

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
1.3 คำถามการวิจัย	3
1.4 ขอบเขตการวิจัย	4
1.5 คำจำกัดความในการวิจัย	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความหมายการยศาสตร์ (Ergonomics)	5
2.2 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการยศาสตร์	7
2.3 ผลกระทบด้านสุขภาพจากปัญหาการยศาสตร์	11
2.4 การวิเคราะห์งานด้านการยศาสตร์	14
2.5 ขั้นตอนการทำงาน	16
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
2.7 กรอบแนวคิดที่ใช้ในงานวิจัย	22
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการวิจัย /วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	24
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัย	25
3.3 การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	25
3.4 ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	25

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.5 การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	26
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	26
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	28
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการศึกษา	61
5.2 อภิปรายผลการศึกษา	64
5.3 ข้อเสนอแนะ	70
เอกสารอ้างอิง	72
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์ปัญหาด้านการยศศาสตร์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชาวนา ตำบลศรีวิชัย อำเภอวนรนนิวาส จังหวัดสกลนคร	76
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	88
ภาคผนวก ค การคำนวณหาดัชนีความตรงตามเนื้อหา	89
ภาคผนวก ง การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	90
ภาคผนวก จ หนังสือขอความอนุเคราะห์ให้ความร่วมมือในการศึกษาวิจัย	93
ประวัติผู้เขียน	95

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ตัวอย่างแบบประเมินที่นิยมใช้	15
2	จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	29
3	ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการทำงานของกลุ่มตัวอย่าง	32
4	ข้อมูลอื่นๆของกลุ่มตัวอย่าง	35
5	ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำงานในขั้นตอนการไถแปรของกลุ่มตัวอย่าง	36
6	ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำงานในขั้นตอนการหว่านเมล็ดข้าวของกลุ่มตัวอย่าง	37
7	ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำงานในขั้นตอนการไถคราดของกลุ่มตัวอย่าง	38
8	ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำงานในขั้นตอนการทำนาดำของกลุ่มตัวอย่าง	40
9	ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำงานในขั้นตอนการสูบน้ำเข้านาของกลุ่มตัวอย่าง	42
10	ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำงานในขั้นตอนการหว่านปุ๋ยของกลุ่มตัวอย่าง	43
11	ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำงานในขั้นตอนการใส่สารกำจัดศัตรูพืชของกลุ่มตัวอย่าง	46
12	ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำงานในขั้นตอนการเก็บเกี่ยวของกลุ่มตัวอย่าง	47
13	ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	49
14	ข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยจากการทำงานของกลุ่มตัวอย่าง	51
15	ข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บปวดร่างกายของกลุ่มตัวอย่าง	53
16	ความสัมพันธ์ของขั้นตอนการทำงานกับส่วนของร่างกายที่เจ็บปวดของกลุ่มตัวอย่าง	55
17	ความสัมพันธ์ของระยะเวลาการเจ็บปวดแต่ละครั้งกับส่วนของร่างกายที่เจ็บปวด	56
18	ความสัมพันธ์ของระดับความเจ็บปวดกับส่วนของร่างกายที่เจ็บปวด	56
19	ความสัมพันธ์ของส่วนของร่างกายที่เจ็บปวดกับระดับความรู้สึกเจ็บปวดของกลุ่มตัวอย่าง	57
20	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศและระดับความเจ็บปวดของส่วนของร่างกาย	59