

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 กลุ่มประชากรเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2550 โรงเรียนเทศบาลวัดท่าสะอาด จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 187 คน ผลการศึกษาในครั้งนี้ได้นำเสนอข้อมูลในรูปของตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งออกได้ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไป

2. ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร

2.1 ด้านสังคม เศรษฐกิจ

2.2 ด้านวัฒนธรรม ประเพณี

2.3 ด้านภาวะสุขภาพ

3. ภาวะโภชนาการ

4. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารกับภาวะโภชนาการ

4.1 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคม เศรษฐกิจและภาวะโภชนาการ

4.2 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรม ประเพณีและภาวะโภชนาการ

4.3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านภาวะสุขภาพและภาวะโภชนาการ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละจำแนกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษาของประชากร (N = 187)

ข้อมูล	เพศ			
	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ	93	49.73	94	50.27
อายุ				
9 ปี			1	0.53
10 ปี	22	11.76	27	14.43
11 ปี	32	17.11	24	12.83
12 ปี	36	19.25	35	18.71
13 ปี	5	2.67	3	1.60
14 ปี			2	1.06
ระดับการศึกษา				
ประถมศึกษาปีที่ 4	23	12.30	32	17.11
ประถมศึกษาปีที่ 5	35	18.71	30	16.04
ประถมศึกษาปีที่ 6	35	18.71	32	17.11

จากตาราง 4.1 พบว่า ประชากรเพศชายและหญิงเกือบเท่า ๆ กันส่วนมากอายุ 12 ปี ร้อยละ 19.25 และร้อยละ 18.71 เพศชายศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4, ปีที่ 5 และปีที่ 6 ร้อยละ 12.30, 18.71 และ 18.71 ตามลำดับ และเพศหญิงศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4, ปีที่ 5 และปีที่ 6 ร้อยละ 17.11, 16.04 และ 17.11 ตามลำดับ

2. ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร

2.1 ปัจจัยด้านสังคม เศรษฐกิจ

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามบุคคลที่มีอิทธิพลต่อนักเรียน (N = 187)

การรับประทานอาหาร	จำนวน(ร้อยละ)จำแนกตามบุคคลที่นักเรียนปฏิบัติตาม				
	ตัว นักเรียน	ครู	เพื่อน	สื่อโฆษณา	ครอบครัว
1. รับประทานเนื้อสัตว์เป็นประจำทุกวัน	94 (50.27)	2 (1.07)	5 (2.67)	2 (1.07)	84 (44.92)
2. ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน	121 (64.70)	13 (6.95)	12 (6.41)	9 (4.81)	32 (17.11)
3. รับประทานไข่เป็นประจำทุกวัน	98 (52.40)	5 (2.67)	11 (5.88)	3 (1.60)	70 (37.43)
4. รับประทานผักเป็นประจำทุกวัน	89 (47.59)	10 (5.34)	6 (3.20)	11 (5.88)	71 (37.96)
5. รับประทานผลไม้เป็นประจำทุกวัน	118 (63.10)	4 (2.13)	2 (1.06)	7 (3.74)	56 (29.94)
6. รับประทานไขมัน เช่น อาหารที่มีกะทิ เป็นประจำ	78 (41.71)	9 (4.81)	9 (4.81)	17 (9.09)	74 (39.57)
7. รับประทานอาหารที่สะอาด	45 (24.06)	12 (6.41)	6 (3.20)	28 (14.97)	96 (51.33)
8. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ	73 (39.03)	11 (5.88)	2 (1.06)	11 (5.88)	90 (48.12)
9. รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อทุกวัน	99 (52.94)	7 (3.74)	3 (1.60)	-	78 (41.71)
10. ใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร	59 (31.55)	8 (4.27)	5 (2.67)	1 (0.53)	114 (60.96)
11. รับประทานอาหารจุกจิกไม่เป็นเวลา	142 (75.93)	5 (2.67)	9 (4.81)	4 (2.13)	27 (14.43)
12. รับประทานอาหารที่มีรสจัด	138 (73.79)	2 (1.06)	12 (6.41)	3 (1.60)	32 (17.11)
13. ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง	79 (42.24)	16 (8.55)	6 (3.20)	22 (11.76)	64 (34.22)
14. รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	90 (48.12)	10 (5.34)	5 (2.67)	11 (5.88)	71 (37.96)
15. รับประทานขนมหรือน้ำหวานก่อนรับประทานอาหาร	110 (58.82)	10 (5.34)	15 (8.02)	2 (1.06)	50 (26.73)
16. รับประทานข้าวมาก ๆ แต่กับน้อย ๆ	119 (63.63)	-	8 (4.27)	1 (0.53)	59 (31.55)
17. รับประทานอาหารที่ปรุงโดยไม่ได้กะทิ/น้ำมัน	61 (32.62)	1 (0.53)	5 (2.67)	7 (3.74)	113 (60.42)
18. รับประทานทอฟฟี่ น้ำหวาน ขนมกรุบกรอบเป็นประจำ	133 (71.12)	3 (1.60)	14 (7.48)	8 (4.27)	29 (15.50)
19. รับประทานขนมที่สำเร็จรูปเป็นประจำ	94 (50.26)	2 (1.06)	15 (8.02)	4 (2.13)	72 (38.50)
20. รับประทานอาหารหมักดอง	117 (62.56)	5 (2.67)	9 (4.81)	2 (1.06)	54 (28.87)

ตาราง 4.2 (ต่อ)

การรับประทานอาหาร	จำนวน(ร้อยละ)จำแนกตามบุคคลที่นักเรียน				
	ปฏิบัติตาม				
	ตัว นักเรียน	ครู	เพื่อน	สื่อโฆษณา	ครอบครัว
21. รับประทานข้าวค้ำ น้ำค้ำ	119 (63.63)	-	4 (2.13)	-	64 (34.22)

จากตาราง 4.2 พบว่า บุคคลที่มีอิทธิพลต่อประชากรมากที่สุด คือ ตัวนักเรียน รองลงมาคือ ครอบครัว ประชากรส่วนมากรับประทานอาหารไม่ถูกต้อง 10 ข้อใน 21 ข้อ (รับประทานไขมัน เช่น อาหารที่มีกะทิเป็นประจำ, รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ, รับประทานบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปเป็นประจำ, รับประทานขนมหรือน้ำหวานก่อนรับประทานอาหาร, รับประทานอาหารหมักดอง, รับประทานอาหารมาก ๆ แต่กับน้อย ๆ, รับประทานข้าวค้ำ น้ำค้ำ, รับประทานทอफी น้ำหวาน ขนมกรุบกรอบเป็นประจำ, รับประทานอาหารที่มีรสจัด, รับประทานอาหารจุกจิกไม่เป็นเวลา) ร้อยละ 41.71 – ร้อยละ 75.93 รับประทานอาหารถูกต้องเพียง 6 ข้อ (ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง, รับประทานผักเป็นประจำทุกวัน, รับประทานเนื้อสัตว์เป็นประจำทุกวัน, รับประทานไข่เป็นประจำทุกวัน, รับประทานผลไม้เป็นประจำทุกวัน, ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน) ร้อยละ 42.24 – ร้อยละ 64.70 ครอบครัวมีอิทธิพลต่อประชากรมากที่สุดในเรื่อง รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ, รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ, รับประทานอาหารที่สะอาด, รับประทานอาหารที่ปรุงโดยไม่ใส่กะทิ/น้ำมัน, ใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร ร้อยละ 41.71 – ร้อยละ 60.96

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามจำนวนเงินที่ได้มาโรงเรียน และเงินเหลือเก็บต่อสัปดาห์ (N = 187)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนเงินที่ได้มาโรงเรียนวันละ		
ไม่เกิน 20 บาท	101	54.01
21-30 บาท	50	26.74
มากกว่า 30 บาท	36	19.25
เงินเหลือเก็บต่อสัปดาห์		
น้อยกว่า 10 บาท	73	39.03
10-20 บาท	64	34.23
มากกว่า 20 บาท	50	26.74

จากตาราง 4.3 พบว่า ส่วนมากประชากรได้เงินมาโรงเรียนวันละไม่เกิน 20 บาท ร้อยละ 54.01 รองลงมา 21-30 บาท ร้อยละ 26.74 และมากกว่า 30 บาท ร้อยละ 19.25 มีเงินเหลือเก็บน้อยกว่า 10 บาท ร้อยละ 39.03 รองลงมา 10-20 บาท ร้อยละ 34.23 และมากกว่า 20 บาท ร้อยละ 26.74

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามรายได้ของบิดา รายได้ของมารดา (N = 187)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
รายได้ของบิดา		
ไม่เกิน 5,000 บาท	107	57.22
5,001 – 6,000 บาท	44	23.53
6,001 – 7,000 บาท	15	8.02
มากกว่า 7,000 บาท	21	11.23
รายได้ของมารดา		
ไม่เกิน 5,000 บาท	105	56.15
5,001 – 6,000 บาท	45	24.06
6,001 – 7,000 บาท	20	10.70
มากกว่า 7,000 บาท	17	9.09

จากตาราง 4.4 พบว่า ส่วนมากรายได้ของบิดาไม่เกิน 5,000 บาท ร้อยละ 57.22 รายได้ของมารดาไม่เกิน 5,000 บาท ร้อยละ 56.15

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามวุฒิการศึกษาสูงสุดของบิดา วุฒิการศึกษาสูงสุดของมารดา จำนวนสมาชิกในครอบครัว (N = 187)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
วุฒิการศึกษาสูงสุดของบิดา		
ต่ำกว่ามัธยม	148	79.15
มัธยมศึกษาหรือปวช.	29	15.51
อนุปริญญาหรือปวส.	6	3.21
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	1	0.53
ไม่ระบุ	3	1.60
วุฒิการศึกษาสูงสุดของมารดา		
ต่ำกว่ามัธยม	145	77.54
มัธยมศึกษาหรือปวช.	13	6.95
อนุปริญญาหรือปวส.	19	10.16
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	2	1.07
ไม่ระบุ	8	4.28
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
ไม่เกิน 3 คน	37	19.79
4-5 คน	100	53.47
6 คนขึ้นไป	50	26.74

จากตาราง 4.5 พบว่า ส่วนใหญ่วุฒิการศึกษาสูงสุดของบิดาต่ำกว่ามัธยม ร้อยละ 79.15 และวุฒิการศึกษาสูงสุดของมารดาต่ำกว่ามัธยม ร้อยละ 77.54 จำนวนสมาชิกในครอบครัว 4-5 คน ร้อยละ 53.47

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามอาชีพของบิดา อาชีพของมารดา (N=187)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพของบิดา		
รับจ้าง	100	53.48
เกษตรกรกรรม	24	12.83
ค้าขาย	24	12.83
อื่น ๆ (อาทิ ช่างสี, ผู้รับเหมา ฯลฯ)	26	13.91
ไม่ระบุ	13	6.95
อาชีพของมารดา		
รับจ้าง	109	58.29
เกษตรกรกรรม	10	5.35
ค้าขาย	39	20.86
อื่น ๆ (อาทิ แม่บ้าน เสริมสวย ฯลฯ)	27	14.44
ไม่ระบุ	2	1.06

จากตาราง 4.6 พบว่า ส่วนมากบิดาประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 53.48 และมารดาประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 58.29

2.2 ปัจจัยด้านวัฒนธรรม ประเพณี

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร (N = 187)

ชนิดของอาหาร	เชื่อ ร้อยละ (จำนวน)	ไม่เชื่อ ร้อยละ (จำนวน)
*1. เด็กกินกับข้าวมากทำให้เป็นซาง (ตาลขโมย)	20.86 (39)	79.14 (148)
*2. เด็กกินเนื้อมาก ๆ จะทำให้เป็นซาง (ตาลขโมย)	25.13 (47)	74.87 (140)
3. เด็กกินของมัน เช่น กะทิ มะพร้าว ทำให้เป็นซาง (ตาลขโมย)	32.62 (61)	67.38 (126)
*4. ถ้าเด็กป่วยควรกินแต่ข้าวต้มกับเกลือเท่านั้นจนกว่าจะหาย	45.45 (85)	54.55 (102)
*5. อยากรวดเร็วควรกินข้าวให้มาก ๆ แต่กินกับให้น้อย ๆ	29.41 (55)	70.59 (132)
*6. กินเนื้อดิบหรือสุก ๆ ดิบ ๆ ช่วยบำรุงกำลัง	6.42 (12)	93.58 (175)
*7. กินอาหารที่มีรสเผ็ดทำให้แข็งแรง	18.72 (35)	81.28 (152)
8. กินอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ทำให้เกิดโรคพยาธิ	68.98 (129)	31.02 (58)
9. กินทอไฟฟ้าทำให้ฟันดำเป็นแมง	93.05 (174)	6.95 (13)
*10. กินดื่บบั้งแก้โรคตาฟาง	33.69 (63)	66.31 (124)
11. กินผักบุงทำให้ตาหวาน (บำรุงสายตาทำให้สายตาดำ)	76.47 (143)	23.53 (44)
12. มะละกอสุกเป็นยาระบาย (ทำให้ถ่ายสะดวก)	86.63 (162)	13.37 (25)
*13. กินผลไม้ป้องกันฟันผุ	64.17 (120)	35.83 (67)
14. มะขามป้อมทำให้ฟันดี	27.80 (52)	72.20 (135)
15. ไข่ช่วยบำรุงร่างกาย	70.59 (132)	29.41 (55)

* ข้อมูลเชิงลบ

จากตาราง 4.7 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่มีความเชื่อที่ถูกต้องในเรื่องเกี่ยวกับอาหารเกือบทุกข้อ ร้อยละ 54.55 – ร้อยละ 93.05 ยกเว้น การกินผลไม้ป้องกันฟันผุ และมะขามป้อมทำให้ฟันดี ร้อยละ 64.17 และ 27.80 ตามลำดับ

2.3 ปัจจัยด้านภาวะสุขภาพ

ตาราง 4.8 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะสุขภาพของนักเรียน (N= 187)

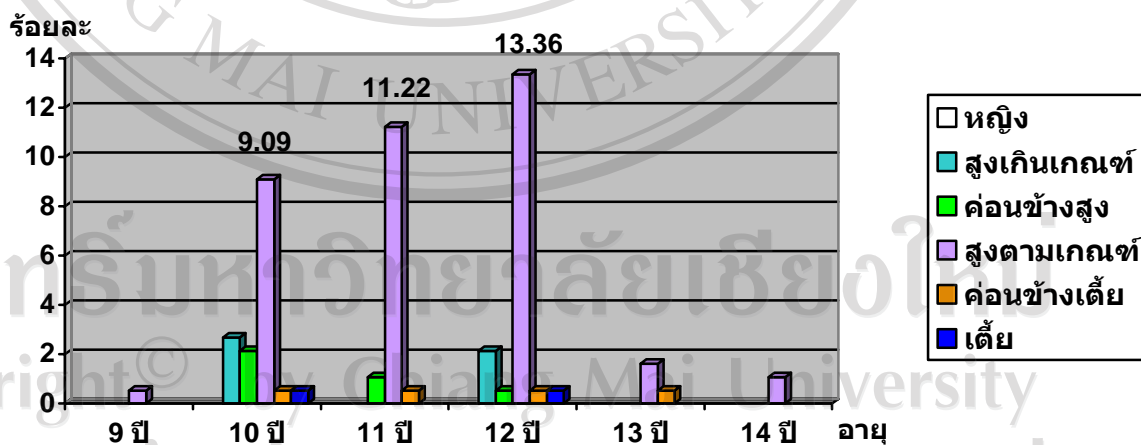
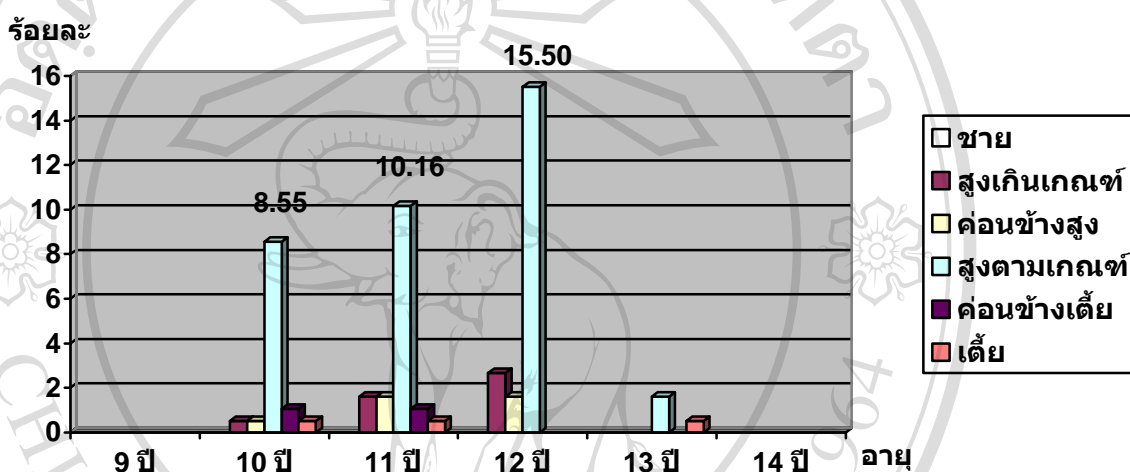
ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
1. รอบ 1 เดือนที่ผ่านมาสุขภาพของนักเรียน		
สุขภาพดีไม่เคยเจ็บป่วย	76	40.64
มีภาวะความเจ็บป่วย ได้แก่	111	59.36
เจ็บป่วยเล็กน้อย		
ไข้หวัด	82	43.85
อุจจาระร่วง	8	4.27
อื่น ๆ เช่น (ตาราง ภาคผนวก จ)	17	9.09
- ภูมิแพ้		
- โรคกระเพาะ		
เจ็บป่วยรุนแรง		
ไข้หวัดใหญ่	28	14.97
ปอดบวม	4	2.14
โรคกระเพาะ	3	1.60
อื่น ๆ เช่น (ตาราง ภาคผนวก จ)	10	5.35
- ไข้เลือดออก		
- เจ็บท้อง		
2. โรคประจำตัว		
ไม่มี	167	89.30
มี	20	10.70
ไซนัส	4	2.14
กระเพาะอาหารอักเสบ	2	1.06
เชื้อฟัน	1	0.53
น้ำหนองเสีย	1	0.53
เม็ดเลือดแดงแตกง่าย	1	0.53
หอบหืด	4	2.14
ภูมิแพ้	5	2.67
โรคเลือด	1	0.53
ผื่นคัน	1	0.53

จากตาราง 4.8 พบว่า ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาสุขภาพของประชากรส่วนมากมีภาวะความเจ็บป่วย ร้อยละ 59.36 เจ็บป่วยเล็กน้อยเป็นโรคไข้หวัด ร้อยละ 43.85 และเจ็บป่วยรุนแรงเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ ร้อยละ 14.97 และไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 89.30

2. ภาวะโภชนาการของนักเรียน

ภาวะโภชนาการของประชากรประเมินโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์ น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงเทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5-18 ปี ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2542) ดังนี้

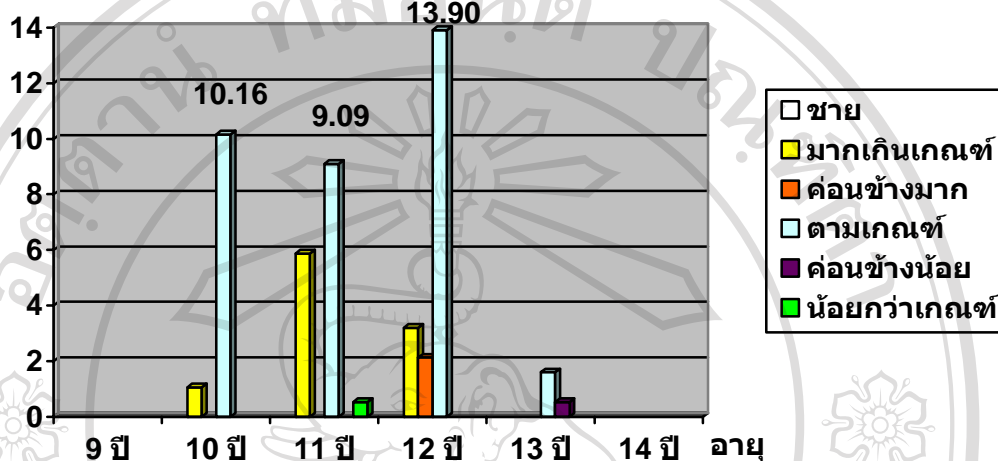
แผนภูมิ 4.9 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (N= 187) (ชาย = 93, หญิง = 94)



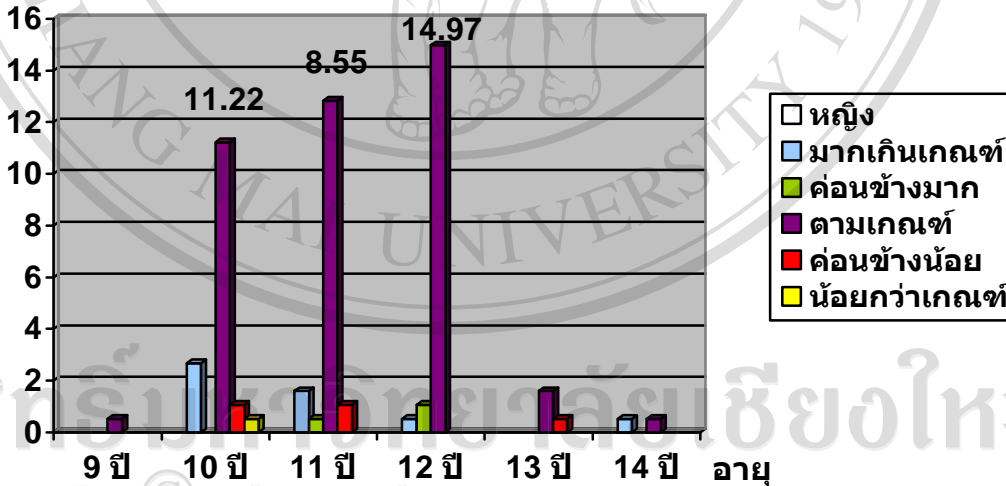
จากตาราง 4.9 พบว่า ประชากรชายอายุ 10-12 ปี มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 8.55, 10.16 และ 15.50 ตามลำดับ และประชากรหญิงอายุ 10-12 ปี มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 9.09, 11.22 และ 13.36 ตามลำดับ

แผนภูมิ 4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์
น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N= 187) (ชาย = 93, หญิง = 94)

ร้อยละ

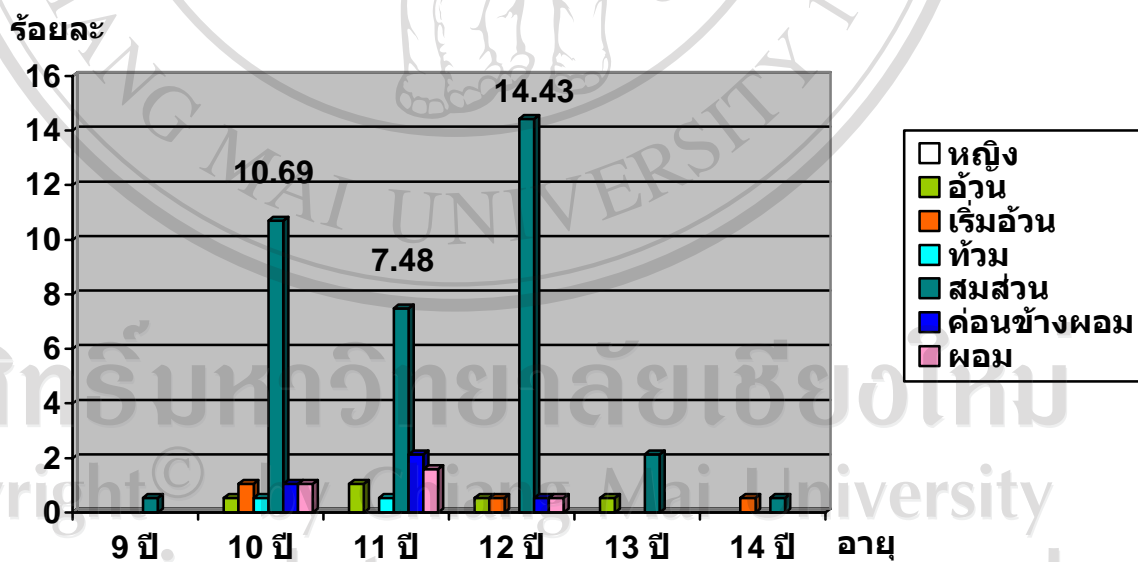
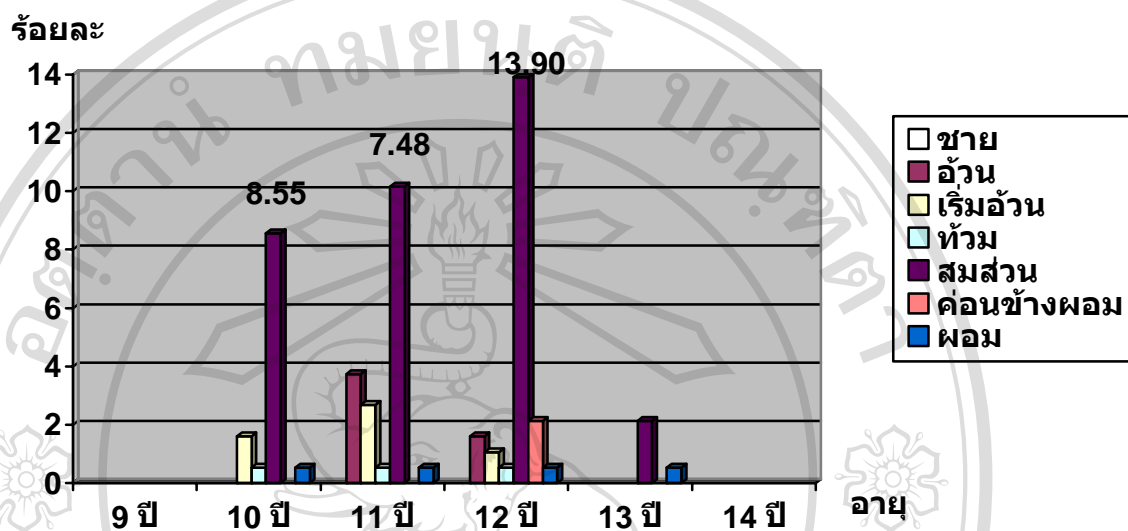


ร้อยละ



จากตาราง 4.10 พบว่า ประชากรชายอายุ 10-12 ปี มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 10.16, 9.09 และ 13.90 ตามลำดับ และประชากรหญิงอายุ 10-12 ปี มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 11.22, 8.55 และ 14.97 ตามลำดับ

แผนภูมิ 4.11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (N= 187) (ชาย = 93, หญิง = 94)



จากตาราง 4.11 พบว่า ประชากรเพศชายอายุ 10-12 ปี มีลักษณะสมส่วน ร้อยละ 8.55, 7.48 และ 13.90 ตามลำดับ และประชากรเพศหญิงอายุ 10-12 ปี มีลักษณะสมส่วน ร้อยละ 10.69, 7.48 และ 14.43 ตามลำดับ

4. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการ

ตาราง 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลที่ประชากรปฏิบัติตามในการรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของประชากร (N= 187)

การรับประทานอาหาร	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์	ระดับความสัมพันธ์
1. รับประทานอาหารเนื้อสัตว์เป็นประจำทุกวัน	.124	น้อยมาก
2. ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน	.177	น้อยมาก
3. รับประทานอาหารไข่เป็นประจำทุกวัน	.124	น้อยมาก
4. รับประทานอาหารผักเป็นประจำทุกวัน	.198	น้อยมาก
5. รับประทานอาหารผลไม้เป็นประจำทุกวัน	.155	น้อยมาก
6. รับประทานอาหารไขมัน เช่น อาหารที่มีกะทิ เป็นประจำ	.252	น้อย
7. รับประทานอาหารที่สะอาด	.300	น้อย
8. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ	.300	น้อย
9. รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อทุกวัน	.252	น้อย
10. ใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร	.155	น้อยมาก
11. รับประทานอาหารจุกจิกไม่เป็นเวลา	.198	น้อยมาก
12. รับประทานอาหารที่มีรสจัด	.155	น้อยมาก
13. ล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง	.124	น้อยมาก
14. รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	.124	น้อยมาก
15. รับประทานอาหารขนมหรือน้ำหวานก่อนรับประทานอาหาร	.177	น้อยมาก
16. รับประทานอาหารข้าวมาก ๆ แต่กลับน้อย ๆ	.155	น้อยมาก
17. รับประทานอาหารที่ปรุงโดยไม่ใส่กะทิ/น้ำมัน	.230	น้อย
18. รับประทานอาหารทอฟฟี่ น้ำหวาน ขนมกรุบกรอบเป็นประจำ	.179	น้อยมาก
19. รับประทานอาหารหมักกึ่งสำเร็จรูปเป็นประจำ	.231	น้อย
20. รับประทานอาหารหมักดอง	.198	น้อยมาก
21. รับประทานอาหารข้าวคั่ว น้ำคั่ว	.157	น้อยมาก

จากตาราง 4.12 พบว่า บุคคลที่ประชากรปฏิบัติตามในการรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการแต่ละข้อมีความสัมพันธ์ในระดับน้อยถึงน้อยมาก

ตาราง 4.13 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านเศรษฐกิจและภาวะโภชนาการของประชากร

ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ	น้ำหนัก		ส่วนสูง		น้ำหนัก	
	ตามเกณฑ์อายุ		ตามเกณฑ์อายุ		ตามเกณฑ์ส่วนสูง	
	สัมประสิทธิ์	ระดับ	สัมประสิทธิ์	ระดับ	สัมประสิทธิ์	ระดับ
	สหสัมพันธ์	ความ	สหสัมพันธ์	ความ	สหสัมพันธ์	ความ
	สัมพันธ์	สัมพันธ์	สัมพันธ์	สัมพันธ์	สัมพันธ์	สัมพันธ์
เงินที่เด็กได้รับ	.111	น้อยมาก	.055	น้อยมาก	.081	น้อยมาก
รายได้ของครอบครัว	.098	น้อยมาก	.081	น้อยมาก	.078	น้อยมาก

จากตาราง 4.13 พบว่า ปัจจัยด้านเศรษฐกิจและภาวะโภชนาการของประชากร ทุกข้อมีความสัมพันธ์ในระดับน้อยมาก

ตาราง 4.14 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมและภาวะโภชนาการของประชากร

ปัจจัยด้านสังคม	น้ำหนัก		ส่วนสูง		น้ำหนัก	
	ตามเกณฑ์อายุ		ตามเกณฑ์อายุ		ตามเกณฑ์ส่วนสูง	
	สัมประสิทธิ์	ระดับ	สัมประสิทธิ์	ระดับ	สัมประสิทธิ์	ระดับ
	สหสัมพันธ์	ความ	สหสัมพันธ์	ความ	สหสัมพันธ์	ความ
	สัมพันธ์	สัมพันธ์	สัมพันธ์	สัมพันธ์	สัมพันธ์	สัมพันธ์
จำนวนสมาชิกในครอบครัว	.072	น้อยมาก	.081	น้อยมาก	.065	น้อยมาก
อาชีพของบิดา	.188	น้อยมาก	.130	น้อยมาก	.146	น้อยมาก
อาชีพของมารดา	.103	น้อยมาก	.134	น้อยมาก	.102	น้อยมาก
วุฒิการศึกษาของบิดา	.114	น้อยมาก	.099	น้อยมาก	.132	น้อยมาก
วุฒิการศึกษาของมารดา	.082	น้อยมาก	.082	น้อยมาก	.090	น้อยมาก

จากตาราง 4.14 พบว่า ปัจจัยด้านสังคมและภาวะโภชนาการของประชากร ทุกข้อมีความสัมพันธ์ในระดับน้อยมาก

ตาราง 4.15 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางวัฒนธรรมประเพณีและภาวะโภชนาการของประชากร

ชนิดของอาหาร	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์	ระดับความสัมพันธ์
1. เด็กกินกับข้าวมากทำให้เป็นซาง (ตาลขโมย)	.179	น้อยมาก
2. เด็กกินเนื้อมาก ๆ จะทำให้เป็นซาง (ตาลขโมย)	.153	น้อยมาก
3. เด็กกินของมัน เช่น กะทิ มะพร้าว ทำให้เป็นซาง (ตาลขโมย)	.233	น้อย
4. ถ้าเด็กป่วยควรกินแต่ข้าวต้มกับเกลือเท่านั้นจนกว่าจะหาย	.123	น้อยมาก
5. อยากโตเร็วควรกินข้าวให้มาก ๆ แต่กินกับให้น้อย ๆ	.175	น้อยมาก
6. กินเนื้อดิบหรือสุก ๆ ดิบ ๆ ช่วยบำรุงกำลัง	.233	น้อย
7. กินอาหารที่มีรสเผ็ดทำให้แข็งแรง	.150	น้อยมาก
8. กินอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ทำให้เกิดโรคพยาธิ	.230	น้อย
9. กินทอफीทำให้ฟันดำเป็นแมง	.255	น้อย
10. กินตับปิ้งแก้โรคตาฟาง	.124	น้อยมาก
11. กินผักนึ่งทำให้ตาหวาน (บำรุงสายตาทำให้สายตาดำ)	.300	น้อย
12. มะละกอสุกเป็นยาระบาย (ทำให้ถ่ายสะดวก)	.305	น้อย
13. กินผลไม้ป้องกันฟันผุ	.177	น้อยมาก
14. มะขามป้อมทำให้ฟันดี	.124	น้อยมาก
15. ไข่ช่วยบำรุงร่างกาย	.198	น้อยมาก

จากตาราง 4.15 พบว่า ปัจจัยด้านวัฒนธรรม ประเพณีและภาวะโภชนาการของประชากรส่วนมากมีความสัมพันธ์ในระดับน้อยมาก

ตาราง 4.16 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านวัฒนธรรมและภาวะโภชนาการของประชากร

	น้ำหนัก		ส่วนสูง		น้ำหนัก	
	ตามเกณฑ์อายุ		ตามเกณฑ์อายุ		ตามเกณฑ์ส่วนสูง	
	สัมประสิทธิ์	ระดับ	สัมประสิทธิ์	ระดับ	สัมประสิทธิ์	ระดับ
ปัจจัยด้านวัฒนธรรม	สหสัมพันธ์	ความ	สหสัมพันธ์	ความ	สหสัมพันธ์	ความ
		สัมพันธ์		สัมพันธ์		สัมพันธ์
ความเชื่อ	.167	น้อยมาก	.174	น้อยมาก	.198	น้อย

จากตาราง 4.16 พบว่าปัจจัยด้านวัฒนธรรม คือ ความเชื่อและภาวะโภชนาการของประชากร มีความสัมพันธ์ในระดับน้อยถึงน้อยมาก

ตาราง 4.17 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพและภาวะโภชนาการของประชากร

	น้ำหนัก		ส่วนสูง		น้ำหนัก	
	ตามเกณฑ์อายุ		ตามเกณฑ์อายุ		ตามเกณฑ์ส่วนสูง	
	สัมประสิทธิ์	ระดับ	สัมประสิทธิ์	ระดับ	สัมประสิทธิ์	ระดับ
ภาวะสุขภาพ	สหสัมพันธ์	ความ	สหสัมพันธ์	ความ	สหสัมพันธ์	ความ
		สัมพันธ์		สัมพันธ์		สัมพันธ์
การเจ็บป่วย	.139	น้อยมาก	.094	น้อยมาก	.118	น้อยมาก

จากตาราง 4.17 พบว่าปัจจัยด้านภาวะสุขภาพ คือ ความเจ็บป่วยและภาวะโภชนาการของประชากร มีความสัมพันธ์ในระดับน้อยมาก