

ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการ
ของบุคลากรทางสุขภาพ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2552

ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการ
ของบุคลากรทางสุขภาพ



วสุ รุ่งส่องแสง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2552

ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการ
ของบุคลากรทางสุขภาพ

วสุ งามส่องแสง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... *ประพนธ์ สอนวิเชียร* ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

..... *เกษมพร ท่องสวัสดิ์* กรรมการ
รองศาสตราจารย์เกษมพร ท่องสวัสดิ์

..... *ดาออง งามพร* กรรมการ
รองศาสตราจารย์ดาออง งามพร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

24 สิงหาคม 2552

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยการสนับสนุนและช่วยเหลือจากสาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตลอดจนคณาจารย์ทุกท่านที่ให้ความรู้ และประสบการณ์ทางวิชาการที่มีคุณค่าอย่างยิ่งแก่ผู้ศึกษาและสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้

กราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาและรองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์ กรรมการที่ปรึกษา ซึ่งกรุณาให้ความรู้ ให้คำปรึกษาแนะนำ ให้การสนับสนุนและกำลังใจ ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระและอาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู ประธานบัณฑิตศึกษาสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำแนวทางที่เป็นประโยชน์และดูแลเอาใจใส่ทำให้การศึกษาค้นคว้าสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

กราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.เรมवल นันทสุภวัฒน์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุดมศักดิ์ เห่าซึ่งเจริญ และรองศาสตราจารย์อุเทน ปิญโญ ที่กรุณารับเป็นผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือให้เหมาะสม

กราบขอบพระคุณคณาจารย์และบุคลากรคณะเทคนิคการแพทย์ ซึ่งเป็นประชากรในการศึกษาค้นคว้าที่กรุณาให้ความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี

กราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.ขวัญชัย รัตนเสถียร และรองศาสตราจารย์อุทุมมา มัชฌะเนมิ อาจารย์ประจำภาควิชารังสีเทคนิค คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ซึ่งได้ให้ความรัก ความปรารถนาดีและเป็นกำลังใจ ตามไถ่ความก้าวหน้าของการค้นคว้าแบบอิสระเสมอมา

ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษารุ่นที่ 9 ทุกคนที่คอยเป็นกำลังใจ ให้มีมิตรภาพที่ดี คอยให้คำปรึกษาและความช่วยเหลือด้านต่างๆ ตลอดระยะเวลาที่ได้ศึกษาดูด้วยกันมา

ขอขอบคุณคุณสุนันทา มุทุมม คุณศิริประภา สมบูรณ์ และคุณสุรัชณีย์ พัดงาม ผู้ซึ่งคอยให้คำปรึกษา ให้กำลังใจ และช่วยเหลือผู้ศึกษาด้านการปฏิบัติงานที่ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์ คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ เป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณนางสาวสรายุทิพย์ ไชยวงศ์ ผู้ซึ่งช่วยเหลือ ให้ความรัก ความปรารถนาดี
ดูแลเอาใจใส่ในทุกๆ ด้าน และเป็นกำลังใจที่ดีตลอดมา

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อและคุณแม่ รวมถึงทุกคนในครอบครัวที่
ให้การสนับสนุนเรื่องทุนทรัพย์ในการศึกษา ให้ความรัก ความปรารถนาดีและเป็นกำลังใจให้เสมอมา
จนสามารถทำการค้นคว้าแบบอิสระได้สำเร็จลุล่วง

ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้จะเป็นประโยชน์สำหรับหน่วยงาน
ที่เกี่ยวข้องและผู้ที่เกี่ยวข้อง

วสุ จุ้ยส่องแสง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved