

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมความคืบหน้าของสตรีที่มีภาวะโภชนาการเกิน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2552

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมความคืบหน้าของสตรีที่มีภาวะโภชนาการเกิน



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2552

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของสตรีที่มีภาวะโภชนาการเกิน

กมลรัตน์ ประดิษฐ์สุวรรณ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ประ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

ก
รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์

กร
รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์

กรรมการ

รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์

23 พฤษภาคม 2552

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จ ได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ลาวัณย์ สมบูรณ์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้ให้คำชี้แนะแนวทางการแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ให้กำลังใจจนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จลุล่วงได้ ผู้ศึกษา ขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ กรรมการที่ปรึกษาร่วมที่ให้ คำแนะนำต่างๆ และรองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบ อิสระที่กรุณาให้คำแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จ ลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอขอบพระคุณ เจ้าหน้าที่สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษาและเจ้าหน้าที่บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ช่วยติดต่อประสานงานและให้คำปรึกษาพร้อมทั้งให้ข้อมูลเป็นอย่างดี ขอขอบพระคุณ คุณภูวิศ อุปโยคิน ที่ให้คำปรึกษาพร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการแนะนำ และช่วยเหลืออีกทั้งให้กำลังใจเป็นอย่างดีและคุณชนกฤต เหลืองทองคำ ที่ให้ความช่วยเหลือใน การสนับสนุนและเก็บข้อมูล รวมถึงแนะนำการใช้โปรแกรมจัดพิมพ์ต่าง ๆ เป็นอย่างดี ขอขอบคุณพี่ ๆ และเพื่อน ๆ สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษาทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือ แนะนำและเป็นกำลังใจด้วยดีเสมอมา

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณบิดา-มารดา ครูบาอาจารย์ที่สนับสนุนและส่งเสริมให้ การศึกษาเล่าเรียนอีกทั้งเป็นกำลังใจเป็นอย่างดีตลอดระยะเวลาการทำการศึกษานี้