

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาเรือพายของนักกีฬาเรือพายในประเทศไทย จากการศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยได้เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ได้ผลดังนี้

สรุปผลการศึกษา

1. ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิง 43 คน คิดเป็นร้อยละ 52.4 และเพศชาย 39 คน คิดเป็นร้อยละ 47.6 มีการศึกษาในระดับมัธยมต้น 13 คน คิดเป็นร้อยละ 15.9 คน มัธยมปลาย 24 คน คิดเป็นร้อยละ 29.3 ปวช. 9 คน คิดเป็นร้อยละ 11.0 คน ปริญญาตรี 33 คน ร้อยละ 40.2 ปริญญาโท 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.7 และมีประสบการณ์ในการเล่นกีฬาเรือพาย น้อยกว่า 1 ปี 9 คน คิดเป็นร้อยละ 11.0 1-3 ปี 49 คน คิดเป็นร้อยละ 59.8 4-5 ปี 14 คน คิดเป็นร้อยละ 17.1 มากกว่า 5 ปี 10 คน คิดเป็นร้อยละ 12.2
2. อายุผู้เล่นกีฬาเรือพายเฉลี่ยเท่ากับ 20.34 ปี อายุน้อยสุดคือ 12 ปี และมากที่สุดคือ 50 ปี
3. ความคิดเห็นด้านความสนใจ และความเชื่อ ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 4.15 \pm 0.79) ประเด็นด้านความสนใจ และความเชื่อ ที่ผู้ตอบแบบสอบถามมีความเห็นสูงสุดคือ เชื่อว่ากีฬาเรือพายสามารถกระตุ้นให้ตนเองมีความเข้มแข็งอดทนเพิ่มขึ้น มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 4.40 \pm 0.68) รองลงมาคือ สนใจกีฬาเรือพาย มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 4.34 \pm 0.72) และชอบความท้าทายในการเล่นกีฬาเรือพาย มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 4.13 \pm 0.89) ตามลำดับ
4. ความคิดเห็นด้านสุขภาพ ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 4.21 \pm 0.79) ประเด็นด้านสุขภาพ ที่ผู้ตอบแบบสอบถามมีความเห็นสูงสุดคือ กีฬาเรือพายเป็นการออกกำลังกายชนิดหนึ่งที่ทำให้ร่างกายแข็งแรง มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 4.38 \pm 0.78) รองลงมาคือ กีฬาเรือพายทำให้มีสมรรถภาพทางกายดี มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 4.35 \pm 0.67) และต้องการสร้างสมรรถภาพทางกายให้แข็งแรงและสง่างาม มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 4.17 \pm 0.86) ตามลำดับ
5. ความคิดเห็นด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.63 \pm 1.13) ประเด็นด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ที่ผู้ตอบแบบสอบถามมีความเห็นสูงสุดใน

คือ ได้รับการชักชวนจากคนในวงการศึกษาเรือพาย มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.93 \pm 1.07) รองลงมาคือ ครอบครัวให้การสนับสนุนให้เล่นกีฬาเรือพาย มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.90 \pm 1.12) และอาจารย์แนะนำให้เล่นเนื่องจากเห็นว่ามีความเหมาะสม และมีร่างกายที่เหมาะสม มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.48 \pm 1.14) ตามลำดับ

6. ความคิดเห็นด้านรายได้และผลประโยชน์ ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับปานกลาง (\bar{X} 3.27 \pm 1.26) ประเด็นด้านรายได้และผลประโยชน์ ที่ผู้ตอบแบบสอบถามมีความเห็นสูงสุดคือ เป็นช่องทางในการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.54 \pm 1.24) รองลงมาคือ ต้องการเข้าทำงานในหน่วยงานที่ให้การสนับสนุนกีฬาเรือพาย มีผลการประเมินอยู่ในระดับปานกลาง (\bar{X} 3.43 \pm 1.25) และมีโอกาสได้ชุด และอุปกรณ์จากผู้สนับสนุน มีผลการประเมินอยู่ในระดับปานกลาง (\bar{X} 3.27 \pm 1.24) ตามลำดับ

7. ความคิดเห็นด้านเกียรติยศชื่อเสียง ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.73 \pm 1.00) ประเด็นด้านเกียรติยศชื่อเสียง ที่ผู้ตอบแบบสอบถามมีความเห็นสูงสุดคือ ต้องการได้รับสิทธิพิเศษต่าง ๆ ในการเข้าร่วมกิจกรรมในสังคม มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.89 \pm 0.90) รองลงมาได้ฝึกที่จะเป็นนักกีฬาที่มีชื่อเสียง มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.76 \pm 0.95) และมีโอกาสที่จะสร้างชื่อเสียงให้กับตนเอง มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.76 \pm 1.00) ตามลำดับ

8. ความคิดเห็นด้านความก้าวหน้าในอนาคต ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.55 \pm 1.08) ประเด็นด้านความก้าวหน้าในอนาคต ที่ผู้ตอบแบบสอบถามมีความเห็นสูงสุดคือ มีโอกาสได้รับเหรียญรางวัล มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.72 \pm 0.85) รองลงมาคือ มีโอกาสที่จะได้ศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.62 \pm 1.12) และมีโอกาสที่จะได้เข้าร่วมทีมระดับที่สูงขึ้น มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก (\bar{X} 3.59 \pm 1.03) ตามลำดับ

อภิปรายผลการศึกษา

จากผลการวิจัยเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาเรือพายของนักกีฬาเรือพายในประเทศไทย ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 38 ณ จังหวัดตรัง ดังต่อไปนี้

1. ความคิดเห็นด้านความสนใจ และความเชื่อ ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก ผู้ตอบแบบสอบถาม เชื่อว่ากีฬาเรือพายสามารถกระตุ้นให้ตนเองมีความเข้มแข็งอดทนเพิ่มขึ้น จึงเป็นสาเหตุทำให้เกิดการสนใจที่เลือกเล่นกีฬาเรือพาย ทั้งยังเห็นว่ากีฬาเรือพายเป็นกีฬาที่ทำทนายความสามารถดี

2. ความคิดเห็นด้านสุขภาพ ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก ผู้ตอบแบบสอบถามเชื่อว่า กีฬาเรือพายเป็นการออกกำลังกายชนิดหนึ่งที่ทำให้ร่างกายแข็งแรง และทำให้มีสมรรถภาพทางกายดีขึ้น ทำให้เพิ่มสมรรถภาพทางกายให้แข็งแรงและสง่างาม

3. ความคิดเห็นด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก ทำให้เห็นว่า บุคคลในครอบครัว ตลอดจนคนในวงการกีฬาเรือพาย มีบทบาทสำคัญในการจูงใจให้นักกีฬาลើกล่นกีฬาเรือพาย

5. ความคิดเห็นด้านรายได้และผลประโยชน์ ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้เนื่องจากนักกีฬาส่วนใหญ่ศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรีและมัธยมศึกษาตามลำดับ ในการเลือกเล่นกีฬาเรือพายเป็นช่องทางหนึ่งที่ทำให้นักกีฬามีโอกาสได้รับทุนการศึกษา และเป็นช่องทางในการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น

7. ความคิดเห็นด้านเกียรติยศชื่อเสียง ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก ผู้ตอบแบบสอบถาม ต้องการได้รับสิทธิพิเศษต่าง ๆ ในการเข้าร่วมกิจกรรมในสังคม มีและใฝ่ฝันที่จะเป็นนักกีฬาที่มีชื่อเสียง

8. ความคิดเห็นด้านความก้าวหน้าในอนาคต ของนักกีฬาเรือพาย พบว่า มีผลการประเมินอยู่ในระดับมาก เนื่องจากนักกีฬามองเห็นว่า ตนเองมีโอกาสดำเนินชีวิตได้รับเหรียญรางวัล และมีโอกาสที่จะได้ศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น

ซึ่งสอดคล้องกับทฤษฎีลำดับขั้นแรงจูงใจของมาสโลว์ (โสภา ชูพิกุลชัย 2529: 124.) ที่ได้ลำดับขั้นความต้องการของมนุษย์โดยเริ่มจากความต้องการขั้นพื้นฐานทางร่างกายขึ้นไป กล่าวคือ เมื่อมนุษย์ประสบความสำเร็จตามความต้องการขั้นพื้นฐานแล้ว มนุษย์จะมุ่งความต้องการขั้นสูงสุด

สำหรับประเด็นระยะเวลาการเล่นกีฬาเรือพาย ส่วนใหญ่มีความเห็นว่า จะเล่นให้นานที่สุดเท่าที่ร่างกายจะเล่นไหว ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของสุชา จันทร์อม (2541) แรงจูงใจในการออกกำลังกายเป็นแรงจูงใจที่เกิดจากการเรียนรู้หรือเป็นแรงจูงใจที่เกิดขึ้นภายใน หลังจากร่างกายได้รับการตอบสนองความต้องการขั้นปฐมภูมิแล้ว โดยแรงจูงใจที่เกิดขึ้นจากแรงขับที่มีผลสืบเนื่องมาจากประสบการณ์ และการเรียนรู้เกี่ยวกับการเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกาย เป็นการถ่ายโยงการเรียนรู้ (Transfer of Learning) ซึ่งนับว่าเป็นทักษะที่มีอิทธิพลต่อทักษะอื่นๆ ซึ่งสามารถจำการเรียนรู้เดิมในอดีตมาเป็นประสบการณ์ เพื่อช่วยให้เกิดการเรียนรู้ในอีกรูปแบบหนึ่ง ซึ่งใกล้เคียงกันหรือแตกต่างกัน (มธุรส สว่างบำรุง, 2542) และ Pender (1996) กล่าวว่า ความรู้และทักษะจากประสบการณ์เดิมจะส่งผลให้บุคคลแสดงพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้สมบูรณ์ขึ้น หรือเป็นแรงจูงใจจากการมีเหตุผลและความรู้ว่าการออกกำลังกายเป็นสิ่งที่มีความคุ้มค่าที่จะทำให้มี

สุขภาพแข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีหรืออาจเป็นแรงจูงใจที่จะหาความสุขส่วนตัว หลบหนีความเจ็บปวดทั้งจากการเกิดปัญหาสุขภาพหรือเป็นความเจ็บปวดที่เกิดจากผลด้านลบของการออกกำลังกายเนื่องจากการออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพจะก่อให้เกิดความเหนื่อยล้าหรือปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ

ในด้านความแตกต่างกันระหว่างความคิดเห็นของเพศหญิงและชาย มีประเด็นที่เพศชายมีแรงจูงใจระดับปานกลางในด้านรายได้และผลประโยชน์ ด้านเกียรติยศและชื่อเสียง ด้านความก้าวหน้าในอนาคตของนักศึกษา ทั้งนี้จะเป็นเหตุที่เพศชายมีความเชื่อมั่นในตนเองในด้านความสามารถและการพัฒนาตนเองได้ ทำให้ไม่กังวลในเรื่องความมั่นคงในอนาคตของตนเอง ไม่ได้ให้ความสำคัญยึดติดกับลาภยศชื่อเสียง ต่างจากเพศหญิงที่ตามพฤติกรรมปกติทั่วไปให้ความสำคัญในด้านความมั่นคงของชีวิตและครอบครัวในการครองตนในสังคมไทย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved