. ไม่มีสักโรค (ข้ามไปตอบข้อ 6) 2. เบาหวาน <input type="checkbox"/> 1มี <input type="checkbox"/> 2ไม่มี <input type="checkbox"/> 3 ไม่ทราบ 3. ไ้ไขมันในเลือดสูง <input type="checkbox"/> 1 มี <input type="checkbox"/> 2ไม่มี <input type="checkbox"/> 3 ไม่ทราบ 4. หัวใจ <input type="checkbox"/> 1 มี <input type="checkbox"/> 2ไม่มี <input type="checkbox"/> 3 ไม่ทราบ 5. เก๊าท์ <input type="checkbox"/> 1 มี <input type="checkbox"/> 2 ไม่มี <input type="checkbox"/> 3 ไม่ทราบ 6. อื่น ๆ ระบุ..... <input type="checkbox"/> 1 มี <input type="checkbox"/> 2 ไม่มี <input type="checkbox"/> 3 ไม่ทราบ.....	Dies <input type="checkbox"/> DDM <input type="checkbox"/> DLipid <input type="checkbox"/> DHeart <input type="checkbox"/> DGout <input type="checkbox"/> DOther <input type="checkbox"/>
6. แหล่งอาหารที่รับประทานเป็นประจำ <input type="checkbox"/> 1. ทำเองที่บ้าน <input type="checkbox"/> 2. ทำเองเป็นบางครั้ง <input type="checkbox"/> 3. ลูก หลาน หรือผู้ดูแลทำให้ <input type="checkbox"/> 4. ซื้ออาหารสำเร็จรูป	FSource <input type="checkbox"/>
7. การสูบบุหรี่ <input type="checkbox"/> 1. ไม่สูบ <input type="checkbox"/> 2. สูบ.....มวน /วัน สูบมานาน.....ปี <input type="checkbox"/> 3. เคยสูบ แต่เลิกแล้ว.....ปี	Smoke <input type="checkbox"/> SmNum <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> SmYear <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> SmSty <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. เคยได้รับความรู้เรื่องอาหารโรคความดันโลหิตสูง <input type="checkbox"/> 1. ไม่เคย <input type="checkbox"/> 2. เคย จาก.....	HTKnewW <input type="checkbox"/>
9. รับประทานยาลดความดันโลหิตตามคำสั่งแพทย์ทุกครั้งหรือไม่ <input type="checkbox"/> 1. ลืมเป็นบางครั้ง <input type="checkbox"/> 2. ลืมบ่อยครั้ง <input type="checkbox"/> 3. ทานทุกครั้ง	Drug <input type="checkbox"/>

<b>ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้ทางโภชนาการผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง</b> <b>คำชี้แจง</b> ให้ใส่เครื่องหมาย <input checked="" type="checkbox"/> ลงใน <input type="checkbox"/> ให้ตรงกับความรู้ความเข้าใจของผู้ให้สัมภาษณ์	<b>สำหรับผู้วิจัย</b> <b>กรอกเท่านั้น</b>
<b>1. เครื่องปรุงรสข้อใดที่ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง</b> <input type="radio"/> 1. พริกป่น <input type="radio"/> 2. น้ำมันงา <input type="radio"/> 3. ถั่วลิสงป่น <input type="radio"/> 4. น้ำปลาหรือเกลือ	K1Season <input type="checkbox"/>
<b>2. สารปรุงแต่งอาหารในข้อใดที่ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง</b> <input type="radio"/> 1. สีผสมอาหาร <input type="radio"/> 2. เครื่องเทศ <input type="radio"/> 3. พริกไทย <input type="radio"/> 4. ผงชูรส /ผงปรุงรส	K2Seaso2 <input type="checkbox"/>
<b>3. อาหารประเภทเนื้อสัตว์ข้อใดที่ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง</b> <input type="radio"/> 1. ปลาทูทอด <input type="radio"/> 2. ปลานิลปิ้ง <input type="radio"/> 3. ไก่นึ่ง <input type="radio"/> 4. หมูต้ม	K3MeatN1 <input type="checkbox"/>
<b>4. อาหารเนื้อสัตว์ในข้อใดที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง</b> <input type="radio"/> 1. ตับหมู <input type="radio"/> 2. ไข่ไก่ <input type="radio"/> 3. ไข่ปลาช่อน <input type="radio"/> 4. เนื้อปลาช่อน	K4MeatY1 <input type="checkbox"/>
<b>5. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรเลือกบริโภคเนื้อสัตว์ชนิดใด</b> <input type="radio"/> 1. เนื้อหมู <input type="radio"/> 2. ไก่ <input type="radio"/> 3. เนื้อปลา <input type="radio"/> 4. กุ้ง (ทะเล)	K5MeatY2 <input type="checkbox"/>
<b>6. อาหารในข้อใดที่ทำให้ความดันโลหิตสูง</b> <input type="radio"/> 1. แกลงปีกเขียว <input type="radio"/> 2. แกลงปีกทอง <input type="radio"/> 3. แอ๊ปอ่องออ <input type="radio"/> 4. แกลงปีกกาด	K6FAvoid <input type="checkbox"/>
<b>7. อาหารประเภทแป้งข้อใดที่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควรหลีกเลี่ยง</b> <input type="radio"/> 1. ข้าวโพดต้ม <input type="radio"/> 2. มันเทศนึ่ง <input type="radio"/> 3. เมล็ดขนุนต้ม <input type="radio"/> 4. ข้าวเหนียวสังขยา	K7Carbo <input type="checkbox"/>
<b>8. ผลไม้ในข้อใดที่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรเลือกบริโภคมากที่สุด</b> <input type="radio"/> 1. อร่อยเขียว <input type="radio"/> 2. ลิ้นจี่ <input type="radio"/> 3. มะม่วงสุก <input type="radio"/> 4. ฝรั่ง	K8Fruit1 <input type="checkbox"/>
<b>9. ผลไม้ในข้อใดที่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรเลือกบริโภค</b> <input type="radio"/> 1. ผลไม้อบแห้ง <input type="radio"/> 2. ผลไม้แช่อิ่ม <input type="radio"/> 3. ผลไม้กระป๋อง <input type="radio"/> 4. ผลไม้สด	K9Fruit2 <input type="checkbox"/>
<b>10. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรเลือกบริโภคถั่วเมล็ดแห้งเพื่อให้ได้ใยอาหารข้อใดมากที่สุด</b> <input type="radio"/> 1. ถั่วค้ำ <input type="radio"/> 2. ถั่วเหลือง <input type="radio"/> 3. ถั่วแดงหลวง <input type="radio"/> 4. ถั่วลิสง	K10Seed <input type="checkbox"/>

<p>11. <b>อาหารในข้อใดที่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควรหลีกเลี่ยง</b></p> <p>○ 1. ถั่วเขียวต้ม                      ○ 2. ลูกเดือยต้ม</p> <p>○ 3. ถั่วแระต้ม                        ○ 4. เมล็ดมะม่วงหิมพานต์คั่ว</p>	K11Seed2 <input type="checkbox"/>
<p>12. <b>เครื่องดื่มชนิดใดเหมาะสมกับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง</b></p> <p>○ 1. น้ำผลไม้สำเร็จรูป              ○ 2. เครื่องดื่มชูกำลัง</p> <p>○ 3. น้ำหวาน                            ○ 4. น้ำเปล่าสะอาด</p>	K12DrinkY <input type="checkbox"/>
<p>13. <b>เครื่องดื่มในข้อใดช่วยลดโรคความดันโลหิตสูงได้</b></p> <p>○ 1. น้ำใบข้าวบด                      ○ 2. น้ำหวาน</p> <p>○ 3. ชาดำเย็น                            ○ 4. น้ำตาลสด</p>	K13DrinkY2 <input type="checkbox"/>
<p>14. <b>เครื่องดื่มที่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรหลีกเลี่ยง</b></p> <p>○ 1. นมรสจืดไขมันต่ำ                ○ 2. น้ำสมุนไพรไม่หวาน</p> <p>○ 3. น้ำเต้าหู้                            ○ 4. กาแฟ</p>	K14DrinkN <input type="checkbox"/>
<p>15. <b>เครื่องดื่มในข้อใดทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงได้</b></p> <p>○ 1. น้ำกระเจี๊ยบ                      ○ 2. น้ำใบเตย</p> <p>○ 3. น้ามะตูม                            ○ 4. เหล้าคองยา</p>	K15DrinkN2 <input type="checkbox"/>
<p>16. <b>ไขมันข้อใดที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง</b></p> <p>○ 1. กะทิ                                ○ 2. น้ำมันหมู</p> <p>○ 3. น้ำมันปาล์ม                        ○ 4. น้ำมันถั่วเหลือง</p>	K16Oil <input type="checkbox"/>
<p>17. <b>อาหารทอดในข้อใดที่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรเลี่ยงมากที่สุด</b></p> <p>○ 1. ไช้ทอด                              ○ 2. ไก่ทอด</p> <p>○ 3. จันเกลือทอด                      ○ 4. ปลาเนื้ทอด</p>	K17Fried <input type="checkbox"/>
<p>18. <b>แกงในข้อใดที่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรหลีกเลี่ยง</b></p> <p>○ 1. แกงผักนึ่งใส่ปลา                ○ 2. แกงอ่อมไก่/ หมู</p> <p>○ 3. แกงแคไก่                            ○ 4. แกงผักชีหูดใส่หมู</p>	K18Curry <input type="checkbox"/>
<p>19. <b>น้ำพริกในข้อใดที่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรหลีกเลี่ยง</b></p> <p>○ 1. น้ำพริกปลา                      ○ 2. น้ำพริกปลาร้า</p> <p>○ 3. น้ำพริกหนุ่ม                      ○ 4. น้ำพริกน้ำปู</p>	K19Chilli <input type="checkbox"/>
<p>20. <b>วิธีการประกอบอาหารในข้อใดที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด</b></p> <p>○ 1. ทอด                                ○ 2. ผัด</p> <p>○ 3. นึ่ง                                    ○ 4. ยำสามรส</p>	K20Cooki <input type="checkbox"/>

ส่วนที่ 3 แบบวัดการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความแก่ผู้ถูกสัมภาษณ์ซ้ำ ๆ ผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบ ระดับการปฏิบัติเมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบแล้วให้ผู้สัมภาษณ์เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องขวามือให้ตรงคำตอบของข้อคำถามนั้น ๆ

ข้อ	การปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร	เป็นประจำ ทุกวัน	บ่อยครั้ง 4-6 ครั้ง/ สัปดาห์	บ่อย 1-3 ครั้ง/ สัปดาห์	นาน ๆ ครั้ง 1-3 ครั้ง/ เดือน	ไม่ เคย	สำหรับ ผู้วิจัย กรอก เท่านั้น
1*	รับประทานข้าวกล้อง หรือข้าว ซ้อมมือ						P1Brown <input type="checkbox"/>
2	รับประทานอาหารประเภทแป้ง เช่น ขนมเทียน ขนมครก ข้าว เหนียวสังขยา ปลาทอดไก่ ขนม ปัง ก๋วยเตี๋ยวผัด						P2Carbo <input type="checkbox"/>
3	รับประทานเนื้อสัตว์ติดมัน เช่น หมูติดมัน หมู 3 ชั้น ขาหมู ไก่ติด หนัง						P3Mfat <input type="checkbox"/>
4	รับประทานเนื้อสัตว์แปรรูปที่ปรุง รส เช่น หมูแดดเดียว ปลาแดด เดียว กุนเชียง หมูหยอง แคมหมู ไข่เค็ม ปลาเค็ม หมูเค็ม						P4Msea <input type="checkbox"/>
5	รับประทานเนื้อสัตว์หมักดอง เช่น ปลาร้า ปลาสาม จิ้นสาม ปลาจ่อม กุ้งจ่อม						P5Mpre <input type="checkbox"/>
6	รับประทานอาหารประเภท เนื้อสัตว์คู่กับน้ำจิ้ม เช่น ไก่ย่าง หมูย่าง ไก่ต้ม ปลาเผา หมูกระทะ						P6Madd <input type="checkbox"/>
7	รับประทานเนื้อสัตว์บรรจุกระป๋อง เช่น ปลากระป๋อง เนื้อกระป๋อง						P7Mcan <input type="checkbox"/>
8	รับประทานอาหารประเภท แกลง ฮังเล แกลงอ่อม ต้มขม แอ็บอ้อ งออ ขาหมูพะไล ไข่พะไล						P8Mcurry <input type="checkbox"/>
9	รับประทานอาหารประเภทยำ หรือ ปรุงรสสามรส เช่น ต้มยำไก่ ส้มตำ ยำวันเส้น						P9Salad <input type="checkbox"/>
10	รับประทานไข่ไก่ ไข่เป็ด						P10Egg <input type="checkbox"/>

ข้อ	การปฏิบัติตนในการ รับประทานอาหาร	เป็น ประจำ ทุกวัน	บ่อยครั้ง 4-6 ครั้ง/ สัปดาห์	บ่อย 1-3 ครั้ง/ สัปดาห์	นาน ๆ ครั้ง 1-3 ครั้ง/ เดือน	ไม่เคย	สำหรับ ผู้วิจัย กรอก เท่านั้น
11	รับประทานเครื่องในสัตว์ เช่น ตับไก่ ตับหมู สมองสัตว์						P11Mchol <input type="checkbox"/>
*12	รับประทานปลา						P12Mfish <input type="checkbox"/>
*13	รับประทานถั่วเมล็ดแห้ง เช่น ถั่วแดง ถั่วดำ ถั่วเขียว ถั่ว เหลือง						P13Nut <input type="checkbox"/>
*14	รับประทานผักชนิดต่างๆ 6 ทัพพี / วันเช่น ผักบุ้ง ผักกาด ผักคะน้า กะหล่ำปลี						P14Vetg <input type="checkbox"/>
15	รับประทานผักที่ดองเกลือ เช่น ผักกาดดอง กระเทียมดอง หน่อไม้ดอง จิงดอง						P15Vpre <input type="checkbox"/>
16	รับประทานผลไม้ที่หวาน เช่น องุ่น ลำไย ลิ้นจี่ มะม่วงสุก ทุเรียน มะขามหวาน						P16Fswе <input type="checkbox"/>
*17	รับประทานมะละกอ กล้วย ส้ม						P17Fpotas <input type="checkbox"/>
18	รับประทานผลไม้ดอง เช่น มะม่วงดอง มะขามดอง มะยม ดอง มะปรางดอง						P18Fpre <input type="checkbox"/>
19	ใช้กะปิในการประกอบอาหาร						P19Shrim <input type="checkbox"/>
20	ใช้น้ำมันพืชปาล์ม / น้ำมันหมู						P20Satfa <input type="checkbox"/>
*21	ใช้น้ำมันพืชถั่วเหลือง รำข้าว ทานตะวัน หรือข้าวโพด						P21Unsat <input type="checkbox"/>
22	รับประทานอาหารที่ได้กะทิ เช่น ข้าวหลาม ข้าวเหนียว สังขยา ข้าวเหนียวมะม่วง						P22Cocon <input type="checkbox"/>



ข้อ	การปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร	เป็นประจำทุกวัน	บ่อยครั้ง 4-6 ครั้ง/ สัปดาห์	บ่อย 1-3 ครั้ง/ สัปดาห์	นาน ๆ ครั้ง 1-3 ครั้ง/ เดือน	ไม่เคย	สำหรับผู้ วิจัย กรอก เท่านั้น
23	รับประทานอาหารทอด เช่น หมูทอด ไก่ทอด ปลาทอด ไข่เจียว ก๋วยเตี๋ยวทอด มันทอด						P23Fried <input type="checkbox"/>
24	ดื่มนมปรุงแต่งรส เช่น นมเปรี้ยว นมรสหวาน นมรสผลไม้รวม นมรสชอคโกแลต						P24 Milk <input type="checkbox"/>
25	ดื่มเครื่องดื่มที่ปรุงสำเร็จ 3 ใน 1 เช่น ไมโล โอวัลติน เนสวีต้า กาแฟ						P25TreeOn <input type="checkbox"/>
26	ดื่มกาแฟ						P26Coffe <input type="checkbox"/>
27	ดื่มน้ำอัดลม เช่น โค้ก เป๊ปซี่ แฟนต้า สไปรท์						P27Acrat <input type="checkbox"/>
28	ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง เช่น กระทิงแดง ลิโพ เอ็ม 100						P28Refre <input type="checkbox"/>
29	ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์						P29Alcoh <input type="checkbox"/>
30	รับประทานอาหารที่ใส่ผงชูรส/ซูปก้อน /ซูปผง						P30Seaso <input type="checkbox"/>
31	รับประทานอาหารสำเร็จรูปต่าง ๆ เช่น บะหมี่ โจ๊ก						P31Noode <input type="checkbox"/>
32	เติมน้ำปลา / เกลือ ก่อนรับประทานอาหาร						P32FishS <input type="checkbox"/>

**ภาคผนวก ค**  
**การคำนวณหาดัชนีความสอดคล้อง**  
**(Index of congruence, IOC)**

วัตถุประสงค์	ผลการพิจารณาของ ผู้เชี่ยวชาญ			รวมคะแนน	ค่าคะแนน เฉลี่ย	ดัชนีความ สอดคล้อง
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3			
1.ความรู้ทาง โภชนาการ	20	18	20	58	19.32	0.96
2.การปฏิบัติตนใน การบริโภคอาหาร	32	32	32	96	20	1.00

## ภาคผนวก ง

### หนังสือลงนามยินยอมเข้าร่วมการศึกษา

เรื่อง ขอความร่วมมือ

เรียน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ข้าพเจ้า นางสาวปรีดา สุริยะ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (Independent Study) เรื่อง  
ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลศูนย์  
เชียงใหม่ ราชานุเคราะห์

ท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติในการตอบแบบสอบถาม ชุดนี้ ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือโดย  
กรุณาให้ข้อมูลในการตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อความตามความเป็นจริงที่สุด ซึ่งข้อมูล  
ทั้งหมดที่ได้รับ ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น คำตอบของ  
ท่านจะมีค่าอย่างยิ่งต่อการนำไปเป็นแนวทางเพื่อใช้ข้อมูลพื้นฐาน เสนอผู้ที่เกี่ยวข้องในการนำไป  
วางแผน ให้ความรู้ทางโภชนาการและแก้ไขการปฏิบัติตนในการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรค  
ความดันโลหิตสูง ไปด้วยถูกต้องเหมาะสม และท่านสามารถจะถอนตัวออกจากโครงการเมื่อใด  
ก็ได้โดยไม่มีผลเสียใด ๆ เกิดขึ้นกับตัวท่าน

เมื่อท่านทราบและยินดีให้ความร่วมมือกรุณาลงนามการร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ไว้ด้วย

ขอขอบพระคุณสำหรับความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ลายมือชื่อ ..... ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

( )

ลายมือชื่อ.....พยาน

( )

ลายมือชื่อ ..... ผู้ศึกษา

(นางสาวปรีดา สุริยะ)

## ภาคผนวก จ

### หนังสือรับรองการพิจารณาจริยธรรมในการศึกษา



#### บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์  
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ที่ ชร 0027.102/วิจัย/ 44

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2553

เรื่อง แข่งผลการพิจารณา

เรียน คุณปรีดา สุริยะ

ตามที่ท่านได้ส่งข้อชี้แจงโครงการวิจัย เรื่อง “ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิต โรงพยาบาลศูนย์เชียงราย” เพื่อขออนุมัติดำเนินการวิจัยในโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ตามบันทึกข้อความ ลงวันที่ ความละเอียดทราบแล้วนั้น

โรงพยาบาลเชียงรายฯ โดยคณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์ ได้พิจารณาเอกสารโครงการวิจัยดังกล่าวในการประชุม วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2553 ที่ประชุมมีมติเห็นชอบอนุญาตให้ดำเนินการวิจัยในโรงพยาบาลฯ ได้ เนื่องจากเป็นโครงการ ที่มีประโยชน์ และไม่ก่ออันตรายใดๆ ต่อตัวอาสาสมัคร เนื่องจากโครงการวิจัยดังกล่าวได้มีการพิจารณาครั้งแรกในการประชุมเมื่อ วันที่ 14 มกราคม 2553 คณะกรรมการฯ จึงได้ออกเอกสารรับรองเชิงจริยธรรมโดยมีช่วงเวลาการรับรอง ระหว่างวันที่ 14 มกราคม 2553 ถึงวันที่ 13 มกราคม 2554

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

พญกท พงษ์วรภานนท์

(แพทย์หญิงมารยาท พรหมวิชรานนท์)

ปฏิบัติหน้าที่ประธานในที่ประชุมคณะกรรมการฯ

✓

(แพทย์หญิงวิวรรณ หาญสุทธิเวชกุล)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรม

ในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์

ที่ ชร 0027.102/ 8121



เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์  
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์คณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลเชียงราย-  
ประชานุเคราะห์ ขอรับรองว่าโครงการวิจัย : ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคน้ำของผู้ป่วยโรคความดันโลหิต โรงพยาบาล  
ศูนย์เชียงราย

ของ : นางสาวปรีดา สุริยะ

สังกัด : โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ กระทรวงสาธารณสุข

ได้รับการพิจารณาแล้ว เห็นว่า ไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ ศักดิ์ภาพ และไม่ก่อให้เกิดอันตรายแก่  
อาสาสมัครที่เข้าร่วมการวิจัยจึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ตามขอบข่ายของ  
โครงการวิจัย ที่เสนอได้ ระหว่างวันที่ 14 มกราคม 2553 ถึงวันที่ 13 มกราคม 2554

ออกให้ ณ วันที่ มีนาคม 2553

ลงนาม..... พงษ์เทพ พนมวิจิตร  
(แพทย์หญิงมารยาท พรหมวิจิตรานนท์)

ปฏิบัติหน้าที่ประธานในที่ประชุมคณะกรรมการฯ

ลงนาม.....

(แพทย์หญิงรวิวรรณ หาญสุทธิเวชกุล)

ประธานกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรม  
ในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์

ลงนาม.....

(นายแพทย์สุทัศน์ ศรีวิไล)

ผู้อำนวยการ  
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล นางสาวปรีดา สุริยะ

วัน เดือน ปี เกิด 17 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2508

ประวัติการศึกษา 2526 ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นต้น (ปวช.) สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์  
วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย

2528 ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์  
วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย

2533 คหกรรมศาสตร์บัณฑิต (คสบ.) สาขาวิชาโภชนาการชุมชน  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ประวัติการทำงาน พ.ศ. 2536 – ปัจจุบัน นักโภชนาการระดับชำนาญการ  
โรงพยาบาลศูนย์เชียงรายประชานุเคราะห์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved