



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

ชุดที่.....

แบบสัมภาษณ์

การรับรู้อาการเตือนและการจัดการโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 1

ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง
2. อายุ.....ปี

6. ยารักษาโรคความดันโลหิตที่ได้รับในปัจจุบัน

- () 1. กลุ่มยาขับปัสสาวะ (Diuretics)
() 2. กลุ่มยาด้านแคลเซียม (Calcium channel blockers)
() 3. กลุ่มยาด้านการทำงานของเอนไซม์แองจิโอเทนซินคอนเวอร์ติง (Angiotensin converting enzyme inhibitors)
() 4. กลุ่มยาขัดขวางการทำงานของแองจิโอเทนซินรีเซปเตอร์ (Angiotensin receptor blockers)
() 5. กลุ่มยาขัดขวางที่ศูนย์เบตา-อะดเรเนอร์จิก หรือ เบต้า-บล็อกเกอร์ (Beta-blockers)
() 6. อื่น ๆ ระบุ

ส่วนที่ 2

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความแก่ผู้ถูกสัมภาษณ์ เมื่ออ่านจบแล้วให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบคำว่า “เห็นด้วย” “ไม่เห็นด้วย” ถ้าไม่แน่ใจให้ตอบว่า “ไม่แน่ใจ” เมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบแล้วให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องขวามือ ให้ตรงกับข้อความนั้นๆ

การรับรู้อาการเตือนโรคหลอดเลือดสมอง

	เห็น ด้วย	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ
1. อาการชาของกล้ามเนื้อใบหน้า แขนหรือขาข้างใดข้างหนึ่งที่ทันทีทันใด เป็นอาการนำของโรคหลอดเลือดสมอง(อัมพาต)			
2. อาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อใบหน้า แขนหรือขาข้างใดข้างหนึ่งที่ทันทีทันใด เป็นอาการนำของโรคหลอดเลือดสมอง(อัมพาต)			
.			
.			
10. กลืนน้ำลายไม่ได้ กลืนลำบากอย่างทันทีทันใด เป็นอาการนำของโรคหลอดเลือดสมอง(อัมพาต)			

การจัดการโรคหลอดเลือดสมอง

	เห็น ด้วย	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ
1. การควบคุมน้ำหนัก สามารถลดความดันโลหิต ทำให้ลดภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง			
2. การรับประทานผัก ผลไม้ที่ไม่หวานจัด ลดการบริโภคอาหารที่มีไขมัน สามารถลดความดันโลหิต ทำให้ลดภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง			
.			
.			
10. การลดความเครียด ทำจิตใจให้แจ่มใส นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ มีผลต่อการควบคุมความดันโลหิต ทำให้ลดภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง			

	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ
11. ควรโทรศัพท์แจ้งหมายเลข 1669 เมื่อมีอาการ			
11.1 ซากของกล้ามเนื้อใบหน้า แขนหรือขาข้างใดข้างหนึ่งทันทีทันใด			
11.2 อ่อนแรงของกล้ามเนื้อใบหน้า แขนหรือขาข้างใดข้างหนึ่งทันทีทันใด			
11.10 กลืนน้ำลายไม่ได้ กลืนลำบากอย่างทันทีทันใด			

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา

นักวิชาการอิสระ

อาจารย์ จิตตวดี เจริญทอง

ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์แพทย์หญิง อรินทยา พรหมนธิกุล

ศูนย์โรคหัวใจ

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

(Content validity index)

$$\text{การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์การรับรู้และการจัดการอาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้ค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 4 ท่าน ดังนี้

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 2} = 30/30 = 1$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 3} = 30/30 = 1$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 และ 3} = 30/30 = 1$$

$$\text{รวม} = 3$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3 \text{ คู่}$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{3}{3} = 1$$

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ง

เอกสารชี้แจงข้อมูลการเข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการศึกษา

ข้าพเจ้า นางสาวหทัยพร มะโน นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (ภาคพิเศษ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง การรับรู้อาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอคลอง จังหวัดแพร่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเพื่อศึกษาการรับรู้อาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอคลอง จังหวัดแพร่ ซึ่งประโยชน์ของการศึกษาเพื่อใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานนำไปสู่การวางแผนการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงลดปัจจัยเสี่ยงจากการเกิดโรคแทรกซ้อน และนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร ก่อให้เกิดการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ผู้ที่เข้าร่วมโครงการจะเป็นไปด้วยความสมัครใจ หากท่านไม่สมัครใจหรือเปลี่ยนใจที่จะเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถถอนตัวจากการสัมภาษณ์ตลอดเวลาโดยท่านจะไม่สูญเสียสิทธิประโยชน์ใดๆ ซึ่งในขบวนการเก็บข้อมูลดังกล่าวไม่มีการเก็บค่าใช้จ่าย ไม่มีความเสี่ยงอันตรายใดๆ ข้อมูลของผู้เข้าร่วมการศึกษาทุกท่านที่ตอบผู้วิจัยจะเก็บรักษาเป็นความลับและจะนำเสนอผลการศึกษาเป็นภาพรวม โดยไม่เปิดเผยอัตลักษณ์เฉพาะบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สำหรับทุกท่านที่เข้าร่วมการวิจัยจะได้รับของที่ระลึก คนละ 1 ชิ้น

หากท่านมีปัญหาหรือมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาค้นคว้านี้และต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆ สามารถติดต่อ นางสาวหทัยพร มะโน ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลอำเภอคลอง จังหวัดแพร่ โทร. 054-581479 ต่อ 117, 081-9526794 หรือติดต่อได้ที่รองศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-949032 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางสาวหทัยพร มะโน)

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมการศึกษา

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....

มีความยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัยเป็นไปด้วยความสมัครใจ และทราบว่าข้อมูลที่ตอบผู้วิจัยจะเก็บรักษาเป็นความลับและจะนำเสนอผลการศึกษาเป็นภาพรวม โดยไม่เปิดเผยอัตลักษณ์เฉพาะบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามและข้าพเจ้ามีสิทธิจะถอนตัวจากการศึกษาค้างนี้ได้ตลอดเวลาเมื่อต้องการ โดยไม่เกิดผลกระทบต่อตัวข้าพเจ้าแต่อย่างใด จึงขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจในการเข้าร่วมโครงการศึกษาค้างครั้งนี้

ลงชื่อ.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)

(.....)

ลงชื่อ.....(พยาน)

(.....)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

ตารางภาคผนวก

ตารางที่ ผ-1

การรับรู้การจัดการเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ (n=226)

การป้องกัน	เพศ		χ^2	p-value
	ชาย จำนวน (ร้อยละ)	หญิง จำนวน (ร้อยละ)		
ควบคุมน้ำหนัก				
เห็นด้วย	70 (93.33)	125 (82.78)	4.714**	0.030
ไม่เห็นด้วย	5 (6.67)	26 (17.22)		
รับประทานผักผลไม้ที่ไม่หวานจัด ลดอาหารที่มีไขมัน				
เห็นด้วย	68 (90.67)	142 (94.04)	0.867**	0.352
ไม่เห็นด้วย	7 (9.33)	9 (5.96)		
ลดการรับประทานเกลือ น้ำปลาผงชูรส ให้น้อยกว่าวันละ 1 ช้อนชา				
เห็นด้วย	65 (86.67)	135 (89.40)	0.389**	0.544
ไม่เห็นด้วย	10 (13.33)	16 (10.60)		
ลดการรับประทานอาหารหมักดอง อาหารที่มีรสเค็ม				
เห็นด้วย	64 (85.33)	131 (86.75)	0.086**	0.770
ไม่เห็นด้วย	11 (14.67)	20 (13.25)		
งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในปริมาณที่กำหนด				
เห็นด้วย	50 (66.67)	110 (72.85)	0.926**	0.336
ไม่เห็นด้วย	25 (33.33)	41 (27.15)		
งดสูบบุหรี่หรืองดการอยู่ในสถานที่ที่มีควันบุหรี่				
เห็นด้วย	59 (78.67)	113 (74.83)	0.405**	0.525
ไม่เห็นด้วย	16 (21.33)	38 (25.17)		
ออกกำลังกายต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์				
เห็นด้วย	70 (93.33)	139 (92.05)	0.118**	0.731
ไม่เห็นด้วย	5 (6.67)	12 (7.95)		
รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ				
เห็นด้วย	71 (94.67)	146 (96.69)	0.536***	0.484
ไม่เห็นด้วย	4 (5.33)	5 (3.31)		
ไปตรวจตามนัด อย่างสม่ำเสมอ				
เห็นด้วย	72 (96.00)	145 (96.03)	9.196***	1.000
ไม่เห็นด้วย	3 (4.00)	6 (3.97)		
ลดความเครียด ทำจิตใจให้แจ่มใส นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ				
เห็นด้วย	68 (90.67)	140 (92.72)	0.287**	0.592
ไม่เห็นด้วย	7 (9.33)	11 (7.28)		

หมายเหตุ * ในปริมาณที่กำหนดคือ จำกัดการดื่มแอลกอฮอล์ไม่เกิน 2 แก้ว/วันในผู้ชายและไม่เกิน 1 แก้ว/วันในผู้หญิงและผู้มีน้ำหนักน้อย

** รายงานค่า Pearson Chi-Square *** รายงานค่า Fisher's Exact Test

ตารางที่ ผ-2

การรับรู้การจัดการเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่างจำแนกกลุ่มอายุ (n=226)

การป้องกัน	กลุ่มอายุ		χ^2	p-value
	< 60 จำนวน (ร้อยละ)	≥ 60 จำนวน (ร้อยละ)		
ควบคุมน้ำหนัก				
รับรู้ถูกต้อง	97 (91.51)	98 (81.67)	4.607	0.032
รับรู้ไม่ถูกต้อง	9 (8.49)	22 (18.33)		
รับประทานผักผลไม้ที่ไม่หวานจัด ลดอาหารที่มีไขมัน				
รับรู้ถูกต้อง	102 (96.23)	108 (90.00)	3.317	0.069
รับรู้ไม่ถูกต้อง	4 (3.77)	12 (10.00)		
ลดการรับประทานเกลือ น้ำปลา ผงชูรส น้อยกว่าวันละ 1 ช้อนชา				
รับรู้ถูกต้อง	97 (91.51)	103 (85.83)	1.781	0.182
รับรู้ไม่ถูกต้อง	9 (8.49)	17 (14.17)		
ลดการรับประทานอาหารหมักดอง อาหารที่มีรสเค็ม				
รับรู้ถูกต้อง	97 (91.51)	96 (80.00)	8.534	0.003
รับรู้ไม่ถูกต้อง	9 (8.49)	24 (20.00)		
งด/ลด การดื่มแอลกอฮอล์ ในปริมาณที่กำหนด*				
รับรู้ถูกต้อง	82 (77.36)	78 (65.00)	4.158	0.041
รับรู้ไม่ถูกต้อง	24 (22.64)	42 (35.00)		
งดสูบบุหรี่หรืองดการอยู่ในสถานที่ที่มีควันบุหรี่				
รับรู้ถูกต้อง	86 (81.13)	86 (71.67)	2.773	0.096
รับรู้ไม่ถูกต้อง	20 (18.87)	34 (28.33)		
ออกกำลังกายต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์				
รับรู้ถูกต้อง	99 (93.40)	110 (91.67)	0.242	0.623
รับรู้ไม่ถูกต้อง	7 (6.60)	10 (8.33)		
รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ				
รับรู้ถูกต้อง	104 (98.11)	113 (94.17)	2.293	0.130
รับรู้ไม่ถูกต้อง	2 (1.89)	7 (5.83)		
ไปตรวจตามนัด อย่างสม่ำเสมอ				
รับรู้ถูกต้อง	104 (98.11)	113 (94.17)	2.293	0.130
รับรู้ไม่ถูกต้อง	2 (1.89)	7 (5.83)		
ลดความเครียด ทำจิตใจให้แจ่มใส นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ				
รับรู้ถูกต้อง	101 (95.28)	107 (89.17)	2.872	0.090
รับรู้ไม่ถูกต้อง	5 (4.72)	13 (10.83)		

หมายเหตุ * ในปริมาณที่กำหนด คือ จำกัดการดื่มแอลกอฮอล์ไม่เกิน 2 แก้ว/วันในผู้ชาย และ ไม่เกิน 1 แก้ว/วันในผู้หญิงและผู้มีน้ำหนักน้อย

ตารางที่ ผ-3

การรับรู้การจัดการเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาการเจ็บป่วย ($n=226$)

การป้องกัน	ระยะเวลาการเจ็บป่วย		χ^2	p-value
	< 4 จำนวน (ร้อยละ)	≥ 4 จำนวน (ร้อยละ)		
ควบคุมน้ำหนัก				
เห็นด้วย	94 (82.46)	101 (90.18)	2.847**	0.092
ไม่เห็นด้วย	20 (17.54)	11 (9.82)		
รับประทานผักผลไม้ที่ไม่หวานจัด สดอาหารที่มีไขมัน				
เห็นด้วย	102 (89.47)	108 (96.43)	4.154**	0.042
ไม่เห็นด้วย	12 (10.53)	4 (3.57)		
ลดการรับประทานเกลือ น้ำปลา ผงชูรส น้อยกว่าวันละ 1 ช้อนชา				
เห็นด้วย	99 (86.84)	101 (90.18)	0.618**	0.432
ไม่เห็นด้วย	15 (13.16)	11 (9.82)		
ลดการรับประทานอาหารหมักดอง อาหารที่มีรสเค็ม				
เห็นด้วย	98 (85.96)	97 (86.61)	0.020**	0.888
ไม่เห็นด้วย	16 (14.04)	15 (13.39)		
งดลด การดื่มแอลกอฮอล์ ในปริมาณที่กำหนด*				
เห็นด้วย	82 (71.93)	78 (69.64)	0.143**	0.705
ไม่เห็นด้วย	32 (28.07)	34 (30.36)		
งดสูบบุหรี่หรืองดการอยู่ในสถานที่ที่มีควันบุหรี่				
เห็นด้วย	82 (71.93)	90 (80.36)	2.206**	0.137
ไม่เห็นด้วย	32 (28.07)	22 (19.64)		
ออกกำลังกายต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์				
เห็นด้วย	103 (90.35)	106 (94.64)	1.496**	0.221
ไม่เห็นด้วย	11 (9.65)	6 (5.36)		
รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ				
เห็นด้วย	111 (97.37)	106 (94.64)	1.096***	0.331
ไม่เห็นด้วย	3 (2.63)	6 (5.36)		
ไปตรวจตามนัด อย่างสม่ำเสมอ				
เห็นด้วย	109 (95.61)	108 (96.43)	0.098	1.000
ไม่เห็นด้วย	5 (4.39)	4 (3.57)		
ลดความเครียด ทำจิตใจให้แจ่มใส นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ				
เห็นด้วย	104 (91.23)	104 (92.86)	0.057**	0.811
ไม่เห็นด้วย	10 (8.77)	8 (7.14)		

หมายเหตุ * ในปริมาณที่กำหนด คือ จำกัดการดื่มแอลกอฮอล์ไม่เกิน 2 แก้ว/วันในผู้ชาย และไม่เกิน 1 แก้ว/วันในผู้หญิงและผู้มีน้ำหนักน้อย ** รายงานค่า Pearson Chi-Square *** รายงานค่า Fisher's Exact Test

ตารางที่ ผ-4

การจัดการอาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองในภาวะฉุกเฉินของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ (n=226)

อาการเตือน	เพศ		χ^2	p-value
	ชาย จำนวน (ร้อยละ)	หญิง จำนวน (ร้อยละ)		
ควรโทรศัพท์แจ้งหมายเลข 1669 เมื่อมีการ				
ชาวากล้ามเนื้อใบหน้า/ขาข้างใดข้างหนึ่งที่ทันใด				
เห็นด้วย	37 (49.34)	75 (49.67)	0.002	0.962
ไม่เห็นด้วย	38 (50.66)	76 (50.33)		
อ่อนแรงของกล้ามเนื้อใบหน้า/ขาข้างใดข้างหนึ่งที่ทันใด				
เห็นด้วย	59 (78.67)	115 (76.16)	0.178*	0.673
ไม่เห็นด้วย	16 (21.33)	36 (23.84)		
สับสน มึนงงอย่างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	28 (37.33)	62 (41.06)	0.290	0.590
ไม่เห็นด้วย	47 (62.67)	89 (58.94)		
พูดไม่ชัด/พูดไม่รู้เรื่องทันทีทันใด				
เห็นด้วย	32 (42.67)	73 (48.34)	0.649	0.420
ไม่เห็นด้วย	43 (57.33)	78 (51.66)		
เดินเซ เดินลำบากทันทีทันใด				
เห็นด้วย	35 (46.67)	78 (51.65)	0.499	0.480
ไม่เห็นด้วย	40 (53.33)	73 (48.35)		
สูญเสียความสามารถในการทรงตัวทันทีทันใด				
เห็นด้วย	52 (69.34)	123 (81.46)	4.215	0.040
ไม่เห็นด้วย	23 (30.66)	28 (18.54)		
สูญเสียการทำงานประสานสัมพันธ์ของแขนและขาทันทีทันใด				
เห็นด้วย	49 (65.33)	110 (72.85)	1.357	0.244
ไม่เห็นด้วย	26 (34.67)	41 (27.15)		
มองไม่ชัดตามัว 1 หรือ 2 ข้างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	33 (44.00)	58 (38.41)	0.651	0.420
ไม่เห็นด้วย	42 (56.00)	93 (61.59)		
ปวดศีรษะอย่างรุนแรงโดยไม่ทราบสาเหตุอย่างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	40 (53.33)	79 (52.32)	0.021	0.886
ไม่เห็นด้วย	35 (46.67)	72 (47.68)		
กลืนน้ำลายไม่ได้ กลืนลำบากอย่างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	19 (25.33)	41 (27.15)	0.085	0.771
ไม่เห็นด้วย	56 (74.67)	110 (72.85)		

ตารางที่ ผ-5

การจัดการอาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองในภาวะฉุกเฉินของกลุ่มตัวอย่างจำแนกกลุ่มอายุ
(n=226)

อาการเตือน	กลุ่มอายุ		χ^2	p-value
	< 60 จำนวน (ร้อยละ)	≥ 60 จำนวน (ร้อยละ)		
ควรรโทรศัพท์แจ้งหมายเลข 1669 เมื่อมีการ ขาของกล้ามเนื้อใบหน้า/ขาข้างใดข้างหนึ่งที่ทันใด				
เห็นด้วย	53 (50.00)	59 (49.17)	0.016	0.900
ไม่เห็นด้วย	53 (50.00)	61 (50.83)		
อ่อนแรงของกล้ามเนื้อใบหน้า/ขาข้างใดข้างหนึ่งที่ทันใด				
เห็นด้วย	86 (81.13)	88 (73.33)	1.932	0.164
ไม่เห็นด้วย	20 (18.87)	32 (26.67)		
สับสน มึนงงอย่างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	36 (33.96)	54 (45.00)	2.861	0.091
ไม่เห็นด้วย	70 (66.04)	66 (55.00)		
พูดไม่ชัด/พูดไม่รู้เรื่องทันทีทันใด				
เห็นด้วย	49 (46.23)	56 (46.67)	0.004	0.947
ไม่เห็นด้วย	57 (53.77)	64 (53.33)		
เดินเซ เดินลำบากทันทีทันใด				
เห็นด้วย	53 (50.00)	60 (50.00)	0.000	1.000
ไม่เห็นด้วย	53 (50.00)	60 (50.00)		
สูญเสียความสามารถในการทรงตัวทันทีทันใด				
เห็นด้วย	91 (85.85)	84 (70.00)	8.091	0.004
ไม่เห็นด้วย	15 (14.15)	36 (30.00)		
สูญเสียการทำงานประสานสัมพันธ์ของแขนและขาทันทีทันใด				
เห็นด้วย	86 (81.13)	73 (60.83)	11.119	0.001
ไม่เห็นด้วย	20 (18.87)	47 (39.17)		
มองไม่ชัดตามัว 1 หรือ 2 ข้างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	43 (40.57)	48 (40.00)	0.007	0.931
ไม่เห็นด้วย	63 (59.43)	72 (60.00)		
ปวดศีรษะอย่างรุนแรงโดยไม่ทราบสาเหตุอย่างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	53 (50.00)	66 (55.00)	0.564	0.452
ไม่เห็นด้วย	53 (50.00)	54 (45.00)		
กลืนน้ำลายไม่ได้ กลืนลำบากอย่างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	31 (29.25)	29 (24.17)	0.744	0.388
ไม่เห็นด้วย	75 (70.75)	91 (75.83)		

ตารางที่ ผ-6

การจัดการอาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองในภาวะฉุกเฉินของกลุ่มตัวอย่างจำแนกระยะเวลาการเจ็บป่วย ($n=226$)

อาการเตือน	ระยะเวลาการเจ็บป่วย		χ^2	p-value
	< 4 จำนวน (ร้อยละ)	≥ 4 จำนวน (ร้อยละ)		
ควรโทรศัพท์แจ้งหมายเลข 1669 เมื่อมีการ				
ขาอغلاقล้มเนื้อไอบหน้า แขน/ขาข้างใดข้างหนึ่งทันทีทันใด				
เห็นด้วย	54 (47.37)	58 (51.79)	0.441	0.507
ไม่เห็นด้วย	60 (52.63)	54 (48.21)		
อ่อนแรงของกล้ามเนื้อไอบหน้า แขน/ขาข้างใดข้างหนึ่งทันทีทันใด				
เห็นด้วย	88 (77.19)	86 (76.79)	0.005	0.942
ไม่เห็นด้วย	26 (22.81)	26 (23.21)		
สับสน มึนงงอย่างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	49 (42.98)	41 (36.61)	0.958	0.328
ไม่เห็นด้วย	65 (57.02)	71 (63.39)		
พูดไม่ชัด/พูดไม่รู้เรื่องทันทีทันใด				
เห็นด้วย	53 (46.49)	52 (46.43)	8.916	0.992
ไม่เห็นด้วย	61 (53.51)	60 (53.57)		
เดินเซ เดินลำบากทันทีทันใด				
เห็นด้วย	60 (52.63)	53 (47.32)	0.637	0.425
ไม่เห็นด้วย	54 (47.37)	59 (52.68)		
สูญเสียความสามารถในการทรงตัวทันทีทันใด				
เห็นด้วย	95 (83.33)	80 (71.43)	4.528	0.032
ไม่เห็นด้วย	19 (16.67)	32 (28.57)		
สูญเสียการทำงานประสานสัมพันธ์ของแขนและขาทันทีทันใด				
เห็นด้วย	83 (72.81)	76 (67.86)	0.664	0.415
ไม่เห็นด้วย	31 (27.19)	36 (32.14)		
มองไม่ชัดตามัว 1 หรือ 2 ข้างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	43 (37.72)	48 (42.86)	0.620	0.431
ไม่เห็นด้วย	71 (62.28)	64 (57.14)		
ปวดศีรษะอย่างรุนแรงโดยไม่ทราบสาเหตุอย่างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	62 (54.39)	57 (50.89)	0.277	0.599
ไม่เห็นด้วย	52 (45.61)	55 (49.11)		
กลืนน้ำลายไม่ได้ กลืนลำบากอย่างทันทีทันใด				
เห็นด้วย	32 (28.07)	28 (25.00)	0.273	0.601
ไม่เห็นด้วย	82 (71.93)	84 (75.00)		

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวหทัยพร มะโน
วัน เดือน ปีเกิด	1 มกราคม 2525
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนบุญวาทย์ วิทยาลัย จังหวัดลำปาง ปีการศึกษา 2542 สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด) คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2546
ประวัติการทำงาน	ปี 2547 - ปัจจุบัน นักกายภาพบำบัด กลุ่มงานเทคนิคบริการ โรงพยาบาลดอย จังหวัดแพร่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved