

## เอกสารอ้างอิง

- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการดูแลตนเองเบื้องต้นเรื่องเบาหวาน “รู้ทันเบาหวาน”. สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กรณีการ์ ลองจ้านงค์. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การสนับสนุนทางสังคม และการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพฤติกรรมศาสตร์และการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- เกจรีชัย พันธุ์เขียน. (2549). พฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานในศูนย์สุขภาพชุมชน ตำบลสันนาเม็ง อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกษร กิ่งโพธิ์. (2548). ผลของการให้คำแนะนำแบบมีส่วนร่วมต่อความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวานในประชากรกลุ่มเสี่ยง ตำบลบ้านเหลื่อม อำเภอบ้านเหลื่อม จังหวัดนครราชสีมา. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพฤติกรรมศาสตร์และการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- กัญญา เกียรติสุด และคณะ. (2548). ศึกษาเกี่ยวกับการพัฒนาแบบประเมินทางพฤติกรรมในการระบุความเสี่ยงต่อภาวะเบาหวาน. ขอนแก่น : สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดขอนแก่น, กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.
- คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลเกาะคา จังหวัดลำปาง. (2551). ทะเบียนรายชื่อกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานโรงพยาบาลเกาะคา ตุลาคม 2549 – มิถุนายน 2551.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ. (2543). สุขภาพคนไทยปี 2543. สถานะสุขภาพคนไทย. กรุงเทพฯ.
- จิตติมา ภูริทัตกุล. (2547). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- จตุรงค์ ประดิษฐ์. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2543). พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข (Public Health Behavior Sciences). พิมพ์ครั้งที่ 3, กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคล สหประชาพาณิชย์.
- ชลธิชา เรือนคำ. (2547). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เทพ หิมะทองคำ. (2543). ความรู้เกี่ยวกับเบาหวานฉบับสมบูรณ์ พิมพ์ครั้งที่ 7, กรุงเทพฯ : บริษัทวิทย์พัฒน จำกัด.
- ธงชัย ทวีชาติ และคณะ. (2539). ความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย. กรุงเทพฯ : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- ชิตี สันบุญ และวราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์. (2549). การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม. พิมพ์ครั้งที่ 1 ; โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นพวรรณ อัครรัตน์ และนายศรี สุพรศิลป์ชัย. (2544). “เกริ่นนำ” แนวพัฒนากิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพระบบไหลเวียนเลือด. กรุงเทพฯ : สำนักพัฒนาวิชาการแพทยกรรมการแพทย์.
- ประกาย จิโรจน์กุล. (2548). การวิจัยทางการพยาบาล ; แนวคิด หลักการ และวิธีปฏิบัติ. พิมพ์ครั้งที่ 1, กรุงเทพฯ : บริษัทสร้างสื่อ จำกัด.
- ประภาวดี เอกวงศ์ และวิโรจน์ ไหววนิชกิจ. (2548). ข้อจำกัดในการตรวจปัสสาวะโดยใช้แถบทดสอบ. จุฬารสาร.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2536). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา. กรุงเทพฯ : เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประสิทธิ์ ลีระพันธ์. (2550). แนวคิดและกรณีศึกษาการสร้างเสริมสุขภาพจิตในการพัฒนาสถาบันการศึกษาสาธารณสุขให้เป็นองค์กรการสร้างเสริมสุขภาพ. บจก. ศุภผล อินเตอร์พริ้นท์.
- ปริญญากร บุญประเสริฐ และคณะ. (2548). รูปแบบการปฏิบัติการให้บริการลดความเสี่ยงต่อภาวะเบาหวานของผู้มีภาวะเสี่ยง โดยศูนย์สุขภาพชุมชน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. กรุงเทพฯ : สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.

- ปิยะภรณ์ ประสิทธิ์วัฒนเสรี. (2545). ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของผู้ป่วยที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พงศ่อมร บุญนาค. (2542). เทคนิคการดูแลรักษาโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ : สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์.
- เพชรมณี วิริยะสืบพงศ์ และคณะ. (2542). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน แขนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลประจำจังหวัดในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยาลัยบรมราชชนนีสรรพสิทธิ์ประสงค์ อุบลราชธานี.
- พิมพ์ใจ อุ้นบ้าน. (2551). ศึกษาพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลไชยสถาน อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่.
- ภานุพันธ์ พุดสุข. (2542). ค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มันทนา ประทีปะเสน และวงเดือน ปันดี. (2542). การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน อาหารกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคหัวใจขาดเลือด. กรุงเทพมหานคร : สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์.
- ระพีพร แก้วคอนไทย และคณะ. (2543). การศึกษาความเครียด สาเหตุ วิธีการแก้ปัญหาและวิธีการจัดการความเครียดของเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานสุขภาพจิต จังหวัดสกลนคร. ขอนแก่น : โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- ราชบัณฑิตสถาน. (2542). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2542. กรุงเทพฯ : นามมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์ จำกัด.
- ราศรี คันธิสาร. (2548). กระบวนการสร้างพลังเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน ในกลุ่มเสี่ยงชาวไทยใหญ่ บ้านผาป่อง อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาสนา เดชะธีราวัฒน์. (2546). ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลม่วงคำ อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย. ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สถาบันพัฒนาบริหารศาสตร์.
- วิจิต อินทร์ลำพันธ์. (2549). ภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานของประชาชนอายุ 40 ปีขึ้นไป จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิทยาการสังคม และการจัดการระบบสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร.

- วิภาวรรณ ลีเมจริญ. (2542). ผลของการให้คำแนะนำแบบมีส่วนร่วมต่อความเชื่อด้านสุขภาพ และ พฤติกรรมในการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันโรคเบาหวานของประชากรกลุ่มเสี่ยง ในตำบล โสนลอย อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิวัช ธีระภิญโญ. (2549). ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานของประชาชนจังหวัด สมุทรสงคราม. วารสารควบคุมโรค ปีที่ 32 ฉบับที่ 4.
- วันเพ็ญ โอพาริกชาติ. (2547). ภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคเบาหวานในโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต และการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรีสุดา ลุนฟูฒิ. (2550). การพัฒนาการคัดกรองโรคเบาหวานของศูนย์สุขภาพชุมชน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริพร ปาระมะ (2545). ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลลี่ จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิต วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). การ สสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่3 พ.ศ. 2546 – 2547. กรุงเทพฯ : สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระ บรมราชูปถัมภ์.
- สมภพ เรื่องตระกูล. (2543). โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย. พิมพ์ครั้งที่ 1, กรุงเทพฯ : เรือนแก้ว การพิมพ์.
- สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย. (2543). แนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน. กรุงเทพฯ, กระทรวงสาธารณสุข.
- เสก อักสรานุเคราะห์. (2534). การออกกำลังกายสำหรับคนวัยเสื่อม. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทิน ศรีอัญญาพรและวรรณิ นิธิยานันท์. (2548). โรคเบาหวาน (Diabetes Mellitus). พิมพ์ครั้งที่ 1, กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุนีย์ เก่งกาจ. (2544). การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลพร้าว จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระสาธารณสุขศาสตรมหา บัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุกัลักษณ์ บุญความดี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานใน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุเมธ แสนสิงห์ชัย. (2549). ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการป้องกันโรคของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลป่าสัก อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง. (2550). สรุปผลการดำเนินงานสาธารณสุข ประจำปี 2550
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง. (2551). แนวทางการปฏิบัติการป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงจังหวัดลำปาง.
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง. (2550). สรุปผลการดำเนินงาน ประจำปี 2550 อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง.
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง. (2550). แผนปฏิบัติงานประจำปี 2550 อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง.
- สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการดูแลตนเองเบื้องต้น เรื่องเบาหวาน “รู้ทันเบาหวาน” พิมพ์ครั้งที่ 8: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2548). คู่มือแนวทางการดำเนินงาน เป้าหมาย ตัวชี้วัด การป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ ปีงบประมาณ 2548. (เอกสารอัดสำเนา). กรุงเทพฯ
- หนังสือพิมพ์ผู้จัดการออนไลน์. (2550). เด็กไทยอายุสั้น 3 ขวบก็เป็นเบาหวานแล้ว. 14 พฤศจิกายน 2550 [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx?NewsID=9500000135206> (4 สิงหาคม 2551).
- อชิมูติ แสสนศิริพันธ์. (2541). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเด่นชัย จังหวัดแพร่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรุณีย์ ศรีนวล. (2548). การประยุกต์ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเอง เพื่อป้องกันโรคเบาหวานของประชากรกลุ่มเสี่ยงในอำเภอเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุข

ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อัญชลี จันทร์สอาด. (2546). การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของครูสตรีวัยกลางคน จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

American Diabetes Assosiation. (2004). **Report of the Expert Commettees. On the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus.** Diabetes care.

Becker. (1974). **The health belief model and personal health behavior.** New Jersey: Charles B. Slack, Inc.

Knowler WC, et al. (2002). **Reduction in the incidence of type 2 diabetes with life style intervention or met for min.** N Eng J Med 2002.

Rosenstock, Irwin M. (1974). **The health belief model and preventive health behavior.** Health Education Monographs.

Wild, et al. (2004). **Global prevalence of diabetes.** Diabetes Care.