

เอกสารอ้างอิง

- กรมควบคุมโรค. (2551). *สถานการณ์โรคหลอดเลือดสมอง*. Retrieved September 22, 2008, from <http://www.pr-ddc.com/modules.php?name=News&file=article&sid=149.html>
- กรมอนามัย. (2550). *คนไทยตระหนัก รู้รักษาวัตรรอบเอว*. กรุงเทพฯ: กองโภชนาการและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย.
- การสาธารณสุขไทย. (2548-2550a). *สถานการณ์และแนวโน้มต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ*. Retrieved November 8, 2008, from www.moph.go.th/ops/health_50/2548_2550.html
- การสาธารณสุขไทย. (2548-2550b). *สถานสุขภาพและปัญหาสุขภาพของคนไทย*. Retrieved November 8, 2008, from http://www.moph.go.th/ops/health_50/2548_2550.html
- คณะกรรมการบัญญัติศัพท์. (2544). *ศัพท์บัญญัติการศึกษา*. กรุงเทพฯ: กรมวิชาการ.
- คณาจารย์ภาควิชาเภสัชวิทยา. (2545). *ยาออกฤทธิ์ต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด*. ใน โสภิต ธรรมอารี (บรรณาธิการ). *เภสัชวิทยา* (หน้า 170 - 186). กรุงเทพฯ: ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เครือข่ายการจัดการความรู้เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ. (2552). *ข่าวสารโรคไม่ติดต่อ* (Publication., from สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข: <http://kmncd.org/pages/2893.html>
- นิธิยา รัตนานนท์. (2537). *โภชนศาสตร์เบื้องต้น*. กรุงเทพฯ: โอ. เอส. พริ้นติ้งเฮาส์.
- นิพนธ์ พวงวรินทร์. (บรรณาธิการ). (2534). *โรคหลอดเลือดสมอง*. ใน *Epidemiology of stroke* (พิมพ์ครั้งที่ 1, หน้า 11-37). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ปราวณี ทองพิลา. (2542). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปิยภัทร พัชราวิวัฒน์พงษ์. (2548). *โรคหลอดเลือดสมอง*. ใน กิ่งแก้ว ปาจารย์ (บรรณาธิการ), *เวชศาสตร์ฟื้นฟูสำหรับเวชปฏิบัติทั่วไป* (หน้า 91-93). กรุงเทพฯ: งานตำราและสิ่งพิมพ์ สถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล.
- ผาสุก มหรรฆมานุเคราะห์. (2543). *ประสาทกายวิภาคพื้นฐาน* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: พี.บี. ฟอเร็น บ็ุกส์ เซนเตอร์.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2543). *วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 8).

กรุงเทพฯ: ฟิงเกอร์ปริ้นท์แอนิเมเดีย.

พัชรินทร์ สืบสายอ่อน.(2546).*การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรคของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง.*

การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พิกุล บุญช่วง. (2541). *ความดันโลหิตสูงในภาวะวิกฤต: ปัญหาและการพยาบาล.* เชียงใหม่ :

โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พิสิฐ วงศ์วัฒน์.(บรรณาธิการ). (2547). *ยา: The pill book* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

ภัทรา นิคมานนท์. (2540). *การประเมินผลการเรียน* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: อักษราพิพัฒน์.

วันสสนันท์ รุจิวิพัฒน์. (2551). *รายงานการเฝ้าระวังโรคเรื้อรัง พ.ศ. 2550. สรุปผลการเฝ้าระวังโรค*

เรื้อรัง. Retrieved November 19, 2008, from <http://203.157.15.4/ncd/chronic/080807024106.pdf>

วันทนา ทิมพุดิ. (2550). *อุปสรรคในการดูแลตนเองของผู้ป่วยภาวะความดันโลหิตสูงที่ควบคุม*

ไม่ได้ในโรงพยาบาลเทศบาลนครเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศรีสุดา ห่มระฤก และวรรณิ อุโพบูรณ์. (2552). *การสุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางเลขสุ่ม* Retrieved

July 30, 2009, from http://www.dss.go.th/dssweb/st-articles/files/bsp_11_2546_sampling.pdf

ศศิภาพรณ คมสัดยัธรรม. (2545). *การรับรู้ต่อหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าของประชาชน ตำบล*

พระสิงห์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศักดิ์ดา อำนวยเดชกร. (บรรณาธิการ). (2550). *การป้องกันภาวะ stroke ระหว่างการระงับความรู้สึกสำหรับการผ่าตัด.* ใน *ใต้ร่มพระบารมี รามาธิบดี เพื่อสุขภาพของปวงประชา.*

กรุงเทพฯ: บียอนด์ เอนเทอร์ไพรซ์.

ศิริพันธุ์ คงสวัสดิ์. (2541). *กายภาพบำบัดในผู้ป่วยทางระบบประสาท.* ใน *จงจินต์ รัตนานันทชัย*

(บรรณาธิการ), *พยาธิสภาพโรคหลอดเลือดสมอง.* เชียงใหม่ : คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ. (2552). *1669 EMD Center.* Retrieved May 19, 2009, from

http://203.157.247.3/index_old.php

- สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2551). *แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป*. Retrieved November 10, 2008, from <http://www.thaihypertension.org/index.php>
- สำนักงานป้องกันควบคุมโรค. (2550). *สถานการณ์โรคไม่ติดต่อที่สำคัญและอุบัติเหตุมหาจากการทำงานสัปดาห์*. กรุงเทพฯ: สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2551). *แนวทางการบริหารกองทุนย่อย ปี 2552*. Retrieved November 22, 2008, from http://www.nhso.go.th/NHSOFront/SelectViewItemAction.do?folder_id=000000000000519&item_id=000000000026836.html
- สำนักโรคไม่ติดต่อ. (2551). *สถานการณ์โรคไม่ติดต่อ*. Retrieved November 8, 2008, from www.thaincdinfo.com
- สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ. (บรรณาธิการ). (2544a). ความดันโลหิตสูง. ใน *ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 408). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ. (บรรณาธิการ). (2544b). อัมพาตครึ่งซีก/โรคหลอดเลือดสมอง. ใน *ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- Al Shafae, M. A., Ganguly, S. S., & Al Asmi, A. R. (2006). Perception of stroke and knowledge of potential risk factors among Omani patients at increased risk for stroke [Electronic version]. *BMC Neurol*, 6, 38. Retrieved 8 Nov 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=17054787.html
- American Heart Association. (2005). Adult stroke [Electronic version]. *American Heart Association*, 112, 111-120. Retrieved 19 May 2009, from http://circ.ahajournals.org/cgi/reprint/112/24_suppl/IV-111?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=1&andorexacttitle=and&andorexacttitleabs=and&andorexactfulltext=and&searchid=1&FIRSTINDEX=0&sortspec=relevance&volume=112&firstpage=111&resourcetype=HWCIT.html
- Appleby, P. N., Davey, G. K., & Key, T. J. (2002). Hypertension and blood pressure among meat eaters, fish eaters, vegetarians and vegans in EPIC-Oxford [Electronic version]. *Public Health Nutr*, 5, 645-654. Retrieved 10 July 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=12372158.html

- Beilin, L. J., Puddey, I. B., & Burke, V. (1998). *Alcohol and hypertension: Kill or cure*. Western Austraria: University Department of Medicine.
- Bhatt, S. P., Luqman-Arafath, T. K., & Guleria, R. (2007). Non-pharmacological management of hypertension [Electronic version]. *Indian J Med Sci*, *61*, 616-624. Retrieved 10 July 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=18025751.html
- Blumenthal, J. A., Sherwood, A., Gullette, E. C., Babyak, M., Waugh, R., Georgiades, A., et al. (2000). Exercise and weight loss reduce blood pressure in men and women with mild hypertension: effects on cardiovascular, metabolic, and hemodynamic functioning [Electronic version]. *Arch Intern Med*, *160*, 1947-1958. Retrieved 10 July 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=10888969.html
- Bogers, R.P. (2007). Overweight independently increase risk of CHD events. *Journal Highlights and News*, *167*(16), 1720-1728.
- Burn, J., Dennis, M., Bamford, J., Sandercock, P., Wade, D., & Warlow, C. (1994). Long-term risk of recurrent stroke after a first-ever stroke [Electronic version]. The Oxfordshire Community Stroke Project. *Stroke*, *25*, 333-337. Retrieved 07 Dec 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=8303740.html
- Centers for Disease Control and Prevention. (2004). Awareness of stroke warning signs--17 states and the U.S. Virgin Islands, 2001 [Electronic version]. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*, *53*, 359-362. Retrieved 5 Nov 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=15129192.html
- Centers for Disease Control and Prevention. (2008). Awareness of stroke warning symptoms--13 States and the District of Columbia, 2005 [Electronic version]. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*, *57*, 481-485. Retrieved 7 Nov 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=18463605.html

- Charles, E. J. W., & Wyse, A. (2008). *Stroke awareness among low literacy latios living in the south carolina low country*. Retrieved November 30, 2008, from <http://www.springerlink.com/content/gju0j3452g11u31x/fulltext.pdf>
- Charles, F. L., Goldman, M. P., Lance, L. L. (2005). *Drung information handbook* (13th ed.). USA: Lexi.
- Cutler, J. A., Follmann, D., & Allender, P. S. (1997). *Randomized trials of sodium reduction: An overview* [Electronic version]. *Am J Clin Nutr*, 65, 643S-651S. Retrieved February 28, 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=9022560.html
- Davis, J. R., & Sherer K. (1996). *Applied nutrition and diet therapy for nurse*. Philadelphia: W.B. Sasunders.
- Dyall, L., Carter, K., Bonita, R., Anderson, C., Feigin, V., Kerse, N., et al. (2006). Incidence of stroke in women in Auckland, New Zealand. Ethnic trends over two decades: 1981-2003 [Electronic version]. *N Z Med J*, 119, U2309. Retrieved December 7, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=17146484.html
- European Society of Hypertension/European Society of Cardiology. (2007). Guidelines for the management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 25, 1751-1762.
- Evcı, E. D., Memis, S., Ergin, F., & Beser, E. (2007). A population-based study on awareness of stroke in Turkey [Electronic version]. *Eur J Neurol*, 14, 517-522. Retrieved May, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=17437610.html
- Friday, G., Alter, M., & Lai, S. M. (2002). Control of hypertension and risk of stroke recurrence [Electronic Version]. *Stroke*, 33, 2652-2657. Retrieved December 6, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=12411656.html

- Greenlund, K. J., Neff, L. J., Zheng, Z. J., Keenan, N. L., Giles, W. H., Ayala, C. A., et al. (2003). Low public recognition of major stroke symptoms [Electronic version]. *Am J Prev Med*, 25, 315-319. Retrieved November 30, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=14580633.html
- Hankey, G. J., & Warlow, C. P. (1999). Treatment and secondary prevention of stroke: Evidence, costs, and effects on individuals and populations [Electronic version]. *Lancet*, 354, 1457-1463. Retrieved December 7, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=10543686.html
- Hardie, K., Hankey, G. J., Jamrozik, K., Broadhurst, R. J., & Anderson, C. (2004). Ten-year risk of first recurrent stroke and disability after first-ever stroke in the Perth Community Stroke Study. *Stroke*, 35(3), 731-735.
- Hux, K., Rogers, T., & Mongar, K. (2000). Common perceptions about strokes [Electronic Version]. *J Community Health*, 25, 47-65. Retrieved June 10, 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=10706209.html
- Kamran, S., Bener, A. B., Deleu, D., Khoja, W., Jumma, M., Al Shubali, A., et al. (2007). The level of awareness of stroke risk factors and symptoms in the Gulf Cooperation Council countries: Gulf Cooperation Council stroke awareness study [Electronic version]. *Neuroepidemiology*, 29, 235-242. Retrieved November 5, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=18176080.html
- Kaplan, N.M. (2002). *Clinical hypertension* (8th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kiely, D. K., Wolf, P. A., Cupples, L. A., Beiser, A. S., & Myers, R. H. (1993). Familial aggregation of stroke [Electronic version]. The Framingham Study. *Stroke*, 24, 1366-1371. Retrieved December 7, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=8362432.html

- Kleindorfer, D. O., Miller, R., Moomaw, C. J., Alwell, K., Broderick, J. P., Khoury, J., et al. (2007). Designing a message for public education regarding stroke: Does FAST capture enough stroke? [Electronic version]. *Stroke*, 38, 2864-2868. Retrieved June 10, 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=17761926.html
- Kokkinos, P. F., Papademetrou, V., & Moutsatsos, G.D. (2000). *Non-pharmacologic approaches for blood pressure control*. Washington DC: George Town University Medical Center.
- Kothari, R., Sauerbeck, L., Jauch, E., Broderick, J., Brott, T., Khoury, J., et al. (1997). Patients' awareness of stroke signs, symptoms, and risk factors. *Stroke*, 28(10), 1871-1875.
- Kraywinkel, K., Heidrich, J., Heuschmann, P. U., Wagner, M., & Berger, K. (2007). Stroke risk perception among participants of a stroke awareness campaign [Electronic version]. *BMC Public Health*, 7, 39. Retrieved 5 Nov 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=17371603.html
- Krejcie, R. V., & Morgan, D. W. (1970). Determining sample size of research activities. *Education and Psychological Measurement*, 80, 607-610.
- Lewis, S. M., & Collier, I. C. (1992). *Medical-Surgical nursing: Assessment and management of clinical problems*. St. Louis: Mosby-Year Book.
- Liao, D., Myers, R., Hunt, S., Shahar, E., Paton, C., Burke, G., et al. (1997). Familial history of stroke and stroke risk [Electronic version]. The Family Heart Study *Stroke*, 28, 1908-1912. Retrieved December 7, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=9341694.html
- Mackay, J., & Mensah, G. A. (2004). *The atlas of heart disease and stroke*. Retrieved from www.who.int/cardiovascular_diseases/resources/atlas/en.htm
- Markus, H. S. (2003). *Stroke Genetics* London, 1-30. UK Oxford University Press.
- National Institute of Neurological Disorder and Stroke. (2009a). Know Stroke. Know the Signs. Act in Time. *What is a stroke?* Retrieved September 1, 2009, from http://stroke.nih.gov/documents/NINDS_KS_FacilitatorsGuide_06FNL_alt.pdf

- National Institute of Neurological Disorder and Stroke. (2009b). Know Stroke. Know the Signs. Act in Time. [Electronic Version]. *What is the benefit of treatment?* Retrieved September 1, 2009, from <http://stroke.nih.gov/materials/actintime.htm>
- National Institute of Neurological Disorder and Stroke. (2009c). What You Need to Know About Stroke [Electronic Version]. *Stroke Symptoms*. Retrieved 10 Jan 2009, from <http://stroke.nih.gov/materials/needtoknow.htm>
- National Institutes of Health. (2004). *The seventh report of the joint national committee* [Electronic version]. Retrieved December 24, 2008, from <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/jnc7full.htm>
- National Heart, Lung and Blood Institute. (2006). *Your guide to lowering your blood pressure with DASH*. Retrieved June 10, 2009, from http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/heart/hbp/dash/new_dash.pdf
- National Stroke Foundation. (2009). Signs of stroke [Electronic Version]. Retrieved 10 Jan 2009, from <http://www.strokefoundation.com.au/signs-of-stroke>
- Nicol, M. B., & Thrift, A. G. (2005). Knowledge of risk factors and warning signs of stroke [Electronic version]. *Vasc Health Risk Manag*, 1, 137-147. Retrieved November 5, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=17315400.html
- Nicolaou, M., DeStefano, A. L., Gavras, I., Cupples, L. A., Manolis, A. J., Baldwin, C. T., et al. (2000). Genetic predisposition to stroke in relatives of hypertensives [Electronic version]. *Stroke*, 31, 487-492. Retrieved December 7, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=10657427.html
- Pancioli, A. M., Broderick, J., Kothari, R., Brott, T., Tuchfarber, A., Miller, R., et al. (1998). Public perception of stroke warning signs and knowledge of potential risk factors [Electronic version]. *JAMA*, 279, 1288-1292. Retrieved November 6, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=9565010.html

Pandian, J. D., Jaison, A., Deepak, S. S., Kalra, G., Shamsher, S., Lincoln, D. J., et al. (2005).

Public awareness of warning symptoms, risk factors, and treatment of stroke in northwest India [Electronic version]. *Stroke*, *36*, 644-648. Retrieved November 15, 2005, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=15662041.html

Parahoo, K., Thompson, K., Cooper, M., Stringer, M., Ennis, E., & McCollam, P. (2003). Stroke:

Awareness of the signs, symptoms and risk factors--A population-based survey [Electronic version]. *Cerebrovasc Dis*, *16*, 134-140. Retrieved 10 Jun 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=12792171.html

Pontes-Neto, O. M., Silva, G. S., Feitosa, M. R., de Figueiredo, N. L., Fiorot, J. A., Jr., Rocha, T.

N., et al. (2008). Stroke awareness in Brazil: Alarming results in a community-based study [Electronic version]. *Stroke*, *39*, 292-296. Retrieved November 30, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=18162624.html

Registered Nurses's Association of Ontario. (2005). *Nursing best practice guideline*. Heart and

Stroke Foundation of Ontario. Retrieved June 1, 2009, from http://www.rnao.org/Storage/11/607_BPG_Hypertension.pdf

Rodgers, A., MacMahon, S., Gamble, G., Slattery, J., Sandercock, P., & Warlow, C. (1996).

Blood pressure and risk of stroke in patients with cerebrovascular disease [Electronic version]. The United Kingdom Transient Ischaemic Attack Collaborative Group.

BMJ, *313*, 147. Retrieved December 7, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=8688776.html

Rosamond, W., Flegal, K., Furie, K., Go, A., Greenlund, K., Haase, N., et al. (2008). Heart

disease and stroke statistics--2008 update: A report from the American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee [Electronic

version]. *Circulation*, *117*, e25-146. Retrieved November 5, 2008, from

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=18086926.html

- Rowe, A. K., Frankel, M. R., & Sanders, K. A. (2001). Stroke awareness among Georgia adults: Epidemiology and considerations regarding measurement [Electronic version]. *South Med J*, 94, 613-618. Retrieved 10 Jun 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=11440330.html
- Roy, B. A. (2009). *Fit and facts from American council on exercise* [Electronic version]. Exercise and Hypertension. Retrieved June 10, 2009, from http://www.acefitness.org/FITFACTS/pdfs/fitfacts/itemid_110.pdf
- Sacks, F. M., Svetkey, L. P., Vollmer, W. M., Appel, L. J., Bray, G. A., Harsha, D., et al. (2001). Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet [Electronic version]. DASH-Sodium Collaborative Research Group. *N Engl J Med*, 344, 3-10. Retrieved September 4, 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=11136953.html
- Schneider, A. T., Pancioli, A. M., Khoury, J. C., Rademacher, E., Tuchfarber, A., Miller, R., et al. (2003). Trends in community knowledge of the warning signs and risk factors for stroke [Electronic version]. *JAMA*, 289, 343-346. Retrieved November 6, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=12525235.html
- Seshadri, S., Beiser, A., Kelly-Hayes, M., Kase, C. S., Au, R., Kannel, W. B., et al. (2006). The lifetime risk of stroke: Estimates from the Framingham Study [Electronic version]. *Stroke*, 37, 345-350. Retrieved December 7, 2008, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=16397184.html
- Strange, S., Wu, T., Dorn, J. M., Ferdenheim, J. L., Muti, P., Farinaro, E., et al. (2004). Relationship of alcohol drinking pattern to risk of hypertension. *American Heart Association*, 44, 813-819
- Sug Yoon, S., Heller, R. F., Levi, C., Wiggers, J., & Fitzgerald, P. E. (2001). Knowledge of stroke risk factors, warning symptoms, and treatment among an Australian urban population [Electronic version]. *Stroke*, 32, 1926-1930. Retrieved Aug, from

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=11486127.html

- Wahab, W. W., Okokhere, P. O., Ugheoke, A. J., & Oziegbe, O. (2008). Awareness of warning signs among suburban Nigerians at high risk for stroke is poor: A cross-sectional study [Electronic version]. *BioMed Central*, 18. Retrieved November 7, 2008, from www.biomedcentral.com/1471-2377/8/18.html
- Weltermann, B. M., Homann, J., Rogalewski, A., Brach, S., Voss, S., & Ringelstein, E. B. (2000). Stroke knowledge among stroke support group members [Electronic version]. *Stroke*, 31, 1230-1233. Retrieved June 10, 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=10835437.html
- Whelton, P. K., Appel, L. J., Espeland, M. A., Applegate, W. B., Ettinger, W. H., Jr., Kostis, J. B., et al. (1998). Sodium reduction and weight loss in the treatment of hypertension in older persons: a randomized controlled trial of nonpharmacologic interventions in the elderly (TONE) [Electronic Version]. TONE Collaborative Research Group. *JAMA*, 279, 839-846. Retrieved July 10, 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=9515998.html
- Whelton, S. P., Hyre, A. D., Pedersen, B., Yi, Y., Whelton, P. K., & He, J. (2005). Effect of dietary fiber intake on blood pressure: A meta-analysis of randomized, controlled clinical trials [Electronic version]. *J Hypertens*, 23, 475-481. Retrieved July 10, 2009, from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Citation&list_uids=15716684.html
- World Health Organization.. (2008). *Cardiovascular disease*. Retrieved November 9, 2008, http://www.who.int/cardiovascular_diseases/en/.html
- World Health Organization. (2001). *Life course perspectives on coronary heart disease, stroke and diabetes*. Retrieved December 6, 2008, from http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO_NMH_NPH_01.4.pdf
- World Health Organization. (2004). *2003 World Health Organization (WHO)/International Society of Hypertension (ISH) Statement on the management of Hypertension*, 21, 1983-1992.

Xin, X., He, J., Frontini, M. G., Ogden, L.G., Motsami, O. I., & Whelton, P. K. (2001) Effect of alcohol reduction on blood pressure hypertension. *Hypertension*, 38(5), 1112-1117.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved