

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	6
คำถามในการศึกษา	6
สมมติฐานของการศึกษา	6
ขอบเขตของการศึกษา	6
คำจำกัดความ	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคเบาหวาน	9
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน	14
การคัดกรองโรคเบาหวาน	16
แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	22
พฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน	26
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39
กรอบแนวคิดของการศึกษา	45
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	46
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	49
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	54
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	54

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การรวบรวมข้อมูล	55
การวิเคราะห์ข้อมูล	56
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	58
ส่วนที่ 2 ความเชื่อด้านสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน	65
ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน	67
ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับ พฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน	68
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	71
อภิปรายผลการศึกษา	72
ปัญหาและอุปสรรคในการศึกษา	86
ข้อจำกัดในการศึกษา	86
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	87
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	87
 เอกสารอ้างอิง	 89
 ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก ตารางร้อยละของความเชื่อด้านสุขภาพและ พฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน	96
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	106
ภาคผนวก ค การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	110
ภาคผนวก ง ราชนามผู้ทรงคุณวุฒิ	111
 ประวัติผู้เขียน	 112

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัวต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ สิทธิการรักษาพยาบาล การมีโรคประจำตัว การมีญาติสายตรง เป็นโรคเบาหวาน และดัชนีมวลกาย	58
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม การมีอาการของโรคเบาหวาน การทราบว่าตนเองเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน ระยะเวลาที่ทราบว่าเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน แหล่งที่แจ้งให้ทราบว่าเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน การได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน แหล่งที่ได้รับความรู้ การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและแหล่งที่ได้รับคำแนะนำ	62
3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวม และรายด้าน	65
4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนพฤติกรรมการป้องกันโรคของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันโรคโดยรวมและรายด้าน	67
5 ความสัมพันธ์ระหว่าง ความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมและรายด้าน กับพฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน ของกลุ่มตัวอย่าง	68
ก-1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน	96
ก-2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้ความรุนแรงของโรคเบาหวาน	97
ก-3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน	98
ก-4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน	99

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ก-5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อ ความเชื่อด้านสุขภาพ ด้านสิ่งจูงใจการรับรู้สู่การปฏิบัติเพื่อป้องกัน โรคเบาหวาน	100
ก-6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อ ความเชื่อด้านสุขภาพ ด้านปัจจัยร่วม กับการปฏิบัติเพื่อป้องกัน โรคเบาหวาน	101
ก-7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อพฤติกรรมกรป้องกัน โรคเบาหวาน ด้านการควบคุมอาหาร	102
ก-8 จำนวนและร้อยละของกลุ่ม ตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อพฤติกรรมกรป้องกัน โรคเบาหวาน ด้านการออกกำลังกาย	103
ก-9 จำนวนและร้อยละของกลุ่ม ตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อพฤติกรรมกรป้องกัน โรคเบาหวาน ด้านการดูแลสุขภาพที่จำเป็น	104
ก-10 จำนวนและร้อยละของกลุ่ม ตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อพฤติกรรมกรป้องกัน โรคเบาหวาน ด้านการจัดการความเครียด	105

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบต่างๆ ของ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Becker, 1974)	25
2	กรอบแนวคิดของการศึกษา	45

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved