

## เอกสารอ้างอิง

- กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข.(2547). *แนวทางการเฝ้าระวังโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และหัวใจขาดเลือด*. นนทบุรี : องค์การรับส่งสินค้า และวัสดุภัณฑ์.
- กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่. (2550). *สถานการณ์โรค/สถานะสุขภาพ/แผนงาน/งบประมาณ/แบบรายงาน*.
- จตุรงค์ ประดิษฐ์. (2540). *ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลกำแพงเพชร วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*.
- จิราพร กันบุญ. (2547). *อุปสรรคในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชัชสิทธิ์ รัตสาร. (2546). *พยาธิกำเนิดของโรคเบาหวาน. ในอภิชาติ วิญญานรัตน์(บรรณาธิการ), ตำราโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ณัฐเชษฐ์ เปล่งวิทยา และสุทิน ศรีอภัยพร. (2548). *ในสุทิน ศรีอภัยพร และวรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), โรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- เทพ หิมะทองคำ, และคณะ. (2543). *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์(พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธวัชชัย นันทวุฒินันท์. (2551). *ปัจจัยที่มีผลต่อระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข ปีที่ 2, ฉบับที่ 2 เม.ย.-มิ.ย. (ฉบับเสริม 5), 2551*
- นิตยา แก้วสอน. (2548). *แรงจูงใจภายในและพฤติกรรมการควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญจันทร์ วงสุนพรัตน์. (2547). *พยาบาลผู้เชี่ยวชาญโรคเบาหวาน. Rama Nurse May-August 2004 เล่มที่ 10 (พิมพ์ครั้งที่ 2): หน้า 101-105.*

- ประภาพร รินสินจ้อย. (2545). การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ 2 ตำบลป่าจิว อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประภัทร โสทธิโสภา. (2542). อาหารผู้ป่วยเบาหวาน. ในศูนย์ จันทรประเสริฐ และสมพงษ์ สุวรรณวลัยการ. (บรรณาธิการ). (2542). *Diabetic Education Handbook*. กรุงเทพฯ : เท็กซ์แอนด์เจอร์นัลพับลิเคชัน จำกัด.
- ปัทมา โลหเจริญนิช. (2545). ตำราการพยาบาลผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ กลุ่ม 1 (อายุรศาสตร์). มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- พิไลวรรณ ยอดประสิทธิ์. (2542). โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภาวนา กิริติยดวงศ์. (2544). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล (พิมพ์ครั้งที่ 2). ชลบุรี : พี.เพรส จำกัด.
- รายงานการประชุมคณะทำงานควบคุมโรคเบาหวาน เครือข่ายโรงพยาบาลสารภี. (2552). *เกณฑ์การ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน*.
- วณิรัฐ ศรีชนะ. (2548) ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการคลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรรณภา กาวิลละ. (2544). เจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงและความตั้งใจในการคุมกำเนิดของสตรี ภายหลังจากยุติการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วราภณ วงศ์ถาวรรัตน์. (2546). เบาหวานและการออกกำลังกาย. ในอภิชาติ วิญญานรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- วิโรจน์ เขียมจรัสรังสี และคณะ. (2548). การทบทวนวรรณกรรมเรื่องการดูแลผู้ป่วยเบาหวานของหน่วยบริการปฐมภูมิ. ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม, คณะ แพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ศิริพร ปาระมะ. (2545). *ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวาน*  
โรงพยาบาลลี้ จังหวัดลำพูน. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา  
การศึกษาและการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณิ นิธิยานันท์. (2458). *โรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว  
การพิมพ์.
- สุนีย์ เก่งกาจ. (2544). *การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อน ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน*  
โรงพยาบาลพร้าว จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหา  
บัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุเมธ แสนสิงห์ชัย. (2549). *ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการป้องกันโรค ของกลุ่มเสี่ยง*  
*เบาหวานตำบลป่าตึก อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน*. การค้นคว้าแบบอิสระ  
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักนโยบายและแผนยุทธศาสตร์. (2547). อัตราป่วย อัตราตาย ด้วยโรคไม่ติดต่อ. 20 กุมภาพันธ์  
2549. จาก <http://www.moph.go.th>.
- สำนักกระบวนวิชา กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *รายงานการเฝ้าระวังโรคเรื้อรัง พ.ศ. 2550*.  
อดุลย์ บัณฑุกุล. *คู่มือโรคเรื้อรัง*. กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านอายุรเวชศาสตร์ฯ โรงพยาบาล  
นพรัตนราชธานี.
- อภิชาติ วิทยุณรัตน์. (2546). *ตำราโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- Anna-Maria Keränen., et al. (2009). *The effect of eating behavior on weight loss and maintenance*  
*during a lifestyle intervention*. Contents lists available at ScienceDirect, Preventive  
Medicine, journal homepage: [www.elsevier.com/locate/ypmed](http://www.elsevier.com/locate/ypmed)
- Becker, M.H. (1974). *The health belief model and personal health behavior*. New Jersey :  
CharlesB. Slack, Inc.
- Blandine de Lauzon., et al. (2004). *The Three-Factor Eating Questionnaire-R18 Is Able to*  
*Distinguish among Different Eating Patterns in a General Population*<sup>1</sup>.  
The American Society for Nutritional Sciences J. Nutr. 134:2372-2380,  
September 2004.
- G.C. Wanda Wendel., et al. (2005). *Reproducibility and relative validity of the Short*  
*Questionnaire to Assess Health-enhancing physical activity*. Journal of Clinical  
Epidemiology 56 (2003), 1163–1169

- Greening, L., Stoppelbein, L., Moll, G., Palardy, N., & King. (2004). Intrinsic Motivation and glycemic control in adolescent type 1 diabetes. *Diabetes Care*, 27, 1517.
- Hsing-Yi Chang, et al. (2005). *A population study of the self-care behaviors and their associated factors of diabetes in Taiwan: results from the 2001 National Health Interview Survey in Taiwan*. ScienceDirect, Preventive Medicine 40. (2005), 344– 348.
- International Diabetes Federation. *Diabetes Atlas – Executive summary 2<sup>nd</sup> ed.* International Diabetes Foundation (IDF) 2003: Belgium : World Diabetes Foundation : 4 – 45. Available from: URI : <http://www.idf.org/e-atlas>.
- Jeremy Dale., et al. (2005). *Telephone peer-delivered intervention for diabetes motivation and support: The telecare exploratory RCT*. Patient Education and Counseling, journal.
- Kuo-Liong Chien., et al. (2005). *Sports activity and risk of type 2 diabetes in Chinese*. Diabetes Research and Clinical Practice, journal.
- Kendall, D.M, (2005). *Effect of exenatide (exendin-4) on glycemic control over 30 weeks in patients with type 2 diabetes treated with metformin and sulfonylurea*, Diabetes Care 28.
- Simone Becker & Monique Zimmermann-Stenzel. (2008). *Physical activity, obesity, and educational attainment in 50- to 70-year-old adults*. J Public Health (2009) 17:145-153 DOI 10.1007/s10389-008-0222-9.
- World Health Organization. (1998). Report of World Health Organization of the Expert Committee on Diabetes Mellitus.