



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา
(content validity index [CVI])

$$\text{การคำนวณค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของแบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพของประชาชนที่
สุบบุรี ได้ค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ดังนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 37/43 = 0.86$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 35/43 = 0.81$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 38/43 = 0.88$$

$$\text{รวม} = 2.55$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3 \text{ คู่}$$

$$\text{ดังนั้น ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา} = 2.55/3 = 0.85$$

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิ

เรียน ผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้า นางสาวปานชีวัน แลบุญมา นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต แผนก ข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์จะขอความร่วมมือจากท่านเข้าร่วม โครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าอิสระเรื่อง “แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรม การสูบบุหรี่ของประชาชนในเขตสถานีอนามัยบ้านแม่ปู้ อำเภอมะปrik จังหวัดลำปาง” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรม การสูบบุหรี่ของประชาชนในเขตสถานีอนามัยบ้านแม่ปู้ อำเภอมะปrik จังหวัดลำปาง ซึ่งการศึกษาดังกล่าวเป็นการศึกษาในกลุ่มประชาชนที่มีพฤติกรรม การสูบบุหรี่ จำนวน 171 ราย โดยการตอบแบบสอบถาม ท่านเป็นผู้ได้รับเลือกเป็นตัวแทนเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้ ในการเข้าร่วมการวิจัยการวิจัยในครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงใดๆเกิดขึ้นกับผู้เข้าร่วมวิจัย โดยผลการศึกษาคั้งนี้จะนำผลที่ได้จากการศึกษามาเป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรม การสูบบุหรี่แก่ประชาชนต่อไป

ข้าพเจ้าจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการศึกษาคั้งนี้ เมื่อท่านได้ทราบวัตถุประสงค์ ขั้นตอนในการร่วมการศึกษา และตกลงยินยอมที่จะเข้าร่วมการศึกษา ขอให้ท่านลงลายมือชื่อในหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษา ซึ่งคำตอบของท่านจะได้รับการพิทักษ์สิทธิ โดยท่านมีสิทธิเลือกในการเข้าร่วมการวิจัย และสามารถออกจากกรวิจัยโดยไม่บอกเหตุผลใดๆก่อนที่จะสิ้นสุดการศึกษา ข้อมูลทั้งหมดจะถูกนำไปใช้อ้างอิงในการวิจัยคั้งนี้เท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือจากท่าน

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวปานชีวัน แลบุญมา)

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสอบถามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของประชาชนในเขต
สถานีอนามัยบ้านแม่ปู้ อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง

เลขที่แบบสอบถาม.....

คำชี้แจง

แบบสอบถามประกอบด้วยเนื้อหา 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ โดยมีรายละเอียดแต่ละด้านของ
ความเชื่อด้านสุขภาพดังนี้

1. การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่
2. การรับรู้ความรุนแรงของโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่
3. การรับรู้ประโยชน์จากการเลิกสูบบุหรี่
4. การรับรู้อุปสรรคของการเลิกสูบบุหรี่

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการสูบบุหรี่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

กรุณาเติมคำในช่องว่าง และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () เพียงตัวเลือกเดียว ให้ตรงตามความเป็นจริงที่เกี่ยวข้องกับท่านมากที่สุด

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ ปี
3. สถานภาพสมรส () โสด () คู่
() หม้าย () หย่า/แยกกันอยู่
4. ระดับการศึกษา () ไม่ได้เรียน () ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา
() อนุปริญญา/ปวส. () ปริญญาตรี
5. อาชีพ () ทำนา/ทำสวน () รับจ้าง () รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
() ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว () ทำงานบ้าน () ไม่ได้ทำงาน
6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของตนเอง () ไม่มีรายได้
() ต่ำกว่า 1,000
() 1,000 - 5,000
() มากกว่า 5,000
7. การเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกมาจาก () คลายความเครียด
() สูบตามสมาชิกในครอบครัว
() เพื่อนชักชวน
() ออยากลอง
() อื่นๆ (ระบุ).....
8. ระยะเวลาการสูบบุหรี่
() น้อยกว่า 5 ปี
() 5 - 10 ปี
() 11 - 20 ปี
() มากกว่า 20 ปี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

9. ยี่ห้อบุหรี่ที่สูบ

- สายฝน
- กรองทิพย์
- กรุงทอง
- ยาสี้น
- อื่นๆ ระบุ.....

10. ความถี่ในการสูบบุหรี่

- น้อยกว่า 5 มวน/วัน
- 5 – 10 มวน/วัน
- 11 – 20 มวน/วัน
- มากกว่า 20 มวน/วัน

11. การได้รับความรู้เกี่ยวกับอันตรายจากการสูบบุหรี่

- ไม่เคย เคย โปรดระบุแหล่งที่มา
 - บุคลากรด้านสาธารณสุข
 - สมาชิกในครอบครัว
 - สื่อโทรทัศน์ / วิทยุ
 - เพื่อนบ้าน/เพื่อนร่วมงาน
 - อื่นๆ (ระบุ)

12. การพยายามเลิกสูบบุหรี่ ไม่เคย เคย

13. การวางแผนในการเริ่มเลิกสูบบุหรี่

- ใน 1 ปี
- ภายใน 1 – 2 ปี
- มากกว่า 3 ปี
- ไม่เคยวางแผนเลิกสูบบุหรี่

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ

คำชี้แจง ลักษณะคำถามเป็นแบบประมาณค่า 5 ระดับ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบและเลือกตอบได้เพียงข้อเดียว การเลือกคำตอบมีความหมายดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่าน
อย่างยิ่ง

เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่าน

ไม่แน่ใจ หมายถึง ข้อความนั้นท่านรู้สึกไม่แน่ใจว่าตรงกับความรู้สึกหรือ
ความคิดเห็นของท่าน

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่าน

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่าน
อย่างยิ่ง

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่ เกิดจากการสูบบุหรี่					
1. ท่านคิดว่าการสูบบุหรี่ทำให้ท่านมี โอกาสเสี่ยงต่อการเป็น โรคมะเร็ง ปอด					
2. ท่านคิดว่าการสูบบุหรี่ทำให้ท่านมี โอกาสเสี่ยงต่อการเป็น โรคหัวใจและ หลอดเลือด					
3. ท่านคิดว่าการสูบบุหรี่ทำให้ท่านมี โอกาสเสี่ยงต่อการเป็น โรคกระเพาะ อาหาร					
4. ท่านคิดว่าการสูบบุหรี่ทำให้ท่านมี โอกาสเสี่ยงต่อการเป็น โรคถุงลมโป่ง พอง					
5. ท่านคิดว่าการสูบบุหรี่ทำให้ท่านมี					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
โอกาสเสี่ยงต่อการเป็น โรคไขมันใน เลือดสูง					
6. ท่านคิดว่าการสูบบุหรี่ทำให้ท่านมี โอกาสเสี่ยงต่อการเป็น โรคมะเร็ง ช่องปาก					
7. ท่านคิดว่าการสูบบุหรี่ทำให้ท่านมี โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคเหงือก และฟันผุมากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่					
8. ท่านคิดว่าผู้ไม่สูบบุหรี่แต่ได้รับ ควันบุหรี่จะมีโอกาสเสี่ยงเกิดโรค ต่างๆ ได้เช่นเดียวกับผู้สูบบุหรี่					
การรับรู้ความรุนแรงของโรคที่เกิด จากการสูบบุหรี่					
9. ท่านคิดว่า โรคที่เกิดจากการสูบ บุหรี่ เช่น โรคเส้นเลือดในสมองตีบ อาจทำให้เป็นอัมพาตได้					
10. ท่านคิดว่าควันบุหรี่ทำให้ผู้ที่เป็ นโรคภูมิแพ้ โรคหอบหืด มีอาการ กำเริบขึ้น					
11. ท่านคิดว่าโรคถุงลมโป่งพองหรือ มะเร็งปอดเป็นโรคที่ไม่มีโอกาส รักษาหาย					
12. ท่านคิดว่าคนสูบบุหรี่มีอาการ อาหารไม่ย่อย เมื่ออาหารมากกว่าผู้ที่ ไม่สูบบุหรี่					
13. ท่านคิดว่าโรคถุงลมโป่งพองทำ ให้มีอาการหอบเหนื่อยตลอดเวลาจน อาจทำให้เสียชีวิตได้					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
14. ท่านคิดว่าโดยเฉลี่ยผู้ป่วยที่เป็น มะเร็งปอดจะมีชีวิตอยู่ได้หลังจากเริ่ม มีอาการเป็นเวลาประมาณ 6 เดือน หรือจะเสียชีวิตภายใน 1 ปี					
15. ท่านคิดว่าโรคหัวใจขาดเลือด เมื่อ เส้นเลือดตีบจนมีผลทำให้เลือดไม่ สามารถไปเลี้ยงหัวใจได้จะทำให้เจ็บ หน้าอกซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้					
การรับรู้ประโยชน์จากการเลิกสูบบุหรี่					
16. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่ทำให้ กลิ่นบุหรี่ที่ติดตามเสื้อผ้าและร่างกาย หมดไป					
17. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่ทำให้ โอกาสเป็นโรคถุงลมโป่งพองลดลง					
18. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่ทำให้ โอกาสเป็นโรคมะเร็งปอดลดลง					
19. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่ทำให้ ความเสี่ยงที่จะเป็นโรคมะเร็ง กระเพาะปัสสาวะลดลง					
20. ท่านคิดว่าภายใน 9 เดือนหลังจาก หยุดสูบบุหรี่จะทำให้อาการไอ ภูมิแพ้ หายใจขัดลดลง					
21. ท่านคิดว่าผู้ที่เลิกสูบบุหรี่จะมีอายุ ยืนยาวกว่าผู้ที่ยังสูบบุหรี่					
22. หลังจากหยุดสูบบุหรี่ 20 นาทีจะทำ ให้ความดันโลหิตลดลงสู่ปกติ					
23. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่เป็น					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
แบบอย่างที่ดีแก่บุตรหลานใน ครอบครัว					
24. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่เป็น ผลดีต่อสุขภาพของท่านและ ครอบครัว					
การรับรู้อุปสรรคของการเลิกสูบบุหรี่ 25. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่ทำให้ ท่านรู้สึกไม่สบายกาย					
26. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่ทำให้ ท่านไม่สบายใจ					
27. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่ทำให้ ท่านหงุดหงิด					
28. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่ทำให้ ท่านกระวนกระวายใจอย่างมาก					
29. ท่านคิดว่า การเลิกสูบบุหรี่ทำให้ ท่านเข้าสังคมได้น้อยลง					
30. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่เป็นสิ่ง ท่านคิดว่าทำได้ยาก					
31. ท่านคิดว่าการเลิกสูบบุหรี่อาจต้อง ใช้ระยะเวลานาน					
32. ท่านคิดว่าเมื่อเห็นคนใกล้ชิดสูบ บุหรี่ทำให้ท่านรู้สึกอยากสูบบุหรี่					
33. การเลิกสูบบุหรี่ทำให้ท่านมี ความเครียดเพิ่มมากขึ้น					

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมกรสูบบุหรี่

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () เพียงตัวเลือกเดียว และในช่องที่ตรงกับพฤติกรรมกรสูบบุหรี่ของผู้ตอบ ซึ่งแต่ละข้อจะมีคำตอบเดียว การเลือกคำตอบมีความหมายดังนี้

ปฏิบัติประจำ หมายถึง ท่านทำกิจกรรมนั้นสม่ำเสมอทุกวัน

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ท่านทำกิจกรรมนั้นเป็นส่วนใหญ่

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ท่านทำกิจกรรมนั้นนานๆครั้ง

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ท่านไม่เคยทำกิจกรรมนั้นเลย

พฤติกรรมกรสูบบุหรี่	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
1. ท่านสูบบุหรี่ทันทีหลังจากตื่นนอน				
2. ท่านจะสูบบุหรี่หลังรับประทานอาหาร				
3. หยิบบุหรี่ยื่นมาสูบบุหรี่ทันทีที่นึกอยากสูบบุหรี่				
4. ท่านจะหยุดสูบบุหรี่เมื่อมีอาการเจ็บป่วย				
5. ท่านสูบบุหรี่เมื่อมีความวิตกกังวล				
6. ท่านสูบบุหรี่เมื่อมีความเครียด				
7. ท่านสูบบุหรี่เมื่อพบปะเพื่อนหรือเข้าสังคม				
8. ท่านสูบบุหรี่เมื่ออยู่คนเดียว				
9. ท่านเคยพยายามเลิกสูบบุหรี่				
10. ท่านสูบบุหรี่เมื่อไม่ได้ทำกิจกรรมใดๆ				

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

1. อาจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง

2. นางปนัดดา พิระเชื้อ

3. นางแสงทอง ไชยเมืองชื่น

สังกัด

ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข

คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พยาบาลวิชาชีพ 7

โรงพยาบาลวังเหนือ จังหวัดลำปาง

พยาบาลวิชาชีพ 7

โรงพยาบาลเสริมงาม จังหวัดลำปาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวปานชีวัน แลบุญมา
วัน เดือน ปี เกิด	2 ตุลาคม 2524
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษา ปริญญาตรี สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ปีการศึกษา 2549
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2545 – 2548 ลูกจ้างชั่วคราว สถานีอนามัยบ้านแม่ปู อำเภอมะพริก จังหวัดลำปาง พ.ศ. 2549 – ปัจจุบัน เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชุมชน 2 สถานีอนามัยบ้านแม่ปู อำเภอมะพริก จังหวัดลำปาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved